



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA

**“FACTORES ASOCIADOS A CONOCIMIENTOS, PRÁCTICAS Y
ACTITUDES SOBRE SALUD ORAL EN ADOLESCENTES DE UN
DISTRITO DE LA SELVA ALTA DEL PERÚ”**

Tesis para optar el título profesional de:

CIRUJANO DENTISTA

Presentado por:

Katherin Miluska Espinoza Andres (0000-0003-2401-3466)

Asesora:

Julissa Amparo Dulanto Vargas (0000-0002-6891-0065)

Lima – Perú

2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 26 de febrero del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: DR. ELÍAS ERNESTO AGUIRRE SIANCAS
Miembro: DRA. ESP. CLAUDIA GABRIELA OTAZÚ ALDANA
Miembro: MG. ESP. CONSUELO MARROQUÍN SOTO

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

«FACTORES ASOCIADOS A CONOCIMIENTOS, PRÁCTICAS Y ACTITUDES SOBRE SALUD ORAL EN ADOLESCENTES DE UN DISTRITO DE LA SELVA ALTA DEL PERÚ»

Presentado por el estudiante: KATHERIN MILUSKA ESPINOZA ANDRÉS

Para optar el **Título Profesional de Cirujano Dentista**

Asesorado por el: DRA. JULISSA AMPARO DULANTO VARGAS

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la estudiante de la Carrera de Estomatología en la sustentación, se concluye de:

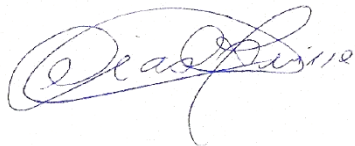
Manera unánime (**X**)

Por mayoría ()

Calificar a la:

Tesis: KATHERIN MILUSKA ESPINOZA ANDRÉS		Nota: DIECISIETE (17)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



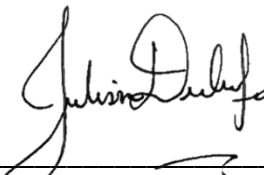
DR. ELÍAS ERNESTO AGUIRRE SIANCAS
Presidente del Jurado



DRA. ESP. CLAUDIA GABRIELA OTAZÚ ALDANA
Miembro



MG. ESP. CONSUELO MARROQUÍN SOTO
Miembro



DRA. JULISSA AMPARO DULANTO VARGAS
Asesora

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 22 de marzo de 2024

Señor Doctor,
Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Katherin Miluska Espinoza Andres, egresado de la Carrera de Estomatología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Julissa Amparo Dulanto Vargas, declaramos que este informe final de tesis titulado: «**FACTORES ASOCIADOS A CONOCIMIENTOS, PRÁCTICAS Y ACTITUDES SOBRE SALUD ORAL EN ADOLESCENTES DE UN DISTRITO DE LA SELVA ALTA DEL PERÚ**», sustentado para obtener el título de Cirujano Dentista es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista
DNI: 70673971**



**Firma del asesor de tesis
DNI: 42800983**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores asociados a conocimientos, prácticas y actitudes sobre salud oral en adolescentes de un distrito de la selva alta del Perú

Autores. Katherin Miluska Espinoza Andres

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2337188175).

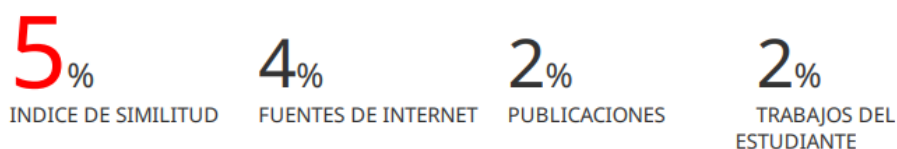
Resultado de la evaluación. 5%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

Factores asociados a conocimientos

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	www.aulavirtualusmp.pe Fuente de Internet	1%
2	"Estudos Multidisciplinares em Educação: tensões e desafios", Editora Científica Digital, 2023 Publicación	1%
3	moam.info Fuente de Internet	<1%
4	Submitted to Universidad Científica del Sur Trabajo del estudiante	<1%
5	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	<1%
6	repositorio.ual.es:8080 Fuente de Internet	<1%

DEDICATORIA

Agradecer a Dios por darme la fortaleza de seguir adelante y a mis padres que me apoyaron en todo momento.

AGRADECIMIENTOS

Agradecer a mi asesora Dra. Julissa Dulanto, por acompañarme en todo el proceso de elaboración de la tesis, por sus conocimientos y su dedicación.

Al Dr. Kilder Carranza Samanez, por dar su tiempo y aportar con sus conocimientos en la realización de este estudio.

A los directores, profesores, padres de familia y estudiantes de los siete colegios públicos del distrito de Rupa-Rupa del Departamento de Huánuco (código modular 0290759, 0575761, 0812586, 1177492, 1311737, 1342633 y 1740125).

A la Dra. Esp. CD. Janet Kely Tenorio Estrada, Doctora en Educación, por su participación como evaluadora de jurado experto en la evaluación del cuestionario.

Asimismo, agradezco a la Dirección General de Investigación, Desarrollo e Innovación (DGIDI) por el apoyo para la corrección de la traducción del manuscrito.

ÍNDICE

	Pág.
Título	1
Resumen	2
Abstract	3
I. Introducción	4
II. Materiales y métodos	5
III. Resultados	7
IV. Discusión	9
V. Conclusiones	12
VI. Tablas y figuras	13
VII. Referencias bibliográficas	16
VIII. Anexos	18

ARTÍCULO ORIGINAL ENVIADO A PUBLICAR**TÍTULO EN ESPAÑOL**

«FACTORES ASOCIADOS A CONOCIMIENTOS, PRÁCTICAS Y ACTITUDES SOBRE SALUD ORAL EN ADOLESCENTES DE UN DISTRITO DE LA SELVA ALTA DEL PERÚ»

TÍTULO EN INGLÉS

“FACTORS ASSOCIATED WITH ADOLESCENTS' KNOWLEDGE, PRACTICES AND ATTITUDES IN ORAL HEALTH IN A HIGH JUNGLE DISTRICT OF PERU”

Katherin Miluska Espinoza-Andres¹, Julissa Amparo Dulanto-Vargas², Kilder Carranza-Samanez²

1. Graduate student, School of Dentistry, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.
2. Research Group in Dental Sciences, School of Dentistry, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

Correspondence: Julissa Dulanto Vargas. Panamericana Sur 19, Villa EL Salvador 15067, Perú.

Email: jdulanto@cientifica.edu.pe

Author contributions: KMEA wrote the manuscript and performed data collection in compliance with the requirements for a professional degree in Peru. JDV contributed to the idea, study design, and writing of the manuscript. KCS analyzed the results and critically revised the manuscript. All authors gave final approval and agreed to be accountable for all aspects of the work.

Acknowledgments: The authors express their gratitude to Licencees Agustin Pachas, Carito Ríos, Madeley Flores, Gilmer Chuquiyaui, Fernando Portilla, Humberto Lanares y Vilma Venancio (UGEL Leoncio Prado) for their support for obtaining authorizations in the schools.

Funding information: JADV and KMCS were supported by Universidad Científica del Sur (RD N°009-DGIDI-CIENTÍFICA-2023). The institution had no influence on the outcomes of the research.

Disclosure: This study is based on undergraduate thesis of Katherin Espinoza Andres.

Conflict of interest statement: The authors declare no conflicts of interest.

Data availability statement: Data are available upon request.

Supplementary materials: Appendix S1. Survey used in this research study (English and Spanish version).

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores asociados a conocimientos, prácticas y actitudes sobre salud oral en adolescentes. **Método:** Estudio analítico con una muestra calculada de 420 escolares de 13 a 17 años, de siete colegios públicos del distrito de Rupa-Rupa (selva alta: 649 msnm), distribuidos por sexo, edad y colegio. Un cuestionario de 51 preguntas se distribuyó en: 10 conocimientos (mediana=8[2]), 10 prácticas (mediana=5[1]), 13 actitudes (mediana=50[9]) ($KMO \geq 0,537$, $Bartlett < 0,001$, $\omega \geq 0,7$) y 18 datos demográficos. Modelos de regresión lineal múltiple se utilizaron con Jamovi v.17 a un $P < 0,05$. **Resultados:** Conocimientos correctos se hallaron en identificar funciones del lenguaje-masticación de los dientes, relacionar caries con bacterias-azúcar, gingivitis con inflamación de encías y falta de cepillado, flúor como agente mineralizante ingrediente del dentífrico e hilo dental para la limpieza (73,3%-99,8%). Prácticas adecuadas resultaron en tener cepillo de dientes individual con sustitución trimestral y cepillado 2 min/2 veces/día (89,8%-99,8%) asociadas con hijos únicos y sin dificultades de lectura ($P \leq 0,03$). Mejores actitudes hacia el cepillado y las visitas al dentista para prevenir la caries-gingivitis se asociaron a mujeres ($P = 0,000$). Modelos de regresión múltiple fueron significativos para explicar variaciones demográficas independientes del 21,4% en conocimientos ($F = 2,05$; $P < 0,001$), pero no en prácticas ($P = 0,127$) ni actitudes ($P = 0,230$). Predictores significativos de conocimientos fueron positivos en mujeres ($\beta = 0,3257$; $P = 0,026$), de 15 a 17 años ($\beta = 0,6477-0,8246$; $P \leq 0,006$), y trabajo parental a tiempo parcial ($\beta = 0,5097$; $P = 0,007$), y negativos con la dificultad lectora ($\beta = -0,6376$; $P = 0,018$) y comorbilidad ($\beta = -0,5405$; $P = 0,031$). **Conclusiones:** El sexo, la edad, la posición entre hermanos, la salud general, la actividad lectora y la situación laboral de los padres se relacionaron a conocimientos, prácticas y actitudes sobre salud oral en adolescentes.

Palabras claves: conocimientos, prácticas, actitudes, salud bucal, adolescentes, Perú.

ABSTRACT

Objective: Determine the factors associated with knowledge, practices and attitudes about oral health in adolescents. **Methods:** Analytical study with a calculated sample of 420 schoolchildren aged 13-17 years, from seven public schools in the district of Rupa-Rupa (high jungle: 649 m.a.s.l.) Peru, distributed by sex, age, and school. A questionnaire of 51 questions was distributed into: 10 knowledge (median=8[2]), 10 practices (median=5[1]), 13 attitudes (median=50[9]) ($KMO \geq 0.537$, $Bartlett < 0.001$, $\omega \geq 0.7$) and 18 demographics. Multiple linear regression models were used with Jamovi v.17 at $P < 0.05$. **Results:** Correct knowledge was found in identifying speech-chewing functions of teeth, relating caries to bacteria-sugar, gingivitis to gum inflammation and lack of brushing, fluoride as a mineralizing agent ingredient of toothpaste and dental floss for cleanliness (73.3%-99.8%). Appropriate practices resulted in having an individual toothbrush with quarterly replacement and brushing 2 min/2 times/day (89.8%-99.8%) were only associated with children and no reading difficulties ($P \leq 0.03$). Better attitudes towards brushing and dental visits to prevent caries-gingivitis were associated with females ($P = 0.000$). Multiple regression models were significant in explaining independent demographic variations of 21.4% in knowledge ($F = 2.05$; $P < 0.001$), but not in practices ($P = 0.127$) or attitudes ($P = 0.230$). Significant predictors of knowledge were positive in females ($\beta = 0.3257$; $P = 0.026$), aged 15-17 years ($\beta = 0.6477-0.8246$; $P \leq 0.006$), and part-time parental work ($\beta = 0.5097$; $P = 0.007$), and were negative in relation to reading difficulty ($\beta = -0.6376$; $P = 0.018$) and comorbidity ($\beta = -0.5405$; $P = 0.031$). **Conclusions:** Sex, age, sibling position, general health, reading activity and parental employment status were related to oral health knowledge, practices, and attitudes in adolescents.

Keywords: knowledge, practices, attitudes, oral health, adolescents, Peru.