



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**“Asociación entre la calidad de la dieta y los comportamientos
de higiene con el estado nutricional de niños de las
instituciones educativas de la comunidad nativa de Teoría,
Junín-Perú, 2023”**

Tesis para optar el título profesional de:
Licenciado en Nutrición y Dietética

Presentado por:

Hypatia Steffany Davila Cueva (0000-0001-7063-383X)

Ste Fany Karen Gomez Paucar (0000-0002-4790-0407)

Asesor:

Víctor Alfonso Mamani Urrutia (0000-0002-5508-0883)

Lima – Perú

2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 04 de julio del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Sc. Sandra Edith Cusirramos Jiménez	<input type="checkbox"/>
Miembro: Lic. Rafael Federico Durán Galdo	
Miembro: Mg. Diana Josefina Nieto Porturas	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Asociación entre la calidad de la dieta y los comportamientos de higiene con el estado nutricional de niños de las instituciones educativas de la comunidad nativa de Teoría, Junín-Perú, 2023”

Presentada por el bachiller:

- Ste Fany Karen Gomez Paucar
- Hypatia Steffany Davila Cueva

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética

Asesorado por: Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del (los) estudiante (s) de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen: de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesis(s): Ste Fany Karen Gomez Paucar; Hypatia Steffany Davila Cueva		Nota (en letras): 16 (dieciséis)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

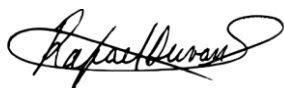
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Sc. Sandra Edith Cusirramos Jiménez
Presidente del Jurado


M.Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Nutrición Pública - Investigación
C.N.P. 3586

Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Asesor



Lic. Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 1



Mg. Diana Josefina Nieto Porturas
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 26 de julio del 2024

Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Nosotras: Hypatia Steffany Davila Cueva y Ste Fany Karen Gomez Paucar, estudiantes de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Víctor Alfonso Mamani Urrutia, declaramos que este informe final de tesis titulado: "Asociación entre la calidad de la dieta y los comportamientos de higiene con el estado nutricional de niños de las instituciones educativas de la comunidad nativa de Teoría, Junín-Perú, 2023", sustentado para obtener el título de Licenciado en Nutrición y Dietética es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Ste Fany Karen Gomez Paucar
70606091



Hypatia Steffany Davila Cueva
48415284



MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Nutrición Pública - Investigación
C.N.P. 3586

Víctor Alfonso Mamani Urrutia
DNI: 43441472

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre la calidad de la dieta y los comportamientos de higiene con el estado nutricional de niños de las instituciones educativas de la comunidad nativa de Teoría, Junín-Perú, 2023

Autores. Ste Fany Karen Gomez Paucar; Hypatia Steffany Davila Cueva

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2425364282).

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Dedicatoria

En primer lugar, agradecemos a Dios por permitirnos llegar hasta este punto. Queremos reconocer el apoyo invaluable de nuestras familias, especialmente de nuestras madres, quienes estuvieron siempre a nuestro lado. Su apoyo constante fue el motor que nos impulsó a dar lo mejor de nosotras durante nuestra formación profesional. A todas las personas que nos han acompañado y brindado su apoyo, les agradecemos por haber contribuido a que alcanzáramos esta meta.

Agradecimientos

Queremos expresar nuestro agradecimiento a Dios por permitirnos llevar a cabo y concluir este estudio. Asimismo, queremos extender nuestro más sincero agradecimiento a nuestras madres por su constante apoyo a lo largo de nuestra etapa universitaria. Agradecemos de manera especial a nuestro asesor, cuyos vastos conocimientos y experiencia fueron fundamentales para orientar el desarrollo de esta investigación. Igualmente, queremos reconocer y agradecer a la Universidad Científica del Sur por proporcionarnos una sólida formación profesional y respaldarnos en la realización de este estudio, siendo un pilar crucial en su ejecución. Agradecemos sinceramente a la comunidad nativa de Teoría, así como a las instituciones educativas IE N° 30659 y la IE del nivel inicial N° 660, para abrirnos sus puertas y facilitarnos la recolección de datos para este estudio.

RESUMEN

Fundamentos: La presente investigación tuvo como objetivo determinar la asociación entre la calidad de la dieta y comportamientos de higiene con el estado nutricional de niños de la comunidad nativa de Teoría, Llaylla - Satipo Junín -Perú, 2023.

Métodos: Investigación observacional de diseño transversal, de carácter censal, que incluyó a 120 estudiantes de nivel inicial y primario. Para la recolección de información sobre la calidad de la dieta y los comportamientos de higiene, se aplicaron dos cuestionarios y se realizaron mediciones antropométricas. Para la valoración del estado nutricional se utilizó el programa WHO Anthro para menores de 5 años y el programa WHO Anthro Plus v1.0.4 para niños mayores de 5 años. Con respecto a los análisis estadísticos, se empleó el software JASP.

Resultados: Del total de los escolares que participaron se destaca que en el grupo de 3 a 4 años 61,54% tenía una talla baja severa, y en el grupo de 12 a 13 años el 25% presentaron sobrepeso. Tanto en el grupo de escolares y preescolares el 71,67% requirieron cambios en su dieta y el 97,5% tuvieron un comportamiento de higiene negativo. Además, no se obtuvo una asociación significativa entre la calidad de la dieta y comportamientos de higiene con el estado nutricional en preescolares y escolares ($p>0,05$).

Conclusiones: No existe relación significativa entre la calidad de la dieta y comportamientos de higiene con el estado nutricional de los preescolares de 3 a 4 años y escolares de 5 a 13 años.

Palabras clave: Calidad de la dieta, comportamientos de higiene, estado nutricional, escolares, preescolares (fuente: DeCS-BIREME)

ABSTRACT

Background: The present research aimed to determine the association between diet quality and hygiene behaviors with the nutritional status of children from the native community of Teoría, Llaylla - Satipo, Junín - Peru, 2023.

Methods: Observational study with a cross-sectional design, of a census nature, which included 120 students at the initial and primary levels. Two questionnaires were administered to collect information on diet quality and hygiene behaviors, and anthropometric measurements were taken. To assess nutritional status, the WHO Anthro program was used for children under 5 years old, and the WHO Anthro Plus v1.0.4 program was used for children over 5 years old. Regarding statistical analyses, the JASP software was utilized.

Results: Out of all the participating students, it is worth noting that in the 3 to 4-year-old group, 61,54% had severe stunting, and in the 12 to 13-year-old group, 25% were overweight. Both in the student and preschool groups, 71,67% required changes in their diet, and 97,5% exhibited negative hygiene behavior. Furthermore, no significant association was found between diet quality, hygiene behaviors, and nutritional status in preschoolers and school-aged children ($p>0.05$).

Conclusions: There is no significant relationship between diet quality and hygiene behaviors with the nutritional status of preschoolers aged 3 to 4 years and school children aged 5 to 13 years.

Keywords: Diet quality, hygiene behaviors, nutritional status, school children, preschool children (source: DeCS-BIREME)