



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“SÍNDROME VISUAL INFORMÁTICO Y CALIDAD DE SUEÑO
EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD
CIENTIFICA DEL SUR DURANTE LA EDUCACIÓN NO
PRESENCIAL”**

Tesis para optar el título profesional de:
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Ruth Sofia Alarcon Peralta (0000-0001-5748-9511)

Grecia Pilar Enciso Enciso (0000-0001-9358-7557)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima-Perú
2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 14 de junio del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS
Miembro: MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILOT
Miembro: MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **“SINDROME VISUAL INFORMATICO Y CALIDAD DE SUENO EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD CIENTIFICA DEL SUR DURANTE LA EDUACION NO PRESENCIAL”**

Presentada por los estudiantes: **ALARCON PERALTA, RUTH SOFIA – ENCISO ENCISO, GRECIA PILAR**

Para optar por el Título profesional de **MÉDICA CIRUJANA**

Asesorados por el: **MAG. FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesisista: ALARCON PERALTA, RUTH SOFIA			Nota (catorce):14
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesisista: ENCISO ENCISO, GRECIA PILAR			Nota (catorce):14
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS
Presidente del Jurado



MAG. FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES
Asesor



MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO
Miembro



MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILOT
Miembro

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL
DE TESIS¹³

Lima, 17 de Junio del 2024

Señor,
Carlos Zavalaga
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Alarcon Peralta Ruth Sofia y Enciso Enciso Grecia Pilar, egresadas de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Runzer Colmenares Fernando Miguel, declaramos que este informe final de tesis titulado: Síndrome visual informático y calidad del sueño en estudiantes de medicina de la Universidad Científica del Sur durante la educación no presencial, sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ¹⁴, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

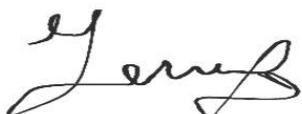
Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista 1
DNI: 73861016



Firma del asesor de tesis
DNI: 42140681



Firma tesista 2
DNI: 73210534

¹³ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

¹⁴ Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Síndrome visual informático y calidad de sueño en estudiantes de medicina de la Universidad Científica del Sur durante la educación no presencial

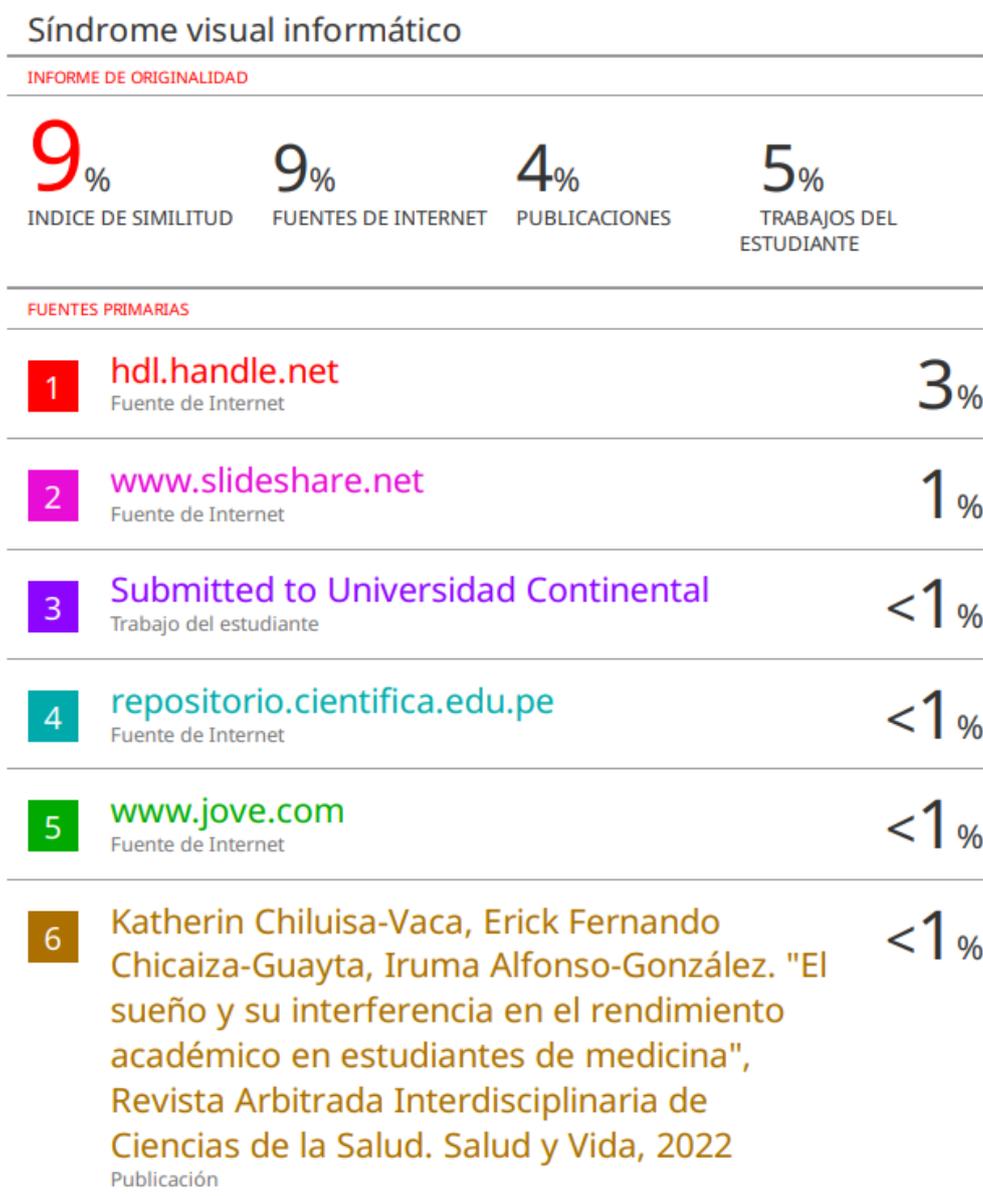
Autores. Ruth Sofia Alarcon Peralta; Grecia Pilar Enciso Enciso

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2406417517).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



I. RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el SVI y calidad del sueño en estudiantes de medicina de la Universidad Científica del Sur durante la educación no presencial.

Materiales y métodos: El diseño del presente estudio es observacional, corte transversal y analítico. El tamaño muestral del presente estudio inicialmente era de 142 estudiantes, sin embargo, al final del estudio se obtuvo respuesta de 180 participantes. El tipo de muestreo fue no probabilístico. **Resultados:** La mayoría de los participantes eran del sexo femenino (57.22%) y del grupo etario de 22 a 25 años (52.22%). La frecuencia del SVI que se encontró fue de 58.33% y la frecuencia de alteraciones en la calidad de sueño fue de 88.89%. En los participantes con alteraciones en la calidad del sueño moderado-severo, la mayoría estaban en el grupo etario de 22 a 25 años (54.37%). Sin embargo, no se encontró asociación entre estas dos variables (valor de $P= 0.536$). En el análisis de regresión de Poisson se observó que en el estrato de 26 a 29 años las probabilidades de tener insomnio eran 1.16 veces más altas que en los demás participantes con SVI (IC 95%: 1.01-1.36).

Conclusiones: El SVI no se asoció con alteraciones en la calidad de sueño, a excepción del grupo etario de estudiantes de 26 a 29 años, quienes tuvieron 1.16 veces más alta probabilidad de tener alteración en la calidad de sueño al tener SVI.

Palabras clave: Astenopia, trastornos del sueño-vigilia, disomnias, estudiantes de medicina.

II. ABSTRACT

Objective: Determine the relationship between CVS and sleep quality in medical students at the “Universidad Científica del Sur” during remote education. **Materials and methods:** The design of this study is observational, cross-sectional and analytical. The sample size of the present study was initially 142 students, however, at the end of the study, responses were obtained from 180 participants. The sampling method was non-probabilistic. **Results:** Most participants were female (57.22%) and aged 22 to 25 years (52.22%). The frequency of CVS found was 58.33% and the frequency of alterations in sleep quality was 88.89%. In participants with moderate-severe sleep quality alterations, the majority were in the age group of 22 to 25 years (54.37%). However, no association was found between these two variables (P value = 0.536). In the Poisson regression analysis, it was observed that in the age group of 26 to 29 years, the probabilities of having insomnia were 1.16 times higher than other participants with CVS (95% CI: 1.01-1.36). **Conclusions:** CVS was not associated with alterations in sleep quality, except for the age group of students from 26 to 29 years old, who had a 1.16 times higher probability of having alterations in sleep quality when having CVS. **Keywords:** Asthenopia, sleep-wake disorders, dyssomnias, medical students.