



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“MIEDO A CAERSE Y RIESGO NUTRICIONAL EN ADULTOS  
MAYORES ATENDIDOS DE MANERA VIRTUAL EN EL  
HOSPITAL CENTRAL DE LA FUERZA AÉREA DEL PERÚ,  
ENTRE OCTUBRE 2020 Y FEBRERO 2024”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICA CIRUJANA**

Presentado por:

Graciela Esmeralda Malca Pinto (0000-0003-4444-3463)

Asesor:

Ian Christian Dennis Falvy Bockos (0000-0002-7328-5292)

Lima – Perú

2024

**ACTA DE SUSTENTACIÓN**

Lima, 08 de agosto de 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

|  |
|--|
| <b>Presidente: Med Esp Magaly Flores Fernandez</b> |
| <b>Miembro: Med Esp Marcio Concepción Zavaleta</b> |
| <b>Miembro: Med Diego Chamberg Michilot</b>        |

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **“Miedo a caerse y Riesgo Nutricional en Adultos Mayores atendidos de manera virtual en el Hospital Central de la Fuerza Aerea del Perú, entre octubre 2020 y febrero 2024”**

Presentada por la estudiante **Graciela Esmeralda Malca Pinto**

Para optar por el Título profesional de **Medica Cirujana**

Asesorada por el Magister Ian Christian Dennis Falvy Bockos

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

|  |                          |                              |                   |
|--|--------------------------|------------------------------|-------------------|
| Tesista: <b>Graciela Esmeralda Malca Pinto</b> |                          |                              | Nota (QUINCE): 15 |
| Aprobado (x)                                   | Aprobado - Muy buena ( ) | Aprobado - Sobresaliente ( ) | Desaprobado (.)   |

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Med Esp Magaly Flores Fernandez**  
*Presidente del Jurado*



**Magister Ian Christian Dennis Falvy Bockos**  
*Asesor*



**Med Esp Marcio Concepción Zavaleta**  
*Miembro*



**Med Diego Chamberg Michilot**  
*Miembro*

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN<sup>1</sup>**

Lima, 12 de agosto del 2024

Señor,

Dr. Carlos Zavalaga Reyes.

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación**

**Universidad Científica del Sur**

**Presente.** –

De nuestra consideración,

Yo: Graciela Esmeralda Malca Pinto, estudiante/egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Ian Christian Dennis Falvy Bockos, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: "MIEDO A CAERSE Y RIESGO NUTRICIONAL EN ADULTOS MAYORES ATENDIDOS DE MANERA VIRTUAL EN EL HOSPITAL CENTRAL DE LA FUERZA AÉREA DEL PERÚ, ENTRE OCTUBRE 2020 Y FEBRERO 2023", sustentado para obtener el título/grado de Médico cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos <sup>2</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

  
Firma tesista  
DNI: 73447967

  
Firma del asesor de tesis  
DNI: 41221812

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>2</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Miedo a caerse y riesgo nutricional en adultos mayores atendidos de manera virtual en el Hospital Central de la Fuerza Aerea del Perú, entre octubre 2020 y febrero 2024

**Autores.** Graciela Esmeralda Malca Pinto

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2435942370).

**Resultado de la evaluación.** 8%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

### Miedo a caerse y riesgo nutricional

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

8%

INDICE DE SIMILITUD

8%

FUENTES DE INTERNET

3%

PUBLICACIONES

1%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

1

[www.researchgate.net](http://www.researchgate.net)

Fuente de Internet

2%

2

[revistas.ustabuca.edu.co](http://revistas.ustabuca.edu.co)

Fuente de Internet

1%

3

[eprints.ucm.es](http://eprints.ucm.es)

Fuente de Internet

1%

4

[1library.co](http://1library.co)

Fuente de Internet

1%

5

[repositorio.usmp.edu.pe](http://repositorio.usmp.edu.pe)

Fuente de Internet

1%

6

[qa1.scielo.br](http://qa1.scielo.br)

Fuente de Internet

1%

## RESUMEN

**Introducción.** La incidencia actual de caídas es de aproximadamente un 25% en personas de 65 a 70 años, es un problema en la salud pública global. Mientras que el miedo a caerse presenta una prevalencia entre el 41.5% y 49.7%. El objetivo de este estudio fue determinar la asociación del riesgo nutricional y miedo a caerse en adultos mayores atendidos de manera virtual en el Hospital Central de la Fuerza Aérea del Perú.

**Metodología.** Estudio cuantitativo, observacional, analítico de corte transversal. Se utilizaron instrumentos correctamente validados para la medición de las variables. El análisis de datos se realizó utilizando el paquete estadístico STATA V17.0, se emplearon cálculos de frecuencias y porcentajes, además se hizo uso de la media y desviación estándar para las variables cuantitativas y cualitativas. Se realizó una regresión utilizando un modelo de regresión de Poisson con varianza robusta.

**Resultados.** La prevalencia de miedo a caerse fue de 42.11% (n=56) y de riesgo nutricional del 50.38% (n=67). Del análisis bivariado, las variables que presentaron diferencias significativas con miedo a caerse fueron riesgo nutricional (p=0.031), sexo (p=0.017), caídas (p=0.014), presencia de dolor (p=0.007), riesgo de sarcopenia (p=0.003), deterioro cognitivo (p=0.05), dependencia para actividades básicas (p=0.006) y polifarmacia (p=0.003). La fuerza de asociación entre las variables de este estudio demostró que los participantes con malnutrición tienen 1.56 veces más probabilidad de tener miedo a caerse con respecto a los que no.

**Discusión.** Los resultados de este estudio contrastaron con otros estudios realizados a nivel mundial y en la región. Sin embargo, en relación con la asociación entre riesgo nutricional y el miedo a caerse difieren con otros estudios realizados

**Conclusión.** Se determinó que el estado de malnutrición está asociado al miedo a caerse en adultos mayores.

**Palabras clave.** Adulto mayor, Telemedicina, malnutrición, accidentes por caídas, COVID-19 (DECs)

## ABSTRACT

**Introduction.** The current incidence of falls is approximately 25% in people aged 65 to 7 years, it is a problem in global public health. While the fear of falling has a prevalence between 41.5% and 49.7%. The objective of this study was to determine the association of nutritional risk and fear of falling in older adults treated virtually at the Central Hospital of the Peruvian Air Force.

**Methods.** Quantitative, observational, cross-sectional analytical study. Properly validated instruments were used for variable measurement. Data analysis was conducted using the STATA V17.0 statistical software package. Frequency and percentage calculations were employed, along with mean and standard deviation for quantitative and qualitative variables. Regression analysis was performed using a Poisson regression model with robust variance.

**Results.** The prevalence of fear of falling was 42.11% (n=56), and of nutritional risk was 50.38% (n=67). From the bivariate analysis, the variables that showed significant differences with fear of falling were nutritional risk (p=0.031), gender (p=0.017), falls (p=0.014), presence of pain (p=0.007), risk of sarcopenia (p=0.003), cognitive impairment (p=0.05), dependence for basic activities (p=0.006), and polypharmacy (p=0.003). The strength of association between the variables in this study demonstrated that participants with malnutrition are 1.56 times more likely to have fear of falling compared to those who do not.

**Discussion.** The results of this study contrasted with other studies carried out worldwide and in the region. However, in relation to the association between nutritional risk and fear of falling, they differ from other studies carried out

**Conclusion.** It was determined that the state of malnutrition is associated with the fear of falling in older adults.

**Key Words.** Aged, telemedicine, malnutrition, accidental falls, COVID-19 (Mesh)