



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“Asociación entre síntomas depresivos y riesgo nutricional
en pacientes adultos mayores atendidos en consulta externa
del hospital María Auxiliadora; Lima -Perú, 2018-2022”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Miluska Guerra Gallarday (0009-0007-7390-291X)

Mayra Cristina Hilares Berrocal (0009-0005-3958-3594)

Asesor:

Ian Christian Falvy Bockos (0000-0002-7328-5292)

Lima - Perú

2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 25 de julio del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Med Esp. Magaly Flores Fernandez
Miembro: Med. Javier Flores Cohaila
Miembro: Med. Diego Urrunaga Pastor

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **“Asociación entre síntomas depresivos y riesgo nutricional en pacientes adultos mayores atendidos en consulta externa del hospital María Auxiliadora; Lima -Perú, 2018-2022**

Presentado por las estudiantes **Mayra Cristina Hilares Berrocal - Miluska Guerra Gallarday**

Para optar por el Título profesional de **Medica Cirujana**

Asesoradas por el : **Magister Ian Christian Falvy Bockos**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesista: Mayra Cristina Hilares Berrocal			Nota (QUINCE): 15
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado (.)

Tesista: Miluska Guerra Gallarday			Nota (QUINCE): 15
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado (.)

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Med Esp. Magaly Flores Fernandez
Presidenta del Jurado



Magister Ian Christian Falvy Bockos
Asesor



Med. Diego Urrunaga Pastor
Miembro



Med. Javier Flores Cohaila
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 26 de Julio del 2024

Dra,
Isabel Angélica Pinedo Torres

**Directora General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Nosotras: Miluska Guerra Gallarday y Mayra Cristina Hilaes Berrocal, egresadas de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Ian Christian Falvy Bockos, declaramos que este informe final de tesis titulado: Asociación entre síntomas depresivos y riesgo nutricional en pacientes adultos mayores atendidos en consulta externa del Hospital María Auxiliadora 2018-2022, sustentado para obtener el título/grado de Medico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista: Miluska
Guerra Gallarday
DNI: 72571780



Firma tesista: Mayra Cristina
Hilaes Berrocal
DNI: 72217514



Firma del asesor: Ian
Christian Falvy Bockos
DNI: 41221812

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre síntomas depresivos y riesgo nutricional en pacientes adultos mayores atendidos en consulta externa del hospital María Auxiliadora; Lima -Perú, 2018-2022

Autores. Mayra Cristina Hilares Berrocal; Miluska Guerra Gallarday

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2425400971).

Resultado de la evaluación. 6%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

Asociación de síntomas depresivos

INFORME DE ORIGINALIDAD

6%

INDICE DE SIMILITUD

5%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

hdl.handle.net

Fuente de Internet

3%

2

repositorioacademico.upc.edu.pe

Fuente de Internet

1%

3

Ana Gorroñoigoitia Iturbe, Jesús López-Torres Hidalgo, Iñaki Martín Lesende, Yolanda Herreros Herreros et al. "Actualización PAPPS GdT Mayor 2020", Atención Primaria, 2020

Publicación

1%

4

repositorio.urp.edu.pe

Fuente de Internet

<1%

5

Jhonatan Gritten Campos, Michael Pereira da Silva, Thiago Silva Piola, Ana Beatriz Pacífico et al. "SPORTS PARTICIPATION ASSOCIATED WITH HEALTH RISK BEHAVIORS IN ADOLESCENT ATHLETES", Revista Brasileira de Medicina do Esporte, 2020

Publicación

<1%

RESUMEN

Objetivo: Determinar la asociación entre síntomas depresivos y riesgo nutricional en pacientes adultos mayores del hospital María Auxiliadora. **Material y métodos:** Se extrajo datos de historias clínicas del Hospital Nacional María Auxiliadora, en consultorio externo de geriatría entre 2018 y 2022, excluyendo 2020 y 2021 debido a la pandemia por SARS CoV2. Se analizó información sobre edad, sexo, estado civil, grado instrucción, comorbilidad e IMC. Para este estudio se utilizaron la Escala de Depresión Geriátrica (GDS-15) y Mini Nutritional Assessment (**MNA**). Se utilizó la prueba estadística χ^2 para evaluar correlación entre nuestras variables y se realizó un modelo de regresión de Poisson con varianza robusta cruda y ajustada para analizar los factores asociados teniendo en cuenta un IC 95%. **Resultados:** Se obtuvo que existe asociación entre la presencia de síntomas depresivos y riesgo nutricional en pacientes adultos mayores (χ^2 $p < 0.001$), dado que los síntomas depresivos incrementan la probabilidad de tener riesgo de malnutrición en 3.53 veces en comparación a los que no los tienen. [RPa: 3.53 (95%: 2.57 – 4.86). Nuestra muestra estuvo conformada por 311 de pacientes, de los cuales 168 presentaron síntomas depresivos (54.02%), los pacientes con riesgo de malnutrición fueron 181 (58.20%), además al realizar el ajuste con las demás covariables no tuvieron significancia estadística. **Conclusión:** Es necesario cuidar y dar seguimiento a todos los pacientes ancianos que manifiesten síntomas depresivos pues podrían padecer riesgo nutricional, esto con el propósito de contribuir en su estilo de vida , pues se demostró que si existe asociación en nuestro estudio. **Palabras clave:** adultos mayores, salud mental, depresión, malnutrición.

ABSTRACT

Objective: To determine the association between depressive symptoms and nutritional risk in older adult patients at the María Auxiliadora Hospital. **Material and methods:** Data were extracted from medical records of the María Auxiliadora National Hospital, in the geriatric outpatient clinic between 2018 and 2022, excluding 2020 and 2021 due to the SARS CoV2 pandemic. Information on age, sex, marital status, educational level, comorbidity, and BMI was analyzed. The Geriatric Depression Scale (GDS-15) and Mini Nutritional Assessment (MNA) were used for this study. The chi2 test was performed to evaluate correlation between our variables and a Poisson regression model with crude and adjusted robust variance was performed to analyze the associated factors considering a 95% confidence interval. **Results:** It is observed that there is an association between the presence of depressive symptoms and nutritional risk in older adult patients ($\chi^2 p < 0.001$), since depressive symptoms increase the probability of being at risk of malnutrition by 3.53 times compared to those who do not have them. [RPa: 3.53 (95%: 2.57 - 4.86). Our sample consisted of 311 patients, of which 168 presented depressive symptoms (54.02%), patients at risk of malnutrition were 181 (58.20%), and when adjusted with the other variables they did not have statistical significance. **Conclusion:** It is necessary to care for and follow up all elderly patients who show depressive symptoms because they could suffer from nutritional risk, this in order to improve their quality of life, since it was shown that there is an association in our study. **Keywords:** older adults, mental health, depression, malnutrition.