TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

"RELACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE PRODUCTOS ULTRAPROCESADOS Y EL NIVEL DE ANSIEDAD EN ESTUDIANTES ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA EN LIMA, PERÚ 2022"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Isabella Canziani García (0009-0006-7189-4971)

Joseline Fernanda Mandujano Arellano (0009-0007-1840-4272)

Asesor:

Fanny Elizabeth Requena Vela de Gonzales (0000-0002-4230-5844)

Lima-Perú

2024

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

"RELACIÓN ENTRE EL CONSUMO DE PRODUCTOS ULTRAPROCESADOS Y EL NIVEL DE ANSIEDAD EN ESTUDIANTES ADOLESCENTES DE UNA INSTITUCIÓN EDUCATIVA PÚBLICA EN LIMA, PERÚ 2022"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Isabella Canziani García (0009-0006-7189-4971)

Joseline Fernanda Mandujano Arellano (0009-0007-1840-4272)

Asesor:

Fanny Elizabeth Requena Vela de Gonzales (0000-0002-4230-5844)

Lima-Perú

2024

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 19 de junio del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Marysol Angelica Victoria Olivares Etchebaster	☐
Miembro: Mg. Lorena Maria Saavedra Garcia	
Miembro: Lic. Mayra Milagros Meza Hernandez	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Relación entre el consumo de productos ultraprocesados y el nivel de ansiedad en estudiantes adolescentes de una Institución Educativa Pública en Lima, Perú 2022"

Presentada por el bachiller:

- Joseline Fernanda Mandujano Arellano
- Isabella Canziani Garcia

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética

Asesorado por: Mg. Fanny Elizabeth Requena Vela de Gonzales

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del (los) estudiante (s) de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen: de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista(s): Joseline Fernanda Mandujano Arellano e Isabella Canziani Garcia		Nota (en letras): 15 (quince)	
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



_____

Mg. Marysol Angelica Victoria Olivares Etchebaster
Presidente del Jurado



_____

Mg. Fanny Elizabeth Requena Vela de Gonzales
Asesora



_____

Mg. Lorena Maria Saavedra Garcia
Miembro 1



_____

Lic. Mayra Milagros Meza Hernandez
Miembro 2

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 26 de junio del 2024

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Isabella Canziani García y Joseline Fernanda Mandujano Arellano, egresadas de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Fanny Elizabeth Requena Vela, declaramos que este informe final de tesis titulado: Relación entre el consumo de productos ultraprocesados y el nivel de ansiedad en estudiantes adolescentes de una institución educativa pública en Lima, Perú 2022, sustentado para obtener el título de Nutrición y Dietética es original.

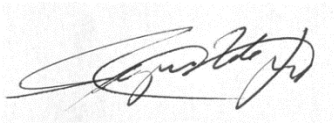
Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

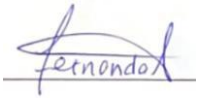
Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista: Isabella Canziani García
DNI: 72531565



Firma del asesor de tesis
DNI: 10205271



Firma tesista: Joseline Fernanda Mandujano Arellano
DNI: 71254502

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Relación entre el consumo de productos ultraprocesados y el nivel de ansiedad en estudiantes adolescentes de una Institución Educativa Pública en Lima, Perú 2022

Autores. Joseline Fernanda Mandujano Arellano; Isabella Canziani Garcia

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2415842423).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



v.2.0. Relación entre el consumo de productos ultraprocesados

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	9%	2%	2%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	revista.nutricion.org Fuente de Internet	1%
2	repositorio.urp.edu.pe Fuente de Internet	1%
3	Submitted to Universidad Pontificia de Salamanca Trabajo del estudiante	1%
4	pesquisa.bvsalud.org Fuente de Internet	1%
5	www.rpan.org Fuente de Internet	1%
6	www.ciberisciii.es Fuente de Internet	1%

DEDICATORIA

Agradezco a mi madre, quien fue mi pilar más importante en este proceso. Todo este esfuerzo es gracias ella. Además, agradezco a mi familia por su apoyo y paciencia, que me ayudaron a seguir adelante, convirtiéndome cada día en una mejor profesional y alcanzando una de las metas propuestas.

Con amor,

Fernanda.

A mis padres,

Gracias por su amor incondicional y apoyo constante en el camino para convertirme en profesional. Este logro no habría sido posible sin ustedes. Sus palabras de aliento, sus abrazos reconfortantes y su presencia constante han sido el combustible que me ha impulsado a seguir adelante.

Con mucho cariño,

Isabella.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a nuestra asesora, la Mg. Fanny Requena Vela, por su invaluable apoyo y el tiempo dedicado a nuestra asesoría. Asimismo, extendemos nuestro agradecimiento a las autoridades del Colegio ‘Nuestra Señora de la Esperanza’ por facilitarnos los recursos y brindarnos su apoyo en la realización de esta investigación.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resumen

El objetivo de este estudio fue identificar la relación entre el consumo de alimentos y bebidas ultraprocesados y el nivel de ansiedad en adolescentes de 11 a 18 años en el año 2022. El estudio fue cuantitativo de corte transversal, realizado en 146 estudiantes de una institución educativa secundaria del distrito de Ate, Lima, Perú. Los participantes fueron seleccionados mediante consenso y se les entregó un cuestionario organizado. El análisis de los resultados mostró que el 71,2% de los estudiantes consumía alimentos y bebidas ultraprocesados de manera baja, el 26,7% de manera media y el 2,1% de manera alta. Del total de estudiantes, el 62,3% mostró ansiedad leve, el 36,3% ansiedad moderada y solo el 1,4% ansiedad severa. Se determinó que no existe correlación entre la cantidad de ansiedad y el consumo de alimentos y bebidas altamente procesados con un p valor de 0,411. Sin embargo, se encontró relación entre el nivel de ansiedad, el sexo femenino ($p<0,001$) y el grado de estudios ($p<0,003$).

Palabras clave: Pandemia; Alimentos y bebidas ultraprocesados; Ansiedad; Adolescentes.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Abstract

The objective of this study was to identify the relationship between the consumption of ultra-processed foods and beverages and the level of anxiety in adolescents aged 11 to 18 in the year 2022. The study was quantitative cross-sectional, carried out on 146 students from an educational institution. secondary school of the Ate district, Lima, Peru. The participants were selected by consensus and were given an organized questionnaire. The analysis of the results showed that 71.2% of the students consumed ultra-processed foods and drinks in a low way, 26.7% in a medium way and 2.1% in a high way. Of the total students, 62.3% showed mild anxiety, 36.3% moderate anxiety and only 1.4% severe anxiety. It was determined that there is no correlation between the amount of anxiety and the consumption of highly processed foods and beverages, with a p value of 0.411. However, a relationship was found between the level of anxiety, female sex ($p<0.001$) and educational level ($p<0.003$).

Keywords: Pandemic; Ultra-processed foods and drinks; Anxiety; Teenagers.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Introducción

La preocupación por la salud mental de los jóvenes es un tema de creciente relevancia a nivel global con repercusiones significativas en su bienestar y calidad de vida. Los jóvenes en todo el mundo experimentan trastornos de salud mental, como la ansiedad, la cual es la novena causa de enfermedad y discapacidad entre los jóvenes de 15 a 19 años y la sexta en el rango de 10 a 14 años, según la Organización Mundial de la Salud [1].

En el contexto nacional, el Ministerio de Salud del Perú ha evidenciado un aumento significativo de los problemas o trastornos de salud mental en la población. Entre 2009 y 2022, el número de casos atendidos aumentó de 419 703 a 1 405 665, en su mayoría por afecciones como depresión, ansiedad, trastornos emocionales y del comportamiento [2].

Durante la pandemia del COVID-19, los efectos psicológicos como la ansiedad, se presenciaron cada vez más, relacionado a los cambios repentinos de los estilos de vida [3].

Un estudio internacional evaluó los comportamientos dietéticos antes y durante el confinamiento en el hogar, así como las consecuencias mentales, emocionales y conductuales del confinamiento domiciliario debido a la COVID-19. La investigación abarcó diferentes países de Europa, el norte de África, Asia occidental y América. Los hallazgos mostraron que el confinamiento tuvo un impacto perjudicial en la salud mental y emocional. Se observaba también un incremento en el consumo de alimentos poco saludables, una alimentación descontrolada y un incremento en el número de meriendas diarias y principales [4,5].

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Los adolescentes no tenían un ambiente de protección debido a las medidas de confinamiento, entre ellas el cierre de los colegios, esto afectó su bienestar general, salud y seguridad [6] además, el riesgo de conductas sedentarias aumentó.

Las personas suelen regular sus emociones a través de las comidas hedónicas [7–9], que suelen ser alimentos ultraprocesados que generan adicción debido a la combinación de azúcares y grasas que estimulan la producción de la hormona dopamina, la cual está asociada a la alteración de la sensación de saciedad [10].

Los alimentos y bebidas ultraprocesados según la clasificación NOVA están definidos como formulaciones con cinco o más ingredientes, listos para consumir, beber o calentar, de sabores intensificados y con una mercadotecnia agresiva dirigida a niños y adolescentes principalmente. Se estima que su venta en Perú ha tenido un crecimiento desde el año 2009, similar al observado en otros países de latinoamérica [11].

Durante la pandemia, la población peruana ha presentado diferentes problemas de salud mental debido al aislamiento prolongado y los cambios drásticos en la vida cotidiana [12]. Que siendo la adolescencia la etapa donde existen cambios físicos, sociales y emocionales, y que, con el confinamiento y la falta de socialización, la ansiedad se ha incrementado notablemente, por lo que es de suma importancia proteger la salud integral de este grupo etário para así evitar el incremento de enfermedades crónicas no transmisibles (ECNT) que puede ocasionar una reducción de la calidad de vida en ellos [13].

En este sentido, se realizó el presente estudio para determinar la relación entre el consumo de alimentos y bebidas altamente procesadas y el nivel de ansiedad en adolescentes de un colegio secundario de Ate, Lima durante el año 2022.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Materiales y métodos

Se realizó un estudio cuantitativo, observacional de corte transversal. La población estudiada fueron adolescentes de 11 a 18 años de ambos sexos, que se encontraban cursando el nivel secundario de la institución educativa "Nuestra Señora de la Esperanza" del distrito de Ate, Lima, Perú siendo los alumnos de un nivel socioeconómico medio según zona geográfica.

La población estuvo conformada por 524 adolescentes. Para determinar el tamaño de la muestra, se calculó basándose en la correlación bilateral entre dos variables cuantitativas. Para ello se empleó la expresión:

$$n = \left(\frac{Z\,1-\frac{\alpha}{2} + Z\,1-\beta}{\frac{1}{2}In\left(\frac{1+r}{1-r}\right)}\right)^2 + 3$$

Donde r es el coeficiente de correlación estimado, Z1-α/2 es el cuantil de la distribución normal en un grado de confianza deseado y Z1-β es el cuantil de la distribución normal en una potencia de prueba determinada. Los valores de confiabilidad y poder de prueba se obtuvieron de las tablas que presentó Mukaka. Dio un tamaño de muestra de 146 que se incrementó el 20% por tasas negativas de la respuesta, dado que se considera un coeficiente de correlación de r=0,2, un α=0,05 y un β=0,90 [14]. La selección de los participantes se realizó mediante un muestreo por conveniencia, tratando que hubiera participación de distintos grados.

Participaron sólo aquellos que contaban con el consentimiento de sus padres y el asentimiento respectivo, se excluyeron los adolescentes deportistas, los que se encontraban con tratamiento psicológico o psiquiátrico, los que consumían algún fármaco, drogas o cafeína, y las adolescentes en gestación o lactancia. A todos ellos se les aplicó un cuestionario orientado a evaluar la frecuencia del consumo de alimentos y

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

bebidas ultraprocesados [15], además de medir el nivel de ansiedad mediante la escala de Zung que se desarrolló alrededor del año 1960, empleada para medir el nivel de ansiedad en la población general, asimismo, en pacientes clínicos y en investigaciones.

El cuestionario fue primero modificado y luego validado por un panel de expertos conformado por profesionales de la nutrición y un estudio piloto realizado con estudiantes de secundaria del distrito de Puente Piedra. La fiabilidad del cuestionario se evaluó calculando el Alfa de Cronbach, obteniéndose un valor de 0,853, lo que indica una alta consistencia interna del instrumento. La encuesta constaba de 54 preguntas, de las cuales 20 se centraban en los niveles de ansiedad, 28 en la frecuencia de consumo de alimentos y bebidas ultraprocesados y 6 abordaban datos demográficos y criterios de elegibilidad. Las opciones para las preguntas que evaluaban la frecuencia con la que las personas consumían alimentos y bebidas ultraprocesados variaban desde “nunca”, “1 a 3 veces al mes”, “1 vez por semana”, “2 a 3 veces por semana”, “4 a 6 veces por semana” y “diario”, de tal forma que a cada respuesta se le asignó un valor en puntos de 1 al 6 respectivamente, dando como resultado de la aplicación de este cuestionario los siguientes cortes:

- Bajo consumo de alimentos y bebidas ultraprocesados: <=70
- Mediano consumo de alimentos y bebidas ultraprocesados: >71 y <= 98
- Alto consumo de alimentos y bebidas ultraprocesados: > 98

Asimismo, las opciones de respuesta a las preguntas que evaluaron el nivel de ansiedad fueron “nunca o casi nunca”, “a veces”, “con bastante frecuencia” y “siempre o casi siempre” de tal forma que a cada respuesta se le asignó una puntuación que iba de 1 a 4 para las preguntas positivas (1, 2, 3, 4, 6, 7, 8, 10, 11, 12, 14, 15, 16, 18 y 20) y de 4 a 1 respectivamente para las preguntas negativas (5, 9, 13, 17 y 19), dando como resultado de la aplicación de este cuestionario los siguientes cortes:

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

- Sin ansiedad: puntaje <= 20
- Ansiedad Leve: puntaje entre 21 y 40
- Ansiedad Moderada: puntaje entre 41 y 60
- Ansiedad grave: puntaje entre 61 y 80

El cuestionario fue completado por los alumnos de forma presencial en la institución educativa secundaria desde el 25 de agosto al 16 de octubre del 2022. La implementación fue posible gracias a la coordinación y ayuda con los docentes y la dirección.

Análisis estadístico

Los datos recolectados fueron validados por los investigadores y tabulados en una hoja de cálculo de Microsoft Excel, para luego ser importados al programa SPSS versión 21.0. Para las variables cuantitativas se realizó un análisis descriptivo utilizando medidas de frecuencia absoluta y relativa. La prueba de Chi-cuadrado se empleó para determinar la relación estadística entre el nivel de ansiedad y el consumo de alimentos y bebidas ultraprocesados. Se estableció un nivel de significancia de $p<0,05$ debido a que ambas variables son categóricas. Finalmente, se calculó el coeficiente de correlación no paramétrico Rho de Spearman para medir la fuerza de la asociación, con un nivel de significancia de $p<0,05$.

El trabajo de investigación fue aprobado por el Comité de Ética de la Universidad del Sur, se obtuvo el consentimiento informado de los padres y se adhirió a los principios de la Declaración de Helsinki.

Resultados

En la tabla 1 se presentan características generales de los 146 estudiantes. Con respecto a la edad, el 10,3% (n=15) de la población tenía entre 11 a 12 años, el 54,1% (n=79) entre

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

13 a 14 años y el 35,6% (n=52) entre 15 a 18 años. Así también, el 56,8% (n=83) de la población era de sexo femenino y el 43,2% (n=63) de sexo masculino. Con respecto al grado de estudio, se puede apreciar que hubo mayor participación de 1ero y 2do de secundaria que conformaron el 54,1% (n=79) de la muestra.

En la tabla 2 se observa que el 71,2% (n=104) de los estudiantes tenían un nivel bajo de consumo de alimentos y bebidas ultraprocesadas, el 26,7% (n=39) tenían un nivel medio y sólo el 2,1% (n=3) un nivel alto. Con respecto al nivel de ansiedad, todos tuvieron algún grado de ansiedad, el 62,3% (n=91) de los estudiantes presentó ansiedad leve, el 36,3% (n=53) ansiedad moderada, y sólo el 1,4% (n=2) ansiedad grave.

En los ítems del 1 al 28 sobre el consumo de alimentos y bebidas ultraprocesados se observó que al menos el 70% ha respondido nunca, 1 a 3 veces al mes y 1 vez por semana. En las preguntas 1, 3, 11, 15, 19, 21 y 24, referidos a productos como snacks de maíz, galletas saladas, chicles y caramelos masticables, margarina o mantequilla, salsas mayonesa, kétchup o mostaza, y yogurt industrializado o envasado se observó un consumo de 2 a 3 veces a la semana. En los ítems 4, 6, 9, 18, 20, 23, 26, 27 y 28 referidos a barras de cereal, hielo industrializado, gomitas, purés, sopas y fideos procesados, bebidas para deportistas, leche condensada, jugos procesados e instantáneos se observó ningún consumo o un consumo de 1 a 3 veces al mes.

En la tabla 3, se buscó determinar la relación estadística entre el nivel de consumo de alimentos y bebidas ultraprocesados y el nivel de ansiedad se empleó la Prueba Chi-cuadrado [16]. En este sentido, al encontrarse en el estudio observaciones menores al número indicado, se procedió a agrupar los niveles; el nivel de consumo Alto se agrupó con el Medio, y la Ansiedad grave se agrupó con la Ansiedad moderada. El valor de la prueba igual a 0,675 (p=0,411), concluyendo que no hay relación estadística entre el

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

consumo de alimentos y bebidas ultraprocesados con el nivel de ansiedad. Además, al aplicar el coeficiente Rho de Spearman se observó que la significancia fue 0,41, y que el coeficiente fue 0,068 lo cual determinó que la relación es muy baja.

En la Tabla 4, se puede apreciar la relación que existe entre el nivel de ansiedad y nivel de consumo con las características de los estudiantes (edad, sexo y grado de estudio), para lo cual igualmente se aplicó el chi cuadrado y se analizó la fuerza de asociación Rho de Sperman donde corresponda. Respecto a la relación de ansiedad con las características mencionadas, se observa que hubo relación con el sexo obteniendo el valor de la correlación igual a 13,6 con un valor p <0,001, observándose una mayor proporción de ansiedad moderada y grave en el sexo femenino 50,6% (n=42), y con el grado de estudio, con la prueba chi cuadrado no proporcionó suficiente evidencia para rechazar la hipótesis nula, pero al aplicar el coeficiente de correlación de Spearman reveló una correlación positiva 0,27 (p=0,003). Respecto a la relación del nivel de consumo con las características de edad, sexo y grado educativo, se observa que no existe relación.

Nivel de Ansiedad:

Con la edad: La prueba estadística chi-cuadrado indica que no hay relación entre ambas variables y la intensidad de la correlación tampoco es significativa. Sin embargo, existen diferencias según el rango de edad: se aprecia que en el rango de 15 a 18 años hay una mayor participación relativa de estudiantes con ansiedad moderada y grave (48,1%), siendo en los rangos de menor edad una proporción menor (cercano a 33%).

Con el sexo: La prueba estadística indicó que sí existe relación estadística de ambas variables. Observándose que el 50,6% (n=42) de las mujeres presentó ansiedad moderada o leve, y sólo el 20,6% (n=13) de los hombres presentaron esos niveles de ansiedad.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Con el grado de estudios: La prueba chi cuadrado indicó que no hay relación entre ambas variables, pero al aplicar la correlación de Spearman si se encontró relación. Esto se debe a que sí se ven diferencias entre cada grado.

Nivel de Consumo:

Con la edad: La prueba estadística indica que no hay relación entre ambas variables y la intensidad de la correlación tampoco es significativa. Sin embargo, sí hay ligeras diferencias según el rango de edad: se aprecia que en el rango de 11 a 12 años el porcentaje de estudiantes que tiene nivel de consumo medio y alto de alimentos y bebidas ultra procesadas es 46,7% (n=7) mientras que años mayores el porcentaje del nivel medio y alto es mucho menor (menos de 30%). Es decir, mayor edad presentan menores niveles de consumo de alimentos y bebidas ultra procesadas.

Con el sexo: La prueba estadística indica que no hay relación entre ambas variables. Tanto hombres como mujeres tienen en su gran mayoría niveles bajos de consumo de alimentos y bebidas ultra procesadas.

Con el grado de estudios: La prueba estadística indica que no hay relación entre ambas variables y la intensidad de la correlación no es significativa.

Discusión

El estudio se centró en la relación entre el consumo de alimentos ultraprocesados y los niveles de ansiedad en adolescentes de 11 a 18 años en una escuela secundaria. Se utilizó un cuestionario validado por expertos para recopilar los datos. Aunque se observó en los adolescentes un consumo considerable de alimentos ultraprocesados, como snacks, galletas y yogures envasados, y la presencia de algún nivel de ansiedad en ellos, no se

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

encontró una relación estadística entre el consumo de estos alimentos y los niveles de ansiedad.

Se exploraron otras variables como sexo y grado escolar, encontrándose una relación entre la ansiedad y el sexo, con respecto a la relación entre nivel de ansiedad y grado de estudio, se encontró que existe una mayor cantidad de estudiantes de los tres primeros grados que presentan ansiedad leve y en los últimos dos grados presentaron mayor cantidad de casos con ansiedad moderada y grave; sin embargo, no existe una relación estadística significativa, por lo cual debemos discutir a mayor profundidad dicha variable. Por último, con respecto a la relación de nivel de consumo de alimentos y bebidas ultraprocesados con las variables sexo y grado de estudio, no se encontró relación significativa.

Respecto al consumo de alimentos y bebidas ultraprocesados, se encontró que el nivel de consumo de estos alimentos en el 71,2% de los estudiantes tuvieron un consumo bajo, seguido por un consumo medio 26,7% y alto 2,1%, similar a lo encontrado en el estudio realizado por Dhammawati donde evaluó los cambios en el consumo de alimentos ultraprocesados, frutas y verduras por parte de niños en edad escolar en Grecia y Suecia antes y durante la pandemia de COVID-19, encontrando que durante la pandemia hubo una disminución del consumo de alimentos altamente procesados y un aumento del consumo de fibras [17]. Igualmente, en el estudio realizado por Ruiz-Roso en el año 2020, demostró que, durante el confinamiento por la pandemia, la ingesta de comida rápida por parte de los adolescentes disminuyó drásticamente. Antes del confinamiento el 44,6% de los adolescentes consumían comida rápida menos de una vez por semana y durante el confinamiento este número aumentó a 64% [18].

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Sin embargo, en el estudio llevado a cabo por Araneda en Chile, donde se analizó la inseguridad alimentaria y los hábitos alimenticios en una población durante el período de cuarentena por Covid-19, se encontró que la proporción de la preocupación familiar por falta de suficiente alimento durante el periodo de coronavirus superaba el 60% en familias de más de tres miembros y cuando en el hogar vivían niños menores de dieciocho años. Además, se observó una disminución notable en el consumo de alimentos saludables como huevos, legumbres, mariscos, frutos secos, frutas, verduras y hamburguesas, mientras que hubo un aumento significativo en el consumo de alimentos poco saludables como azúcar y mantequilla en hogares con niños menores de ocho años [19].

En este contexto, se puede observar que durante la pandemia de Covid-19 hubo una posible reducción en el consumo de alimentos ultraprocesados. Esto establece una conexión entre esos resultados y nuestro estudio, que se llevó a cabo post confinamiento. Un estudio realizado en el año 2020 en países europeos y latinoamericanos encontró que la frecuencia de consumo de alimentos procesados entre los adolescentes se vio aumentada durante el confinamiento y el hábito de realizar actividad física fue disminuido [20] por otro lado, se demostró en un estudio realizado en Brasil durante el 2023 que los adolescentes que trabajan tienen un mayor incremento de consumo de alimentos mínimamente procesados [21], lo que quiere decir que con el transcurso del tiempo, la población adolescente ha comenzado a tomar mayor conciencia de su alimentación.

Una investigación realizada en dos ciudades de Brasil con personas mayores de 18 años durante la pandemia, evaluó los síntomas de ansiedad y depresión mediante escalas validadas y el consumo de alimentos mediante un cuestionario de frecuencia. Se demostró que existe una correlación negativa entre la frecuencia de consumo de alimentos frescos o mínimamente procesados y la prevalencia de síntomas de ansiedad. Además, se

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

encontró una correlación positiva entre la frecuencia de consumo de alimentos ultraprocesados y la mayor tasa de síntomas de ansiedad, lo que incentiva el consumo de alimentos poco procesados [22]. Se ha observado que una alimentación equilibrada y rica en nutrientes puede tener efectos positivos en la salud mental, mientras que el consumo excesivo de alimentos ultraprocesados que a menudo son bajos en nutrientes, se ha asociado con peores resultados para la salud mental.

En otra investigación, llevaron a cabo una encuesta de conductas alimentarias relacionadas con el estrés, la ansiedad y la depresión en población latinoamericana mayor de 18 años durante la pandemia por Covid-19, buscaron determinar si efectivamente existía una relación con estas dos variables. Se determinó que existe correlación, pero sólo en niveles altos de ansiedad, depresión y estrés. Validando nuevamente que a mayor consumo de alimentos ultraprocesados se asocia con un incremento en los síntomas de ansiedad, depresión y estrés [23].

En contraste, un estudio realizado con población adulta brasileña durante la pandemia por SARS CoV2, encontró que hubo un aumento notable en comportamientos no saludables tanto en personas con depresión como en personas sin ella durante la pandemia. Sin embargo, aquellos que previamente habían recibido un diagnóstico de depresión tenían más probabilidades de consumir alimentos ultraprocesados con mayor frecuencia [24,25]. Sin embargo, otros estudios que vinculan el consumo de alimentos ultraprocesados con el funcionamiento psicosocial en adolescentes descubrieron una correlación positiva entre dicho consumo y problemas de internalización y externalización [25,26].

Según una investigación denominada “Asociación entre el consumo de alimentos ultraprocesados y las características sociodemográficas en adolescentes brasileños” realizado en el año 2023, se encontró que los adolescentes que asistían a escuelas privadas

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

y vivían fuera de las grandes ciudades tenían una mayor probabilidad de consumir alimentos altamente procesados [27]. Otro estudio encontró que mientras los padres tenían mayor nivel educativo, la probabilidad de que los adolescentes consuman alimentos ultraprocesados disminuye. Por otro lado, pertenecer a un colegio privado y estar matriculado en cuarto o quinto grado de secundaria presentó menor probabilidad de consumir alimentos ultraprocesados [18,28]. Por tanto, se puede decir que factores como el nivel socioeconómico, el nivel educativo de la familia, el grado de educación y la ubicación de residencia pueden estar relacionados con la elección de alimentos ultraprocesados. Por lo que se sugiere que estas variables sean tenidas en cuenta en futuras investigaciones.

Un estudio del 2021 realizado en varios países europeos encontró que las prácticas alimentarias y de actividad física de los adolescentes, así como sus percepciones de estos aspectos, están interconectadas e influenciadas por factores externos como su entorno alimentario, su nivel escolar, cultural, social [29]. Una otra investigación llevada a cabo en España en el año 2023 reveló que los jóvenes establecieron una conexión entre la salud mental y las prácticas saludables. En los distritos de zonas periurbanas con ingresos medio-bajos y medios-altos, se evidencio que llevar una vida saludable se basa en una buna alimentación, práctica de ejercicio y mantenimiento de equilibrio [30].

Respecto a las limitaciones, los resultados del presente estudio pudieron ser influenciados por las capacitaciones sobre alimentación saludable que se desarrollaron en el colegio previo a la encuesta, además de la utilización y difusión de las guías alimentarias durante el confinamiento, ya que se venían empleando para poder concientizar a la población sobre la alimentación saludable [31].

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Otra limitación del estudio fue la selección de una sola institución educativa pública y la falta de control sobre la distribución de los participantes según secciones y grados, no alcanzando una distribución homogénea por grupo de edad, observándose la mayor participación de los estudiantes de grados inferiores.

Conclusión

Se determinó que, en el contexto post pandemia, no existe correlación significativa entre el consumo de alimentos y bebidas altamente procesadas y el nivel de ansiedad en los jóvenes de la institución educativa secundaria "Nuestra Señora de la Esperanza". Asimismo, se evidenció que al menos el 70% de los estudiantes indicaron haber consumido alimentos ultraprocesados máximo una vez a la semana, mientras que otros reportaron un consumo esporádico, ya sea de una a tres veces al mes o semanalmente. Además, se determinó el grado de ansiedad en estudiantes y adolescentes, revelando que la mayoría presentó un nivel de ansiedad leve o moderado (98,6%), observándose la presencia de ansiedad severa (1,4%) en cantidades significativamente menores.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Referencias

1. OMS. Adolescent mental health [Internet]. 2021. Available from: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/adolescent-mental-health

2. El Peruano. Mental health care increased from 400 thousand to one million during the pandemic [Internet]. 2023. Available from: https://elperuano.pe/noticia/203488-atenciones-por-salud-mental-aumentaron-de-400-mil-a-un-millon-en-pandemia

3. Catagua G, Escobar G. Anxiety in adolescents during confinement (Covid 19) of the Santa Clara neighborhood - Canton Manta - 2020. Polo del conociemiento [Internet]. 2021;6(3):2094–110. Available from: http://polodelconocimiento.com/ojs/index.php/es

4. Ammar A, Trabelsi K, Brach M, Chtourou H, Mueller N, Aloui A, et al. Effects of home confinement on mental health and lifestyle behaviours during the COVID-19 outbreak : Insight from the " ECLB-COVID19 " multi countries survey. medRxiv [Internet]. 2020 [cited 2024 Jan 22];1. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7996377/

5. Ammar A, Brach M, Trabelsi K, Chtourou H, Boukhris O, Masmoudi L, et al. Effects of COVID-19 Home Confinement on Eating Behaviour and Physical Activity : Results of the. Nutrients [Internet]. 2020;12(1583):13. Available from: https://www.mdpi.com/2072-6643/12/6/1583#B9-nutrients-12-01583

6. Braden A, Musher-Eizenman D, Watford T, Emley E. Eating when depressed, anxious, bored, or happy: Are emotional eating types associated with unique psychological and physical health correlates? Appetite [Internet]. 2018;125:410–7. Available from: https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0195666317315933

7. Landaeta-Díaz L, Agüero SD, Vinueza-Veloz MF, Arias VC, Cavagnari BM, Ríos-Castillo I, et al. Anxiety, Anhedonia, and related food consumption at the beginning of the COVID-19 quarantine in populations of Spanish-speaking Ibero-American countries: An online cross-sectional survey study. SSM Popul Health [Internet]. 2021;16. Available from: https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S2352827321002081?via%3Dihub#bib26

8. Renzo L Di, Gualtieri P, Cinelli G, Bigioni G, Soldati L, Attinà A, et al. Psychological Aspects and Eating Habits during COVID-19 Home Confinement: Results of EHLC-COVID-19 Italian Online Survey. Nutrients [Internet]. 2020;12(2152). Available from: https://www.mdpi.com/2072-6643/12/7/2152

9. Motoki K, Saito T, Nouchi R, Kawashima R, Sugiura M. Anxiety increases visual attention to hedonic foods: A preliminary eye-tracking study on the impact of the interplay between integral and incidental affect on foods. Appetite

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

[Internet]. 2019;137:218–25. Available from: https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0195666318317173

10. Blanco-Gandía MC, González-Portilla M, Rodríguez-Arias M. Diet, drugs, and the brain are ultra-processed foods a gateway to addiction? Metode Sci Stud J [Internet]. 2021;2021(11):139–45. Available from: https://metode.es/wp-content/uploads/2020/09/106ES-MONO5-blanco-gandia-dieta-drogas.pdf

11. OMS, OPS. Ultra-processed foods and beverages in Latin America [Internet]. Departamento de Enfermedades no Transmisibles y Salud Mental. 2015. 61 p. Available from: http://iris.paho.org/xmlui/bitstream/handle/123456789/7698/9789275318645_esp.pdf?sequence=5

12. Jerves Mora RS. Pandemic and social anxiety. Revista de la Facultad de Ciencias Médicas de la Universidad de Cuenca [Internet]. 2020;38(1):13–6. Available from: https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-1100534

13. Kunzle-Elizeche HG, González-Fernández DDP, Radice-Oviedo CA. Physical activity in children and adolescents for the prevention of chronic non-communicable diseases [Internet]. Vol. 45, Pediatría (Asunción). 2018. Available from: https://www.revistaspp.org/index.php/pediatria/article/view/443/401

14. Mukaka MM. Statistics corner: A guide to appropriate use of correlation coefficient in medical research. Malawi Medical Journal. 2012;24(3):69–71.

15. Velasquez Castillo V. Consumption of Ultra-Processed Foods and Beverages in Adults During the Quarantine Period Due to the COVID-19 Pandemic [Internet]. Repositorio de la Universidad Cesar Vallejo. 2020. Available from: https://repositorio.ucv.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12692/46364/Velasquez_CV-SD.pdf?sequence=1&isAllowed=y

16. Wackerly DD, Mendenhall W, Scheaffer RL. Mathematical statistics with applications [Internet]. 2009. 939 p. Available from: https://www.academia.edu/44254596/_Wackerly_Mendenhall_Scheaffer_Estadistica_Matematica_con_Aplicaciones

17. Dhammawati F, Fagerberg P, Diou C, Mavrouli I, Koukoula E, Lekka E, et al. Ultra-Processed Food vs. Fruit and Vegetable Consumption before and during the COVID-19 Pandemic among Greek and Swedish Students. Nutrients [Internet]. 2023;15(2321). Available from: https://www.mdpi.com/2072-6643/15/10/2321

18. Ruiz-Roso MB, Padilha P de C, Mantilla-Escalante DC, Ulloa N, Brun P, Acevedo-Correa D, et al. Covid-19 confinement and changes of adolescent's dietary trends in Italy, Spain, Chile, Colombia and Brazil. Nutrients [Internet]. 2020;12(6):1–18. Available from: https://www.mdpi.com/2072-6643/12/6/1807

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

19. Araneda J, Pinheiro AC, Pizarro T. Effects of COVID-19 pandemic on food insecurity perception in Chilean households. Rev Med Chil [Internet]. 2021;149(7):980–8. Available from: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34751299/

20. Ruiz-Roso MB, Padilha P de C, Mantilla-Escalante DC, Ulloa N, Brun P, Acevedo-Correa D, et al. Changes of Physical Activity and Ultra-Processed Food Consumption in Adolescents from Different. Nutrients [Internet]. 2020;12(2289):1–13. Available from: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32751721/

21. Dhammawati F, Fagerberg P, Diou C, Mavrouli I, Koukoula E, Lekka E, et al. Characteristics associated with the consumption of in natura or minimally processed and ultra-processed foods in one Brazilian metropolitan region. Nutrients [Internet]. 2023 Feb [cited 2023 Oct 14];12(2):1–18. Available from: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36651414/

22. Coletro HN, Mendonça R de D, Meireles AL, Machado-Coelho GLL, Menezes MC de. Ultra-processed and fresh food consumption and symptoms of anxiety and depression during the COVID – 19 pandemic: COVID Inconfidentes. Clin Nutr ESPEN [Internet]. 2022;47:206–14. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8710821/

23. Medina-Guillen LF, Cáceres Enamorado CR, Medina Guillen MF. Eating Behaviors and Physical Activity Associated With Stress, Anxiety, and Depression During the COVID-19 Pandemic. MHSalud: Revista en Ciencias del Movimiento Humano y Salud [Internet]. 2022;19(2):1–18. Available from: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S1659-097X2022000200064&script=sci_abstract

24. Werneck AO, da Silva DR, Malta DC, de Souza-Júnior PRB, Azevedo LO, Barros MB de A, et al. Lifestyle behaviors changes during the COVID-19 pandemic quarantine among 6,881 brazilian adults with depression and 35,143 without depression. Ciencia e Saude Coletiva [Internet]. 2020;25:4151–6. Available from: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33027351/

25. Reales-Moreno M, Tonini P, Escorihuela RM, Solanas M, Fernández-Barrés S, Romaguera D, et al. Ultra-Processed Foods and Drinks Consumption Is Associated with Psychosocial Functioning in Adolescents. Nutrients [Internet]. 2022;14(22). Available from: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36432518/

26. Faisal-Cury A, Leite MA, Escuder MML, Levy RB, Peres MFT. The relationship between ultra-processed food consumption and internalising symptoms among adolescents from São Paulo city, Southeast Brazil. Public Health Nutr [Internet]. 2022;25(9):2498–506. Available from: https://www.cambridge.org/core/journals/public-health-nutrition/article/relationship-between-ultraprocessed-food-consumption-and-internalising-symptoms-among-adolescents-from-sao-paulo-city-southeast-brazil/62DBA26AF1308809DD7CCE192BAE6920

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

27. Gonçalves HVB, Batista LS, de Amorim ALB, Bandoni DH. Association between Consumption of Ultra-Processed Foods and Sociodemographic Characteristics in Brazilian Adolescents. Nutrients [Internet]. 2023;15(9):1–12. Available from: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37432151/

28. Gomes DR, Neto ETDS, de Oliveira DS, Salaroli LB. Characteristics associated with the consumption of in natura or minimally processed and ultra-processed foods in one Brazilian metropolitan region. Ciencia e Saude Coletiva [Internet]. 2023;28(2):643–56. Available from: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/36651414/

29. Savona N, Macauley T, Aguiar A, Banik A, Boberska M, Brock J, et al. Identifying the views of adolescents in five european countries on the drivers of obesity using group model building. Eur J Public Health [Internet]. 2021;31(2):391–6. Available from: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/33608719/

30. Robledo de Dios T, Rollán A, Peña I. Qualitative study on perceptions of nutrition, eating practices and healthy lifestyle habits in the adolescent population. Rev Esp Salud Publica [Internet]. 2023;97. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10560529/

31. López-Gil JF, García-Hermoso A, Tárraga-López PJ, Brazo-Sayavera J. Dietary Patterns, Adherence to the Food-Based Dietary Guidelines, and Ultra-Processed Consumption During the COVID-19 Lockdown in a Sample of Spanish Young Population. Front Pediatr [Internet]. 2021;9:1–9. Available from: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/34746049/

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tablas

Tabla 1: Características sociodemográficos de los estudiantes encuestados.

Variables	N°	%
Total	146	100,0
Grupo de edad		
11-12	15	10,3
13-14	79	54,1
15-18	52	35,6
Sexo		
Femenino	83	56,8
Masculino	63	43,2
Grado de estudio		
1er sec	44	30,1
2do sec	35	24,0
3er Sec	28	19,2
4to Sec	13	8,9
5to Sec	26	17,8

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Tabla 2: Nivel de ansiedad y nivel de consumo de alimentos y bebidas ultraprocesados

Variables	N°	%
Total	146	100,0
Nivel Ansiedad		
Leve	91	62,3
Moderada	53	36,3
Grave	2	1,4
Nivel de Consumo		
Bajo	104	71,2
Medio	39	26,7
Alto	3	2,1

*Prueba chi cuadrado

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Tabla 3: Tabla de contingencia de variables Nivel de Ansiedad y Nivel de Consumo con respuestas agrupadas, resultado de Chi cuadrado y Rho de Spearman

	Nivel Consumo			*Chi Cuadrado p valor (significancia)*	*Coef. Spearman (significancia)*
Nivel Ansiedad	**Bajo**	**Medio y Alto**	**Total**		
Leve	67	24	91	0,675 (0,411)	0,06 (0,41)
Moderada y Grave	37	18	53		
Total	**104**	**39**	**146**		

*Prueba chi cuadrado

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tabla 4: Distribución del Nivel de Ansiedad y Nivel de Consumo según el Rango de edad, Género y Grado de los estudiantes adolescentes del I.E.S Nuestra Señora de la Esperanza frente a la Emergencia Sanitaria por la COVID-19 en el distrito de Ate

Variables	**Total**	**Nivel Ansiedad**		***Chi-cuadrado p valor (significancia)***	***Coef. Spearman (significancia)***	**Nivel de Consumo**		***Chi cuadrado p valor (significancia)***	***Coef. Spearman (significancia)***
		Leve	**Moderada y Grave**			**Bajo**	**Medio y Alto**		
Rango edad	n	%	%			%	%		
11-12	15	66,7	33,3	*3,74 (0,154)*	*0,14 (0,08)*	53,3	46,7	*2,805 (0,246)*	*-0,50 (0,55)*
13-14	79	68,4	31,6			74,7	25,3		
15-18	52	51,9	48,1			71,2	28,8		
Sexo									
Femenino	83	49,4	50,6	13,698 (<0,001)		77,1	22,9	3,240 (0,072)	
Masculino	63	79,4	20,6			63,5	36,5		
Grado									
1er sec	44	59,1	40,9	8,801 (0,066)	0,27 (0,00)	70,5	29,5	6,912 (0,141)	-0,05 (0,52)
2do sec	35	77,1	22,9			74,3	25,7		
3ero Sec	28	71,4	28,6			53,6	46,4		
4to Sec	13	46,2	53,8			76,9	23,1		
5to Sec	26	46,2	53,8			84,6	15,4		

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis



[RCHNUT] Acknowledgment of a new manuscript submission Recibidos ×

RCHNUT no-reply@manuscriptlink.com a través de amazonses.com 13:28 (hace 1 minuto)
para mí

Dear Mr. Isabella Canziani García,

Thank you for submitting the following manuscript to the *Revista Chilena de Nutrición*.

Track: Regular Track
Division: PN. Public Nutrition
Title: Relación entre el consumo de productos ultraprocesados y el nivel de ansiedad en estudiantes adolescentes de una institución educativa pública en lima, Perú 2022
Author(s): Isabella Canziani García, Joseline Fernanda Mandujano, Fanny Requena
Corresponding Author: Isabella Canziani García
Affiliation of Corresponding Author: Universidad Científica del Sur
Date of Manuscript Submission: 25-Jun-2024 (UTC)

In a couple of days, a confirmation e-mail including the manuscript ID will be again forwarded to you when the journal manager looks through your submission and confirms it. Further progress on your submission can be checked through the following online system.

* Online System URL: https://www.manuscriptlink.com/journals/rchnut

Activar Windows
Ve a Configuración para activar Windo

If you have any question regarding your submission, please contact the journal manager.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

CONSTANCIA N° 137-CIEI-CIENTÍFICA-2022

El presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur (CIEI-CIENTÍFICA) da constancia que el proyecto de investigación, cuyos datos se registran a continuación, ha sido **aprobado** por el CIEI-CIENTÍFICA.

Código de registro:	**811-2021-PRE17**
Título:	**Relación entre el consumo de productos ultraprocesados y el nivel de ansiedad en estudiantes adolescentes de una Institución Educativa Pública en Lima, Perú 2022**
Investigador(a):	**Joseline Fernanda Mandujano Arellano; Isabella Canziani García**

La aprobación del proyecto de investigación implica que el documento presentado a evaluación cumple con los lineamientos de Universidad en materia de investigación y ética, los cuales se sustentan en la normativa internacional vigente. Adicionalmente, en el contexto de la pandemia de enfermedad por COVID-19, le recomendamos cumplir con las normas publicadas por el estado peruano (accesos, medidas de bioseguridad, etc.) y tener los permisos de las instituciones en las que realizará el estudio antes de ejecutarlo.

En tal sentido, esta aprobación carecerá de valor si es que el proyecto de investigación arriba indicado es modificado de cualquier forma. Toda enmienda, añadido, eliminación o eventualidad (eventos adversos, etc.) posterior a la fecha de aprobación debe ser reportado al CIEI-CIENTÍFICA.

La vigencia de la aprobación de este documento es de dieciocho (18) meses (**hasta el 07 de octubre del 2023**), periodo en el que puede desarrollarse el proyecto. Cualquier trámite para su renovación deberá ser enviado antes del término de la vigencia de este documento, debiendo suspenderse todo desarrollo hasta que la renovación sea aprobada. La presente aprobación sería ratificada en la sesión del CIEI más próxima.

Villa El Salvador, 08 de abril de 2022



Mg. Fulton Paul Rivera Albinagorta
Presidente
Comité Institucional de Ética en Investigación

Resolución Directoral Académica de Carrera N.º 042-DACND -DAFCS-U. CIENTIFICA-2022

Lima, 29 de abril de 2022

VISTO:

El informe de revisión independiente académica de la Carrera de Nutrición y Dietética, la constancia de aprobación del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur, del proyecto de tesis titulado: "Relación entre el consumo de productos ultraprocesados y el nivel de ansiedad en estudiantes adolescentes de una Institución Educativa Pública en Lima, Perú 2022"; con N° de registro N° 811-2021-PRE17, presentado por las tesistas Isabella Canziani García con código de estudiante Nº 100021297 y Joseline Fernanda Mandujano Arellano con código de estudiante Nº 100012778.

CONSIDERANDO:

Que, de acuerdo con el Reglamento General de la Universidad Científica del Sur y los reglamentos de pregrado para obtener el título profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética de la Facultad de Ciencias de la Salud, se debe desarrollar un trabajo de investigación.

Que, de acuerdo a la normativa vigente de la Universidad Científica del Sur, en uso de las atribuciones conferidas a la directora Académica de la Carrera;

SE RESUELVE:

Art. 1° APROBAR e inscribir el proyecto de tesis titulado: "Relación entre el consumo de productos ultraprocesados y el nivel de ansiedad en estudiantes adolescentes de una Institución Educativa Pública en Lima, Perú 2022"; con N° de registro 811-2021-PRE17, y establecer el inicio del período de ejecución del mencionado proyecto: 8 de abril de 2022 y el plazo máximo de entrega de la tesis hasta: 7 de octubre de 2023.

Art. 2° NOMBRAR al Mg. Fanny Elizabeth Requena de Gonzáles, como asesor para el desarrollo de la tesis en cuestión.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Mg. Marilyn Laura Montejo Berríos
Directora académica
Carrera de Nutrición y Dietética
Universidad Científica del Sur

Constancia

Luego de la revisión de la solicitud, el presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur (CIEI-CIENTÍFICA) hace constar que el CIE-CIENTÍFICA ha aprobado de forma expedita la **extensión** del proyecto de investigación que se detalla continuación:

Código de registro: **811-2021-PRE17**

Título**:** **Relación entre el consumo de productos ultraprocesados y el nivel de ansiedad en estudiantes adolescentes de una Institución Educativa Pública en Lima, Perú 2022**

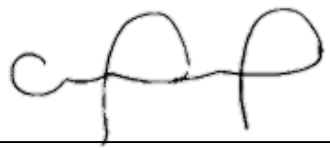
Investigador(es): **Joseline Fernanda Mandujano Arellano; Isabella Canziani García**

Constancia de aprobación: **CONSTANCIA N° 137-CIEI-CIENTÍFICA-2022**

Por consiguiente, se otorga:
Extensión de vigencia del periodo de aprobación ética. Vista la solicitud, **se da la ampliación** de la vigencia de la aprobación del proyecto de investigación por un periodo de seis meses; es decir, hasta el 07 de abril del 2024. El proyecto solo podrá ejecutarse entre los periodos detallados en este documento y el **tesista/investigador** tendrá que realizar la solicitud de una nueva ampliación 30 días antes de finalizar esta extensión de tiempo.

Todas las demás características de la investigación descritas en el proyecto original permanecen; por lo que cualquier otra modificación deberá informarse a este Comité, para su evaluación.

Lima, 30 de octubre del 2023



Mg. Cinthya Ruth Chipana Herquinio
Presidente
Comité Institucional de Ética en Investigación

Resolución Directoral Académica de Carrera N° 087-DACND-DAFCS-U.CIENTIFICA-2023

Lima 03 de noviembre de 2023

VISTO:

Constancia del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur, que aprueba la extensión del proyecto de tesis titulado: "Relación entre el consumo de productos ultraprocesados y el nivel de ansiedad en estudiantes adolescentes de una Institución Educativa Pública en Lima, Perú 2022"; con N° de registro 811-2021-PRE17, presentado por las tesistas Isabella Canziani García con código de estudiante Nº 100021297 y Joseline Fernanda Mandujano Arellano con código de estudiante Nº 100012778, previamente fijada el día: 07 de octubre de 2023.

CONSIDERANDO:

Que, de acuerdo a lo dispuesto en los reglamentos de pre y posgrado de la Universidad Científica del Sur (artículos 93 y 46, respectivamente): *"… el tesista tiene como máximo un (1) año para la ejecución y sustentación de la tesis, pudiendo solicitar una prórroga a la Dirección Académica de Carrera hasta por seis (6) meses, previa justificación…"*.

Que, recibida la Constancia de aprobación de extensión del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur, donde se da la ampliación de la vigencia de la aprobación del proyecto de investigación por un periodo de seis meses; es decir, hasta el 07 de abril del 2024.

SE RESUELVE:

Art. 1. Aprobar la solicitud para la extensión del plazo de la aprobación del proyecto de tesis titulada: "Relación entre el consumo de productos ultraprocesados y el nivel de ansiedad en estudiantes adolescentes de una Institución Educativa Pública en Lima, Perú 2022", indicando como fecha final para la presentación del informe final de tesis el día 07 de abril del 2024.

Regístrese, comuníquese y archívese,



Mg. Marilyn Laura Montejo Berríos
Directora Académica de la Carrera de Nutrición y Dietética