TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

MAESTRÍA EN SALUD OCUPACIONAL CON MENCIÓN EN MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL MEDIO AMBIENTE

"DOLOR ARTICULAR EN RELACIÓN A LA CALIDAD DE VIDA LABORAL EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA PRESTADORA DE SERVICIOS PECUARIOS"

Tesis para optar el grado académico de:

MAESTRO EN SALUD OCUPACIONAL CON MENCIÓN EN MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL MEDIO AMBIENTE

Presentado por:

Génesis Leslie Izquierdo Loarte (0000-0003-4398-0195)

Asesor:

Fermin Paul Ruiz Gutierrez (0000-0001-6694-1602)

Lima – Perú

2024

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 19 de marzo de 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidenta: **Mg. Marco Antonio Bautista Macedo**	☐
Miembro : **Mg. Angel David Aguinaga Fernández**	
Miembro : **Mg. Marlon Augusto Yovera Aldana**	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:
"DOLOR ARTICULAR EN RELACIÓN A LA CALIDAD DE VIDA LABORAL EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA PRESTADORA DE SERVICIOS PECUARIOS"

Presentada por la **Bachiller Génesis Leslie Izquierdo Loarte**

Para optar por el Grado de **Maestro Salud Ocupacional con mención en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente**

Con la asesoría del: **Mg. Fermín Ruiz Gutierrez**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: **Génesis Leslie Izquierdo Loarte**			Nota (en letras): Catorce
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Mg. Marco Antonio Bautista Macedo
Presidenta del Jurado

Mg. Fermín Ruiz Gutierrez
Asesor

Mg. Angel David Aguinaga Fernández
Miembro 1

Mg. Marlon Augusto Yovera Aldana
Miembro 2

ANEXO 21: DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE INFORME FINAL DE TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS[13]

Lima, 30 de abril del 2024

Señor,
Carlos Zavalaga
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

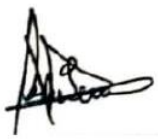
De nuestra consideración,

Yo: Genesis Leslie Izquierdo Loarte egresada de la maestría de Salud Ocupacional con mención en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Mg. Fermín Ruiz Gutierrez, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: "Dolor articular en relación a la calidad de vida laboral en trabajadores de una empresa prestadora de servicios pecuarios" sustentado para obtener el grado de Maestro en Salud Ocupacional con mención en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [14], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 70461790



Firma del asesor de tesis
DNI: 20114607

[13] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[14] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Dolor articular en relación a la calidad de vida laboral en trabajadores de una empresa prestadora de servicios pecuarios

Autores. Génesis Leslie Izquierdo Loarte

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2414145441).

Resultado de la evaluación. 6%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria

Esta presente tesis de investigación está hecha en dedicación a mis amados padres por estar a mi lado y forjarme como el individuo que actualmente soy; por ello, muchos de mis logros son debido enteramente a ustedes y su esfuerzo para conmigo.

Gracias Madre y Padre.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimiento

Gracias a Dios que me ha permitido vivir día tras día y fundamentalmente a mi familia me apoyó y dio fuerzas para cada etapa vivida incluida la culminación de esta tesis.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

INDICE

Dedicatoria 5
Agradecimiento 6
RESUMEN 8
ABSTRACT 9
I. INTRODUCCIÓN 10
II. MATERIALES Y MÉTODOS 12
2.1 Diseño de estudio y escenario clínico. 12
2.2 Población, muestra y muestreo. 12
2.3. Variables. 12
2.4. Procedimientos. 14
2.5. Plan de análisis. 15
2.6. Aspectos éticos. 16
III. RESULTADOS 17
IV. DISCUSIÓN 19
4.1 Recomendaciones de investigación 21
4.2 Limitaciones y fortalezas. 22
4.3 Conclusión. 22
Anexo 1: Figuras y tablas de contenido teórico 27
Anexo 2: Permiso de ejecución de tesis de maestría 33
Anexo 3: Evidencia del envío a revista científica. 34
Anexo 4: Documento de aprobación del comité de ética. 35
Anexo 5: Resolución directoral académica de aprobación de proyecto de tesis 37

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el dolor articular y la calidad de vida laboral en trabajadores de una empresa prestadora de servicios pecuarios.

Método: La investigación posee un diseño cuantitativo, observacional y transversal analítico, cuya variable dependiente es la calidad de vida laboral evaluada con el cuestionario SF-12 y variable independiente, el dolor articular en colaboradores a través del cuestionario Nórdico; aplicando la prueba de Chi cuadrado. **Resultado:** Participaron 131 trabajadores; 125 varones, la mitad menos de 30 años; el 55% un grado de instrucción nivel secundario o superior; más de la mitad estaba como conviviente; el 74% tenía un IMC más de 25; solo 20 colaboradores tenían un tiempo de trabajo más de 2 años; el 14% solicito algún día de descanso; ningún colaborador realizo una actividad de alto riesgo y más del 70% afirmo realizar actividad física. El 55% refirió algún episodio de dolor en los últimos doce meses de los que en su mayoría se localizó en cuello; casi el 80% afirma tener una calidad de vida laboral buena y de aquellos que tenían dolor la tercera parte presentó mala calidad de vida laboral.

Conclusiones: Se halló una asociación entre la presencia de dolor articular en los últimos 12 meses y calidad de vida laboral en trabajadores pecuarios. Siendo progresiva a mayor número de zonas. Las zonas anatómicas más afectadas son la región lumbar, cuello, muñeca, rodilla y tobillo; mas no estuvo asociada con hombros y codo.

Palabras clave: dolor articular, calidad de vida laboral, servicios pecuarios.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Objective: Determine the relationship between joint pain and quality of work life in workers belonging to a company that provides livestock services.

Method: The research has a quantitative, observational and analytical cross-sectional design, whose dependent variable is the quality of work life evaluated with the SF-12 questionnaire and the independent variable, joint pain in collaborators through the Nordic questionnaire; applying the Chi square test.

Result: 131 workers participated; 125 men; half less than 30 years old; 55% have a secondary education level or higher; more than half were cohabiting; 74% had a BMI more than 25; only 20 collaborators had a working time of more than 2 years; 14% requested a day of rest; No collaborator carried out a high-risk activity and more than 70% claimed to carry out physical activity. 55% reported an episode of pain in the last twelve months, most of which were located in the neck; Almost 80% claim to have a good quality of work life and of those who had pain, a third had a poor quality of work life.

Conclusions: An association was found between the presence of pain in the last 12 months and quality of life in livestock workers. Being progressive to a greater number of areas. The anatomical areas most affected are the lumbar region, neck, wrist, knee and ankle; but it was not associated with shoulders and elbow.

Keywords: quality of working life, joint pain, livestock services.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

I. INTRODUCCIÓN

La calidad de vida laboral es definida por la apreciación que tienen colaboradores y empleados respecto al grado satisfactorio que poseen ante el medio ambiente laboral y que impacta con las funciones de la empresa (1) Se estima que 1 de cada 3 colaboradores presenta una mala calidad laboral. Factores que se relacionan a un mal estado son el estado físico y mental en el que se labora, sin embargo, uno de los factores de mayor influencia son las lesiones articulares.(2)

Una de cada tres lesiones articulares son producto de la manipulación de carga manual (3) derivadas de una mala interacción laboral-ambiental (4). Anualmente se presentan 374 millones de lesiones que resultan en 4 días de ausencia laboral estimándose un costo aproximado del 3.9 % del Producto Bruto Interno global (PBI). (5) En países que se encuentran en camino a desarrollarse el precio al anual de patologías y accidentes laborales oscila del 2% hasta el 11% del PBI del país. Pudiendo en la mayoría pasar inadvertidas y siendo difícil su vinculación con una enfermedad ocupacional. (6)

En América Latina y nuestro país no existe un conocimiento definido sobre el impacto de los dolores articulares derivado de un ambiente laboral inadecuado en la calidad de vida laboral. (7) Particularmente el sector pecuario, que se dedica a la crianza de animales, requiere también de servicios de construcción de estructuras metálicas, de mecánica automotriz y servicios de higiene de granja. Promoviendo un entorno laboral con alto riesgo de dolor articular. (8) Conforme avanza el desarrollo industrial, se debe mejorar el ámbito médico-laboral para poder prevenir y gestionar los riesgos. Por

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

tanto, el principal objetivo del estudio fue evaluar el vínculo entre el dolor articular y la calidad de vida en el trabajo de los trabajadores de una empresa prestadora de servicios pecuarios peruana. (9)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

II. MATERIALES Y MÉTODOS

2.1 Diseño de estudio y escenario clínico.

Se realizó un diseño cuantitativo, observacional y transversal analítico. El estudio se realizó en una empresa prestadora de servicios pecuarios ubicada en la ciudad de Huacho, región de Lima durante los meses de enero a julio del año 2023.La empresa se dedica al cuidado de granjas de animales para consumo humano, pero también realiza actividades internas como fabricación y montaje de infraestructura metálicas, maquinarias, implementos, servicios de mantenimiento vehicular y ejecución de obras civiles. Además, cuenta con un programa de salud ocupacional que se renueva anualmente desde hace 5 años.

2.2 Población, muestra y muestreo.

Incluimos a los trabajadores que aceptaron participar de la encuesta y que tenían un tiempo laboral mayor a 12 meses en la empresa.

No se alcanzó el tamaño muestral calculado inicialmente, sin embargo, calculamos la potencia de la muestra resultante. Los detalles lo presentamos en la sección plan de análisis.

Realizamos un muestreo no probabilístico por conveniencia. Incluyendo a todos los sujetos que cumplieron los criterios de elegibilidad.

2.3. Variables.

Calidad de vida laboral

La calidad de vida laboral se evaluó mediante el cuestionario SF-12, versión abreviada del cuestionario SF-36 creada en 1992 en Estados Unidos, es traducida al español en 1995 y validada en Perú en el 2012 por Salazar F. Y Bernabé E.; (10) posee dos

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

dimensiones con ocho perspectivas en salud (función y rol físico, función social, rol emocional, salud mental, vitalidad, dolor corporal y salud general) (11). Evalúa el grado de capacidad y bienestar para mayores de 14 años y con un tiempo de duración de 1 a 2 minutos por pregunta. (12) Para la calificación, primero se numeran las alternativas desde el 1 al 6, considerando 1 como la respuesta afirmativa o más frecuente hasta el 6 como la respuesta negativa o menos frecuente. Luego se suman los valores. Un puntaje menor de 24 se considera una buena calificación y mayor de 25 mala calificación. (13)

Dolor articular

Para medir el dolor articular, utilizamos el Cuestionario Nórdico de manera autoadministrada. La aplicación demora como máximo 20 minutos y se requiere de un responsable para responder las dudas y para control del tiempo. (14) Ha sido validado en español en países como Chile, Colombia, Argentina, Perú, etc. Posee dos secciones; (15) la primera sección, describe con datos generales como año de nacimiento, peso, talla, sexo, tiempo de realización de la función laboral y las horas en promedio que se realizan trabajando a la semana. (16) La sección seguida relata sobre el impacto en función de los síntomas que se nombraron anteriormente y si tuvo una contestación afirmativa a la pregunta de la primera sección por la existencia de disconfort, dolor y molestia en los últimos 12 meses. (17) Aquellos que tuvieran presencia de dolor, se les aplica la segunda sección, que versa sobre la región que aqueja (espalda baja, cuello y hombros). Para la investigación se consideró si había dolor en cada una de las 8 áreas en los 12 meses previos a la evaluación. (14)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Riesgo laboral

Para la determinación del riesgo laboral se tuvo en cuenta el IPERC planteado por la empresa basándose en la resolución ministerial 050-2013 adaptado a las exigencias del artículo 77 de la Ley de Seguridad y Salud en el Trabajo donde se indican los derechos, obligaciones y protección hacia los colaboradores de acuerdo a la prestación de servicios. Cada peligro se determina por el rango de posibilidad en que pueda acontecer un daño y/o lesión con la severidad del mismo ya tenga o no daño resultante, una vez se determinen estos, se relacionan ambos para obtener el Nivel de Riesgo (NR) con lo cual se decidirá el grado de aceptación, tipo de actividad física y significancia de ese riesgo en los últimos meses. (18)

Otras variables

Se describió también el sexo (masculino/femenino), el grupo etáreo (18 a 30, 31 a 40, 41 a 50, 51 a más), grado de instrucción (primaria, secundaria, superior), estado civil (soltero, conviviente, casado), índice de masa corporal (normopeso, sobrepeso, obesidad), realización de actividad física (caminar, nadar o correr más de 75 min durante la semana), tiempo laborando en la empresa (10 a menos, 11 a 19, 20 a más) y días de descanso médico en los últimos 12 meses (0, 1 a 3; 5 a 9 y 10 a más).

2.4. Procedimientos.

Contamos con el permiso de la gerencia de la empresa prestadora de servicios pecuarios PSP S.A.C. (19) y con el apoyo de su departamento de Seguridad y Salud

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Ocupacional y Medio Ambiente, solicitamos la participación voluntaria de todos los colaboradores, sin ningún tipo de gratificación. Aquellos que cumplieron con los criterios de inclusión y exclusión, firmaron un consentimiento informado escrito para poder participar

La aplicación de los cuestionarios se realizó de manera grupal, verificando la disponibilidad horaria para poder tener el mayor grupo al momento de la evaluación. (20) Se aplicó primero el cuestionario Nórdico que evalúa la presencia o ausencia de dolor articular, con una duración de 20 minutos y de igual manera el cuestionario de calidad de vida laboral SF-12 teniendo un tiempo de duración de 12 a 24 minutos por prueba. (21) Ambos fueron ejecutados por la autora con apoyo de una licenciada en enfermería capacitada por la autora a través de 2 sesiones presenciales donde se explicaron los objetivos de la investigación, la aplicación del consentimiento informado y ambos cuestionarios, quedando en total capacidad de absolver todo tipo de dudas. Luego de ello, se seleccionó las pruebas de aquellos que tenían un tiempo de trabajo mínimo de 12 meses y a partir de ellos analizar la ausencia y presencia de dolor con respecto a la calidad de vida laboral. (22)

2.5. Plan de análisis.

Los datos obtenidos fueron codificados en el programa Microsoft Excel 2020. el análisis se realizó con el Programa Stata 18 (Stata Corp, College station, TX, USA). Describimos las frecuencias de sexo, grupo étareo y otras características laborales en forma individual, según presencia de trastornos articulares y según calidad de vida laboral. Comparamos la ausencia y presencia de dolor articular con respecto a la

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

calidad de vida laboral aplicando la prueba de Chi cuadrado. En caso tuvieran valores esperados menores a 5 en más del 20% de los casilleros, aplicaremos la F exacta de Fisher. Asimismo, evaluamos la asociación con el número de zonas dolorosa y la zona anatómica específica. Para todas las pruebas de hipótesis utilizamos un nivel alfa del 5%.

Potencia de la muestra

Para su cálculo se usó la fórmula power twoproportion. Se consideró una prevalencia de 37.5% y 0%, con un n1 de 59 y n2 de 72. Obteniéndose una potencia del 99.9%.

2.6. Aspectos éticos.

Se obtuvo la autorización del CIEI UCSUR con la resolución directoral académica de carrera No. 225–DACMH-DAFCS-U (ANEXO 3) a la vez que el adecuado permiso de ejecución por parte de la empresa (ANEXO 4).

Se obtuvo el consentimiento informado a cada uno de los participantes siendo firmado previa a la aplicación de los cuestionarios. El presente estudio respetó los principios éticos de: autonomía, justicia, beneficencia y no maleficencia.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

III. RESULTADOS

La empresa presentó un total de 602 trabajadores. Excluimos a 174 por no aceptar participar en la encuesta y a 297 por tener un tiempo de trabajo menor a 1 año. Finalmente incluimos a 131 colaboradores para el análisis.

Características generales

Los trabajadores fueron un 95% varones y el 50.5% tenía menos de 30 años. Además, el 55% tenía un estado civil conviviente/casado y un 55% tenía un grado de instrucción nivel secundario o superior. Respecto a su salud, un 74% tenía un IMC mayor a 25 y más del 70% afirmo realizar actividad física. Respecto a características laborales, solo el 15% tenían un tiempo en la empresa mayor a 2 años, solo el 14% solicito alguna vez al menos un día de descanso y el 85% realiza actividades catalogadas de bajo riesgo laboral. (Tabla 1)

Dolor articular según variables clínicas

El 55% refirió algún episodio de dolor articular en los últimos doce meses. De los cuales fue más frecuente en cuello (79%), seguido de la región lumbar y en rodillas. Las dos terceras partes refirió tener dolor articular en más de 3 zonas. (Tabla 2)

La presencia de malestares articulares es más frecuente a menor edad, solteros y presentan menos días de descanso. La presencia de dolor articular es similar según sexo, grado de instrucción, IMC, tiempo de trabajo, riesgo laboral y presencia de actividad física.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Calidad de vida laboral

El 20.6% afirmó tener una mala calidad de vida en el trabajo. Estuvo asociado con edad siendo más frecuente en el grupo etario más joven con el 34.9%. A diferencia de los demás estratos donde solo estuvo presente del 4 al 7.5%. Asimismo, la calidad de vida laboral no resultó asociada con las demás características laborales. (Tabla 3)

Dolor articular según calidad de vida laboral

De aquellos que manifestaron dolor articular, solo el 37.5% presentó mala calidad de vida en el trabajo, en tanto que aquellos que no lo presentaban, no hubo mala calidad de vida laboral. Al aumentar las zonas desde el 1 hasta 6 el porcentaje de mala calidad de vida laboral también aumenta de 18 a 100%. Al analizar la calidad de vida laboral con la presencia de dolor articular en cada zona anatómica, se aprecia una asociación con la región lumbar, cuello, muñeca, rodilla y tobillo; seguida de hombros, pero no con el dolor en zona de hombros y codo. (Tabla 4)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

IV. DISCUSIÓN

El estudio de la calidad de vida laboral en trabajadores de las diferentes áreas ocupacionales es prioritario como un componente para alcanzar el equilibrio adecuado entre productividad y prevención de riesgos, logrando así un mejor rendimiento en la empresa que vaya de la mano con la salud del colaborador a través de la aplicación de reformas en el plan de gestión de salud ocupacional como trabajar de forma conjunta con bienestar social y selección de personal para crear estrategias de adaptación enfocadas en los nuevos colaboradores quienes son los que refirieron mayor dolor articular, ya sea con la adecuada aplicación de pausas activas, capacitación en la manipulación de cargar o seguimiento de dolores previos y nuevos durante el trabajo. Nuestro estudio halló relación entre la presencia de dolor articular, siendo más frecuente a mayor número de zonas, con mayor frecuencia en zona del tobillo, muñeca y espalda.

En un estudio de una empresa de plásticos mexicana del 2022, Los autores hallaron que la mayor frecuencia de dolor articular fue en espalda baja, cuello y rodilla. Además, el 50% de los colaboradores se percibe adolorido los últimos 7 días previos a la evaluación lo que trae una satisfacción baja con respecto a la calidad de vida en el trabajo. (23) Un estudio colombiano describe la sintomatología articular en el ámbito trabajadores de cultivo postcosecha el año pasado. Encontró mayor frecuencia en dolor de muñeca derecha, espalda alta y baja y atribuye el 99% de las causas a la actividad laboral. Nuestro estudio no se realizó al finalizar alguna campaña o jornada especifica lo que podría también variar la perspectiva de calidad de vida laboral. (24)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Un estudio Boliviano, estudia la sensación de dolor articular y calidad de vida laboral en una empresa manufacturera, hallando una fuerte relación inversamente proporcional entre la calidad de vida laboral con el tipo de labor y tiempo trabajado. (2) En nuestro no se pudo establecer diferencias entre administrativos u operarios. Además, el tiempo de trabajo promedio es bajo, demostrado por la elevada proporción de trabajadores excluidos por no contar con un año mínimo para incluir en el estudio. En Perú, se revisó la calidad de vida laboral junto con la sintomatología dolorosa articular en el hospital Alto Mayo. Un cuarto de su población era personal administrativo y al realizar actividades de oficina, las principales zonas dolorosas fueron en muñeca derecha e izquierda presentando una calidad de vida laboral regular. (25)

Explicación de los resultados

Podemos observar inicialmente la poca continuidad laboral que existe en la empresa de análisis, siendo atribuible a la fuerte carga en que consiste los servicios brindados. Los más jóvenes (menores de 30 años) refirieron poseer más dolor articular cuando se esperaba que aquellos de mayor edad serían los más afectados. Muchos de estos eran más antiguos en el trabajo y con ello se asume mayor costumbre de realizar actividades pecuarias lo que sería motivo por el cual no refirieron tantas molestias articulares. Paradójicamente, la calidad de vida laboral resulto favorable para la mayoría de trabajadores a pesar de la frecuencia de dolor y se contrasta con los mayores de 30 años que mencionaron con porcentajes casi totales que gozaban de una buena calidad de vida laboral. Se reconoce factores como la edad que pueden

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

pasar por alto ciertas condiciones emocionales, generando respuestas positivas en la evaluación de calidad de vida laboral, además podría deberse también al seguimiento que realizan tanto los departamentos de Seguridad y Salud Ocupacional y Medio Ambiente para prevenir molestias articulares severas además de las charlas, capacitaciones y momentos de esparcimiento para los colaboradores. La mala calidad de vida laboral estuvo centrada en aquellos que mencionaron dolores en muñeca, tobillo y espalda siendo estos malestares altamente relacionados a los movimientos repetitivos que se realizan en actividades como la limpieza de granjas y realización de obras civiles.

4.1 Recomendaciones de investigación

Se recomienda al momento de evaluar la calidad de vida laboral para trabajadores por medio del cuestionario Nórdico considerar el tiempo trabajado en el rubro mas no necesariamente en la empresa; a la vez contemplar aplicar cuestionarios que no limiten tiempo o permitan menos de 1 año laborado como por ejemplo la escala visual analógica aplicada en zonas específicas con una adecuada anamnesis de dolor por zona; se contaría con mayor población y profundidad en la anamnesis de cada lesión. Profundizar la evaluación de las zonas con mayor mala calidad de vida laboral (tobillo y muñeca) de forma independiente ya que si bien no son las más frecuentes en valores absolutos, lo son en valores relativos.

Se recomienda a través de un estudio longitudinal estudiar el dolor articular deslindando así factores ya existentes de los que netamente aparezcan por el ambiente laboral.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

4.2 Limitaciones y fortalezas.

El tamaño muestral fue menor al planificado debido a la alta rotación de personal y la condición de tener al menos un año laborando para poder aplicar el cuestionario Nórdico, no obstante, se halló asociación entre las variables, además, de utilizar un cuestionario validado y adaptado a población peruana.

La alta rotación de personal junto al diseño transversal solo ofreció hipótesis para vincular la mala calidad de vida laboral con dolor articular sin seguimiento anterior de presencia de dolor o impacto en las lesiones articulares actuales.

Se tuvo la ausencia de casos de mala calidad de vida laboral en el grupo que no presento dolor lo que impidió el cálculo de estadísticos de asociación entre ellos.

4.3 Conclusión.

Se halló una asociación entre la presencia de dolor articular en los últimos 12 meses y calidad de vida laboral en trabajadores pecuarios; de aquellos que no tenían dolor, nadie manifestó mala calidad de vida laboral. De los que expusieron dolor articular solo lo presentó la tercera parte. Siendo progresiva a mayor número de zonas. Las zonas anatómicas más afectadas son la región lumbar, cuello, muñeca, rodilla y tobillo; mas no estuvo asociada con hombros y codo. Aquellos que refirieron tener mala calidad de vida laboral sufrían dolores en zonas estratégicas de actividades laborales repetitivas como tobillo, muñeca y espalda.

Recomendamos en implementar nuevos programas de vigilancia médica enfocadas en prevención y control de lesiones articulare, con la importancia en tener un adecuado seguimiento de riesgo ergonómicos enfocados en las actividades realizadas en el puesto de trabajo y su frecuencia de estos, con una correcta

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

clasificación en las actividades evitaremos complicaciones mayores en la salud de los trabajadores.

Con la identificación de las actividades del puesto de trabajo y sus condiciones, nos permite valorar el riesgo individual y colectivo para así poder prever accidentes, ausentismo laboral y patologías de índole profesional.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Cruz Velazco JE. La calidad de vida laboral y el estudio del recurso humano: una reflexión sobre su relación con las variables organizacionales. Pensamiento y Gestion. 2018; 1(45).

2. Castro Rodriguez D, Garizabalo Ramos , Sanchez Freyle L, Vega Cuello Y. REPOSITORIO DE LA UNVIERSIDAD SIMON BOLIVAR. [Online].; 2022. Acceso 2 de DICIEMBRE de 2022. Disponible en: https://bonga.unisimon.edu.co/bitstream/handle/20.500.12442/10109/Relaci%C3%B3n_S%C3%ADntomas_Osteomusculares_Calidad_Vida_Trabajadores_Resumen.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

3. Organizacion de seguridad y salud de trabajo. Trabajo OI del. Seguridad y Salud en el Trabajo. [Online]; 2016. Acceso 29 de Juniode 2023. Disponible en: http://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-atwork/lang--es/index.htm.

4. Ramos Rico J, Huaco Malqui F}, Gomez Gonzales W. ENFERMEDADES MUSCULOESQUELÉTICAS RELACIONADOS AL ABSENTISMO LABORAL EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA PRIVADA. XLL CONGRESO INTERNACIONAL DE ERGONOMIA 2021. 2022; 1(2).

5. Organización Internacional del Trabajo. OIT. [Online]; 2019. Acceso 30 de Noviembrede 2022. Disponible en: https://www.ilo.org/global/topics/safety-and-health-at-work/lang--es/index.htm Abril 2019.

6. Castro Garcia R, Yandun Burbano ED, Freire Constante LF, Alban Alvarez MG. Gestión del talento humano: Diagnóstico y sintomatología de trastornos musculoesqueléticos evidenciados a través del Cuestionario Nórdico de Kuorinka. UIDE. 2019.

7. Organizacion mundial de la salud. WHO. [Online]; 2021. Acceso 28 de OCTUBREde 2022. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/musculoskeletal-conditions.

8. quironprevencion. Los cinco trastornos musculoesqueléticos más comunes. ENFERMEDADES Y TRASTORNOS - BAJAS LABORALES - HIGIENE POSTURAL - ERGONOMÍA. 2018; 2(15).

9. Sanchez M, Perez G, Gonzales G. Enfernedades potenciales derivadas de factores de riesgo presentes en la industria de produccion de alimentos. Medicina seguridad y trabajo. 2017; 57(25).

10. Pera-Villaroel J, Silva J, Celis-Atenas K, Paves P. Evaluacion del cuestionario SF-12: verificacion de la utilidad de la escala salud mental. Revista Medica Chile. 2019; 142(10).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

11. Pera-Villaroel , Silva J, Celis-Atenas K, Pavez P. Evaluación del cuestionario SF-12: verificación de la utilidad de la escala salud mental. Revist Medica de Chile. 2019; 142(10).

12. Moneagudo-Piqueras O, Hernando - Arizaleta L, Palomar-Rodriguez J. Normas poblacionales de referencia de la versión española del SF-12v2 para la Región de Murcia. Gaceta Sanitaria. 2018; 25(1): p. 50-61.

13. Moneagudo-Piqueras O, Hernando-Arizaleta L, Palomar-Rodriguez J. Normas oblaciones de referencia de la version española del SF-12 v2 para la region de Murcia. Gaceta sanitaria. 2019; 25(1).

14. Ibalache Araya. CUESTIONARIO NÓRDICO ESTANDARIZADO DE PERCEPCIÓN DE SINTOMAS MUSCULO ESQUELETICOS. DESCRIPTIVO. Santiago de Chile: Instituto de Salud Pública de Chile, Departamento de Salud Ocupacional.

15. Cedeño Ponce JL. Adaptacion cultural y validacopm del cuestionario nordico estandrizado de sintomas musculo esqueletico en trabajadores del secto construccion de ecuador. repositorio de la universidad peruana Cayetano Heredia. 2021; 2(2).

16. Sepulveda Guerra , Valenzuela Suazo V, Rodriguez Campo V. Condiciones laborales, salud y calidad de vida laboral en conductores. Revista cuidarte. 2020; 11(2).

17. Asencios Hidalgo J, Astete Cornejo J. Validacion del cuestionario Cornell Musculokeletal discomfort questionnaires y su aplicacion en una empresa del sector textil. [Online]; 2018. Acceso 26 de noviembrede 2022. Disponible en: https://www.sesst.org/wp-content/uploads/2018/12/co-6-jerusca-asencios-validacin-cuestionario-peru-3er-congreso-sesst-2018.pdf.

18. Sanchez M, Perez G, Gonzales G. Enfermedades potenciales derivadas de factores de riesgo presentes en la industria de produccion de alimentos. Medicina, seguridad y trabajo. 2017; 57(225).

19. Orgnizacion Mundial de la Salud. Who. [Online]; 2021. Acceso 17 de Febrerode 2023.Disponible:https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/349729/9789240032194-spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y.

20. Burbaro Ortega E. Evaluación de trastornos músculo-esqueléticos y calidad de vida a los docentes de la Facultad de Ciencias de la Salud de la Universidad Técnica del Norte en la ciudad de Ibarra. Repositorio Digital Universidad Técnica del Norte. 2021; 26(2).

21. Tipan Salazar JA. Prevalencia de problemas musculoesqueléticos en odontólogos

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

de consultorios particulares del Distrito Metropolitano de Quito en el periodo de Julio – agosto 2020. Repositorio de la Pontificia Universidad Catolica del Peru. 2021; 2(36).

22. Sagastizagal J, Vives A, Burgos M, Ruiz de Porras G, Benavides F. Fiabilidad y cumplimiento de las preguntas sobre condiciones de trabajo. Seguridad y salud en Peru. 2018; 4(21).

23. Rojas Avila SM, Aranda Beltran C, Lopez Palomar M, Leon Cortez S. Sintomatología músculo esquelética y calidad de vida laboral en trabajadores operativos de una empresa de fabricación de plásticos, Guadalajara, Jalisco. PIENSO en Latinoamérica. 2022; 4(13).

24. Orozco Vasquez M, Zuluaga Ramirez Y, Campos Guzman N. Sintomatología musculoesquelética en trabajadores de postcosecha de un cultivo de flores de Cundinamarca. Revista Asociada Española Medica de Trabajo. 2022; 31(2).

25. Mego Rodriguez. Sintomatología musculoesquelética y su relación con calidad de vida laboral en trabajadores del Hospital Alto Mayo. 2020. Repositorio de la Universidad Cientifica del Sur. 2021; 6(2).

26. Estadisticas epidemiologicas de codigo abierto para Salud Publica. OpenEpi. [Online]; 2013. Acceso 18 de Enerode 2023. Disponible en: https://www.openepi.com/SampleSize/SSCohort.htm.

27. Rivas Quevedo EV. Posturas forzadas y trastornos músculo esqueléticos en empacadores de la empresa. CIA LTDA. 2020.

28. Rojas Avila SM, Aranda Beltran C, Lopez Palomar MdR, Leon Cortez SG, Garcia Cueva SA. Sintomatología músculo esquelética y calidad de vida laboral en trabajadores operativos de una empresa de fabricación de plásticos, Guadalajara, Jalisco. PIENSO. 2022; 4(13).

29. QuirónPrevención. Quiron. [Online]; 2018. Acceso 16 de noviembrede 2022. Disponible en: https://www.quironprevencion.com/blogs/es/prevenidos/cinco-trastornos-musculoesqueleticos-comunes.

30. Bazan Ponte Y relacion de la calidad de vida en salud y molestias musculo esqueleticas en trabajadores de una empresa de comercializacion de materiales de construccion de la ciudad de lima 2019. Repositorio Universidad Peruana Cayetano Heredia. 2019; 2(4).

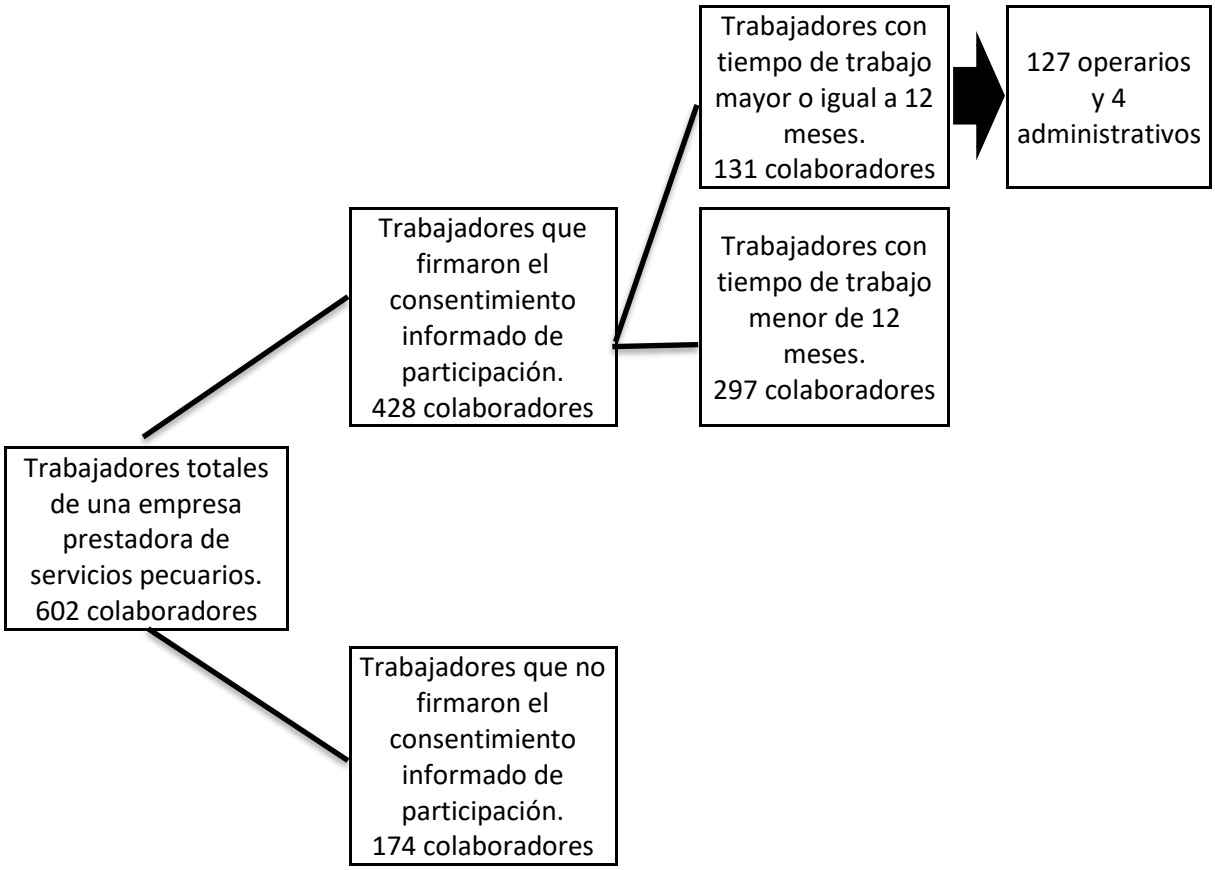
31. Hermosa Rios SE. Prevalencia de problemas musculoesqueléticos en personal médico expuesto a posturas forzadas durante los estudios ecográficos. Especialización en Salud y Seguridad y Ocupacional con Mención en Ergonomía Laboral. 2019;: p. 1-7.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

V. FIGURAS Y TABLAS

Anexo 1: Figuras y tablas de contenido teórico

Figura 1. Proceso de selección de participantes



Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Tabla 1. Características demográficas y laborales de los trabajadores según presencia y ausencia de dolor en los últimos 12 meses.

Sexo	
Varón	125 (95.4)
Mujer	6 (4.6)
Grupo etáreo	
18 a 29	66 (50.4)
30 a 44	40 (30.5)
45 a 60	25 (19.1)
Estado civil	
Soltero	59 (45.0)
Conviviente-casado	72 (55.0)
Instrucción	
Primaria	59 (45.0)
Secundaria	31 (23.7)
Superior	41 (31.3)
IMC (kg/m2)	
< 25.0	35 (26.7)
25 a 29.9	58 (44.3)
30 a más	38 (29.0)
Actividad física	
Sí	95 (72.5)
No	36 (27.5)
Tiempo de trabajo (meses)	
12 a 23	111(84.7)
24 a 36	20 (15.3)
Días de descanso	
0 días	112 (85.5)
1 a 4 días	16 (12.2)
5 a 9 días	3 (2.3)
Riesgo trabajo	
Bajo	115 (87.8)
Medio	16 (12.2)
Dolor articular en los últimos 12 meses	
No	59 (45.0)
Sí	72 (55.0)
Zona afectada	
Cuello	57 (79.2)
Hombro	9 (12.5)
Espalda	22 (30.6)
Lumbar	55 (76.4)
Codo	5 (6.9)
Muñeca	12 (16.7)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Rodilla	50 (69.4)
Tobillo	7 (9.7)
Nro de zonas	
1	11 (15.3)
2	15 (20.8)
3	18 (25.0)
4	20 (27.8)
5	6 (8.3)
6	2 (2.8)
Calidad de vida laboral	
Bueno	104 (79.4)
Malo	27 (20.6)

RIC: Rango intercuartílico : Percentil 25 a percentil 75.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Tabla 2. Dolor articular en los últimos 12 meses según características demográficas y laborales

	Sin dolor	Con dolor	Valor p
Sexo			
Varón	59 (100)	66 (91.7)	0.023 a
Mujer	0 (0)	6 (8.3)	
Grupo etáreo			
18 a 29	43 (18.8)	49 (68.1)	< 0.001 b
30 a 44	37 (37.3)	18 (25.0)	
45 a 60	24 (33.9)	5 (6.9)	
Estado civl			
Soltero	18 (30.5)	41 (56.9)	0.002 a
Conviviente-casado	41 (69.5)	31 (43.1)	
Instrucción			
Primaria	28 (47.5)	31 (43.1)	0.869 a
Secundaria	13 (22.0)	18 (25.0)	
Superior	18 (30.5)	23 (31.9)	
IMC (kg/m2)			
< 25.0	17 (28.8)	18 (25.0)	0.703 a
25 a 29.9	27 (45.8)	31 (43.1)	
30 a más	15 (25.4)	23 (31.9)	
Tiempo de trabajo (meses)			
12 a 23	50 (84.8)	61 (84.7)	0.997 a
24 a 36	9 (15.3)	11 (15.3)	
Días de descanso			
0 días	56 (94.9)	56 (77.8)	0.015 b
1 a 4 días	3 (5.1)	13 (18.1)	
5 a 9 días	0 (0.0)	3 (4.2)	
Riesgo laboral			
Bajo	54 (91.5)	61 (84.7)	0.181 b
Medio	5 (8.5)	11 (15.3)	
Actividad física			
Sí	40 (67.8)	55 (76.4)	0.273 b
No	19 (32.2)	17 (23.6)	

a Chi cuadrado. b F exacta de Fisher

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Tabla 3. Frecuencia de mala calidad de vida laboral según características demográficas y laborales

	Mala calidad	Buena calidad	Valor p
General	27 (20.6)	104 (79.4)	
Sexo			
Varón	26 (20.8)	99 (79.2)	0.999 b
Mujer	1 (16.7)	5 (83.3)	
Grupo etáreo			
18 a 29	23 (34.9)	43 (65.1)	< 0.001 b
30 a 44	3 (7.5)	37 (92.5)	
45 a 60	1 (4.0)	24 (96.0)	
Estado civl			
Soltero	17 (28.8)	42 (71.2)	0.036 a
Conviviente-casado	10 (13.9)	62 (86.1)	
Instrucción			
Primaria	12 (20.3)	47 (79.7)	0.924 a
Secundaria	7 (22.6)	24 (77.4)	
Superior	8 (19.5)	33 (80.5)	
IMC (kg/m2)			
< 25.0	4 (11.4)	31 (88.6)	0.263 a
25 a 29.9	13 (22.4)	45 (77.6)	
30 a más	10 (26.3)	28 (73.7)	
Tiempo de trabajo (meses)			
12 a 23	24 (21.6)	87 (78.4)	0.764 a
24 a 36	3 (15.0)	17 (85.0)	
Días de descanso			
0 días	22 (19.6)	90 (80.4)	0.563 a
1 a 4 días	4 (25.0)	12 (75.0)	
5 a 9 días	1 (33.3)	2 (66.7)	
Riesgo laboral			
Bajo	24 (20.9)	91 (79.1)	0.999 b
Medio	3 (18.8)	13 (81.3)	
Actividad física			
Sí	18 (18.9)	77 (81.1)	0.473 a
No	9 (25.0)	27 (75.0)	

a Chi cuadrado. b F exacta de Fisher

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Tabla 4. Frecuencia de mala calidad de vida laboral según presencia de dolor articular en los últimos 12 meses.

	Mala calidad	Buena calidad	Valor p
Dolor articular en últimos 12 meses			
No	0 (0)	59 (100)	< 0.001 b
Sí	27 (37.5)	45 (62.5)	
Número de zonas			
0	0	59 (100)	< 0.001 b
1	2 (18)	9 (82)	
2	3 (20)	12 (80)	
3	7 (39)	11 (61)	
4	10 (50)	10 (50)	
5	3 (50)	3 (50)	
6	2 (100)	0 (0)	
Zona del cuerpo*			
Cuello	24 (42)	33 (58)	< 0.001 b**
Hombro	4 (44)	5 (56)	0.086 b **
Espalda	10 (45)	12 (55)	0.002 a **
Lumbar	21 (38)	34 (62)	< 0.001 a**
Codo	2 (40)	3 (60)	0.274 b **
Muñeca	8 (67)	4 (33)	< 0.001 b **
Rodilla	21 (42)	29 (58)	< 0.001 a **
Tobillo	6 (86)	1 (14)	< 0.001 b **

* Solo se muestra la fila de personas con dolor de cada zona, se omitió las personas sin dolor.
** Cada zona del cuerpo se comparó con aquellos sin dolor en la misma zona, a Chi cuadrado. b F exacta de Fisher

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Anexo 2: Permiso de ejecución de tesis de maestría

PSP

"Año de la unidad, la paz y el desarrollo"

Lima, Huacho 27 de Febrero del 2023

CARTA DE ACEPTACIÓN EJECUCIÓN DE TESIS

José Luis Fuentes Carrión
Gerente De Gestión de Personas

Presente.

Reciba un cordial saludo, a través de la presente Prestadora de Servicios Pecuarios tenemos el agrado de notificarle la aceptación de la ejecución de tesis "Sintomatología musculoesquelética en relación a la calidad de vida laboral en trabajadores de una empresa prestadora de servicios pecuarios" desarrollado por Izquierdo Loarte Génesis Leslie.

Estamos seguros de que la culminación de esta tesis se llevará a cabo bajo las condiciones y características estipuladas en la convocatoria.

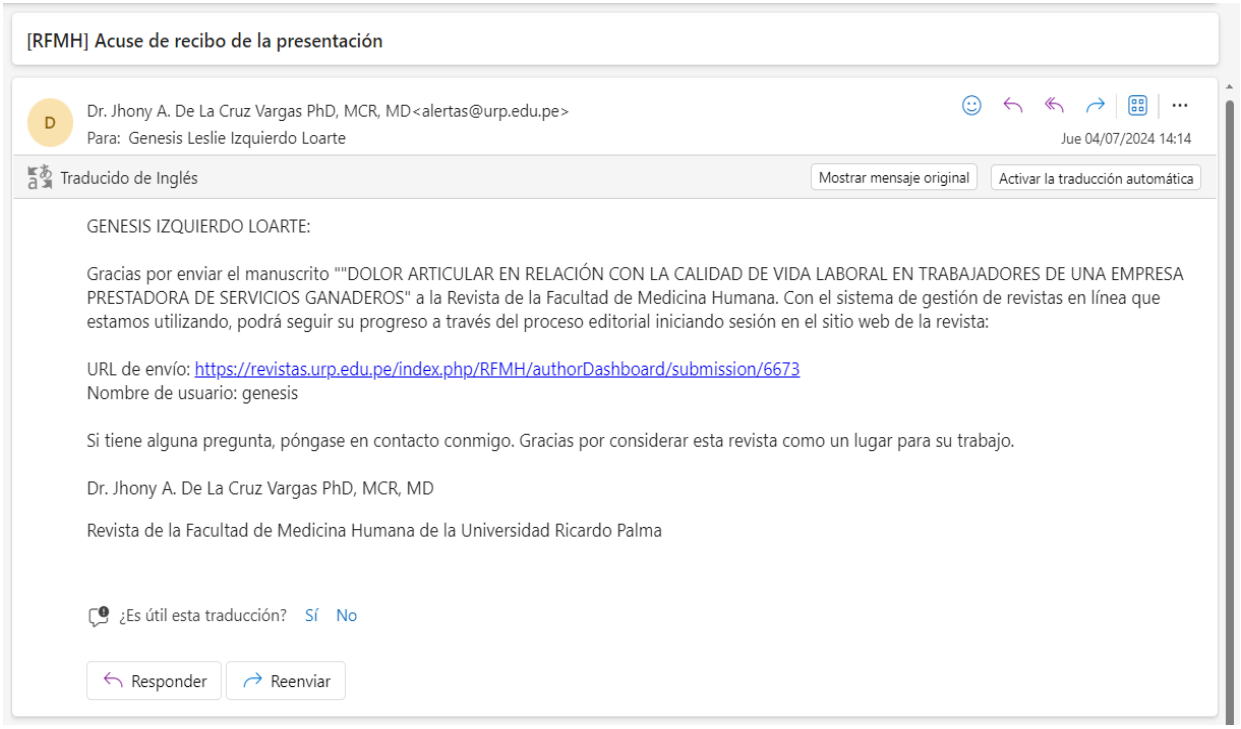
Atentamente,

Fuentes Carrión José Luis
Gerente de Gestión de Personas
PSP

José Luis Fuentes Carrión
Gerente de Gestión de Personas

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Anexo 3: Evidencia del envío a revista científica.



[RFMH] Acuse de recibo de la presentación

D Dr. Jhony A. De La Cruz Vargas PhD, MCR, MD<alertas@urp.edu.pe>
Para: Genesis Leslie Izquierdo Loarte
Jue 04/07/2024 14:14

Traducido de Inglés | Mostrar mensaje original | Activar la traducción automática

GENESIS IZQUIERDO LOARTE:

Gracias por enviar el manuscrito ""DOLOR ARTICULAR EN RELACIÓN CON LA CALIDAD DE VIDA LABORAL EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA PRESTADORA DE SERVICIOS GANADEROS" a la Revista de la Facultad de Medicina Humana. Con el sistema de gestión de revistas en línea que estamos utilizando, podrá seguir su progreso a través del proceso editorial iniciando sesión en el sitio web de la revista:

URL de envío: https://revistas.urp.edu.pe/index.php/RFMH/authorDashboard/submission/6673
Nombre de usuario: genesis

Si tiene alguna pregunta, póngase en contacto conmigo. Gracias por considerar esta revista como un lugar para su trabajo.

Dr. Jhony A. De La Cruz Vargas PhD, MCR, MD

Revista de la Facultad de Medicina Humana de la Universidad Ricardo Palma

¿Es útil esta traducción? Sí No

Responder Reenviar

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Anexo 4: Documento de aprobación del comité de ética.

COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

CONSTANCIA N° 070-CIEI-CIENTÍFICA-2023

El presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur (CIEI-CIENTÍFICA) da constancia que el proyecto de investigación, cuyos datos se registran a continuación, ha sido aprobado por el CIEI-CIENTÍFICA.

Código de registro:	**POS-74-2022-00503**
Título:	**Sintomatología musculoesquelética en relación a la calidad de vida laboral en trabajadores de una empresa prestadora de servicios pecuarios**
Investigador(a):	**Genesis Izquierdo Loarte**

La aprobación del proyecto de investigación implica que el documento presentado a evaluación cumple con los lineamientos de Universidad en materia de investigación y ética, los cuales se sustentan en la normativa internacional vigente. Adicionalmente, en el contexto de la pandemia de enfermedad por COVID-19, le recomendamos cumplir con las normas publicadas por el estado peruano (accesos, medidas de bioseguridad, etc.) y tener los permisos de las instituciones en las que realizará el estudio antes de ejecutarlo.

En tal sentido, esta aprobación carecerá de valor si es que el proyecto de investigación arriba indicado es modificado de cualquier forma. Toda enmienda, añadido, eliminación o eventualidad (eventos adversos, etc.) posterior a la fecha de aprobación debe ser reportado al CIEI-CIENTÍFICA.

La vigencia de la aprobación de este documento es de dieciocho (18) meses (hasta el 28 de septiembre del 2024), periodo en el que puede desarrollarse el proyecto. Cualquier trámite para su renovación deberá ser enviado antes del término de la vigencia de este documento, debiendo suspenderse todo desarrollo hasta que la renovación sea aprobada.

Villa El Salvador, 29 de marzo de 2023

Mg. Cinthya Ruth Chipana Herquinio
Presidente
Comité Institucional de Ética en Investigación

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Constancia

Luego de la revisión de la solicitud, el presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur (CIEI-CIENTÍFICA) hace constar que el CIE-CIENTÍFICA ha aprobado de forma expedita la **enmienda** del proyecto de investigación que se detalla continuación:

Código de registro:	**POS-74-2022-00503**
Título:	**Dolor articular en relación a la calidad de vida laboral en trabajadores de una empresa prestadora de servicios pecuarios**
Investigador(es):	**Genesis Izquierdo Loarte**
Documentos vinculados:	**CONSTANCIA N° 070-CIEI-CIENTÍFICA-2023**

La **enmienda** corresponde a los siguiente:
Proyecto de investigación, en su versión recibida el día 21 de marzo del 2024 en donde se detalla de las modificaciones del proyecto de investigación, que se encuentran descritas en el **Anexo 1: Formato de resumen de enmienda de protocolo de investigación.**

Todas las demás características de la investigación descritas en el proyecto original permanecen; por lo que cualquier otra modificación deberá informarse a este Comité, para su evaluación.

Lima, 11 de abril del 2024

Mg. Cinthya Ruth Chipana Herquinio
Presidente
Comité Institucional de Ética en Investigación

T //(511) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
Asesoría al postulante
• Campus Villa 2 - Panamericana Sur km 19
• Calle Cantuarias 398, Miraflores

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Anexo 5: Resolución directoral académica de aprobación de proyecto de tesis

CIENTÍFICA
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESOLUCIÓN DIRECTORAL ACADÉMICA DE CARRERA No. 225 - DACMH-DAFCS-U. CIENTIFICA-2023

Villa el Salvador, 14 de abril del 2023

VISTO:

El informe de revisión independiente académica y la aprobación de un Comité de Ética del proyecto de investigación titulado: "**SINTOMATOLOGÍA MUSCULOESQUELÉTICA EN RELACIÓN A LA CALIDAD DE VIDA LABORAL EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA PRESTADORA DE SERVICIOS PECUARIOS".**

CONSIDERANDO:

Que, de acuerdo al Reglamento General de la Universidad Científica del Sur y el reglamento y Procedimientos de trabajos de Investigación para obtener el **Grado de Maestro.**

Que, de acuerdo a la normativa vigente de la Universidad Científica del Sur, en uso de las atribuciones conferidas al Director Académico de la Carrera.

SE RESUELVE:

ART. 1° Aprobar, en vías de regularización e inscribir el proyecto de tesis titulado **"SINTOMATOLOGÍA MUSCULOESQUELÉTICA EN RELACIÓN A LA CALIDAD DE VIDA LABORAL EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA PRESTADORA DE SERVICIOS PECUARIOS",** presentado por la alumna Génesis Leslie Izquierdo Loarte con N° de registro: **POS-74-2022-00503**

ART. 2° Nombrar al Docente Fermin Ruiz Gutierrez como asesor para el desarrollo de la tesis en cuestión.

Regístrese, comuníquese y archívese.

Mg. JORDI GRAU MONGE
Director Académico (e)
Carrera de Medicina Humana

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Director Académico de la Carrera de Medicina Humana
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESOLUCIÓN DIRECTORAL ACADÉMICA DE CARRERA No. 363- DACMH-DAFCS-U. CIENTIFICA-2024

Lima, 15 de abril del 2024

VISTO:

El informe de revisión independiente académica y la aprobación de un Comité de Ética del proyecto de tesis titulado: **"DOLOR ARTICULAR EN RELACION A LA CALIDAD DE VIDA LABORAL EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA PRESTADORA DE SERVICIOS PECUARIOS".**

CONSIDERANDO:

Que, de acuerdo al Reglamento General de la Universidad Científica del Sur y el reglamento y Procedimientos de trabajos de Investigación para obtener el **Grado de Maestro.**

Que, de acuerdo a la normativa vigente de la Universidad Científica del Sur, en uso de las atribuciones conferidas al Director Académico de la Carrera.

SE RESUELVE:

ART. 1° Aprobar e inscribir el proyecto de tesis titulado: **"DOLOR ARTICULAR EN RELACION A LA CALIDAD DE VIDA LABORAL EN TRABAJADORES DE UNA EMPRESA PRESTADORA DE SERVICIOS PECUARIOS",** presentado por los alumnos: Genesis Izquierdo Loarte con N° de registro: **POS-74-2022-00503**

ART. 2° Nombrar al docente: Fermin Ruiz Gutierrez, como asesor para el desarrollo de la tesis en cuestión.

Regístrese, comuníquese y archívese.

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Decano de la Carrera de Medicina Humana
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Mg. JORDI GRAU MONGE
DECANO
CARRERA DE MEDICINA HUMANA

c.c. Archivo

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis