



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

“Relación entre el nivel de conocimientos y prácticas de estilos de vida saludable en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 hospitalizados en el área de Medicina General de un hospital peruano”

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Romina Coraima Mañuico Huaraca (0000-0003-3136-028X)

Milagros Estefani Nieto Vidarte (0000-0001-8983-7066)

Asesor:

Luis Fernando Tume Farfan (0000-0003-2256-4088)

Lima - Perú

2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 22 de febrero del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Melissa Soto Pascual	<input type="checkbox"/>
Miembro: Lic. Kiomi Denisse Yabiku Soto	
Miembro: Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Relación entre el nivel de conocimientos y prácticas de estilos de vida saludable en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 hospitalizados en el área de Medicina General de un hospital peruano”

Presentada por el bachiller:

- Milagros Estefani Nieto Vidarte
- Romina Coraima Mañuico Huaraca

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética

Asesorado por: Mg. Luis Fernando Tume Farfan

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del (los) estudiante (s) de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen: de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesis(s): Milagros Estefani Nieto Vidarte y Romina Coraima Mañuico Huaraca		Nota (en letras): 13 (trece)	
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Melissa Soto Pascual
Presidente del Jurado



Mg. Luis Fernando Tume Farfan
Asesor



Lic. Kiomi Denisse Yabiku Soto
Miembro 1



Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Nutrición Pública - Investigación
C.N.P. 3586

Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 13 de marzo del 2024

Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Milagros Estefani Nieto Vidarte y Romina Coraima Mañuico Huaraca egresadas de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Luis Fernando Tume Farfan, declaramos que este informe final de trabajo de investigación titulado: Relación entre el nivel de conocimientos y prácticas de estilos de vida saludable en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 hospitalizados en el área de Medicina General de un hospital peruano, sustentado para obtener el grado de Licenciatura es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista N°1
DNI: 72685479**



**Firma tesista N°2
DNI: 72321291**



**Firma del asesor de tesis
DNI: 47068230**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Relación entre el nivel de conocimientos y prácticas de estilos de vida saludable en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 hospitalizados en el área de Medicina General de un hospital peruano

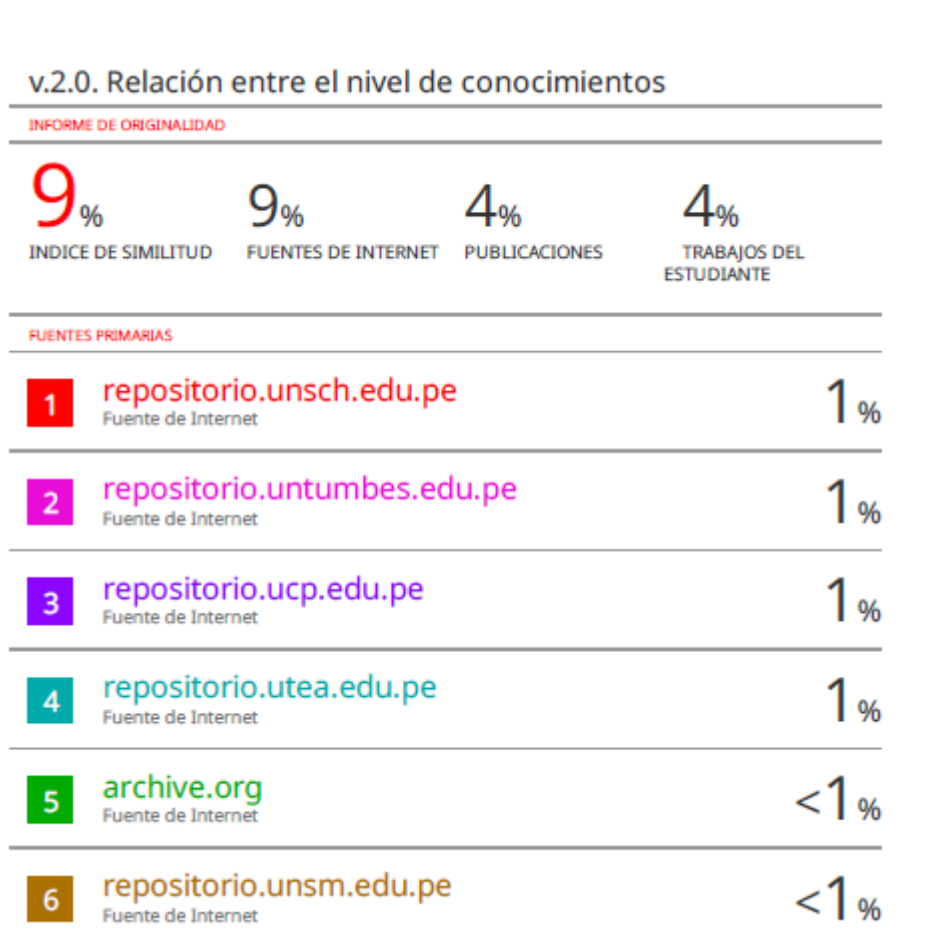
Autores. Milagros Estefani Nieto Vidarte; Romina Coraima Mañuico Huaraca

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2339319376).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Resumen

Antecedentes: la hiperglucemia crónica es una característica distintiva de la diabetes mellitus tipo 2, al no ser controlada puede tener complicaciones a corto y largo plazo; los estilos de vida son un papel fundamental en el manejo de la enfermedad y alrededor de 62 millones de personas en las Américas viven con diabetes.

Objetivo: determinar la relación entre el nivel de conocimientos y las prácticas de estilos de vida saludable en pacientes con diabetes mellitus tipo 2 hospitalizados en el área de Medicina General de un hospital peruano.

Materiales y métodos: se realizó un estudio con diseño analítico, transversal en 114 pacientes. El nivel de conocimientos y prácticas de estilo de vida se determinaron a través de cuestionarios autoaplicados. Para determinar la relación entre el nivel de conocimiento y los estilos de vida, se aplicó la prueba de Chi-cuadrado con un intervalo de confianza del 95% y un $p < 0,05$.

Resultados: el 50% de participantes presentó un nivel de conocimiento regular, mientras que el otro 50% posee un bajo nivel de conocimiento. Con respecto al estilo de vida, el 62,3 % presentó un estilo de vida poco favorable. Los análisis estadísticos nos indican que no hay relación significativa ($p=0.181$) entre el nivel de conocimiento sobre la diabetes mellitus y la práctica de estilos de vida.

Conclusiones: no se identificó una relación significativa entre las variables de nivel de conocimiento sobre la enfermedad y prácticas de estilos de vida. Debido a que aún existe desconocimiento en pacientes hospitalizados sobre la enfermedad y las prácticas idónea, se sugieren futuros estudios para establecer intervenciones o estrategias adecuadas para la prevención de la diabetes.

Palabras Clave: diabetes mellitus, tipo 2; estilos de vida; conocimientos, actitudes y prácticas (Fuente: MeSH).

Abstract

Background: chronic hyperglycemia is a hallmark of type 2 diabetes mellitus, which when uncontrolled can have short and long term complications; lifestyles play a fundamental role in the management of the disease and about 62 million people in the American live with diabetes.

Objective: to determine the relationship between the level of knowledge and healthy lifestyle practices in patients with type 2 diabetes mellitus hospitalized in the General Medicine area of a Peruvian hospital.

Materials and methods: a cross-sectional-analytical study was carried out in 114 patients. The level of knowledge and lifestyle practices were determined by means of self-administered questionnaires. To determine the relationship between the level of knowledge and lifestyles, the Chi-square test was applied with a confidence interval of 95% and a $p < 0.05$.

Results: 50% of participants presented a regular level of knowledge, while the other 50% had a low level of knowledge. With respect to lifestyle, 62,3 % presented a poor lifestyle. Statistical analyses indicate that there is no significant relationship ($p=0.181$) between the level of knowledge about diabetes mellitus and lifestyle practice.

Conclusions: no significant relationship was identified between the variables of level of knowledge about the disease and lifestyle practices; because there is still a lack of knowledge in hospitalized patients about the disease and best practices, future studies are suggested to establish appropriate interventions or strategies for the prevention of diabetes.

Key words: type 2 diabetes mellitus, level of knowledge, lifestyles.