



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD Y ACTIVIDAD FÍSICA EN  
POBLADORES DE CHILE”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Renzo Gianmarco Avila Terrones (0000-0002-2395-5331)

Leslie Paulina Quiroga Morales (0000-0003-3770-8654)

Asesor:

Juan Jhonnell Alarco Urquizo (0000-0002-0481-7072)

Lima - Perú

2024

**ACTA DE SUSTENTACIÓN**

Lima, 14 de junio del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

<b>Presidente: MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS</b>
<b>Miembro: MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILOT</b>
<b>Miembro: MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO</b>

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **“CONDICIÓN DE DISCAPACIDAD Y ACTIVIDAD FÍSICA EN POBLADORES DE CHILE”**

Presentada por los estudiantes: **AVILA TERRONES, RENZO GIANMARCO - QUIROGA MORALES, LESLIE PAULINA**

Para optar por el Título profesional de **MÉDICO CIRUJANO**

Asesoradas por el: **MED. JUAN JHONNEL ALARCO URQUIZO**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesisista: <b>AVILA TERRONES, RENZO GIANMARCO</b>			Nota (trece):13
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesisista: <b>QUIROGA MORALES, LESLIE PAULINA</b>			Nota (trece):13
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

*Victor Gallegos Rejas*

**MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS**  
*Presidente del Jurado*

*Juan Jhonnel Alarco Urquizo*

**MED. JUAN JHONNEL ALARCO URQUIZO**  
*Asesor*

*Paola Alejandra Goicochea Romero*

**MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO**  
*Miembro*

*Diego Renato Chambergo Michilot*

**MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILOT**  
*Miembro*

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN<sup>1</sup>**

Lima, 22 de julio del 2024  
Señor, Carlos Braxtzo Zavalaga Reyes  
**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación Universidad Científica del Sur**  
**Presente.** –

De nuestra consideración,

Nosotros: Renzo Gianmarco Avila Terrones – Leslie Paulina Quiroga Morales, egresados /estudiantes de la carrera de Medicina Humana la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Juan Jhonnel Alarco Urquizo, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: **“Condición de discapacidad y actividad física en pobladores de Chile”**, sustentado para obtener el título/grado de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista: Renzo Gianmarco  
Avila Terrones  
DNI: 71408114



Firma del asesor de tesis: Juan  
Jhonnel Alarco Urquizo  
DNI: 21575704



Firma tesista: Leslie Paulina  
Quiroga Morales  
DNI: 71569082

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>2</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Condición de discapacidad y actividad física en pobladores de Chile

**Autores.** Renzo Gianmarco Avila Terrones; Leslie Paulina Quiroga Morales

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2431629956).

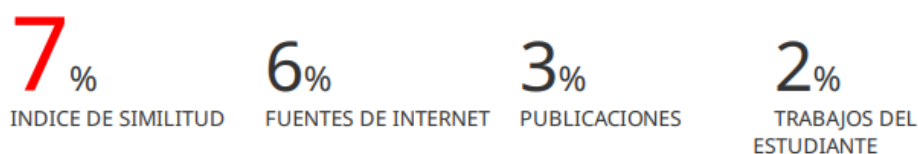
**Resultado de la evaluación.** 7%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir citas; excluir fuentes de menos de 12 palabras.

### v.2.0. Condición de discapacidad

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

1	pt.scribd.com	1%
Fuente de Internet		
2	revistaemergencias.org	1%
Fuente de Internet		
3	Submitted to Universidad Cientifica del Sur	1%
Trabajo del estudiante		
4	repositorio.cientifica.edu.pe	1%
Fuente de Internet		
5	docplayer.es	1%
Fuente de Internet		
6	dds.cepal.org	<1%
Fuente de Internet		

### **Dedicatoria**

“Dedico mi tesis principalmente a Dios, por darme la fuerza necesaria para culminar esta meta. A mis pacientes padres, que han hecho posible todo lo que he conseguido, por todo su amor y por motivarme a seguir hacia adelante. También a mis hermanos, por brindarme su apoyo moral en esas noches que me tocaba investigar y estudiar. Finalmente, a todos mis maestros que pasaron a lo largo de mi carrera quienes me motivaron diariamente y con su actitud lograron que tomará más impulso”.

**Renzo Gianmarco Avila Terrones**

“A mis padres Luis y Milagros, que día a día me han brindado su apoyo y confianza para poder alcanzar mis metas, demostrándome que siempre puedo superarme y ser mejor que ayer. También a mi hermano Luis Augusto, por brindarme siempre el soporte y la motivación para continuar en este largo camino”.

**Leslie Paulina Quiroga Morales**

## **Agradecimientos**

“A Dios, que me dio fuerza y motivación necesaria para seguir mis metas, y por medio de él, que me brindó una familia increíble. Resaltando a mis padres, quienes me formaron con valores y siempre me han apoyado en todas las circunstancias. A mis hermanos, quienes a pesar de no pasar mucho tiempo juntos me apoyaron en mi formación académica y en mi vida diaria. A mis co-internos, residentes y médicos asistentes de los hospitales donde roté, en especial del "Hospital P.N.P Luis N. Sáenz" donde realicé mi internado, de quienes aprendí mucho como persona, me dieron conocimientos sobre la medicina y quienes prácticamente se volvieron como una familia más durante el internado, espero volver algún día como Médico Especialista”.

### **Renzo Gianmarco Avila Terrones**

“En primer lugar, a Dios, por bendecirme con una familia tan unida y a la que siempre pude recurrir ante cualquier adversidad que se presentó durante mi carrera. Agradezco a mi papá, por siempre ser paciente y ser el mejor referente de superación que me enseña tantas cosas con su ejemplo. A mi mamá, quien me ha acompañado en los momentos difíciles que pude atravesar durante la carrera, siempre alentándome y demostrándome todas las cosas que soy capaz de hacer. Finalmente agradecer a mi hermano, quien desde el inicio me brindó la dosis de fe y motivación para darme cuenta de que puedo llegar a lograr cada meta que tengo trazada”.

### **Leslie Paulina Quiroga Morales**

## Condición de discapacidad y actividad física en pobladores de Chile

Renzo Avila-Terrones<sup>1</sup> [<https://orcid.org/0000-0002-2395-5331>]

Leslie Quiroga-Morales<sup>1</sup> [<https://orcid.org/0000-0003-3770-8654>]

Co Investigador: J. Jhonne Alarco<sup>1</sup> [<https://orcid.org/0000-0002-0481-7072>]

<sup>1</sup>Carrera de Medicina Humana, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

<sup>1</sup>Disability Epidemiology Research Group (EpiDIS), Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

**Agradecimientos:** Los autores agradecemos a la Universidad Científica del Sur por su apoyo al grupo de investigación EpiDIS para la realización de este estudio. Este trabajo forma parte de la tesis de Renzo Gianmarco Avila-Terrones y Leslie Paulina Quiroga-Morales para optar por el título de médico cirujano en la Universidad Científica del Sur.

**Conflicto de interés:** Los autores declaramos que no tenemos conflictos de interés en la publicación del presente estudio.

**Financiamiento:** Los autores declaramos que el estudio ha sido financiado por nuestros propios recursos.

**Revista:** Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica - Disponible en: <https://rpmesp.ins.gob.pe/index.php/rpmesp>

## RESUMEN Y PALABRAS CLAVES.

### Condición de discapacidad y actividad física en pobladores de Chile

Renzo Avila-Terrones<sup>1</sup> [<https://orcid.org/0000-0002-2395-5331>]

Leslie Quiroga-Morales<sup>1</sup> [<https://orcid.org/0000-0003-3770-8654>]

Co-Investigador: J. Jhonnal Alarco<sup>1</sup> [<https://orcid.org/0000-0002-0481-7072>]

<sup>1</sup>Carrera de Medicina Humana, Facultad de Ciencias de la Salud, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

## RESUMEN

### Objetivos

Estimar la asociación entre la discapacidad y la realización de actividad física en el último mes en pobladores de Chile en el año 2015.

### Materiales y métodos

Efectuamos un análisis transversal de los datos secundarios del Segundo Estudio Nacional de la Discapacidad (ENDISC II) de Chile. La variable dependiente fue la realización de actividad física en el último mes y la variable independiente la condición de discapacidad medida según el ENDISC II. Se integraron posibles variables de confusión. Utilizamos modelos crudos y ajustados de regresión logística ordinal y calculamos odds ratio (OR) con sus intervalos de confianza al 95% (IC 95%).

### Resultados

Incluimos datos de 12.236 chilenos. Aquellos con discapacidad moderada tuvieron 54% más probabilidad de realizar menos actividad física (OR = 1,54; IC 95%: 1,27 - 1,87), mientras que aquellos con discapacidad severa tuvieron 73% más probabilidad de realizar menos actividad física (OR = 1,73; IC 95%: 1,19 - 2,52), a diferencia de los no discapacitados y ajustado por múltiples variables de confusión.

### Conclusiones

Las personas discapacitadas en Chile tienen mayor probabilidad de realizar menos actividad física en el último mes, en comparación con sus pares sin discapacidad.

**Palabras clave:** Actividad Física, Persona con Discapacidad, Falta de Actividad Física, Inactividad Física, Sedentarismo.

**Keywords:** Physical Activity, Person with Disability, Lack of Physical Activity, Physical Inactivity, Sedentaryism.



**ABSTRACT AND KEYWORDS.****Disability status and physical activity in residents of Chile**

Renzo Avila-Terrones<sup>1</sup> [<https://orcid.org/0000-0002-2395-5331>]

Leslie Quiroga-Morales<sup>1</sup> [<https://orcid.org/0000-0003-3770-8654>]

Co-Investigator: J. Jhonnell Alarco<sup>1</sup> [<https://orcid.org/0000-0002-0481-7072>]

<sup>1</sup>School of Medicine, Faculty of Health Sciences, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

**ABSTRACT****Objective**

Estimate the association between disability status and physical activity in the last month in residents of Chile in 2015.

**Materials and methods**

We carried out a cross-sectional analysis of secondary data from the Second National Disability Study (ENDISC II) of Chile. The dependent variable was the performance of physical activity in the last month and the independent variable was the disability status measured according to the ENDISC II. Possible confounding variables were integrated. We used crude and adjusted ordinal logistic regression models and calculated odds ratios (OR) with their 95% confidence intervals (95% CI).

**Results**

We include data from 12,236 Chileans. Those with moderate disability were 54% more likely to perform less physical activity (OR = 1.54; 95% CI: 1.27 - 1.87), while those with severe disability were 73% more likely to perform less physical activity (OR = 1.73; 95% CI: 1.19 - 2.52), unlike the non-disabled and adjusted for multiple confounding variables.

**Conclusion**

People with disabilities in Chile are more likely to perform less physical activity in the last month, compared to their peers without disabilities.

**Palabras clave:** Actividad Física, Persona con Discapacidad, Falta de Actividad Física, Inactividad Física, Sedentarismo.

**Keywords:** Physical Activity, Person with Disability, Lack of Physical Activity, Physical Inactivity, Sedentaryism.