



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**“Factores asociados a la duración de la lactancia materna en
niños menores de 2 años en el Perú 2021-2022”**

Tesis para optar el grado académico de:
MAESTRO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Mirella Georgina Zorrilla Cabrejo (0009-0005-8821-199X)

Asesor:

Rubén Espinoza Rojas (0000-0002-1459-3711)

Lima – Perú

2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 7 de marzo del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia	<input type="checkbox"/>
Miembro: Mg. Rosario Milagros Allcca Sovero	
Miembro: Mg. Beatriz Catherine Bonilla Untiveros	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Factores asociados a la duración de la lactancia materna en niños menores de 2 años en el Perú 2021-2022”

Presentada por:

- Mirella Georgina Zorrilla Cabrejo

Para optar el Grado Académico de Maestro en Nutrición y Dietética

Asesorado por: Mg. Rubén Espinoza Rojas

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del (los) estudiante (s) de la maestría de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen: de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesis(s): Mirella Georgina Zorrilla Cabrejo			Nota (en letras): 17 (Diecisiete)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Nutrición Pública - Investigación
C. N. P. 3586

Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Presidente del Jurado



Mg. Rubén Espinoza Rojas
Asesor



Mg. Rosario Milagros Allcca Sovero
Miembro 1



Mg. Beatriz Catherine Bonilla Untiveros
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 08 de marzo del 2024

Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Mirella Georgina Zorrilla Cabrejo, egresado de la carrera de posgrado Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Rubén Espinoza Rojas, declaramos que este informe final de tesis titulado: "Factores asociados a la duración de la lactancia materna en niños menores de 2 años en el Perú 2021-2022", sustentado para obtener el grado de Maestro en Nutrición y Dietética es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista
DNI: 76235174**



**Firma del asesor de tesis
DNI: 10882248**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores asociados a la duración de la lactancia materna en niños menores de 2 años en el Perú 2021-2022

Autores. Mirella Georgina Zorrilla Cabrejo

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2320451824).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

Factores asociados a la duración

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	repositorio.unasam.edu.pe Fuente de Internet	1%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
3	pt.scribd.com Fuente de Internet	1%
4	formacionasunivep.com Fuente de Internet	1%
5	Submitted to Universidad de Caldas Trabajo del estudiante	1%
6	www.scielo.org.pe Fuente de Internet	1%

Dedicatoria

A Dios y mis padres por su amor, guía constante y apoyo en cada paso que doy
para conseguir mis objetivos.

Agradecimientos

Agradezco al Mg Rubén Espinoza por brindar su tiempo, conocimiento, orientación y apoyo para la realización del presente artículo científico.

RESUMEN

Introducción: La duración de la lactancia materna es crucial para la salud infantil, sin embargo, la prevalencia ha disminuido en los últimos años, por lo tanto, el objetivo de este estudio fue determinar los factores asociados a la duración de la lactancia materna en niños menores de 2 años en el Perú 2021-2022.

Metodología: Estudio analítico transversal, a través del análisis secundario de datos de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar (ENDES) del año 2021 y 2022. El tamaño muestral fue de 4951 niños/niñas con sus respectivas madres. Se evaluaron factores infantiles y maternos utilizando el Estadístico F corregida, además, se calculó la razón de prevalencia cruda (RPc) y la razón de prevalencia ajustada (RPa) mediante la Regresión de Poisson con varianza robusta.

Resultados: La prevalencia de la duración de lactancia materna hasta los 6 meses es de 85,3% y solo el 14,7% tiene una duración hasta los dos años. El no contacto piel a piel precoz bebé-madre está asociada con una duración hasta los 6 meses de lactancia materna ($p < 0,01$) (RPa 1,19), el consumo de bebidas diferentes a la leche materna los primeros 3 días de nacido influye en una duración de lactancia materna de 0-6 meses ($p < 0,01$) (RPa 0,66), el 30,7% de las madres adolescentes logran una duración de lactancia materna de 6 meses ($p < 0,01$) (RPa 2,49), por el contrario, el lugar de residencia rural, el grado no superior y un menor ingreso económico se asocian a una lactancia mayor a 6 meses.

Conclusiones: Los resultados asocian no recibir contacto piel a piel precoz bebe-madre, edad materna menor de 18 años, grado superior, residir en zona urbana y mayor ingreso económico con una menor duración de lactancia materna en niños menores de 2 años.

Palabras clave: lactancia materna; niños; fórmula infantil; Método de cuidado madre canguro; edad materna (Fuente: DeCS)

ABSTRACT

Introduction: The duration of breastfeeding is fundamental to child health, however, the last few years the prevalence has decreased, therefore, the objective of this study was to determine the factors associated with the duration of breastfeeding in children under 2 years in Peru 2021-2022

Methods: 4951 children and their mothers were assessed. The following factors were analysed: weight-for-age, length-for-age, weight-for-height, haemoglobin, early skin-to-skin contact, consumption of liquids other than breast milk, age, educational level, place of residence and income.

Results: The prevalence of breastfeeding duration up to 6 months is 85,3% and only 14,7% breastfeeding duration up to two years. Early infant-mother skin-to-skin contact is associated with duration of breastfeeding up to 6 months ($p < 0,01$) (PR 1,19), consumption of beverages other than breast milk in the first 3 days after birth is associated with duration of breastfeeding from 0-6 months ($p < 0,01$) (PR 0,66), 30.7% of adolescent mothers achieve a breastfeeding duration of 6 months ($p < 0,01$) (PR 0,66), adolescent mothers are associated with a breastfeeding duration of 6 months ($p < 0,01$) (PR 2,49), while rural residence, lower grade and lower income allow continuation of breastfeeding for more than 6 months.

Conclusions: Factors associated with shorter duration of breastfeeding in children under 2 years of age are: not receiving early baby-mother skin-to-skin contact, maternal age equal to or less than 18 years, higher grade, urban place of residence and higher economic income.

Keywords: Breastfeeding; children; Infant Formula; Kangaroo-Mother Care Method; Maternal Age (Source: MeSH)