



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**“Adicción a las redes sociales y procrastinación en estudiantes
de la carrera de medicina de una universidad privada de Lima
Metropolitana”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA DE PSICOLOGÍA

Presentado por:

Giomara Maricruz Chipana Asparrin (0000-0003-0609-4100)

Maria Elena Huamaní Collazos (0000-0002-2945-313x)

Asesor:

Alan Alcides Vega Jacome (0000-0003-1164-9780)

Lima – Perú

2024



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA

**“Adicción a las redes sociales y procrastinación en estudiantes
de la carrera de medicina de una universidad privada de Lima
Metropolitana”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA DE PSICOLOGÍA

Presentado por:

Giomara Maricruz Chipana Asparrin (0000-0003-0609-4100)

Maria Elena Huamaní Collazos (0000-0002-2945-313x)

Asesor:

Alan Alcides Vega Jacome (0000-0003-1164-9780)

Lima – Perú

2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 12 de junio de 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dr. Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez	<input type="checkbox"/>
Miembro:	Dra. Francis Angelica Vilela Tragodara	
Miembro:	Dra. Jenny Raquel Adanaqué Velásquez	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Adición a las redes sociales y procrastinación en estudiantes de la carrera de medicina de una universidad privada de Lima Metropolitana”

Presentada por las bachilleras:

- Giomara Maricruz Chipana Asparrin
- Maria Elena Huamaní Collazos

Para optar el Título Profesional de Licenciadas en Psicología.

Asesoradas por: Mg. Alan Alcides Vega Jacome

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la estudiante de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista: Giomara Maricruz Chipana Asparrin			Nota (en letras): 19 (diecinueve)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente (X)	Desaprobado ()	
Tesisista: María Elena Huamaní Collazos			Nota (en letras): 19 (diecinueve)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente (X)	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Dr. Freddy Roberpierre Jaimes Alvarez
Presidente (a) del Jurado



Mg. Alan Alcides Vega Jacome
Asesor



Dra. Francis Angelica Vilela Tragodara
Miembro 1



Dra. Jenny Raquel Adanaqué Velásquez
Miembro 2

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS¹

Lima, 15 de agosto del 2023

Dr, Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotras: María Elena Huamani Collazos y Giomara Chipana Asparrín, egresadas de la carrera de psicología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor Alan Alcides Vega Jacome, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: "Adicción a las redes sociales y procrastinación en estudiantes de la carrera de medicina de una universidad privada de lima metropolitana" sustentado para obtener el título de Licenciadas de psicología es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 70166309



Firma tesista
DNI: 75378699



Firma asesor de tesis
DNI: 42197895

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo)

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

La versión vigente de este documento es la que se encuentra el repositorio de Office 365. Cualquier copia impresa se considera copia

NO CONTROLADA y se debe verificar su vigencia.

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Adicción a las redes sociales y procrastinación en estudiantes de la carrera de medicina de una universidad privada de Lima Metropolitana

Autores. Giomara Maricruz Chipana Asparrin; Maria Elena Huamani Collazos

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2425944337).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

Adicción a las redes sociales

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.uss.edu.pe Fuente de Internet	2%
2	repositorio.upao.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	renati.sunedu.gob.pe Fuente de Internet	1%
5	tesis.ucsm.edu.pe Fuente de Internet	1%
6	repositorio.upt.edu.pe Fuente de Internet	1%

DEDICATORIA

Queremos expresar nuestro profundo agradecimiento a todos los que nos apoyaron en este largo camino en el mundo de la investigación. En primer lugar, queremos agradecer a nuestra familia que estuvo para nosotros a lo largo de la carrera, en segundo lugar, a nuestro asesor de tesis, por su compromiso y orientación constante.

Por último, queremos agradecer a Dios por proporcionarnos fortaleza a través de las palabras inspiradoras de la Biblia durante los momentos difíciles que encontramos en nuestro camino mientras avanzábamos en nuestra carrera.

**Adicción a las Redes Sociales y Procrastinación en Estudiantes de la Carrera
de Medicina de una Universidad Privada de Lima Metropolitana**

*Addiction To Social Networks And Procrastination In Medical Students Of A
Private University In Lima Metropolitana*

Giomara Maricruz Chipana Asparrin¹

Maria Elena Huamani Collazos²

¹Universidad Científica del Sur, Perú, 180000795@cientifica.edu.pe

²Universidad Científica del Sur, Perú, 180000907@cientifica.edu.pe

¹ORCID:(0000-0003-0609-4100)

²ORCID:(0000-0002-2945-313x)

Institución y País: Universidad Científica del Sur - Perú

**ADICCIÓN A LAS REDES SOCIALES Y PROCRASTINACIÓN EN
ESTUDIANTES DE LA CARRERA DE MEDICINA DE UNA UNIVERSIDAD
PRIVADA DE LIMA METROPOLITANA**

Addiction To Social Networks And Procrastination In Medical Students Of A
Private University In Lima Metropolitana

RESUMEN

En la investigación actual se consideró determinar si existe relación entre la adicción a las redes sociales y la procrastinación, así como los niveles de cada variable. En el aspecto metodológico se empleó un enfoque cuantitativo y se optó por el diseño no experimental de corte transversal. La muestra estuvo conformada por 349 universitarios de la carrera de medicina, quienes respondieron dos cuestionarios “Adicción a las redes sociales” y “Escala de procrastinación general”. Los hallazgos alcanzados mediante el proceso estadístico Rho de Spearman mostraron un $r = 0.521$ y un $p \text{ valor} = 0.000 < 0.05$. Esto indica que encontramos una correlación directa y positiva entre ambas variables, lo que señala que aquellos estudiantes que presentan altos niveles de adicción a las redes sociales tienen una mayor tendencia a posponer sus responsabilidades académicas. Por lo que se sugiere realizar programas o talleres psicoeducativos para promover el uso responsable de las redes sociales y prevenir el incremento de los niveles de procrastinación en la población de estudio.

Palabras Clave: Adicción a las redes sociales, procrastinación, estudiantes de medicina

ABSTRACT

En the current research, it was considered to determine whether there is a relationship between social media addiction and procrastination, as well as the levels of each variable. In the methodological aspect, a quantitative approach was employed, opting for a non-experimental cross-sectional design. The sample consisted of 349 medical students who completed two questionnaires: "Social Media Addiction" and "General Procrastination Scale". Findings obtained through the statistical process of Spearman's Rho showed an $r = 0.521$ and a $p\text{-value} = 0.000 < 0.05$. This indicates that we found a direct and positive correlation between both variables, suggesting that students with high levels of social media addiction are more likely to postpone their academic responsibilities. Therefore, it is suggested to implement psychoeducational programs or workshops to promote responsible use of social media and prevent an increase in procrastination levels in the study population.

Keywords: Social media addiction, procrastination, medical students.