

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“ASOCIACIÓN ENTRE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS Y SEXO EN DEPORTISTAS DE LA FEDERACIÓN PERUANA DE FÚTBOL”

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Miguel Angel Requena Taboada (0000-0002-6239-0871)

Jenny Raquel Rotta Perez Palma (0000-0003-3207-8980)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045- 0260)

Lima – Perú

2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 08 de abril del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

| |
|--|
| Presidente: MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS |
| Miembro: MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO |
| Miembro: MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILLOT |

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **ASOCIACIÓN ENTRE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS Y SEXO EN DEPORTISTAS DE LA FEDERACIÓN PERUANA DE FÚTBOL**

Presentada por las estudiantes: **REQUENA TABOADA MIGUEL ANGEL - ROTTA PÉREZ PALMA JENNY RAQUEL**

Para optar por el Título profesional de **MÉDICO CIRUJANO**

Asesorados por el: **MAGISTER RUNZER COLMENARES FERNANDO MIGUEL**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

| | | | |
|--|--------------------------|------------------------------|-----------------|
| Tesista: REQUENA TABOADA MIGUEL ANGEL | | | Nota (trece):13 |
| Aprobado (x) | Aprobado - Muy buena () | Aprobado - Sobresaliente () | Desaprobado () |

| | | | |
|--|--------------------------|------------------------------|-----------------|
| Tesista: ROTTA PÉREZ PALMA JENNY RAQUEL | | | Nota (trece):13 |
| Aprobado (x) | Aprobado - Muy buena () | Aprobado - Sobresaliente () | Desaprobado () |

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS
Presidente del Jurado



MAGISTER RUNZER COLMENARES FERNANDO MIGUEL
Asesor



MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO
Miembro



MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILLOT
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 29 de abril del 2024

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

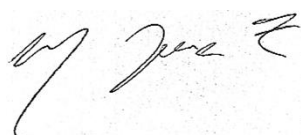
De nuestra consideración,

Yo: **MIGUEL ANGEL REQUENA TABOADA, EGRESADO DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA y JENNY RAQUEL ROTTA PEREZ PALMA, ESTUDIANTE DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA** de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis **FERNANDO MIGUEL RUNZER COLMENARES**, declaramos que este informe final de tesis titulado: **ASOCIACIÓN ENTRE LESIONES MUSCULOESQUELÉTICAS Y SEXO EN DEPORTISTAS DE LA FEDERACIÓN PERUANA DE FÚTBOL**, sustentado para obtener el título/grado de **MÉDICO CIRUJANO** es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 74220797



Firma del asesor de tesis
DNI: 42140681



Firma tesista
DNI: 45703788

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre lesiones musculoesqueléticas y sexo en deportistas de la Federación Peruana de Fútbol

Autores. Miguel Angel Requena Taboada; Jenny Raquel Rotta Perez Palma

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2380301634).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



RESUMEN

El siguiente trabajo tiene como principal objetivo determinar la asociación entre lesiones musculoesqueléticas y sexo en futbolistas de la Federación Peruana de Fútbol de manera observacional, transversal y analítica a partir de una base de datos secundaria cuya información fue recolectada de futbolistas peruanos en marzo del 2019.

El total de lesiones registradas durante entrenamientos y partidos fue de 156 lesiones, 63 (64,95%) de sexo femenino y 93 (83,04%) de sexo masculino. Se registró que el 82,05% de las lesiones fueron durante el entrenamiento, principalmente en hombres.

La localización más frecuente de lesiones registradas fue en miembros inferiores para ambos sexos, 54,05% en hombres y 38,14% mujeres.

En una regresión logística encontramos que, en un modelo ajustado, el sexo masculino tiene 3.29 la probabilidad de tener lesiones deportivas en comparación a mujeres (IC: 1.54-7.01) y en una regresión de Poisson ajustada se encontró una razón de prevalencia de 1.33 en relación con sexo masculino y sufrir lesiones deportivas a comparación del sexo femenino (IC: 1.09-1.62).

PALABRAS CLAVE: lesiones musculoesqueléticas, sexo, futbolistas profesionales peruano.

ABSTRACT

The main objective of the following study was to determine the association between musculoskeletal injuries and gender in soccer players from the Peruvian Football Federation in an observational, cross-sectional, and analytical design, based on a secondary database collected from Peruvian soccer players in March 2019.

A total of 156 injuries were recorded during training sessions and matches, 63 (64.95%) in females and 93 (83.04%) in males. It was noted that 82.05% of the injuries occurred during training, primarily in males. The most frequent location of recorded injuries was in the lower limbs for both genders, with 54.05% in males and 38.14% in females.

In a logistic regression analysis, it was found that in an adjusted model, males have 3.29 times the odds of having sports injuries compared to females (CI: 1.54-7.01), and in a Poisson regression, an adjusted prevalence ratio was found indicating that males have 1.33 times the probabilities of experiencing sports injuries compared to females (CI: 1.09-1.62).

KEY WORDS: musculoskeletal injuries, sex, professional peruvian soccer players