TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

## FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

## CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

# "Percepción de discriminación en el jefe de hogar e inseguridad alimentaria en el hogar en migrantes venezolanos en Perú: Análisis transversal de una encuesta poblacional"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Darlene Milagros Rocha Rojas (0000-0003-4542-7529)

Paola Fernanda Velasquez Huaman (0000-0003-1521-2375)

Co-Asesor:

Akram Hernández-Vásquez (0000-0003-1431-2526)

Asesor:

Diego Eduardo Azañedo Vilchez: (0000-0003-1375-8788)

Lima – Perú

2024

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

**ACTA DE SUSTENTACIÓN**

Lima, 16 de junio del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

| |
|---|
| **Presidente: Magister Yolanda Angulo Bazán** |
| **Miembro: Med. Esp. Isabel Angélica Pinedo Torres** |
| **Miembro: Med. Victor Velazquez Rimachi** |

Se reúnen para evaluar la tesis titulada **PERCEPCIÓN DE DISCRIMINACIÓN EN EL JEFE DE HOGAR E INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR EN MIGRANTES VENEZOLANOS EN PERÚ: ANÁLISIS TRANSVERSAL DE UNA ENCUESTA POBLACIONAL.**

Presentado por las estudiantes **DARLENE MILAGROS ROCHA ROJAS, PAOLA FERNANDA VELASQUEZ HUAMAN**

Para optar por el Titulo profesional de **Medica Cirujana**
Asesoradas por el: **Magister Diego Azañedo Vilchez**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

| Tesista: **Darlene Milagros Rocha Rojas** | | | Nota: 14 (catorce) |
|---|---|---|---|
| Aprobado (x ) | Aprobado - Muy buena ( ) | Aprobado - Sobresaliente ( ) | Desaprobado (. ) |

| Tesista: **Paola Fernanda Velasquez Huaman** | | | Nota: 15 (quince) |
|---|---|---|---|
| Aprobado ( x) | Aprobado - Muy buena ( ) | Aprobado - Sobresaliente ( ) | Desaprobado (. ) |

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

**Magister Yolanda Angulo Bazán**
***Presidente del Jurado***

**Magister Diego Azañedo Vilchez**
**Asesor**

**Med Esp. Isabel Angélica Pinedo Torres**
**Miembro**

**Med. Victor Velasquez Rimachi**
***Miembro***

T // (511) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

## ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]**

Lima, __29__ de _____Junio_____ del 2024___

Señor,
_____Carlos Zavalaga_____

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación**
**Universidad Científica del Sur**
**Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Darlene Milagros Rocha Rojas y Paola Fernanda Velásquez Huamán, estudiante/egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Diego Eduardo Azañedo Vílchez declaramos que este informe final de tesis titulado: Percepción de discriminación en el jefe de hogar e inseguridad alimentaria en el hogar en migrantes venezolanos en Perú: Análisis transversal de una encuesta poblacional, sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista Darlene Milagros Rocha Rojas**
**DNI: 72548457**



**Firma del asesor de tesis Diego Eduardo Azañedo Vilchez**
**DNI: 70169650**



**Firma tesista Paola Fernanda Velásquez Huamán**
**DNI: 72196093**

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

**INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD**

**Título del documento evaluado.** Percepción de discriminación en el jefe de hogar e inseguridad alimentaria en el hogar en migrantes venezolanos en Perú: Análisis transversal de una encuesta poblacional

**Autores.** Darlene Milagros Rocha Rojas; Paola Fernanda Velasquez Huaman

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2414147677).

**Resultado de la evaluación.** 3%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Percepción de discriminación

INFORME DE ORIGINALIDAD

| 3% | 2% | 2% | 0% |
|---|---|---|---|
| INDICE DE SIMILITUD | FUENTES DE INTERNET | PUBLICACIONES | TRABAJOS DEL ESTUDIANTE |

FUENTES PRIMARIAS

| | | |
|---|---|---|
| 1 | dspace.espoch.edu.ec<br>Fuente de Internet | 1% |
| 2 | Bernardy-Aponte, Olga Iris. "Empatando la pelea: Inseguridad alimentaria en madres pobres con jefatura de familia y sus hijos/as participantes del programa Head Start en cuatro municipios de Puerto Rico.", Proquest, 2015.<br>Publicación | <1% |
| 3 | Valdez Navarro, Carmen Monzerrat. "Trabajo en la infancia en los ambitos domestico y extradomestico: una aproximacion desde las caracteristicas de los hogares. Mexico 2015", El Colegio de Mexico, 2022<br>Publicación | <1% |

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

**Resumen:**

**Objetivos:** Evaluar la asociación entre percepción de discriminación por parte del jefe de hogar e inseguridad alimentaria moderada a severa en hogares de migrantes y refugiados venezolanos residentes en Perú.

**Métodos:** Análisis de datos secundarios proporcionados por la encuesta del ENPOVE 2022. Cuyo análisis incluyó a 3.491 jefes de familia venezolanos migrantes. La variable exposición fue la discriminación percibida por el jefe de hogar (sí/no) desde su llegada al Perú y el resultado fue la presencia de inseguridad alimentaria moderada a severa en el hogar (sí/no) en los últimos 30 días, medida con la Escala de experiencia de inseguridad alimentaria. Se estimaron razones de prevalencia ajustadas (aPR) para evaluar la asociación de interés, ajustadas por posibles variables de confusión.

**Resultados:** Del total de participantes, el 35,6% había percibido discriminación desde su llegada al Perú. Asimismo, el 39% de las familias migrantes presentó inseguridad alimentaria de moderada a severa. Se observó que cuando el jefe de hogar percibía discriminación, aumentaba significativamente la probabilidad de experimentar inseguridad alimentaria moderada a severa en el hogar (aPR: 1,29; intervalo/margen de confianza [IC] 95%: 1,17-1,42; p<0,001).

**Conclusión:** La percepción de discriminación entre los jefes de hogar de refugiados y ciudadanos venezolanos residentes en el Perú se asocia con más alta probabilidad de inseguridad alimentaria de moderada a severa. Se deben encontrar maneras, a la brevedad posible, de aminorar esta problemática, la cual afecta en gran medida la disparidad alimentaria y socioeconómica en nuestro país.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

**Palabras clave:** Discriminación Percibida; Inseguridad Alimentaria; Transitorios y Migrantes; Venezuela; Perú

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

**ACTA DE SUSTENTACIÓN**

Lima, 16 de junio del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

| |
|---|
| **Presidente: Magister Yolanda Angulo Bazán** |
| **Miembro: Med. Esp. Isabel Angélica Pinedo Torres** |
| **Miembro: Med. Victor Velazquez Rimachi** |

Se reúnen para evaluar la tesis titulada **PERCEPCIÓN DE DISCRIMINACIÓN EN EL JEFE DE HOGAR E INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR EN MIGRANTES VENEZOLANOS EN PERÚ: ANÁLISIS TRANSVERSAL DE UNA ENCUESTA POBLACIONAL.**

Presentado por las estudiantes **DARLENE MILAGROS ROCHA ROJAS, PAOLA FERNANDA VELASQUEZ HUAMAN**

Para optar por el Titulo profesional de **Medica Cirujana**
Asesoradas por el: **Magister Diego Azañedo Vilchez**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

| Tesista: **Darlene Milagros Rocha Rojas** | | | Nota: 14 (catorce) |
|---|---|---|---|
| Aprobado (x ) | Aprobado - Muy buena ( ) | Aprobado - Sobresaliente ( ) | Desaprobado (. ) |

| Tesista: **Paola Fernanda Velasquez Huaman** | | | Nota: 15 (quince) |
|---|---|---|---|
| Aprobado ( x) | Aprobado - Muy buena ( ) | Aprobado - Sobresaliente ( ) | Desaprobado (. ) |

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

**Magister Yolanda Angulo Bazán**
***Presidente del Jurado***

**Magister Diego Azañedo Vilchez**
**Asesor**

**Med Esp. Isabel Angélica Pinedo Torres**
**Miembro**

**Med. Victor Velasquez Rimachi**
***Miembro***

T // (511) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

**Aspectos destacados:**

1. No se ha evaluado como la percepción de discriminación por parte del jefe de hogar se asocia con la inseguridad alimentaria del hogar en el contexto de migrantes venezolanos en Perú.

2. Descubrimos que los jefes de hogar que informaron haber percibido discriminación presentaban una probabilidad 29% mayor de vivir en un hogar con inseguridad alimentaria de moderada a severa en comparación con aquellos que no percibieron discriminación.

3. Estos resultados pueden ser útiles para desarrollar medidas preventivas para la gestión de la inseguridad alimentaria en migrantes que sufren discriminación. Estas medidas podrían incluir la creación de grupos de apoyo, asesoría legal y ofrecer programas de educación nutricional para optimizar el bienestar de las personas migrantes que han migrado de otros países.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

## 1. Introducción:

La Organización de las Naciones Unidas para la Alimentación y la Agricultura conocida como FAO establece qué inseguridad alimentaria hace referencia al momento de carencia al acceder a alimentos seguros, nutritivos y suficientes con el fin de cumplir requerimientos energéticos de cada día y las necesidades nutricionales para una vida saludable y activa (1). Entre 2014 y 2021, una gran proporción de ciudadanos a nivel mundial padeció inseguridad alimentaria (30%), con una prevalencia notablemente alta en América Latina y el Caribe (40,6%), seguida, aunque en menor medida, por Asia (24,6%), Norteamérica y Europa (8%). En 2021, 16,6 millones de habitantes en Perú padecían inseguridad alimentaria, de los cuales 6,8 millones de personas presentaban inseguridad alimentaria severa (2). Los efectos perniciosos de esta situación son amplios debido a la escasez de micronutrientes, que incluyen principalmente consecuencias negativas para la salud, como retraso del crecimiento, emaciación infantil, enfermedades no transmisibles, obesidad o sobrepeso (3,4), depresión, estrés psicosocial (5), modificaciones en los hábitos alimentarios (6), saltarse comidas y perder peso (7).

Los migrantes son uno de los grupos más vulnerables ante la inseguridad alimentaria debido a las consecuencias sociales y económicas que enfrentan en los países receptores (8,9). Se calcula que hay aproximadamente 8 millones de migrantes venezolanos, el 84% de ellos están localizados en América Latina y el Caribe (10). En 2023, se reportó qué, en Chile, Brasil y Colombia, el 97%, 92% y 49% de los migrantes venezolanos, respectivamente, presentaron inseguridad alimentaria por falta de recursos económicos (11). En Lima, Perú, un estudio realizado en abril de 2021, en un grupo de refugiados de

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Venezuela que participaban en un estudio multisectorial, informó que la inseguridad alimentaria estaba presente en el 76,3% de estas familias migrantes. Además, la angustia por obtener alimentos en los hogares de los ciudadanos venezolanos que radican en territorio peruano llegaba al 85%, y el 80% de los hogares redujeron sus raciones diarias de alimentos (12). Asimismo, un porcentaje importante de familias optó por suprimir una comida durante el día (61%) o al menos un miembro de la familia se quedó sin comer durante un día por escasez de recursos para abastecerse de alimentos (12). En 2022, la cifra de inseguridad alimentaria de la población migrante venezolana en Lima metropolitana aumentó al 96,7% (13). Otro problema al que se enfrentan los inmigrantes es la discriminación de cualquier tipo por parte de los residentes del país receptor. De hecho, el 62% de la población venezolana ha percibido discriminación, mayormente en lugares públicos y laborales mientras estaba en Perú (14). Los migrantes indocumentados o que carecen de los requisitos legales para residir legalmente en un país son generalmente más propensos a la explotación, discriminación e inseguridad alimentaria, además de un limitado acceso a programas o proyectos de promoción de la salud que pueda brindar el país. (15). La exposición constante a escenarios de discriminación aumenta la posibilidad de afectaciones físicas y mentales (16), disminuye la capacidad de los migrantes de demostrar su valor potencial en el país receptor y perjudica su bienestar psicológico y posibilidad de empleo (17). La discriminación se asocia con síntomas depresivos, baja autoestima, estrés psicosocial y disminución de los vínculos sociales debido a la condición de migrante (8,18).

Algunos estudios han explorado la asociación entre discriminación e inseguridad alimentaria y su papel en diversos contextos. Un estudio de hogares de ascendencia afroamericana desarrollado dentro de Carolina del Sur - Estados Unidos (EE. UU.), dio a conocer que, con cada aumento de una unidad en frecuencia de discriminación o

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

desigualdad racial experimentada en los participantes, se relacionó con un aumento del 5% en la probabilidad de tener una seguridad alimentaria muy baja (19). Un estudio de mujeres cuidadoras en los EE. UU. identificó que los hogares con cuidadores nacidos fuera de los EE. UU. tenían el doble de probabilidades de sufrir en el hogar inseguridad alimentaria, comparado con los hogares con cuidadores nacidos en los EE. UU. Asimismo, los cuidadores latinos y negros tenían 2,5 y 1,73 mayor probabilidad de enfrentar en el hogar problemas de inseguridad alimentaria a comparación de los cuidadores blancos nacidos fuera de EE. UU. Asimismo, el 35% de los cuidadores de hogares con inseguridad alimentaria informaron haber tenido experiencias de discriminación en diversos entornos sociales (20). La percepción de discriminación está relacionada con la inseguridad alimentaria debido a las barreras económicas, escasas oportunidades laborales y salarios más bajos debido a la condición de inmigrante, lo que genera un impacto negativo en la salud mental que, a su vez, afecta los hábitos alimentarios (15). En este sentido, hasta este momento no se han realizado estudios que evalúen la asociación entre percepción de discriminación e inseguridad alimentaria entre los migrantes venezolanos residentes en Perú.

En el contexto de la migración venezolana, los datos difundidos del Instituto Nacional de Estadística e Informática conocido como INEI obtenidos de la segunda encuesta enfocada en los habitantes venezolanos residentes en Perú (ENPOVE) 2022. El objetivo de ENPOVE fue brindar datos sobre las condiciones y entornos en las que residen los migrantes de Venezuela. Dicha encuesta también incluyó elementos sociales, demográficos, de salud y de discriminación para así detectar las necesidades más apremiantes en este grupo poblacional (21). Hoy en día existen varias investigaciones descriptivas respecto a la seguridad alimentaria en migrantes de Venezuela que residen en Perú, basados en características demográficas y socioeconómicas (12,22–24). Sin

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

embargo, no se ha evaluado cómo la percepción de discriminación puede afectar la inseguridad alimentaria en el hogar. Por ende, el propósito de este estudio fue evaluar la asociación entre la percepción de discriminación por parte del jefe de hogar y la presencia de inseguridad alimentaria moderada a severa en hogares de refugiados y migrantes venezolanos residentes en Perú, empleando la base de datos ENPOVE 2022. Esta evidencia presentada posibilita la creación de estrategias nacionales que abarquen múltiples disciplinas para abordar esta problemática.

## 2. Materiales y métodos:

### 2.1. Consideraciones éticas:

El estudio no requirió la aprobación de un comité de ética porque implicó el análisis de datos secundarios agregados que son de dominio público y no permiten la identificación de los participantes evaluados. La ENPOVE 2022 fue desarrollada por el INEI y todos los participantes debían dar su consentimiento informado verbal. Los datos fueron obtenidos de manera anonimizada desde página de microdatos del INEI: https://proyectos.inei.gob.pe/microdatos/. Este estudio fue aprobado por la Universidad Científica del Sur con Resolución Directoral N° 012 - DGIDI - Científica - 2021.

### 2.2. Diseño del estudio y población:

Estudio observacional y analítico de corte transversal, basado en datos recogidos en la ENPOVE - 2022 por el INEI en Perú (21). La ENPOVE 2022 es una encuesta realizada con el fin de identificar las características del grupo poblacional de refugiados y migrantes venezolanos que residen en el Perú. La presentación de informes de este manuscrito sigue las directrices de la declaración Fortaleciendo el Reporte de Estudios Observacionales en Epidemiología (STROBE) (25).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

La recolección de datos fue realizada por personal contratado por el INEI. Los encuestadores se capacitaron para llevar a cabo las entrevistas, que incluyeron preguntas directas a los encuestados. En la recolección de información se utilizaron dispositivos móviles (tabletas). En caso de no poder realizar las entrevistas vía telefónica, se realizaron de manera presencial (26). La ENPOVE 2022 se realizó en zonas urbanas de las capitales departamentales, donde está ubicada la mayoría de los hogares con venezolanos residentes (82,9%). Las localidades seleccionadas incluyeron: Lima Metropolitana junto con el Callao, Chimbote, Chiclayo, Trujillo, Arequipa, Ica, Tumbes y Piura (26).

La ENPOVE 2022 incluyó a 3.739 hogares venezolanos, conformando un total de 12 242 personas (21). En el análisis se incluyeron 3491 jefes de hogar. Además, se excluyeron 244 participantes por no ser migrantes venezolanos y 4 participantes, en quienes faltaban referencias sobre la percepción de discriminación (Ver Figura 1). Se pueden encontrar más detalles sobre el diseño, los procedimientos, la recopilación de datos y los cuestionarios en la ficha técnica de la ENPOVE 2022 (26).

## 2.3. Mediciones y Variables:

### 2.3.1. Variable de resultado:

La variable de resultado de nuestro estudio fue "Inseguridad alimentaria de moderada a severa" (Sí/No). Esta variable se definió con base en las preguntas de la Escala de Experiencia de Inseguridad Alimentaria conocida, también denominada FIES, empleada dentro de la ENPOVE 2022. El cuestionario se compone de 9 preguntas relacionadas a la experiencia de inseguridad alimentaria en el hogar durante los últimos 30 días. Los ítems de esta escala son dicotómicos (sí o no) y se recodificaron usando n con un valor de 1 para las respuestas afirmativas y 0 para las negativas (la codificación se invirtió para el ítem 2). Para la validez estadística de la escala se utilizó el modelo Rasch, basado en el

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

paquete RM en R (versión 4.2.1) (R Core Team, Viena, Austria) (27). El análisis de la relevancia de las preguntas/ítems se desarrolló por medio del estadístico infit, que determina el poder discriminatorio de la pregunta/ítem. Se consideró que las preguntas/ítems tenían un adecuado ajuste al modelo Rasch al presentar un estadístico de infit entre 0.7 y 1.3. Se consideraron para su eliminación los ítems de la escala cuyos aportes estadísticos de ajuste fueron superiores a 1,3. En caso de ser eliminado, se realizó una vez más el modelo Rasch para garantizar la validez, elaborando de manera similar el método. Después de la estimación del modelo, arrojó un valor de infit mayor que 1,5 para el ítem 2 de la escala y, por lo tanto, este ítem fue excluido del análisis. Finalmente, la puntuación final se obtuvo sumando las puntuaciones obtenidas por cada respuesta de las 8 preguntas que mostraron un desempeño discriminatorio adecuado (5,28). Se consideró que un hogar tenía inseguridad alimentaria de moderada a severa con una puntuación ≥ 4 puntos (28,29).

### 2.3.2. Variable de exposición:

La variable de exposición fue la "percepción de discriminación" reportada por el jefe de hogar (Si/No). Esta variable se obtuvo de la pregunta de la ENPOVE 2022 "¿Te has sentido discriminado desde que llegaste al Perú?".

### 2.3.3. Covariables:

Se incluyeron las siguientes variables como potenciales confusores de la asociación de interés, considerando su disponibilidad en la ENPOVE 2022: Sexo (femenino/masculino), grupo etario (<30/30 a 39/40 a 49/50 a más años), índice de riqueza (bajo/medio/superior), nivel educativo (superior/secundario/hasta primaria),

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

trabajó la última semana (sí/no), seguro médico (sí/no), vivienda alquilada (sí/no), presencia de hijos con edad menor a 5 años en el hogar (sí/no), presencia de adultos mayores dentro del hogar (sí/no), tamaño del hogar (1 persona/2 a 5/ 6 o más personas), limitación física o psicológica (sí/no ), estatus migratorio (ilegal/legal), ciudad de residencia (Lima y Callao/otra ciudad), participación en asociaciones o reuniones comunitarias (sí/no), percepción de necesidades insatisfechas (sí/no). La variable índice de bienestar se construyó a partir de un análisis de componentes principales que consideró las características y tendencias de los hogares, siguiendo una metodología previamente reportada (28).

**2. 4. Análisis estadístico:**

Primeramente, se realizó un análisis descriptivo de variables de interés (independientes, dependientes y co-variables) utilizando frecuencias absolutas y porcentajes ponderados junto a sus intervalos de confianza del 95% respectivos. Después, se tabuló la distribución de frecuencia absoluta y relativa ponderada de la exposición y el resultado según posibles covariables de confusión. Por último, se realizó un análisis utilizando modelos lineales generalizados de la familia Poisson utilizando enlace logarítmico con el fin de calcular la asociación entre la percepción de discriminación y la presencia de inseguridad alimentaria en los hogares por medio de razones de prevalencia (RP) tanto en su forma cruda como ajustada por variables confusoras con intervalo de confianza del 95 %, respectivamente. Nuestro estudio planteó analizar la asociación entre la percepción de discriminación del jefe del hogar y la presencia de inseguridad alimentaria moderada a severa en hogares de migrantes venezolanos residentes en Perú, utilizamos el software web Daggity3.0 para identificar los conjuntos de ajuste necesarios. Daggity nos permitió establecer las relaciones entre las variables y nos proporcionó tres conjuntos de ajuste con variables confusoras potenciales, después de esquematizar la representación del vínculo de interés

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

(Ver Figura 2). Los conjuntos de ajuste proporcionados por Daggity, permiten la estimación insesgada de la asociación de interés. Dado el número considerable de variables y la complejidad del modelo, Daggity generó tres modelos de ajuste para poder calcular la medida de fuerza de asociación (PR). Los conjuntos de ajuste proporcionados por Daggity son considerados suficientes; es decir, todos ellos deberían permitir, de estar bien representado el esquema "causal", estimar la asociación de interés de manera insesgada (30). Debido a ello optamos por validar los tres conjuntos de ajuste, para evaluar si los estimadores puntuales y de intervalo eran consistentes. Para ello se seleccionó uno de los modelos como el modelo principal, mientras que los otros dos se utilizaron para análisis de sensibilidad. Al utilizar múltiples conjuntos de ajuste, hemos asegurado que nuestras conclusiones sean sólidas y no dependan de un único modelo de análisis. Este enfoque fortalece la validez interna de nuestro estudio y proporciona una base confiable para futuras investigaciones. Por otro lado, es importante mencionar que, con base en este estudio no se puede emitir conclusiones con respecto a los modelos utilizados (que incluye la exposición principal y diferentes conjuntos de ajuste), debido a que el objetivo es evaluar la asociación puntual de interés (enfoque confirmatorio con modelamiento epidemiológico), por lo que no podemos asegurar que un modelo sea mejor que otro para predecir el desenlace (enfoque predictivo con modelamiento predominantemente estadístico). Sugerimos para esto último plantear otros diseños de estudio. Se consideró como análisis principal el conjunto de ajustes del modelo 1 (Ciudad de Residencia, Situación Migratoria, Índice de Bienestar, Nivel Educativo, Participación en asociaciones o reuniones comunitarias, Género, Limitación, Percepción de necesidades insatisfechas en el hogar, Edad), mientras que los modelos 2 ( Ciudad de Residencia, Situación Migratoria, Participación en asociaciones o reuniones comunitarias, Percepción de necesidades insatisfechas en el hogar, Empleo, Índice de

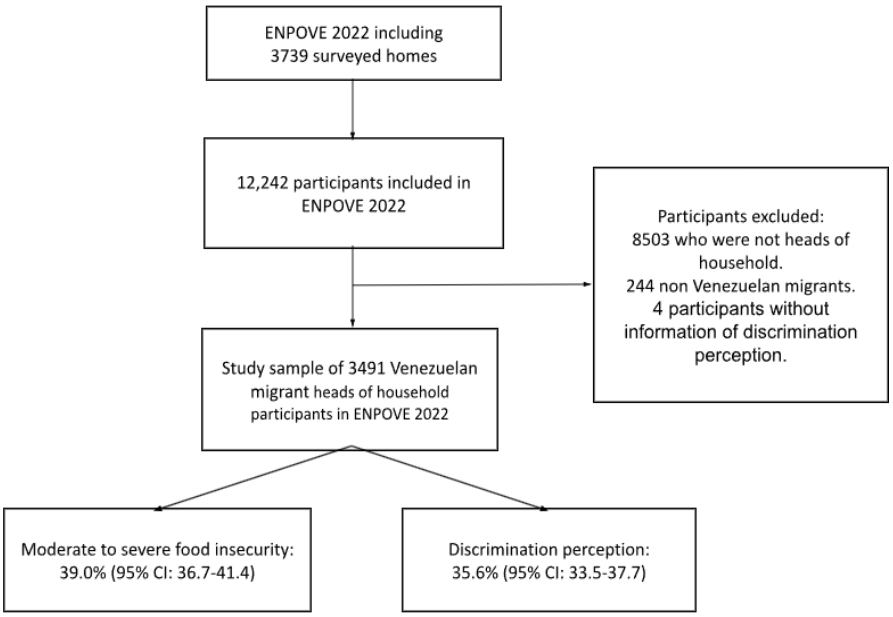
Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Bienestar) y el modelo 3 (Seguro de Salud, Participación en asociaciones o reuniones comunitarias, Ciudad, Percepción de necesidades insatisfechas en el hogar, Empleo, Índice de Bienestar) se realizaron como parte del análisis de sensibilidad para analizar la solidez del estimador de asociación, la significación estadística la precisión.

Cada uno de los análisis se realizó considerando un nivel de significancia del 5%, utilizando la versión 17.0 del software Stata desarrollado por StataCorp, College Station, TX, EE. UU. Cada una de las estimaciones tuvieron en consideración el complejo diseño de muestreo y los factores de expansión de ENPOVE - 2022, configurados mediante el comando svy.

## 2.5. Figuras y Tablas:

Figura 1: Diagrama de flujo que representa la inclusión de los participantes en el estudio.




Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Figura 2:

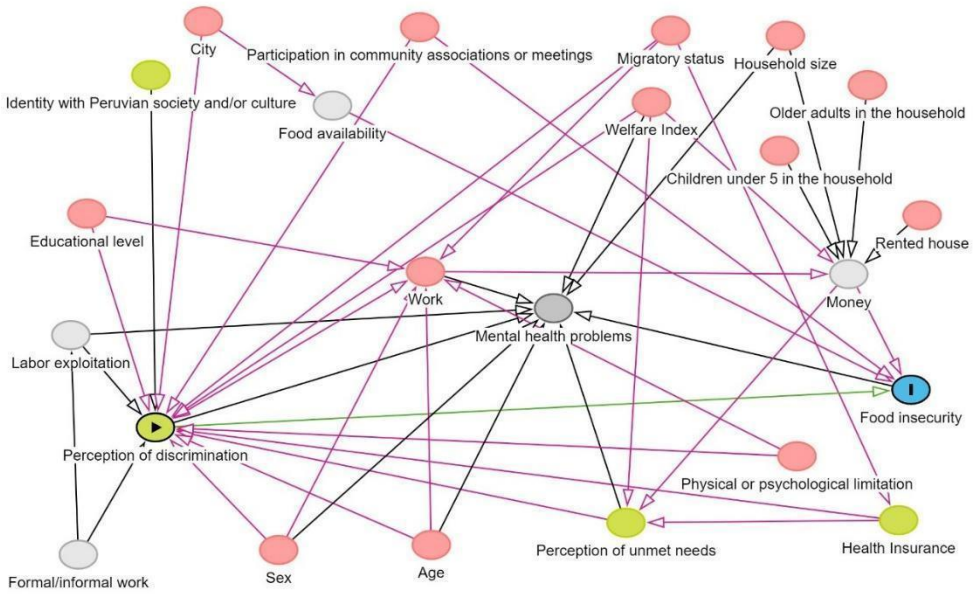



Tabla 1: Características de la población de jefes de hogar de migrantes de Venezuela residentes en territorio peruano participantes en la ENPOVE 2022 incluidos en el estudio (N=3491).

| Características | n | % (95% CI) |
|---|---|---|
| Sexo | | |
| Mujer | 1262 | 35.10% |
| Hombre | 2229 | 64.90% |

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

| | | |
|---|---|---|
| Edad | | |
| < 30 años | 1207 | 32.90% |
| 30 a 39 años | 1300 | 38.90% |
| 40 a 49 años | 621 | 17.50% |
| 50 a más | 363 | 10.60% |
| Índice de riqueza | | |
| Bajo | 1301 | 34.60% |
| Medio | 1172 | 33.90% |
| Alto | 1018 | 31.40% |
| Nivel educativo | | |
| Superior | 1584 | 47.90% |
| Secundaria | 1483 | 43.30% |
| Hasta primaria | 424 | 8.80% |
| Trabajo la última semana | | |
| No | 490 | 13.40% |
| Si | 3001 | 86.60% |
| Seguro médico | | |
| No | 2784 | 75.80% |

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

| | | |
|---|---|---|
| Si | 707 | 24.20% |
| Vivienda alquilada | | |
| No | 174 | 4.40% |
| Si | 3317 | 95.60% |
| Presencia de hijos menores de 5 años en el hogar | | |
| No | 2369 | 69.90% |
| Si | 1122 | 30.10% |
| Presencia de adultos mayores en el hogar | | |
| No | 3225 | 92.70% |
| Si | 266 | 7.30% |
| Tamaño del hogar | | |
| 1 persona | 608 | 17.50% |
| 2 a 5 personas | 2574 | 74.60% |
| 6 a más personas | 309 | 7.80% |
| Limitación física o psicológica | | |
| No | 3431 | 97.90% |
| Si | 60 | 2.00% |

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

| | | |
|---|---|---|
| Estatus migratorio | | |
| Ilegal | 1127 | 24.90% |
| Legal | 2364 | 75.10% |
| Ciudad de residencia | | |
| Lima y Callao | 1922 | 83.80% |
| Otra ciudad | 1569 | 16.20% |
| Participación en asociaciones o reuniones comunitarias | | |
| No | 3087 | 88.20% |
| Si | 404 | 11.80% |
| Percepción de necesidades insatisfechas | | |
| No | 315 | 8.80% |
| Si | 3176 | 91.20% |
| Percepción de discriminación | | |
| No | 2223 | 64.40% |
| Si | 1268 | 35.60% |
| Inseguridad alimentaria moderada a severa | | |
| No | 2056 | 60.90% |
| Si | 1435 | 39.00% |

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

* Las estimaciones incluyen las ponderaciones y las especificaciones de la muestra ENPOVE 2022.

Tabla 2: Características asociadas a inseguridad alimentaria en los hogares de moderada a severa en el último mes del grupo poblacional de jefes de hogar migrantes venezolanos residentes en Perú participantes en la ENPOVE 2022 incluidos en el estudio (N=3491).

| Características | Inseguridad alimentaria moderada a severa en los hogares | | p-valor |
|---|---|---|---|
| | No (n=2056) | Si (n=1435) | |
| | n (%) | n (%) | |
| Sexo | | | <0.001 |
| Femenino | 640 (53.3) | 622 (46.7) | |
| Masculino | 1416 (65.1) | 813 (34.9) | |
| Edad | | | 0.975 |
| 18 a 29 años | 719 (61.4) | 488 (38.6) | |
| 30 a 39 años | 757 (61.1) | 543 (38.9) | |
| 40 a 49 años | 363 (60.7) | 258 (39.3) | |
| 50 a más | 217 (59.7) | 146 (40.3) | |
| Índice de riqueza | | | <0.001 |

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

| | | | |
|---|---|---|---|
| Bajo | 587 (47.4) | 714 (52.6) | |
| Medio | 704 (62.1) | 468 (37.9) | |
| Alto | 765 (74.7) | 253 (25.3) | |
| Nivel educativo | | | <0.001 |
| Superior | 1017 (66.1) | 567 (33.9) | |
| Secundario | 834 (56.1) | 649 (43.9) | |
| Hasta primaria | 205 (57.1) | 219 (42.9) | |
| Estatus migratorio | | | <0.001 |
| Ilegal | 556 (50.7) | 571 (49.3) | |
| Legal | 1500 (64.4) | 864 (35.7) | |
| Ciudad de residencia | | | 0.136 |
| Lima y Callao | 1186 (61.5) | 736 (38.5) | |
| Otra ciudad | 870 (58.3) | 699 (41.7) | |
| Limitación física o psicológica | | | 0.075 |
| No | 2026 (61.3) | 1405 (38.7) | |
| Si | 30 (46.6) | 30 (53.4) | |
| Participación en asociaciones o reuniones comunitarias | | | 0.672 |
| No | 1825 (61.2) | 1262 (38.9) | |

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

| | | | |
|---|---|---|---|
| Si | 231 (59.7) | 173 (40.4) | |
| Percepción de necesidades insatisfechas | | | <0.001 |
| No | 279 (89.4) | 36 (10.6) | |
| Si | 1777 (58.2) | 1399 (41.8) | |
| percepción de discriminación | | | <0.001 |
| No | 1402 (65.0) | 821 (34.9) | |
| Si | 654 (53.6) | 614 (46.4) | |

* Las estimaciones incluyen las ponderaciones y las especificaciones de muestra de la ENPOVE 2022.

Tabla 3: Características asociadas a haber percibido discriminación en la población de jefes de hogar de migrantes venezolanos residentes en Perú participantes en la ENPOVE 2022 incluidos en el estudio (N=3491).

| Características | percepción de discriminación | | p-valor |
|---|---|---|---|
| | No (n=2223) | Si (n=1268) | |
| | n (%) | n (%) | |
| Sexo | | | 0.008 |

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

| | | | |
|---|---|---|---|
| Femenino | 759 (60.7) | 503 (39.3) | |
| Masculino | 1464 (66.5) | 765 (33.5) | |
| Edad | | | 0.344 |
| 18 a 29 años | 742 (62.1) | 465 (37.9) | |
| 30 a 39 años | 842 (65.8) | 458 (34.2) | |
| 40 a 49 años | 389 (63.8) | 232 (36.2) | |
| 50 a mas | 250 (67.6) | 113 (32.5) | |
| Índice de riqueza | | | 0.367 |
| Bajo | 813 (62.9) | 488 (37.0) | |
| Medio | 767 (66.4) | 405 (33.6) | |
| Alto | 643 (63.9) | 375 (36.2) | |
| Nivel educativo | | | <0.001 |
| Superior | 934 (60.1) | 650 (39.9) | |
| Secundaria | 990 (66.8) | 493 (33.2) | |
| Hasta primaria | 299 (76.3) | 125 (23.7) | |
| Estatus migratorio | | | 0.224 |
| Ilegal | 740 (66.6) | 387 (33.4) | |
| Legal | 1483 (63.7) | 881 (36.3) | |

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

| | | | |
|---|---|---|---|
| Ciudad de residencia | | | 0.034 |
| Lima y Callao | 1248 (65.1) | 674 (34.9) | |
| Otra ciudad | 975 (60.9) | 594 (39.0) | |
| Limitación física o psicológica | | | 0.688 |
| No | 2188 (64.4) | 1243 (35.6) | |
| Yes | 35 (67.1) | 25 (32.9) | |
| Participación en asociaciones o reuniones comunitarias | | | 0.564 |
| No | 1982 (64.7) | 1105 (35.3) | |
| Si | 241 (62.7) | 163 (37.3) | |
| Percepción de necesidades insatisfechas | | | 0.011 |
| No | 233 (72.9) | 82 (27.1) | |
| Si | 1990 (63.6) | 1186 (36.4) | |
| Inseguridad alimentaria moderada a severa | | | <0.001 |
| No | 1402 (68.7) | 654 (31.3) | |
| Si | 821 (57.7) | 614 (42.3) | |

*Las estimaciones incluyen las ponderaciones y las especificaciones de muestra de la ENPOVE 2022.

Tabla 4. Asociación de percepción de discriminación e inseguridad alimentaria en los hogares durante el último mes en la población de jefes de hogar de migrantes que nacieron

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

en Venezuela y radican dentro de Perú participantes en la ENPOVE 2022 incluidos en el estudio (N=3491).

| Características | Análisis Bi-variado | | | Regresión Múltiple* | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | PR | 95% CI | p-valor | PR | 95% CI | p-valor |
| percepción de discriminación | | | | | | |
| No | Ref. | | | Ref. | | |
| Si | 1.33 | 1.19 - 1.47 | <0.001 | 1.29 | 1.17 - 1.42 | <0.001 |

*Ajustado por ciudad de residencia, estatus migratorio, grupo de edad, sexo, nivel educativo, participación en asociaciones o reuniones comunitarias, percepción de necesidades insatisfechas, limitación física o psicológica, índice de riqueza.

**Las estimaciones incluyen las ponderaciones y las especificaciones de la muestra ENPOVE 2022.

RP: Razón de prevalencia. IC 95%: Intervalo de confianza 95%

Tabla S1. Análisis de sensibilidad sobre la relación de la percepción de discriminación e inseguridad alimentaria en los hogares durante el último mes en la población de jefes de hogar de migrantes venezolanos residentes en Perú participantes en la ENPOVE 2022 incluidos en el estudio (N=3491).

| Características | Regresión Múltiple* |
|---|---|

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

| | RP | IC 95% | p-valor |
|---|---|---|---|
| Modelo 2 | | | |
| percepción de discriminación | | | |
| No | Ref. | | |
| Si | 1.29 | 1.17 - 1.43 | <0.001 |
| Modelo 3 | | | |
| percepción de discriminación | | | |
| No | Ref. | | |
| Si | 1.29 | 1.17 - 1.43 | <0.001 |

*Modelo 2 ajustado por ciudad de residencia, estatus migratorio, participación en asociaciones o reuniones comunitarias, percepción de necesidades insatisfechas, trabajó la última semana, índice de riqueza.

*Modelo 3 ajustado por ciudad de residencia, participación en asociaciones o reuniones comunitarias, percepción de necesidades insatisfechas, seguro médico, trabajó la última semana, índice de riqueza.

**Las estimaciones incluyen las ponderaciones y las especificaciones de la muestra ENPOVE 2022.

RP: Razón de prevalencia. IC 95%: Intervalo de confianza 95%.

## 3. Resultados

Nuestra muestra estuvo compuesta por 3491 jefes de hogar migrantes venezolanos (Cuadro 1). La mayoría eran hombres (64,9%), entre 30 y 39 años (38,9%), con educación superior (47,9%) y estatus migratorio legal (75,1%). La mayoría de los participantes trabajó en la última semana (86,6%). Sólo el 24,2% tenía seguro médico. El 95,6% vivía

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

en casa alquilada, siendo los lugares de residencia más frecuentes Lima y Callao (83,8%). Menos de la mitad (30,1%) había en el hogar niños menores de 5 años y una proporción menor tenía adultos mayores (7,3%). Asimismo, el tamaño del hogar fue de 2 a 5 personas (74,6%). Al evaluar el índice de riqueza, la mayor parte se encontraba en la categoría de riqueza inferior (34,6%). La percepción de necesidades insatisfechas fue del 91,2% y sólo el 2% tenía alguna limitación física o psicológica. Se informó inseguridad alimentaria de moderada a severa en el 39% de los hogares de los participantes, mientras que el 35,6% informó percibir discriminación.

La mayoría de los hogares con inseguridad alimentaria moderada a severa tenían jefes de hogar mujeres (46,7%), mayores de 50 años (40,3%), índice de riqueza muy bajo (52,6%), con educación secundaria (44,9%), ilegal estatus migratorio (49,3%), percepción de necesidad insatisfecha (41,8%), participación en asociaciones o reuniones comunitarias (40,4%), eran residentes de ciudades distintas a Lima y Callao (41,7%), y tenían alguna limitación física o psicológica (53,4%). Se identificó una mayor frecuencia de inseguridad alimentaria de moderada a severa en hogares con jefe de hogar que había experimentado discriminación (46,4%), en comparación con aquellos en los que el jefe de hogar no (34,9%) (Tabla 2).

La mayor parte de los jefes de hogar que percibieron discriminación eran mujeres (39,3%), tenían educación superior (39,9%), situación migratoria legal (36,3%), vivían en ciudades distintas a Lima y Callao (39%) y percibían necesidades insatisfechas. (36,4%) (Tabla 3).

En el modelo de regresión crudo identificamos que, en la población de migrantes venezolanos jefes de hogar residentes en Perú participantes en la ENPOVE 2022, la percepción de discriminación se asoció con una mayor probabilidad de inseguridad alimentaria moderada a severa dentro de la familia (PR: 1.33, IC 95%: 1,19 a 1,47;

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

p<0,001). Este hallazgo se mantuvo en el modelo 1, ajustado por ciudad de residencia, estatus migratorio, grupo de edad, sexo, nivel educativo, participación en asociaciones o reuniones comunitarias, percepción de necesidades insatisfechas, limitación física o psicológica, índice de riqueza (PR: 1,29, 95). IC %: 1,17 a 1,42; p<0,001) (Tabla 4). De manera similar, el modelo 2 (RP: 1,29, IC 95%: 1,17 a 1,43; p<0,001) y 3 (RP: 1,29, IC 95%: 1,17 a 1,43; p<0,001) mostraron resultados consistentes con este hallazgo. Los resultados de estos dos últimos modelos se describen en la Tabla S1 del material suplementario.

## 4. Discusión:

El objetivo al llevar a cabo este análisis consistió en evaluar una asociación de la percepción de discriminación y la inseguridad alimentaria dentro de los hogares durante el último mes en los jefes de hogares de migrantes venezolanos residentes en nuestro país. Identificamos una prevalencia de discriminación percibida de casi el 40% entre los jefes de hogar participantes en la ENPOVE 2022. Asimismo, el 36,4% de los hogares presentaron inseguridad alimentaria moderada a severa según los resultados de la FIES. Además, los jefes de hogar que manifestaron haber percibido discriminación presentaron una probabilidad 29% mayor de vivir en un hogar con inseguridad alimentaria de moderada a severa en comparación con aquellos que no habían percibido discriminación. Es necesario que el gobierno peruano y las entidades internacionales de apoyo a los migrantes y los derechos humanos realicen esfuerzos articulados para mitigar este problema que puede exacerbar la desigualdad alimentaria y socioeconómica en el país.

Identificamos que casi cuatro de cada diez jefes de hogar manifestaron haber percibido discriminación desde su llegada al Perú. Este resultado es similar al de un estudio realizado en migrantes internacionales jefes de hogar o adultos responsables con base en la versión 2017 del análisis de la Encuesta Nacional de Caracterización Socioeconómica

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

conocida como CASEN, realizado en Chile, que reportó que el 26,92% de los participantes refirió haber percibido discriminación por ser extranjero, por su color de piel por el que tenían 8,23 veces más probabilidades de percibir discriminación que la población local y por su apariencia física por lo que tenían 2,82 veces más probabilidades de discriminación (8). Asimismo, la Organización Internacional para las Migraciones registró entre febrero y marzo de 2019, en los puestos fronterizos de Tacna y Tumbes, al sur y norte del Perú, respectivamente, el 29,9% de los migrantes venezolanos que ingresaban por Tumbes también sufrieron discriminación por su nacionalidad en alguna ciudad. a lo largo del recorrido (97,5%). Por otro lado, entre quienes salieron del Perú por Tacna, el 37% sufrió algún tipo de discriminación, especialmente por su nacionalidad (94,2%), y en menor medida por su situación económica (3,6%) o su género (1,3) (31). La percepción de discriminación también puede estar vinculada a las leyes promulgadas en el Perú. La ley que controla la contratación de personas extranjeras en el Decreto Legislativo N° 689 junto a las normativas vigentes en el Decreto Supremo N° 014-92-TR. en Perú establece que no más del 20% de los empleados totales pueden ser extranjeros y, a su vez, su salario se limita al 30% del salario en nómina del total de empleados (32). Esta ley trae consigo problemas con la inserción de los migrantes al empleo formal, además de violar los derechos al trabajo igualitario. Considerando que los principales motivos de la discriminación percibida son la condición de migrante, las comunidades de tránsito y de destino deben ser conscientes de los derechos de los migrantes y las consecuencias del rechazo en la salud.

Casi la mitad de los hogares migrantes y refugiados venezolanos que residen en Perú presentaban inseguridad alimentaria de moderada a severa. Un estudio realizado en migrantes venezolanos mayores de 18 años en Trinidad y Tobago reportó una mayor incidencia de inseguridad alimentaria severa (61,9%) en comparación con la inseguridad

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

alimentaria moderada (24,71%). Además, destacó un porcentaje importante (75,91%) la preocupación por quedarse sin comida por falta de dinero, así como la necesidad de saltarse una comida al día (81,76%) y quedarse sin comida en casa (77,14%) (33). Asimismo, el estudio de Militao et al. mostraron que los jefes de hogar migrantes en la ciudad de Maputo tenían una alta prevalencia de inseguridad alimentaria grave (34,4%) y moderada (28,1%) (34). Otro estudio estadounidense mostró que la inseguridad alimentaria en los hogares negros no hispanos era mayor (19,1%) que el promedio nacional (10,5%). En concreto, la inseguridad alimentaria grave afecta al 7,6% de los hogares negros no hispanos en comparación con el 3,3% de los hogares blancos no hispanos (35). Este problema, que es común en la población migrante, puede deberse a factores sociodemográficos como el nivel educativo, ya que se ha demostrado que la inseguridad alimentaria aumenta con una educación secundaria o menor en comparación con una educación universitaria (34,36). Por otro lado, está el problema del costo de los alimentos, incluso para los migrantes que están empleados teniendo que priorizar la cantidad de alimentos en función del alto índice de calorías y carbohidratos sobre el valor nutricional debido al bajo ingreso económico del hogar (37,38). Además, la gran parte de estos inmigrantes habitan en domicilios alquilados y, por tanto, el dinero gastado en el alquiler de viviendas reduce los ingresos destinados a la alimentación (38). Por otro lado, la cantidad de personas que conforman el hogar aumenta la probabilidad de sufrir inseguridad alimentaria debido al desequilibrio entre los ingresos económicos totales del hogar y los miembros dependientes (39). Estos factores, sumados a los bajos ingresos de los hogares y las altas tasas de empleo informal, pueden exacerbar el problema de la inseguridad alimentaria en esta población migrante (40).

El descubrimiento principal de nuestro estudio fue que la percepción de discriminación por parte del jefe de hogar se asoció con una mayor probabilidad de presentar inseguridad

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

alimentaria de moderada a severa en hogares de migrantes y refugiados de Venezuela. Un estudio de Filadelfia de 2018 demostró que la inseguridad alimentaria infantil y familiar aumentó en hogares con una o más experiencias de discriminación en la obtención de vivienda, asistencia pública y asistencia médica. Entre los cuidadores que experimentaron discriminación en la vivienda, el 14 % estaban en hogares con inseguridad alimentaria, mientras que el 6% que no experimentó discriminación (41). Además, en 2018, las tasas de inseguridad alimentaria tanto para los hogares hispanos como para los negros no hispanos se describieron en un estudio que encontró que las tasas de inseguridad en estos hogares eran al menos el doble que las de los hogares blancos no hispanos. Esta tasa se asoció con un aumento en la frecuencia de discriminación racial a lo largo de la vida, existiendo un 5% de probabilidad de presentar una seguridad alimentaria muy baja, incluso después de ajustar por factores socioeconómicos y demográficos (19,42). La discriminación limita el acceso a oportunidades educativas y laborales, acompañada de consecuencias sociales y económicas que conducen a la inseguridad alimentaria. También menciona antecedentes discriminatorios que los ciudadanos han experimentado en algún momento y que repercuten negativamente en su presente, dificultando el empleo y, en consecuencia, contribuyendo a la inseguridad alimentaria (42). Es necesario el desarrollo de programas para erradicar la desigualdad hacia los extranjeros y promover la empatía y la integración local.

**4.1. Limitaciones:**

Las preguntas de la ENPOVE 2022 no están diseñadas con escalas de medición específicas y validadas en la evaluación de las variables principales e intervinientes de nuestro estudio, puesto que esta no fue creada para responder directamente a nuestra pregunta de investigación. Esto significaría que los datos recolectados pueden no capturar todas las variables necesarias para entender completamente la relación entre la percepción

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

de discriminación en el jefe de hogar y la inseguridad alimentaria dentro de este grupo familiar, debido a la no medición de las mismas o por mala clasificación. En cuanto a la variable de discriminación, las preguntas relacionadas con la percepción de discriminación pueden no abarcar todos los tipos de discriminación que podrían influir en la inseguridad alimentaria, asimismo, esta se limita a preguntar si el jefe del hogar se sintió discriminado alguna vez desde que llegó a Perú, sin tener un criterio objetivo de ocurrencia de dicho evento. Además, la subjetividad de la percepción puede introducir variabilidad en las respuestas que no es posible controlar o ajustar completamente.

Por otro lado, la relación observada entre la percepción de discriminación del jefe del hogar y la inseguridad alimentaria moderada a severa calcula la asociación total (efecto de la variable independiente sobre la independiente), sin tomar en cuenta efectos directos e indirectos. Debido a la naturaleza de la variable independiente, esta podría no tener un efecto directo en la inseguridad alimentaria en el hogar, puesto que la asociación observada podría deberse a la influencia de variables intervinientes (efecto indirecto) y factores contextuales específicos del año 2022 en los cuales se basa nuestro estudio transversal y pueden no ser aplicables en diferentes contextos geográficos o periodos. Por ejemplo, podemos afirmar que, la percepción de discriminación podría conllevar a problemas de salud mental como ansiedad, depresión, lo cual llevaría a dificultades en la productividad laboral o la búsqueda de trabajo por parte de los ciudadanos, esto a su vez generaría menor ingreso económico en el hogar, es decir menor sustento para conseguir alimento y consecuentemente inseguridad alimentaria. Asimismo, la percepción de discriminación puede limitar el acceso a recursos esenciales como educación, empleo y servicios sociales, lo que generaría percepción de necesidades insatisfechas posteriormente, todo esto junto con la falta de recursos económicos, nuevamente, provocarían escasez de alimentos y se desarrollaría inseguridad alimentaria.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Aunque utilizamos Daggity para ajustar por variables confusoras, es posible que algunas variables importantes no hayan sido consideradas, lo que podría influir en nuestras estimaciones. Por lo tanto, aunque nuestros modelos estadísticos son robustos, existen limitaciones debido a posibles variables no medidas y factores contextuales. Estas limitaciones sugieren la necesidad de investigaciones futuras con diseños longitudinales, que tomen en cuenta además el cálculo de los efectos directos e indirectos.

## 5. Conclusiones:

La percepción de discriminación por parte de los jefes de hogar de los migrantes y refugiados venezolanos residentes en Perú se asocia con una mayor probabilidad de presentar inseguridad alimentaria de moderada a severa en el hogar. Es crucial implementar acciones inmediatas para mitigar esta problemática, la cual podría agravar la desigualdad alimentaria y socioeconómica en nuestro país. Estas medidas podrían incluir, la promoción de la formación de grupos sociales para migrantes, ofreciendo asistencia psicológica y abordando temas relacionados con sus derechos y documentación legal. Información sobre cómo denunciar casos de discriminación con el fin de brindar herramientas para afrontar situaciones lamentables. Se sugiere revisar las leyes relacionadas con la contratación de trabajadores extranjeros, principalmente en microempresas privadas, para reducir el empleo ilegal en el país. Se planteó utilizar dispositivos de información y redes sociales para amplificar la voz de los migrantes y difundir información sobre los beneficios económicos de su integración. Finalmente, brindar programas gratuitos sobre nutrición y hábitos alimentarios accesibles para los migrantes, enseñando recetas económicas y nutritivas, priorizando la calidad nutricional y la disponibilidad económica.

## Fondos:

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Universidad Científica del Sur.

**Declaración de disponibilidad de datos:**

Datos incluidos en artículo/suplemento.material/referenciado en el artículo.

**Declaración de contribución de autoría crediticia:**

**Darlene Rocha R.**: Conceptualización, Borrador original - Redacción, Visualización, Análisis formal, Administración de proyectos, Investigación, Redacción – revisión y edición. **Paola F. Velasquez-Huaman**: Conceptualización, Borrador original - Redacción, Visualización, Análisis formal, Administración de proyectos, Investigación, Redacción – revisión y edición. **Akram Hernández-Vásquez**: Supervisión, Metodología, Análisis formal, Validación, Curación de datos. **Diego Azañedo**: Borrador original - Redacción, Supervisión, Visualización, Administración de proyectos, Metodología, Análisis formal, Validación, Curación de datos, Redacción – Revisión y Edición, Investigación.

**Declaración de interés contrapuestos:**

Los investigadores afirman que no existe conflicto alguno de intereses financieros ni relaciones personales que pudieran haber influido en el contenido de este artículo.

**Agradecimientos:**

Deseamos expresar nuestro más sincero agradecimiento a la Universidad Científica del Sur por su invaluable apoyo en la revisión de este manuscrito y por cubrir los costos de procesamiento del artículo (APC). Su apoyo ha sido fundamental para la culminación exitosa de este trabajo, así como su asistencia financiera, que ha permitido compartir los resultados de nuestra investigación con la comunidad científica.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

**Referencias:**

1. Food and Agriculture Organization of the United Nations [Internet]. [cited 2024 Feb 21]. Hambre. Available from: http://www.fao.org/hunger/es/

2. FAO, IFAD, PAHO, UNICEF, WFP. Regional Overview of Food Security and Nutrition – Latin America and the Caribbean 2022: Towards improving affordability of healthy diets [Internet]. Rome, Italy: FAO, IFAD, UNICEF, PAHO, WFP; 2023 [cited 2024 Apr 5]. 156 p. (Latin America and the Caribbean – Regional Overview of Food Security and Nutriton). Available from: https://www.fao.org/documents/card/en/c/cc3859en

3. Ghani F, Wang H, Manning SE, Sambamoorthi U. Interactive association of chronic illness and food insecurity with emergency department utilization among school-age children in the United States: A cross-sectional study. Health Sci Rep [Internet]. 2023 Feb 20 [cited 2024 Feb 21];6(2):e1123. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9940462/

4. Castañeda J, Caire-Juvera G, Sandoval S, Castañeda PA, Contreras AD, Portillo GE, et al. Food Security and Obesity among Mexican Agricultural Migrant Workers. Int J Environ Res Public Health [Internet]. 2019 Nov [cited 2024 Feb 21];16(21):4171. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6862348/

5. Leung CW, Epel ES, Willett WC, Rimm EB, Laraia BA. Household food insecurity is positively associated with depression among low-income supplemental

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

nutrition assistance program participants and income-eligible nonparticipants. J Nutr. 2015 Mar;145(3):622–7.

6. Coleman-Jensen A, Rabbitt MP, Gregory CA, Singh A. Statistical Supplement to Household Food Security in the United States in 2021 [Internet]. [cited 2024 Feb 21]. Available from: http://www.ers.usda.gov/publications/pub-details/?pubid=104662

7. Hernández M E, Pérez S D, Ortiz-Hernández L. Nutritional consequences of the food insecurity: the perspective of single mothers. Rev Chil Nutr [Internet]. 2013 Dec [cited 2024 Apr 5];40(4):351–6. Available from: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-75182013000400004&lng=en&nrm=iso&tlng=en

8. Oyarte M, Cabieses B, Espinoza M, Valenzuela MT, Delgado I. Percepción de discriminación en inmigrantes comparados a nacidos en Chile y su relación con acceso a servicios y resultados de salud. Rev Saúde Pública [Internet]. 2023 Jan 6 [cited 2024 Apr 5];56:121. Available from: https://www.scielosp.org/article/rsp/2022.v56/121/es/

9. Islam JY, Awan I, Kapadia F. Food Insecurity, Financial Hardship, and Mental Health Among Multiple Asian American Ethnic Groups: Findings from the 2020 COVID-19 Household Impact Survey. Health Equity [Internet]. 2022 Jun 24 [cited 2024 Mar 23];6(1):435–47. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9257551/

10. World Development Report 2023: Migrants, Refugees and Societies - Overview [ES/PT] - World | ReliefWeb [Internet]. 2023 [cited 2024 Apr 5]. Available from: https://reliefweb.int/report/world/informe-sobre-el-desarrollo-mundial-2023-migrantes-refugiados-y-sociedades-panorama-general-espt

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

11. RMNA 2023 - REFUGEE AND MIGRANT NEEDS ANALYSIS | R4V [Internet]. [cited 2024 Mar 4]. Available from: https://www.r4v.info/en/document/rmna-2023-needs-analysis

12. Multisectoral study in refugees and migrants from Venezuela living in Metropolitan Lima | R4V [Internet]. [cited 2024 Apr 5]. Available from: https://www.r4v.info/en/node/88559

13. ACH_Peru-Situacion-Seguridad-Alimentaria-Julio-2022.pdf [Internet]. [cited 2024 Apr 5]. Available from: https://accioncontraelhambrelatinoamerica.org/wp-content/uploads/2022/07/ACH_Peru-Situacion-Seguridad-Alimentaria-Julio-2022.pdf

14. Discriminación hacia la población venezolana: el rol de los medios de comunicación y autoridades políticas en la construcción de estereotipos y creencias [Internet]. IDEHPUCP. [cited 2024 Feb 21]. Available from: https://idehpucp.pucp.edu.pe/lista_proyectos/discriminacion-hacia-la-poblacion-venezolana-el-rol-de-los-medios-de-comunicacion-y-autoridades-politicas-en-la-construccion-de-estereotipos-y-creencias/

15. Blouin C, Palla I, Zamora C, Ruiz Y. Inclusión social de personas migrantes y refugiadas durante la pandemia por COVID-19 en Perú. Available from: https://www.r4v.info/sites/default/files/2021-11/Documento%20de%20trabajo%20Per%C3%BA%20-%20CAMINAR.pdf

16. Straiton ML, Aambø AK, Johansen R. Perceived discrimination, health and mental health among immigrants in Norway: the role of moderating factors. BMC Public Health [Internet]. 2019 Mar 20 [cited 2024 Mar 5];19(1):325. Available from: https://doi.org/10.1186/s12889-019-6649-9

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

17. Mera-Lemp MJ, Ramírez-Vielma R, Bilbao M de los Á, Nazar G. La Discriminación Percibida, la Empleabilidad y el Bienestar Psicológico en los Inmigrantes Latinoamericanos en Chile. J Work Organ Psychol [Internet]. 2019 Nov 20 [cited 2024 Mar 4];35(3):227–36. Available from: https://journals.copmadrid.org/jwop/art/jwop2019a24

18. Scholaske L, Brose A, Spallek J, Entringer S. Perceived discrimination and risk of preterm birth among Turkish immigrant women in Germany. Soc Sci Med [Internet]. 2019 Sep 1 [cited 2024 Mar 5];236:112427. Available from: https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0277953619304216

19. Burke MP, Jones SJ, Frongillo EA, Fram MS, Blake CE, Freedman DA. Severity of household food insecurity and lifetime racial discrimination among African-American households in South Carolina. Ethn Health [Internet]. 2018 Apr;23(3):276–92. Available from: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27905205/

20. Chilton M, Mouzon S, hager kurt, Bovell-Ammon A. Report on Food Insegurity & Systemic Inequality. 2018 Nov; Available from: https://drexel.edu/~/media/Files/hunger-free-center/research-briefs/disparities-to-discrimination.ashx

21. Condiciones de vida de la Población Venezolana que reside en el Perú. Resultados de la II ENPOVE 2022 | R4V [Internet]. [cited 2024 Feb 21]. Available from: https://www.r4v.info/es/document/INEI_ENPOVE_2022

22. WFP Monitoreo de la seguridad alimentaria de los migrantes y refugiados venezolanos en Perú (Ronda 5: marzo 2022) - Peru | ReliefWeb [Internet]. 2022 [cited 2024 Feb 21]. Available from: https://reliefweb.int/report/peru/wfp-monitoreo-de-la-

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

seguridad-alimentaria-de-los-migrantes-y-refugiados-venezolanos-en-peru-ronda-5-marzo-2022

23. Estudio especializado sobre efectos socioeconómicos del COVID-19 en la población refugiada y migrante de Venezuela en el Perú | Naciones Unidas en Perú [Internet]. [cited 2024 Feb 21]. Available from: https://peru.un.org/es/114770-estudio-especializado-sobre-efectos-socioecon%C3%B3micos-del-covid-19-en-la-poblaci%C3%B3n-refugiada-y

24. Santandreu A, Ráez E, Távora R, Ortega C, Sato L, Soria Y, et al. Inseguridad alimentaria e inclusión social y económica de la población migrante venezolana del distrito de Surquillo. Available from: https://library.fes.de/pdf-files/bueros/peru/18705.pdf

25. STROBE [Internet]. [cited 2024 Feb 28]. STROBE. Available from: https://www.strobe-statement.org/

26. Ficha técnica ENPOVE 2022 [Internet]. [cited 2024 Feb 21]. Available from: https://proyectos.inei.gob.pe/iinei/srienaho/Descarga/FichaTecnica/769-Ficha.pdf

27. Manual for the implementation of the FAO Voices of the Hungry methods to estimate food insecurity [Internet]. [cited 2024 Feb 21]. Available from: https://www.sesric.org/imgs/news/1752_Manual_on_RM_Weights_Package_EN.pdf

28. Hernández-Vásquez A, Visconti-Lopez FJ, Rojas-Cueva AC, Grendas LN, Azañedo D. Food Insecurity and Mental Health among Venezuelan Migrants and Refugees Living in Peru: Secondary Data Analysis of a Cross-Sectional Survey. Nutrients. 2023 Jul 11;15(14):3102.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

29. Jankhotkaew J, Chandrasiri O, Charoensit S, Vongmongkol V, Tangcharoensathien V. Thailand Prevalence and Profile of Food Insecurity in Households with under Five Years Children: Analysis of 2019 Multi-Cluster Indicator Survey. Int J Environ Res Public Health. 2022 Apr 21;19(9):5065.

30. Textor J. Drawing and Analyzing Causal DAGs with DAGitty. julio de 2023; Disponible en: https://www.dagitty.net/manual-3.x.pdf.

31. Ronda D. MONITOREO DE FLUJO DE POBLACIÓN VENEZOLANA EN EL PERÚ.

32. 1_DECRETO_LEGISLATIVO_689_05_11_1991.pdf [Internet]. [cited 2024 Feb 28]. Available from: https://www2.congreso.gob.pe/sicr/cendocbib/con4_uibd.nsf/FDAA0F74CC525DF505257E28005A5797/$FILE/1_DECRETO_LEGISLATIVO_689_05_11_1991.pdf

33. Saint Ville A, Francis-Granderson I, Bhagwandeen B, Mohammed M. Food insecurity in Venezuelan migrants in Trinidad and Tobago using the food insecurity experience scale. Front Public Health [Internet]. 2022 Sep 28 [cited 2024 Mar 23];10:925813. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC9554499/

34. Militao EMA, Uthman OA, Salvador EM, Vinberg S, Macassa G. Food Insecurity and Associated Factors among Households in Maputo City. Nutrients [Internet]. 2023 May 18 [cited 2024 Mar 23];15(10):2372. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10220984/

35. Coleman-Jensen A. Household Food Security in the United States in 2019. 2019;

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

36. Tarraf D, Sanou D, Blanchet R, Nana CP, Batal M, Giroux I. Prevalence and determinants of food insecurity in migrant Sub-Saharan African and Caribbean households in Ottawa, Canada. Int J Migr Health Soc Care [Internet]. 2018 Jan 1 [cited 2024 Mar 23];14(2):160–73. Available from: https://doi.org/10.1108/IJMHSC-07-2016-0027

37. Yeoh JSW, Lê Q, Terry DR, McManamey R. Challenges of Food Security for Migrants Living in a Regional Area of Australia: Food Availability, Accessibility and Affordability. J Food Secur.

38. Vahabi M, Damba C. Perceived barriers in accessing food among recent Latin American immigrants in Toronto. Int J Equity Health [Internet]. 2013 Jan 3 [cited 2024 Mar 23];12(1):1. Available from: https://doi.org/10.1186/1475-9276-12-1

39. Mansour R, John JR, Liamputtong P, Arora A. Food Insecurity and Food Label Comprehension among Libyan Migrants in Australia. Nutrients [Internet]. 2021 Jul 15 [cited 2024 Mar 23];13(7):2433. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC8308906/

40. Pico R, del Castillo Matamoros S, Bernal J. Food and Nutrition Insecurity in Venezuelan Migrant Families in Bogotá, Colombia. Front Sustain Food Syst [Internet]. 2021 Jun 10 [cited 2024 Mar 23];5. Available from: https://www.frontiersin.org/articles/10.3389/fsufs.2021.634817

41. Evans S, Chilton M, Solomon R, Mouzon S. Center for Hunger Free Communities. 2020 [cited 2024 Mar 31]. Discrimination and Food Insecurity in Philadelphia: Housing, Public Assistance and Healthcare. Available from: https://drexel.edu/hunger-free-center/research/briefs-and-reports/from-disparities-to-discrimination/housing/

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

42. Odoms-Young AM. Examining the Impact of Structural Racism on Food Insecurity: Implications for Addressing Racial/Ethnic Disparities. Fam Community Health [Internet]. 2018 [cited 2024 Apr 4];41(Suppl 2 FOOD INSECURITY AND OBESITY):S3–6. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5823283/

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

CIENTÍFICA
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

**RESOLUCIÓN DIRECTORAL ACADÉMICA DE CARRERA No. 183- DACMH-DAFCS-U. CIENTIFICA-2024**

Villa el Salvador,05 de marzo del 2024

**VISTO:**

El informe de revisión independiente académica del Proyecto de Investigación titulado: **"PERCEPCIÓN DE DISCRIMINACIÓN EN EL JEFE DEL HOGAR E INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR EN MIGRANTES VENEZOLANOS EN EL PERÚ: ANÁLISIS TRANSVERSAL DE UNA ENCUESTA DE BASE POBLACIONAL".**

**CONSIDERANDO:**

Que, de acuerdo al Reglamento General de la Universidad Científica del Sur y el reglamento y Procedimientos de trabajos de Investigación para obtener el **Título Profesional De Médico Cirujano.**

Que, de acuerdo a la Resolución Directoral No. 012-DGIDI-Cientifica-2021, con fecha 16 de agosto del 2021, que no requiere evaluación ética, según descrita en el numeral 4 y por no incluir a seres humanos ni animales en su análisis.

Que, de acuerdo a la normativa vigente de la Universidad Científica del Sur, en uso de las atribuciones conferidas al Director Académico de la Carrera.

**SE RESUELVE:**

**ART. 1° Aprobar,** en vías de regularización e inscribir el Proyecto de Investigación titulado: "**PERCEPCIÓN DE DISCRIMINACIÓN EN EL JEFE DEL HOGAR E INSEGURIDAD ALIMENTARIA EN EL HOGAR EN MIGRANTES VENEZOLANOS EN EL PERÚ: ANÁLISIS TRANSVERSAL DE UNA ENCUESTA DE BASE POBLACIONAL"** presentado por los alumnos: Darlene Milagros Rocha Rojas y Paola Fernanda Velásquez Huamán.

**ART. 2° Nombrar** al Docente Diego Eduardo Azañedo Vilchez, como asesor para el desarrollo delProyecto de Investigación en cuestión**.**

Regístrese, comuníquese y archívese.

Decano de la Carrera de Medicina Humana
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD - UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

**Mg. JORDI GRAU MONGE**
**Decano**
**Carrera de Medicina Humana**

c.c. Archivo

Evidencia de envío del artículo a una revista indizada en Heliyon: https://www.cell.com/heliyon/home

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

H em.heliyon.0.8b8d50.54bb3aee@editorialmanager.com en nombre de Heliyon<em@editorialmanager.com>

Para: Darlene Rocha Rojas Mié 22/05/2024 12:30

You are being carbon copied ("cc:'d") on an e-mail "To" "Diego Azañedo" dazanedo@cientifica.edu.pe
CC: "Darlene Milagros Rocha-Rojas" 100037873@cientifica.edu.pe, "Paola Fernanda Velásquez-Huamán" 100027369@cientifica.edu.pe, "Akram Hernández-Vásquez" ahernandez@usil.edu.pe

*This is an automated message.*

Perception of discrimination by the head of the household and household food insecurity in Venezuelan migrants in Peru: Cross-sectional analysis of a population-based survey

Dear Mr. Azañedo,

We have received the above referenced manuscript you submitted to Heliyon. It has been assigned the manuscript number HELIYON-D-24-31651. To track the status of your manuscript, please log in as an author at https://www.editorialmanager.com/heliyon/, and navigate to the "Submissions Being Processed" folder.

Kind regards,
Heliyon

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis