



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**“FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS ASOCIADOS AL
CONSUMO DE VERDURAS, FRUTAS Y ALIMENTOS
ULTRAPROCESADOS EN FAMILIAS PERUANAS DURANTE LA
ÉPOCA DE PANDEMIA POR COVID-19”**

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Claudia Alexandra Cayo Alvarez (0000-0002-0614-7586)

Vanessa Geraldine Vilca Sierra (0000-0002-7335-8551)

Asesor:

Víctor Alfonso Mamani Urrutia (0000-0002-5508-0883)

Lima – Perú

2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 27 de mayo del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Diana Josefina Nieto Porturas	X
Miembro: Lic. Kiomi Denisse Yabiku Soto	
Miembro: Mg. Fanny Elizabeth Requena Vela de Gonzales	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Factores sociodemográficos asociados al consumo de verduras, frutas y alimentos ultraprocesados en familias peruanas durante la época de pandemia por Covid-19”

Presentada por el bachiller:

- Claudia Alexandra Cayo Álvarez
- Vanessa Geraldine Vilca Sierra

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética

Asesorado por: Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del (los) estudiante (s) de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen: de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista(s):		Nota (en letras):	
• Claudia Cayo Álvarez		16 (dieciséis)	
• Vanessa Vilca Sierra		17 (diecisiete)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Diana Josefina Nieto Porturas
Presidente del Jurado



MSC. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Nutrición Pública - Investigación
C.N.P. 3586

Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Asesor



Lic. Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 1



Mg. Fanny Elizabeth Requena Vela de Gonzales
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 20 de junio del 2024

Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Claudia Alexandra Cayo Alvarez y Vanessa Geraldine Vilca Sierra, estudiantes/egresadas de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Víctor Alfonso Mamani Urrutia, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: Factores sociodemográficos asociados al consumo de verduras, frutas y alimentos ultraprocesados en familias peruanas durante la época de pandemia por covid-19, sustentado para obtener el título/grado de licenciadas es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Claudia Alexandra Cayo Alvarez
DNI: 76090170

Vanessa Geraldine Vilca Sierra
DNI: 74744789

MSC. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Nutrición Pública - Investigación
C.N.P. 3566

Firma del asesor de tesis
DNI: 43441472

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores sociodemográficos asociados al consumo de verduras, frutas y alimentos ultraprocesados en familias peruanas durante la época de pandemia por Covid-19

Autores. Claudia Alexandra Cayo Alvarez; Vanessa Geraldine Vilca Sierra

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2412501173).

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

Factores sociodemográficos asociados

INFORME DE ORIGINALIDAD

8%

INDICE DE SIMILITUD

8%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

1%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

www.scielo.cl

Fuente de Internet

5%

2

mdpi-res.com

Fuente de Internet

1%

3

pesquisa.bvsalud.org

Fuente de Internet

<1%

4

search.bvsalud.org

Fuente de Internet

<1%

5

"Abstracts", Public Health Nutrition, 2013

Publicación

<1%

6

repositorio.cientifica.edu.pe

Fuente de Internet

<1%

Dedicatoria

A nuestro asesor que a través de su ejemplo nos
mostró la calidad de profesional que aspiramos a ser, ya que de manera
incondicional nos ayudó y animó a seguir durante todo el proceso de tesis para
poder llegar hasta acá. Asimismo, a nuestra familia por estar en todo momento
acompañándonos en nuestros logros.

Agradecimientos

Agradecemos a nuestro asesor por el apoyo incondicional que nos brindó desde el primer día y al profesor Rubén Espinoza Rojas por habernos ayudado durante todo el proceso. Asimismo, agradecemos a nuestra Universidad Científica del Sur por apoyarnos en la realización de esta investigación.

RESUMEN

Fundamentos: El objetivo del presente estudio fue determinar los factores sociodemográficos asociados al consumo de verduras, frutas y alimentos ultraprocesados en familias peruanas durante la época de pandemia por COVID-19.

Métodos: Estudio observacional, descriptivo y transversal de un análisis de datos secundario. La muestra incluyó a 2141 participantes de las provincias de Lima, Arequipa y Sullana. Analizamos la asociación de 11 factores sociodemográficos de las familias peruanas con el consumo de tres grupos de alimentos: verduras, frutas y alimentos ultraprocesados (AUP). Se utilizó la media y la desviación estándar de la estadística descriptiva para el análisis del estudio y se empleó la prueba Chi-Cuadrado para evaluar las asociaciones entre las características sociodemográficas y el consumo de verduras, frutas y AUP.

Resultados: El no consumo de verduras y frutas se relacionó con quienes tuvieron un bajo nivel educativo (41,2%; $p < 0,01$); mientras que los de superior universitario consumieron a mayor cantidad AUP en total (62,2%; $p < 0,05$). Las personas con un ingreso mensual $\leq S/930$ no consumieron verduras y frutas (13,3%; $p < 0,01$); sin embargo, aquellos con un ingreso $> S/11,160$ tuvieron una alta ingesta de AUP en total (75%; $p < 0,01$). Sullana presentó el mayor porcentaje de no consumo de verduras y frutas (22,4%; $p < 0,01$); y Lima registró el mayor consumo de AUP en total (68,3%; $p < 0,01$). Además, las personas que padecen exceso de peso tuvieron un alto consumo de AUP en total (65,6%; $p < 0,05$).

Conclusiones: El consumo de verduras, frutas y alimentos ultraprocesados se vio influenciado por los factores sociodemográficos, especialmente el nivel educativo, el ingreso mensual, región geográfica y personas con comorbilidad.

Palabras claves:

Factores sociodemográficos, verduras, frutas, alimentos ultraprocesados, pandemia, COVID-19 (fuente: DeCS-BIREME).

ABSTRACT

Background: The objective of this study was to determine the sociodemographic factors associated with the consumption of vegetables, fruits, and ultra-processed foods in Peruvian families during the COVID-19 pandemic.

Methods: Observational, descriptive and cross-sectional study of a secondary data analysis. The sample included 2141 participants from the provinces of Lima, Arequipa and Sullana. We analyzed the association of 11 sociodemographic factors of Peruvian families with the consumption of three food groups: vegetables, fruits, and ultra-processed foods (UPAs). The mean and standard deviation of the descriptive statistics were used for the analysis of the study and the Chi-square test was used to evaluate the associations between sociodemographic characteristics and the consumption of vegetables, fruits, and UPAs.

Results: Non-consumption of vegetables and fruits was related to those who had a low level of education (41.2%; $p < 0.01$); while those with higher university education consumed a higher amount of UPAs in total (62.2%; $p < 0.05$). People with a monthly income $< S/930$ did not consume vegetables and fruits (13.3%; $p < 0.01$); however, those with an income $> S/11,160$ had a high intake of UPAs in total (75%; $p < 0.01$). Sullana had the highest percentage of non-consumption of vegetables and fruits (22.4%; $p < 0.01$); and Lima recorded the highest consumption of UPAs in total (68.3%; $p < 0.01$). In addition, overweight people had a high UPAs intake in total (65.6%; $p < 0.05$).

Conclusions: The consumption of vegetables, fruits, and ultra-processed foods was influenced by sociodemographic factors, especially educational level, monthly income, geographic region, and people with comorbidities.

Keywords:

Sociodemographic factors, vegetables, fruits, ultra-processed foods, pandemic, COVID-19 (source: DeCS-BIREME).