



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**“INFLUENCIA DEL ESTRÉS PARENTAL EN EL BIENESTAR
PSICOLÓGICO EN PADRES DE FAMILIA CON HIJOS CON
ALTAS CAPACIDADES INTELECTUALES EN CONTEXTO DE
PANDEMIA EN LIMA METROPOLITANA, 2022”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Nikkori Sofia Kusen Guillen (0000-0002-0262-2394)

Asesor:

César Augusto Eguía Elias (0000-0002-6499-9971)

Lima - Perú

2024



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE PSICOLOGÍA**

**“INFLUENCIA DEL ESTRÉS PARENTAL EN EL BIENESTAR
PSICOLÓGICO EN PADRES DE FAMILIA CON HIJOS CON
ALTAS CAPACIDADES INTELECTUALES EN CONTEXTO DE
PANDEMIA EN LIMA METROPOLITANA, 2022”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN PSICOLOGÍA

Presentado por:

Nikkori Sofia Kusen Guillen (0000-0002-0262-2394)

Asesor:

César Augusto Eguía Elias (0000-0002-6499-9971)

Lima - Perú

2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 22 de mayo de 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente:	Dra. Francis Angelica Vilela Tragodara	<input type="checkbox"/>
Miembro:	Dra. Jenny Raquel Adanaqué Velasquez	
Miembro:	Dra. Keiko Elizabeth Limache Mendoza	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Influencia del estrés parental en el bienestar psicológico en padres de familia con hijos con altas capacidades intelectuales en contexto de pandemia en Lima Metropolitana, 2022”

Presentada por la bachiller:

- Nikkori Sofia Kusen Guillen

Para optar el Título Profesional de Licenciada en Psicología.

Asesorado por: Mg. César Augusto Eguía Elías.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la estudiante de la carrera de Psicología en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Nikkori Sofia Kusen Guillen		Nota Dieciseis: 16 (Dieciséis)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Dra. Francis Angelica Vilela Tragodara
Presidente (a) del Jurado



Mg. César Augusto Eguía Elías
Asesor



Dra. Jenny Raquel Adanaqué Velasquez
Miembro 1



Dra. Keiko Elizabeth Limache Mendoza
Miembro 2

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO
DE INFORME FINAL DE TESIS**

Lima, 20 de Marzo del 2024.

Señor,
Carlos Braxtzo Phil Zavalaga Reyes
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación Universidad Científica del
Sur

Presente, Nikkori Sofia Kusen Guillen

De mi consideración,

De nuestra consideración, Yo Nikkori Sofia Kusen Guillen, egresada de la carrera de Psicología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Cesar Augusto Eguia Elias declaramos que este informe final de tesis titulado: "Influencia del estrés parental en el bienestar psicológico en padres de familia con hijos con altas capacidades intelectuales en contexto de pandemia en Lima Metropolitana, 2022" sustentado para obtener el título de licenciatura es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos 14, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 76379039



Firma del asesor de tesis
DNI: 07512106

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Influencia del estrés parental en el bienestar psicológico en padres de familia con hijos con altas capacidades intelectuales en contexto de pandemia en Lima metropolitana, 2022

Autores. Nikkori Sofia Kusen Guillen

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2412631353).

Resultado de la evaluación. 7%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Dedicatoria:

- A mi madre que siempre ha sido una fuente de inspiración para poder seguir en los momentos más difíciles y que me sigue enseñando, con acciones, a no perder la fe en el mundo.
- A mi abuela que desde lo más alto del cielo me cuida y me motiva a seguir formando un camino de amor y buenos valores.

Agradecimientos:

- A la Universidad Científica del Sur, por formarme como profesional, priorizando el enfoque humanista.
- A mi asesor de tesis y profesores que con sus experiencias me recordaban la razón de haber elegido mi carrera profesional.
- A mi padre, a mis hermanas y a mi familia en general, por su comprensión y apoyo incondicional a lo largo de mis estudios.
- A las autoridades y docentes de PAENFTS de San Luis, por su apoyo y colaboración en la realización de la investigación.
- Y a todas las personas que de una u otra forma me apoyaron en la realización de este trabajo.

ÍNDICE DE CONTENIDO

COPIA DE ACTA DE SUTENTACIÓN	iv
Dedicatoria:	vii
Agradecimientos:.....	viii
ÍNDICE DE CONTENIDO	1
ÍNDICE DE TABLAS	3
ÍNDICE DE ANEXOS	4
RESUMEN	5
ABSTRACT	6
CAPÍTULO I	7
PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA	7
1.1. Descripción del problema	7
1.1.2. Problema general.....	11
1.2. Objetivos.....	11
1.2.1. Objetivo general	11
1.2.2. Objetivos específicos	11
1.3. Justificación.....	12
1.4. Limitaciones del estudio.....	12
CAPÍTULO II	13
MARCO TEÓRICO	13
2.1 Bases teóricas	13
2.1.1. El estrés parental	13
2.1.2. Bienestar psicológico	16
2.1.3. Altas capacidades	19
2.2. Antecedentes.....	21
CAPITULO III	25
METODOLOGÍA	25
3.1 Tipo y diseño de estudio	25
3.2 Población	25
3.3 Muestra	25
3.4. Tecnicas e intrumentos de recoleccion de datos	27

3.4.1. Técnica.....	27
3.4.2. Instrumentos.....	27
3.4.2.1. Cuestionario de Estrés Parental, nueva versión peruana	27
3.4.2.2. Cuestionario de Bienestar psicológico	29
3.5. Procedimiento y análisis de datos	30
3.6. Aspectos Éticos	30
CAPITULO IV.....	32
RESULTADOS.....	32
4.1. Presentación de los resultados	32
4.2. Estadística inferencial	34
4.2.1. Comprobación de hipótesis general	34
4.3.2 Contrastación de Hipótesis específicas.....	35
Hipótesis específica 1	35
Hipótesis específica 2	36
Hipótesis específica 3	37
a. Variable dependiente: TEP.....	37
Hipótesis específica 4	38
Hipótesis específica 5	38
Hipótesis específica 6	39
CAPÍTULO V.....	41
DISCUSIÓN	41
CAPÍTULO VI.....	45
CONCLUSIONES	45
CAPITULO VII.....	46
RECOMENDACIONES	46
Referencias Bibliográficas	47

ÍNDICE DE TABLAS

Tabla 1: Estadística descriptiva de los puntajes de la escala de Estrés Parental.....	30
Tabla 2: Descriptivos de la dimensión bienestar psicológico	31
Tabla 3: Influencia del estrés parental en el bienestar psicológico (N=169).....	32
Tabla 4: Tabla de coeficiente de la hipótesis específica 1.....	34
Tabla 5: Tabla de coeficiente de la hipótesis específica 2.....	35
Tabla 6: Tabla de coeficiente de la hipótesis específica 3.....	35
Tabla 7: Tabla de coeficiente de la hipótesis específica 4.....	36
Tabla 8: Tabla de coeficiente de la hipótesis específica 5.....	37
Tabla 9: Tabla de coeficiente de la hipótesis específica 6.....	38

ÍNDICE DE ANEXOS

Anexo 1: Carta de validación.....	54
Anexo 2: Consentimiento informado.....	55
Anexo 3: Aprobación de proyecto de tesis.....	58
Anexo 4: Constancia de comité de ética.....	59
Anexo 5: Ficha Sociodemográfica.....	60
Anexo 6: Solicitud de permiso para la realización de trabajo de investigación...61	
Anexo 7: Cuestionario 1 – Estrés parental, nueva versión peruana.....	62
Anexo 8: Cuestionario 2 – Escala de Bienestar Psicológico.....	64

RESUMEN

El estudio se expuso como objetivo general detallar la influencia del estrés parental en el bienestar psicológico en padres con hijos con altas capacidades intelectuales del Programa de Atención Educativa para Niños con Facultades Talentosas Sobresalientes, ubicado en el distrito de San Luis.

Se realizó una investigación aplicada, cuantitativa y descriptiva. Contó con una muestra de 169 padres de familia, utilizándose dos cuestionarios, para la medición de las variables el Cuestionario de Estrés Parental, nueva versión peruana y el Cuestionario de Bienestar psicológico, según el concepto de Díaz et al. (2006), para el análisis de datos se usó el estadístico SPSS v. 28, el coeficiente de regresión lineal, y una significancia del 5% para el contraste de hipótesis.

En los resultados se observa un nivel medio en puntajes de Estrés Parental con un promedio de $X=55.96$, en la dimensión de malestar paterno $X=18.96$, en interacción disfuncional una media de $X=13.15$ y en la dimensión de dominio del niño difícil $X=23.85$.

Las conclusiones precisaron que el estrés parental fue moderado con 55.96, una desviación estándar de 16.951 y una varianza de 287.348, con relación a su influencia en el bienestar psicológico de padres que tienen hijos con altas capacidades intelectuales; por su parte, el malestar paterno presentó un nivel medio con una media de 18.96, una desviación de 5.928 y una varianza de 35.147. Sin embargo, existe influencia significativa del estrés parental en las distintas dimensiones como las de autoaceptación, autonomía, relaciones positivas, propósito de vida y crecimiento personal.

Palabras Claves: estrés parental, bienestar psicológico, altas capacidades, padres de familia.

ABSTRACT

The general objective of the study was to detail the influence of parental stress on psychological well-being in parents with children with high intellectual abilities of the Educational Care Program for Children with Outstanding Talented Faculties, located in the district of San Luis.

An applied, quantitative and descriptive research was carried out. It had a sample of 169 parents, using two questionnaires, to measure the variables: the Parental Stress Questionnaire, new Peruvian version, and the Psychological Well-being Questionnaire, according to the concept of Díaz et al. (2006), the SPSS v. statistic was used for data analysis. 28, the linear regression coefficient, and a significance of 5% for the hypothesis contrast.

The results show a medium level in Parental Stress scores with an average of $X=55.96$, in the dimension of parental discomfort $X=18.96$, in dysfunctional interaction an average of $=23.85$.

The conclusions specified that parental stress was moderate with 55.96, a standard deviation of 16.951 and a variance of 287.348, in relation to its influence on the psychological well-being of parents who have children with high intellectual abilities; For its part, paternal distress presented a medium level with a mean of 18.96, a deviation of 5.928 and a variance of 35.147. However, there is a significant influence of parental stress on the different dimensions such as self-acceptance, autonomy, positive relationships, life purpose and personal growth.

Keywords: parental stress, psychological well-being, high abilities, parents.