



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

**“MITOS SOBRE SALUD ORAL Y FACTORES ASOCIADOS EN  
GESTANTES DE UN HOSPITAL PÚBLICO DE PERÚ”**

Tesis para optar el título profesional de:

**CIRUJANO DENTISTA**

Presentado por:

**Marolyn Leila Vera Carpio (0000-0002-7616-5202)**

Asesor:

**Kilder Maynor Carranza Samanez (0000-0002-6891-0065)**

Lima – Perú

2024

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS**

Lima, 13 de junio del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Dr. Elías Ernesto Aguirre Siancas	<input checked="" type="checkbox"/>
Miembro: Dra. Esp. Claudia Gabriela Otazú Aldana	
Miembro: Mg. César Alonso Ponce Lozano	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

«MITOS SOBRE SALUD ORAL Y FACTORES ASOCIADOS EN GESTANTES DE UN HOSPITAL PÚBLICO DE PERÚ»

Presentada por la bachiller: Marolyn Leila Vera Carpio

Para optar el Título Profesional de Cirujano Dentista

Asesorado por el: Dr. Kilder Maynor Carranza Samanez

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la egresada de la Carrera de Estomatología en la sustentación, concluyen de manera unánime (X) calificar a la:

Tesis: Marolyn Leila Vera Carpio		Nota: Dieciocho (18)	
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

**Dr. Elías Ernesto Aguirre Siancas**  
Presidenta del Jurado

**Dr. Kilder Maynor Carranza Samanez**  
Asesor

**Dra. Esp. Claudia Gabriela Otazú Aldana**  
Miembro 1

**Mg. César Alonso Ponce Lozano**  
Miembro 2

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN<sup>1</sup>**

Lima, 13 de junio de 2024

Señor Doctor,  
Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación  
Universidad Científica del Sur  
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Marolyn Leila Vera Carpio, egresada de la Carrera de Estomatología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor Kilder Maynor Carranza Samanez, declaramos que este informe final de tesis titulado: MITOS SOBRE SALUD ORAL Y FACTORES ASOCIADOS EN GESTANTES DE UN HOSPITAL PÚBLICO DE PERÚ, sustentado para obtener el título de Cirujano Dentista es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos <sup>2</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista  
DNI: 73373761**



**Firma del asesor de tesis  
DNI: 40320045**

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>2</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Mitos sobre salud oral y factores asociados en gestantes de un hospital público de Perú

**Autores.** Marolyn Leila Vera Carpio

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2411769462).

**Resultado de la evaluación.** 5%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

### v.2.0. Mitos sobre salud oral

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

5%

INDICE DE SIMILITUD

5%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

3%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

1

[hdl.handle.net](http://hdl.handle.net)

Fuente de Internet

1%

2

[www.aulavirtualusmp.pe](http://www.aulavirtualusmp.pe)

Fuente de Internet

1%

3

Submitted to Universidad Científica del Sur

Trabajo del estudiante

<1%

4

[www.researchgate.net](http://www.researchgate.net)

Fuente de Internet

<1%

5

(1-11-15)

[http://71.40.102.189/esdcp/client\\_area/shp/SHP16143\\_1](http://71.40.102.189/esdcp/client_area/shp/SHP16143_1)

Fuente de Internet

<1%

6

[en.wikipedia.org](http://en.wikipedia.org)

Fuente de Internet

<1%

## DEDICATORIA

A mis queridos abuelos y padres, por su amor, sabiduría, apoyo y sacrificio, que han sido fundamentales en mi camino académico. Su influencia positiva y ejemplo de perseverancia me han enseñado la determinación y el trabajo duro. Gracias por ser mis pilares y mi mayor fuente de inspiración.

## AGRADECIMIENTOS

Al Dr. Kilder Maynor Carranza Samanez y a la Dra. Julissa Dulanto Vargas por su orientación, conocimiento, tiempo, dedicación y apoyo constante en el desarrollo de mi investigación de tesis.

A la Mg. Maria Petronila Cortez Marino, jefa del Departamento de Odontoestomatología del Hospital San Bartolomé, por la coordinación de permisos para la ejecución de la tesis.

Al Esp. Carlos Bernardo Carhuamaca Sánchez, jefe del Servicio de Odontología de la Mujer del Hospital San Bartolomé, por el apoyo logístico de la tesis.

A la Dra. Esp. Janet Kely Tenorio Estrada, Doctora en Educación, por su participación como evaluadora de jurado experto en la evaluación del cuestionario.

Al Mg. Esp. Pedro Tinedo López, docente del curso de Proyecto de Tesis, por el apoyo metodológico de la tesis.

A la Dirección General de Investigación, Desarrollo e Innovación (DGIDI) por el apoyo en la corrección de la traducción del manuscrito.

**ÍNDICE**

	<b>Pág.</b>
Título	1
Resumen	2
Abstract	3
<b>I.</b> Introducción	4
<b>II.</b> Materiales y métodos	5
<b>III.</b> Resultados	9
<b>IV.</b> Discusión	11
<b>V.</b> Conclusiones	14
<b>VI.</b> Tablas y figuras	15
<b>VII.</b> Referencias bibliográficas	18
<b>VIII.</b> Anexos	20

**ARTÍCULO ORIGINAL ENVIADO PARA PUBLICACIÓN****TÍTULO EN ESPAÑOL**

**«MITOS SOBRE SALUD ORAL Y FACTORES ASOCIADOS EN GESTANTES DE UN HOSPITAL PÚBLICO DE PERÚ»**

**TÍTULO EN INGLÉS**

**“MYTHS ABOUT ORAL HEALTH AND ASSOCIATED FACTORS IN PREGNANT WOMEN IN A PUBLIC HOSPITAL IN PERU”**

Marolyn Leila Vera-Carpio<sup>1</sup>, Kilder Maynor Carranza-Samanez<sup>2</sup>, Julissa Amparo Dulanto-Vargas<sup>2</sup>

1. Graduate student, School of Dentistry, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.
2. DDS, MSc, PhD. Research Group in Dental Sciences, School of Dentistry, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

**Correspondence:** Kilder Maynor Carranza Samanez. Panamericana Sur 19, Villa EL Salvador 15067, Perú.

**Email:** [kcarranza@cientifica.edu.pe](mailto:kcarranza@cientifica.edu.pe)

**Author contributions:** MLVC wrote the manuscript and performed data collection in compliance with the requirements for a professional degree in Peru. KMCS contributed to the idea, study design, and writing of the manuscript. JADV analyzed the results and critically revised the manuscript. All authors gave final approval and agreed to be accountable for all aspects of the work.

**Acknowledgments:** The authors express their gratitude to Maria Cortez Marino, MSc. and Carlos Carhuamaca Sanchez, DDS. for their support for obtaining authorizations in the hospital.

**Funding information:** KMCS and JADV were supported by Universidad Científica del Sur (RD N°008-DGIDI-CIENTÍFICA-2024). The institution had no influence on the outcomes of the research.

**Conflict of interest statement:** The authors declare no conflicts of interest.

**Data availability statement:** Data are available upon request.

**Supplementary materials:** Table S1. Survey used in this study (English and Spanish version).



## RESUMEN

**Objetivo:** Determinar los mitos sobre salud oral (M-SO) y los factores asociados en gestantes. **Métodos:** Estudio analítico transversal realizado en una muestra calculada de 390 gestantes de consulta externa de un hospital público de Lima-Perú (edad media =  $30,02 \pm 6,32$  años) que respondieron un cuestionario de 61 ítems distribuidos en: 39 de M-SO, 10 demográficas y 12 de salud general. Un examen periodontal básico (EPB) y nueve preguntas sobre salud periodontal fueron realizados en 60 gestantes. Modelos de regresión lineal múltiple se utilizaron con Jamovi v.17 a un  $P < 0,05$ . **Resultados:** Los M-SO fueron prevalentes (77,6%) y numerosos ( $10 \pm 5$  por gestante), siendo comunes las creencias de gestación o maternidad asociadas a: presencia de debilidad o pérdida dental o de calcio, sangrado gingival y caries dental, riesgos ante medicamento, radiografía, infección o alimentación picante, y realizar cepillado dental intenso (>40%). Los predictores positivos de M-SO fueron nacidas en los departamentos fuera de Lima, enfermedad de transmisión sexual y preeclampsia previas, y predictores negativos a más hijos, un mayor nivel educativo, mejor situación laboral, remuneración mínima vital y antecedente de fumar ( $R^2=13\%$ ;  $F=2,37$ ;  $P<0,001$ ). El mayor índice del EPB fue 2 (RIQ=1-2) con predictores positivos a más edad y sangrado gingival autoinformada y predictores negativos a uso de redes sociales para informarse en salud y visita al dentista ( $R^2=76,9\%$ ;  $F=2,29$ ;  $P=0,019$ ). **Conclusiones:** Las gestantes tuvieron una prevalencia y cantidad de mitos en salud oral altas asociadas a nacidas en los departamentos fuera de la capital, menor experiencia materna, peores condiciones educativas, laborales y económicas, y antecedentes médicos gineco-obstétricos.

**Palabras claves:** mitos, salud oral, índice periodontal, mujeres embarazadas.

## ABSTRACT

**Objective:** To determine oral health myths (OH-M) and associated factors in pregnant women. **Methods:** This was a cross-sectional analytical study carried out in an outpatient clinic of a public hospital in Lima-Peru in a sample of 390 pregnant women (mean age =  $30.02 \pm 6.32$  years) who answered a questionnaire of 61 items distributed into: 39 OH-M, and 10 demographic and 12 general health items. Sixty women underwent a basic periodontal examination (BPE) and were asked nine questions on periodontal health. Multiple linear regression models were used with Jamovi v.17 at  $P < 0.05$ . **Results:** OH-M were prevalent (77.6%) and numerous ( $10 \pm 5$  per pregnant woman), with common gestational or maternal beliefs associated with: the presence of dental weakness or loss of teeth or calcium, gingival bleeding and dental caries, risks of medication, radiography, infection or spicy food, and intense toothbrushing (>40%). Positive predictors of OH-M were birth in the departments outside of Lima, previous sexually transmitted disease and pre-eclampsia, and negative predictors were having more children, a higher educational level, better employment status, minimum living wage and history of smoking ( $R^2=13\%$ ;  $F=2.37$ ;  $P < 0.001$ ). The highest BPE score was 2 (IQR=1-2) with positive predictors for older age and self-reported gingival bleeding and negative predictors for use of social networks for health information and dental visits ( $R^2=76.9\%$ ;  $F=2.29$ ;  $P=0.019$ ). **Conclusions:** Pregnant women had a high prevalence and number of OH-M associated with born in the departments outside the capital, less maternal experience, poorer educational, occupational and economic conditions, and obstetric-gynecological medical history.

**Keywords:** myths, oral health, periodontal index, pregnant women.