



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“Multimorbilidad y calidad de vida: hallazgos de un estudio poblacional en el norte del Perú”

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Oscar André Guerra Bartra (0009-0003-5127-0932)

Anibal Enrique Ecos Urruchi (0009-0002-2063-9218)

Asesor:

Antonio Bernabé Ortiz (0000-0002-6834-1376)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 18 de abril del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS
Miembro: MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILOT
Miembro: MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **MULTIMORBILIDAD Y CALIDAD DE VIDA: HALLAZGOS DE UN ESTUDIO POBLACIONAL EN EL NORTE DEL PERU**

Presentada por los estudiantes: **GUERRA BARTRA, OSCAR ANDRE – ECOS URRUCHI, ANIBAL ENRIQUE**

Para optar por el Título profesional de **MÉDICO CIRUJANO**

Asesorados por el: **DR. ANTONIO BERNABE ORTIZ**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesisista: GUERRA BARTRA, OSCAR ANDRE			Nota (trece):13
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Tesisista: ECOS URRUCHI, ANIBAL ENRIQUE			Nota (trece):13
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

Victor Gallegos Rejas

MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS
Presidente del Jurado

CA3

DOCTOR ANTONIO BERNABE ORTIZ
Asesor

Paola Alejandra Goicochea Romero

MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO
Miembro

Diego Renato Chambergo Michilot

MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILOT
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 03 de mayo del 2024

Señor, Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Oscar André Guerra Bartra y Aníbal Enrique Ecos Urruchi, estudiante/egresado de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Antonio Bernabé Ortiz, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: RELACIÓN ENTRE LA MULTIMORBILIDAD Y LA CALIDAD DE VIDA DE LOS RESIDENTES DE LA CIUDAD DE TUMBES EN EL AÑO 2017, sustentado para obtener el título/grado de Médico cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista
DNI: 72788212**



**Firma del asesor de tesis
DNI:10206883**



**Firma de tesista
DNI: 75891559**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Multimorbilidad y calidad de vida: hallazgos de un estudio poblacional en el norte del Perú

Autores. Oscar Andre Guerra Bartra; Anibal Enrique Ecos Urruchi

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2380436197).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



RESUMEN

Objetivo:

Evaluar si existe asociación entre el número de condiciones crónicas, incluido multimorbilidad, y calidad de vida, y si esta relación varía según soporte social.

Materiales y métodos:

Análisis secundario de un estudio poblacional que enroló una muestra aleatoria de individuos entre 30 y 69 años, en el norte del Perú. La variable dependiente fue calidad de vida, evaluado usando el EQ-VAS, parte del EuroQol; mientras que la exposición fue el número de condiciones crónicas (multimorbilidad: ≥ 2 condiciones crónicas). Para evaluar dicha asociación, se usó modelos de regresión lineal con varianza robusta, reportándose coeficientes e intervalos de confianza al 95% (IC 95%).

Resultados:

Una muestra de 1607 individuos, media de edad de 48,2 (DE: 10,6) años y 49,7% varones, fue analizada. Multimorbilidad estuvo presente en 39,5% (IC 95%: 37,1% - 41,9%) de sujetos, mientras que la media de calidad de vida fue 72,4 (DE; 16,6) puntos. En modelo multivariable, aquellos con multimorbilidad tenían 6.54 (IC 95%: 4,84 – 8,24) puntos menos en calidad de vida que los que no tenían multimorbilidad. Dicho puntaje fue disminuyendo a mayor número de condiciones crónicas: 2,07, 5,73, y 11,50 puntos menos en aquellos con 1, 2 y 3+ condiciones crónicas. No hubo evidencia de que soporte social fuese un modificador de efecto de esta asociación.

Conclusiones:

Existe una asociación inversa entre número de condiciones crónicas (multimorbilidad) y calidad de vida. Soporte social no fue un modificador de efecto de dicha asociación. Nuestros resultados sugieren el uso de estrategias apropiadas para el manejo de pacientes con múltiples condiciones crónicas.

Palabra clave: Multimorbilidad, condiciones crónicas, calidad de vida.

ABSTRACT**Objective:**

To assess whether there is an association between the number of chronic conditions (multimorbidity) and quality of life, and if this relationship varies by social support.

Materials and Methods:

Secondary data analysis of a population-based survey enrolling randomly selected individuals between 30 and 69 years, in northern Peru. The dependent variable was quality of life, assessed using the EQ-VAS, part of the EuroQol, whereas the exposure variable was the number of chronic conditions (multimorbidity: ≥ 2 chronic conditions). Linear regression models with robust variance were built to assess the association of interest, reporting coefficients and 95% confidence intervals (95% CI).

Results:

A sample of 1607 individuals, mean age of 48.2 (SD: 10.6) years, and 49.7% men, was analyzed. Multimorbidity was present in 39.5% (95% CI: 37.1% - 41.9%), whereas the mean quality of life was 72.4 (SD; 16.6). In multivariable model, those with multimorbidity had 6.54 (95% CI: 4.84 - 8.24) fewer points than those who did not have multimorbidity. This score decreased with an increasing number of chronic conditions: 2.07, 5.73, and 11.5 fewer points for those with 1, 2, and 3+ chronic conditions. There was no evidence that social support was an effect modifier of such association.

Conclusions:

There is an inverse association between the number of chronic conditions (multimorbidity) and quality of life. Social support was not an effect modifier of this association. Our results suggest the use of appropriate strategies for the management of patients with multiple chronic conditions.

Keywords: Multimorbidity, chronic conditions, quality of life.