



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“ASOCIACIÓN ENTRE EL GRADO DE FRAGILIDAD Y  
SÍNDROME DEPRESIVO EN LOS ADULTOS MAYORES  
DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Karla Pamela Ordoñez Varillas (0000-0001-6153-4020)

Javier Junior Requena Manco (0000-0001-7276-5174)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2024

**ACTA DE SUSTENTACIÓN**

Lima, 12 de marzo del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

|  |
|--|
| <b>Presidente: MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS</b> |
| <b>Miembro: MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO</b>    |
| <b>Miembro: MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILOT</b>    |

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **ASOCIACIÓN ENTRE EL GRADO DE FRAGILIDAD Y SÍNDROME DEPRESIVO EN LOS ADULTOS MAYORES DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19**

Presentada por los estudiantes: **ORDOÑEZ VARILLAS KARLA PAMELA - REQUENA MANCO JUNIOR JAVIER**

Para optar por el Título profesional de **MÉDICO CIRUJANO**

Asesoradas por el: **MAGISTER RUNZER COLMENARES FERNANDO**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

|   |                          |                              |                 |
|---|--------------------------|------------------------------|-----------------|
| Tesis: <b>ORDOÑEZ VARILLAS KARLA PAMELA</b> |                          |                              | Nota (trece):13 |
| Aprobado ( x )                              | Aprobado - Muy buena ( ) | Aprobado - Sobresaliente ( ) | Desaprobado ( ) |
| Tesis: <b>REQUENA MANCO JUNIOR JAVIER</b>   |                          |                              | Nota (trece):13 |
| Aprobado ( x )                              | Aprobado - Muy buena ( ) | Aprobado - Sobresaliente ( ) | Desaprobado ( ) |

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS**  
*Presidente del Jurado*



**MAGISTER RUNZER COLMENARES FERNANDO**  
**MIGUEL**  
*Asesor*



**MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO**  
*Miembro*



**MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILOT**  
*Miembro*

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN<sup>1</sup>**

Lima, 06 de abril del 2024

Señor,

Carlos Zavalaga Reyes  
**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación**  
**Universidad Científica del Sur**  
**Presente.** –

De nuestra consideración,

Yo: Ordoñez Varillas Karla Pamela y Requena Manco Junior Javier, estudiantes de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor en conjunto con el asesor de tesis Runzer Colmenares Fernando Miguel, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: ASOCIACIÓN ENTRE EL GRADO FRAGILIDAD Y SÍNDROME DEPRESIVO EN LOS ADULTOS MAYORES DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19, sustentado para obtener el título de Medico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos <sup>2</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista  
DNI: 75083167



Firma del asesor de tesis  
DNI: 42140681

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>2</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>



---

Firma tesista  
DNI: 70363360

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Asociación entre el grado de fragilidad y síndrome depresivo en los adultos mayores durante la pandemia por COVID-19

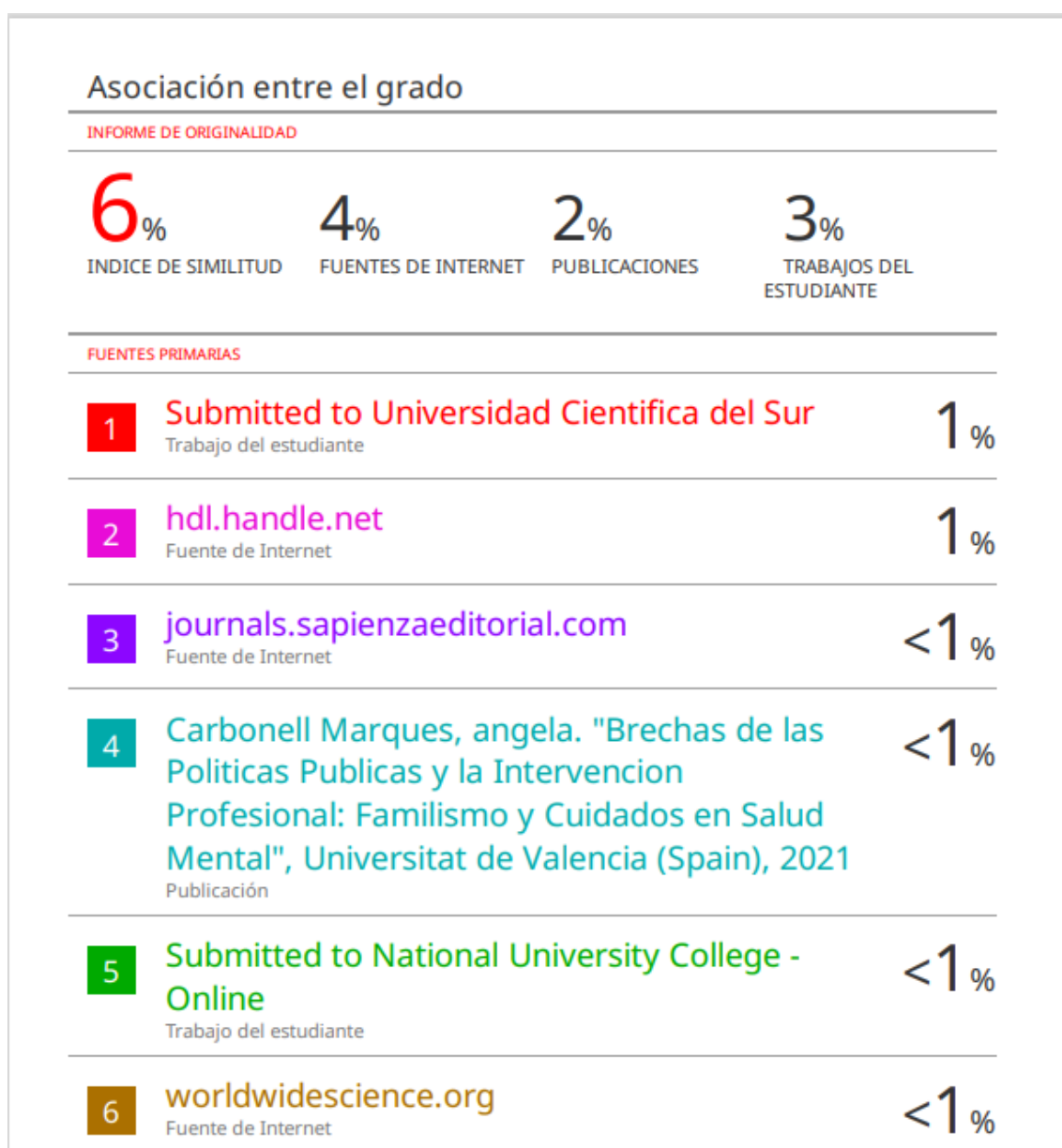
**Autores.** Karla Pamela Ordoñez Varillas; Javier Junior Requena Manco

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2344624358).

**Resultado de la evaluación.** 6%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



## RESUMEN

**Objetivo:** Este estudio tuvo como objetivo determinar la asociación entre fragilidad y síntomas depresivos en adultos mayores durante la pandemia de COVID-19 en Lima-Perú. **Material y método:** Estudio observacional, analítico transversal de tipo retrospectivo, análisis secundario del estudio “Comprendiendo como el grado de fragilidad afecta la evolución de COVID-19”. **Resultados:** En total se contó con datos de 444 adultos mayores (51.13% hombres) de los cuales encontramos que la mayoría de las pacientes son frágiles, ocupando estos un 79.05% de los casos. El estudio encontró que las personas con auto reporte de soledad tenían 3,03 veces más probabilidades de tener fragilidad (IC 95%: 1.23, 7.42), el síntoma de desmotivación se asociaba 3,03 veces las probabilidades de tener fragilidad (IC 95%: 1.23, 7.42) y en participantes que reportaron que sus actividades suponen un esfuerzo se encontró una probabilidad 3,75 veces mayor de sufrir fragilidad (IC 95%: 2.99, 4.71). Así, podemos ver que los participantes frágiles tienen mayores probabilidades de presentar síntomas depresivos. **Conclusiones:** La fragilidad es un predictor de depresión en los adultos mayores, los participantes frágiles tenían mayor probabilidad de presentar síntomas depresivos que los no frágiles.

Palabras clave: Geriatria, fragilidad, depresión, COVID – 19, adulto mayor.

## ABSTRACT

**Objective:** This study aimed to determine the association between frailty and depressive symptoms in older adults in Lima-Peru. **Material and method:** Secondary analysis of the study “Understanding how the degree of fragility affects the evolution of COVID-19”. **Results:** We included 444 older adult participants (51.13% men) of which we found that most patients were frail, occupying 79.05% of the cases. The study found that people with self-report of loneliness were 3.03 times more likely to have frailty (95% CI: 1.23, 7.42), the symptom of demotivation was associated with 3.03 times the odds of having frailty (95% CI: 1.23, 7.42) and participants who reported that their activities require effort, we found a prevalence ratio of 3.75 regarding frailty (IC 95%: 2.99, 4.71). Consequently, we can see that frail participants are more likely to present depressive symptoms. **Conclusions:** Frailty is a predictor of depression in older adults.

Keywords: Geriatrics, frailty, depression, COVID- 19, elderly.