



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**  
**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“Asociación entre los rasgos de personalidad y la adicción al internet en estudiantes de 18 a 25 años de la Universidad Científica del Sur durante la pandemia COVID-19**

Tesis para optar el título profesional de:  
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

James Alexander Pence Tovar (0000-0002-0529-1500)

Jose Antonio Matallana Pacheco (0000-0002-7051-255X)

Asesor:

Alba Sofia Zevallos Ventura (0000-0001-5567-9733)

Coasesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0002-7717-8996)

Lima – Perú

2023

**ACTA DE SUSTENTACIÓN**

Lima, 16 de febrero del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

<b>Presidente: MAGISTER DIEGO EDUARDO AZAÑEDO VILCHEZ</b>
<b>Miembro: MED. DIEGO ALONSO URRUNAGA PASTOR</b>
<b>Miembro: MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO</b>

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **“ASOCIACIÓN ENTRE LOS RASGOS DE PERSONALIDAD Y LA ADICCIÓN AL INTERNET EN ESTUDIANTES DE 18 A 25 AÑOS DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR DURANTE LA PANDEMIA COVID-19”**

Presentada por los estudiantes: **PENCE TOVAR JAMES ALEXANDER - MATALLANA PACHECO JOSE ANTONIO**

Para optar por el Título profesional de **MÉDICO CIRUJANO**

Asesorados por la : **MED. ZEVALLOS VENTURA ALBA SOFIA**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesis: <b>PENCE TOVAR JAMES ALEXANDER</b>			Nota (en letras): catorce
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesis: <b>MATALLANA PACHECO JOSE ANTONIO</b>			Nota (en letras): catorce
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

**MAGISTER DIEGO EDUARDO AZAÑEDO VILCHEZ**  
*Presidente del Jurado*

**MED. ZEVALLOS VENTURA ALBA SOFIA**  
*Asesor*

**MED. DIEGO ALONSO URRUNAGA PASTOR**  
*Miembro*

**MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO**  
*Miembro*

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN<sup>1</sup>**

Lima, 04 de febrero del 2024

Señor,

Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación**

**Universidad Científica del Sur**

**Presente.** –

De nuestra consideración,

Nosotros: James Alexander Pence Tovar; José Antonio Matallana Pacheco, estudiantes de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Dr. Alba Zevallos Ventura, declaramos que este trabajo de investigación titulado: Asociación entre los rasgos de personalidad y la adicción al internet en estudiantes de 18 a 25 años de la Universidad Científica del Sur durante la pandemia COVID-19, sustentado para obtener el título de médico cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos<sup>14</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad. Además, declaramos corregir las observaciones mencionados por el comité el día 16 de febrero del año 2024.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista 1: James Alexander Pence Tovar



Firma del asesor de tesis: Dr. Alba Zevallos Ventura  
DNI: 73985961



Firma tesista 2: Jose Antonio Matallana Pacheco

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Asociación entre los rasgos de personalidad y la adicción al internet en estudiantes de 18 a 25 años de la Universidad Científica del Sur durante la pandemia COVID-19

**Autores.** James Alexander Pence Tovar; Jose Antonio Matallana Pacheco

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2313703794).

**Resultado de la evaluación.** 4%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

### v.1.1. Asociación entre los rasgos de personalidad

#### INFORME DE ORIGINALIDAD



#### FUENTES PRIMARIAS

1	Luciane Maria Both, Rafaela Silva Santi, Natália Kerber, Gustavo Zoratto et al. "Violent situations during the COVID-19 pandemic", Revista Brasileira de Psicoterapia, 2021 Publicación	1%
2	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%
3	sigarra.up.pt Fuente de Internet	<1%
4	Submitted to Universidad Cesar Vallejo Trabajo del estudiante	<1%
5	Submitted to Carlos Test Account Trabajo del estudiante	<1%
6	Natalia Vargas-Herrera, Juan F. Sánchez. "Asociación entre el miedo al COVID-19 y la adherencia al tratamiento antirretroviral en personas con VIH-SIDA", Anales de la Facultad de Medicina, 2023 Publicación	<1%

## Resumen

**Introducción:** La pandemia por COVID-19 impactó negativamente en la salud mental de la población a nivel mundial y aumentó la manifestación de rasgos de mala adaptación. Estos han generado grados de disfunción emocional. Actualmente, la prevalencia de adicción a internet generalizada también se ha visto incrementado con algunos autores implicando medidas como la cuarentena y el distanciamiento social. Además, se han realizado estudios que asocian los rasgos de personalidad con la adicción a internet generalizada (AGI).

**Métodos:** Este estudio observacional, analítico, transversal en estudiantes de la universidad Científica del Sur de 18 - 25 años asocio los rasgos de personalidad y la AGI mediante el programa estadístico "Stata versión 16" utilizando data proveniente de encuestas electrónicas. Se crearon modelos lineales generalizados con familia Poisson permitiendo calcular las razones de prevalencia crudas y ajustadas, mediante modelos bivariados y multivariados (ajustando por sexo).

**Resultados:** Los rasgos de personalidad y la adicción generalizada al internet están significativamente asociados ( $p < 0.001$ ) Además, se determinó un riesgo aumentado de 1.32 veces (mediante la razón de prevalencia) para afecto negativo, 2.43 para desapego, 2.59 para antagonismo, 2.68 para desinhibición y 1.56 para psicoticismo.

**Conclusiones:** Hemos observado asociaciones significativas entre todos los rasgos de mal adaptación y la AGI siendo de particular interés la desinhibición que contribuía al mayor aumento de riesgo para el desarrollo de AGI (2.68 veces más). Además, se observó una tendencia mayor en la población masculina (con  $P < 0.001$ ).

**Palabras clave:** Rasgos de Personalidad, Adicción a Internet Generalizada, COVID-19

## Introducción:

Como consecuencia de la pandemia suscitada por el virus COVID-19, la población mundial permaneció en confinamiento mandatorio por periodos prolongados de tiempo [1]. Este confinamiento se asoció a un incremento en la incidencia de la adicción generalizada al internet (AGI) [1,2]. Este trastorno ha sido asociado a factores como el estrés, predisposición genética y los rasgos de personalidad [1,2]. Es más, algunos investigadores han planteado que los rasgos de mal adaptación alteran las respuestas emocionales ante eventos estresantes (como la crisis sanitaria internacional) así predisponiendo a actitudes como la adicción [2].

A lo largo de las últimas décadas, se han identificado factores que influyen en la respuesta psicológica de una persona, entre ellos los rasgos de personalidad, que pueden ser de carácter mal adaptativo [3,4]. Estas tendencias se dividen en 5 dominios: Afecto negativo, desapego, antagonismo, desinhibición y el psicoticismo, los cuales conforman extremos de un espectro de personalidad especificado por el DSM-V [5]. Debido a ello, se anticipa ver dichas características en la población general (causando afectaciones leves/nulas); no obstante, ante mayor grado de exhibición de cada rasgo se suele establecer una correlación más estrecha con adicciones nocivas [6–8]. Esto es de particular relevancia, debido a que algunos autores han observado que el confinamiento posee la capacidad de exacerbar rasgos preexistentes [9]. En el Perú, una revisión sistemática afirma el nexo evidente entre la salud mental y los rasgos [10]. El