TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"PREVALENCIA DE IDEACIÓN SUICIDA E INTENTO SUICIDA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA PERTENECIENTES A LA COMUNIDAD LGBTIQ: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Claudia Alessandra Gonzales Soria (0000-0003-3571-9771)

Viviana Naomi Inche Gonzales (0000-0002-0755-5039)

Asesor:

Juan Jesús Huaccho Rojas (0000-0002-3902-3520)

Lima – Perú

2024

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 12 de marzo del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS
Miembro: MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO
Miembro: MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILOT

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **PREVALENCIA DE IDEACIÓN SUICIDA E INTENTO SUICIDA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA PERTENECIENTES A LA COMUNIDAD LGBTIQ: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA**

Presentada por los estudiantes: **GONZALES SORIA CLAUDIA ALESSANDRA - INCHE GONZALES, VIVIANA NAOMI**

Para optar por el Título profesional de **MÉDICA CIRUJANA**

Asesoradas por el: **MED. JUAN HUACCHO ROJAS**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesista: **GONZALES SORIA CLAUDIA ALESSANDRA**			Nota (catorce):14
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Tesista: **INCHE GONZALES, VIVIANA NAOMI**			Nota (catorce):14
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS
Presidente del Jurado



MED. JUAN HUACCHO ROJAS
Asesor



MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO
Miembro



MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILOT
Miembro

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 21 de Marzo del 2024

Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Nosotras: Gonzales Soria Claudia Alessandra e Inche Gonzales Viviana Naomi, estudiantes de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Huaccho Rojas Juan Jesus, declaramos que este informe final de tesis de investigación titulado: **Prevalencia de ideación suicida e intento suicida en estudiantes de medicina pertenecientes a la comunidad LGBTIQ: Una revisión sistemática**, sustentado para obtener el título profesional de médico cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

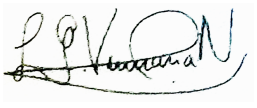
Firmamos en conformidad con lo declarado,



Gonzales Soria
Claudia Alessandra
DNI: 73268017



Firma del asesor de tesis
Huaccho Rojas Juan
DNI:46085834



Inche Gonzales
Viviana Naomi
DNI: 75654854

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Prevalencia de ideación suicida e intento suicida en estudiantes de Medicina pertenecientes a la comunidad LGBTIQ: una revisión sistemática

Autores. Claudia Alessandra Gonzales Soria; Viviana Naomi Inche Gonzales

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2327002831).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Prevalencia de ideación

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%	7%	3%	4%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	hdl.handle.net Fuente de Internet	4%
2	dspaceapi.uai.edu.ar Fuente de Internet	1%
3	Submitted to Universidad Miguel Hernandez Servicios Informaticos Trabajo del estudiante	1%
4	eprints.ucm.es Fuente de Internet	1%
5	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%

RESUMEN **3**
ABSTRACT: **4**
INTRODUCCIÓN **5**
MATERIAL Y MÉTODOS **6**
Fuente de datos 6
Criterios de elegibilidad 6
Selección de estudios 7
Extracción de los datos 7
Evaluación de riesgo de sesgo 7
Síntesis **7**
RESULTADOS **8**
Selección de los estudios 8
Característica de los estudios incluidos 8
Evaluación del riesgo de sesgo 9
DISCUSIÓN: **9**
CONCLUSIONES: **12**
RECOMENDACIONES **12**
TABLAS Y GRÁFICOS: **13**
Figura 1. Diagrama de flujo de selección de estudios PRISMA 2020 13
Tabla 1. Estudios incluidos 13
Tabla 2. Evaluación de calidad de estudios incluidos 15
Tabla 3. Búsqueda manual en Repositorios de escuelas de medicina en universidades peruanas 15
Tabla 4. Aplicación de escala de New Castle Ottawa (NOS) 18
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS: **19**
ANEXO: **26**
Anexo 1: Resolución académica de carrera 26
Anexo 2: Aprobación del proyecto de tesis 27
Anexo 3: Evidencia de envío a una revista 27

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESUMEN

Objetivos: Sistematizar la evidencia sobre la prevalencia de ideación e intención suicida en los estudiantes de medicina LGBTIQ. **Material y métodos:** En esta revisión sistemática se incluyeron artículos cuya población eran estudiantes de medicina LGBTIQ, que midieron la prevalencia de ideación e intento suicida. Los estudios fueron recopilados de las bases de datos: PUBMED, SCOPUS y EMBASE, sincon restricción de idioma a inglés y español, para esto se utilizó la estrategia de búsqueda con fórmulas booleanas, además de una búsqueda manual en 33 repositorios de universidades peruanas. La estrategia usada para evaluar el riesgo de sesgo es la herramienta JBI y NOS para evaluar la calidad de cada estudio incluido. **Resultados:** Se incluyeron 5 estudios (1 Colombia, 2 de Brasil, 1 de EEUU y 1 de Italia). Cuatro artículos reportaron prevalencias de ideación suicida en su población mientras que uno reportó prevalencia de intento suicida. Desde el 2017 al 2023 las prevalencias de ideación suicida mostradas por los estudios estaban dentro de un rango de 14.8% hasta 68.5%. Uno de los estudios mostró porcentajes separados según la orientación sexual, un 52.9% reportaron ideación suicida al evaluar a estudiantes bisexuales. Mientras que la prevalencia de intento suicida evidenciada por el estudio de Marcon, G. fue de 19.27%. **Conclusiones:** Los hallazgos encontrados en los estudios incluidos, mostraron que los estudiantes de medicina LGBTQ tenían una mayor prevalencia comparada con sus pares heterosexuales. Además, se encontró una mayor acentuación en la población bisexual reportan con mayor frecuencia la presencia de ideación suicida.

Palabras clave: Minorías Sexuales y de Género, Estudiantes de medicina, Ideación Suicida, intento suicida y Suicidio

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT:

Objectives: To systematize the evidence on the prevalence of suicidal ideation and intent among LGBTQ medical students. **Materials and Methods**: This systematic review included articles whose population consisted of LGBTQ medical students and measured the prevalence of suicidal ideation and attempts. Studies were compiled from the databases: PUBMED, SCOPUS, and EMBASE, no language restriction ,using Boolean search strategies, in addition to a manual search in 33 repositories of Peruvian universities. The JBI and NOS tool was employed to assess the risk of bias and evaluate the quality of each included study. **Results:** Five studies were included (1 from Colombia, 2 from Brazil, 1 from the USA, and 1 from Italy). Four articles reported prevalences of suicidal ideation in their population, while one reported prevalence of suicide attempt. From 2017 to 2023, the prevalence of suicidal ideation shown in the studies ranged from 14.8% to 68.5%. One study presented separate percentages based on sexual orientation, with 52.9% reporting suicidal ideation among bisexual students. Meanwhile, the prevalence of suicide attempt evidenced by the study by Marcon, G. was 19.27%. **Conclusions:** Findings from the included studies showed that LGBTQ medical students had a higher prevalence compared to their heterosexual peers. Additionally, a higher prevalence of suicidal ideation was found among the bisexual population, reporting suicidal ideation more frequently.
Keywords: Sexual and Gender Minorities, Medical Students, Suicidal Ideation, Suicide Attempt, and Suicide.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

INTRODUCCIÓN

El suicidio figura un significativo desafío en términos de salud pública, alcanzando aproximadamente la mitad de las muertes violentas y resultando en alrededor de un millón de fallecimientos anuales (1). Anualmente, alrededor de 703,000 individuos tienen intenciones suicidas y llegan a cometer el acto. Este problema afecta a cualquier grupo etario, según la OMS en el 2019, el suicidio fue la cuarta causa de mortalidad en los jóvenes 15 a 29 años en todo el mundo (2). A este grupo etario pertenecen la mayoría de jóvenes universitarios, siendo esta la época en la que tienden a iniciar algunos trastornos mentales, tales como: la depresión, angustia psicológica y ansiedad (3,4). Un estudio realizado en Noruega mostró un porcentaje importante de universitarios quienes habían presentado ideas suicidas, intentos suicidas, se habían autolesionado (5). Sin embargo, la población universitaria que presenta una mayor tasa de ideación suicida son los estudiantes de medicina (6–7). Rotenstein L.S.,et al (2017) evidenció que los estudiantes de medicina presentaban una prevalencia de depresión de 27,2% y 11,1% de ideación suicida. Los factores que se han relacionado a estos eventos son: estrés, la competitividad existente en la facultad de medicina y/o en el ambiente hospitalario (8–10).

Entre los estudiantes de medicina, se pueden identificar subgrupos que pertenecen a la comunidad LGBTIQ, este término engloba y hace referencia a las personas lesbianas, gays, bisexuales, transgénero, intersexuales y queer, que, a pesar de ser un grupo diverso, todos atraviesan por los mismos desafíos, como son la estigmatización, la discriminación y la violencia, posicionándolos en una situación especial de vulnerabilidad (11,12). Lamentablemente esto también se ve dentro de los centros universitarios, ya que, a diferencia de sus compañeros heterosexuales, estos experimentan con mayor frecuencia situaciones de maltrato por parte de colegas y docentes (13-14). Un estudio indica que, en 2009, las tasas de acoso y exclusión social causadas por colegas profesionales disminuyeron a un 15% y un 22%, respectivamente, sin embargo, estas siguen siendo altas (15). Un estudio realizado en Colombia, evidenció mayor número de depresión, ideación suicida, síntomas de trastornos alimentarios y uso de sustancias en estudiantes no heterosexuales comparación con sus pares heterosexuales. Encontrando una fuerte asociación entre dichos problemas y el poco apoyo social, así como la falta de apoyo por parte de las familias (16–17)

Los estudiantes de medicina LGBTIQ están expuestos no solo al estrés generado por la carrera sino también a los insultos o burlas por su orientación sexual, incrementando en ellos el riesgo de conductas suicidas (18).

La realización de este estudio podría proporcionar información meritoria para la inclusión de círculos de conversación acerca de este tema en el escenario

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

universitario, identificando posibles factores de riesgo específicos para esta población. Se ha visto que esta intervención consigue un alivio mental al funcionar como canal de apoyo, ayudando a minimizar los síntomas depresivos, ansiosos y en consecuencia los índices de suicidio (19). De igual forma al ser conscientes de la prevalencia de las conductas suicidas en los estudiantes de medicina LGBTIQ y de la asociación que esta tiene con el rechazo y los comentarios discriminatorios por parte de compañeros y docentes, las instituciones podrían implementar charlas informativas sobre la salud de la comunidad LGBTIQ en su malla curricular, generando así experiencias positivas en los participantes (18).

El objetivo del estudio fue revisar sistemáticamente la evidencia sobre la prevalencia de ideación suicida e intención suicida en los estudiantes de medicina integrantes de la comunidad LGBTIQ.

MATERIAL Y MÉTODOS

Se realizó una revisión sistemática sin meta-análisis siguiendo los lineamientos de PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-analyses, 2020). Así mismo el protocolo fue registrado en PROSPERO (código: CRD42023468099).

Fuente de datos

La búsqueda sistemática de literatura (hasta el 28 de noviembre de 2023) incluyó los estudios publicados en el ámbito internacional y nacional, en cualquier idioma, en las siguientes bases de datos: PubMed, Embase y Scopus. Las estrategias de búsqueda se basaron en tesauros MeSH y Emtree como: “Suicidal Ideation”, “Suicide, Attempted”, “suicide attempt” en “Sexual and Gender Minorities”. Además, se realizó una búsqueda manual de literatura en los repositorios de 33 facultades de medicina de universidades en Perú utilizando el título “Ideación o intención suicida en estudiantes de medicina LGBTIQ” y “Ideación o intención suicida en estudiantes de medicina pertenecientes a las minorías sexuales de género” (Tabla 3).

Criterios de elegibilidad

Se incluyeron artículos con texto completo publicado, sin restricción de idioma, que analizan la prevalencia y factores relacionados con la ideación e intención suicida en estudiantes de medicina LGBTIQ como estudios transversales, análisis secundario de datos, estudios observacionales y casos clínicos. Se excluyeron estudios con estudiantes graduados en la carrera de medicina; además se excluyeron revisiones sistemáticas y metaanálisis.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Selección de estudios

El proceso de selección de los estudios se realizó mediante una evaluación ciega independiente por las 2 autoras (CAGS y VNIG) que consistió en evaluar el título y el resumen de los artículos mediante la aplicación web Rayyan. Subsiguientemente, los estudios que cumplieron con los criterios de inclusión continuaron con la etapa de revisión de texto completo. No se presentó ningún caso de desacuerdo por lo que no se requirió de un revisor adicional para solucionar la discrepancia.

Extracción de los datos

Para extraer los datos de cada estudio y presentarlos de forma ordenada, se creo una tabla de Excel que fue consensuada entre las dos autoras (CAGS y VNIG) y dos asesores (JHR y ERSP). Los datos incluidos fueron: Autor, año de publicación, lugar del estudio, diseño del estudio, total de encuestados, estudiantes no heterosexuales, herramienta de evaluación, prevalencia de intento o ideación suicida, resultados y conclusión.

Evaluación de riesgo de sesgo

Los artículos seleccionados fueron evaluados en términos de calidad siguiendo los criterios de la escala Joanna Briggs Institute (JBI) para estudios transversales, la cual consta de 8 preguntas con el propósito de evaluar la calidad metodológica del estudio y determinar en qué medida se abordó la probabilidad de sesgo ya sea en su realización, diseño y análisis. De igual forma se evaluarán los estudios con diseño de cohorte y casos y controles con la escala de Newcastle Ottawa (NOS), que consta de 3 segmentos (Selección, Comparabilidad y resultado), incluyendo su versión modificada para estudios de corte transversal (20)

Síntesis

Por la heterogeneidad de los resultados, lo dispersos que estuvieron en tiempo y espacio, así como la dificultad de mezclar dos desenlaces diferentes como lo son las variables medidas (ideación e intento suicida). Se decidió no realizar un resumen cuantitativo (metaanálisis). Por lo tanto, los resultados se presentan de manera cualitativa.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

RESULTADOS

Selección de los estudios

Mediante la estrategia de búsqueda se obtuvieron 43 estudios (PubMed: 30, Embase: 9 y Scopus: 4) se eliminaron 2 estudios duplicados (Figura 1). Los 41 estudios se evaluaron por título y resumen, 36 fueron aptos para la revisión del texto completo. Posteriormente, se verificó el acatamiento de los criterios de inclusión y se incluyeron un total de 3 estudios, posteriormente se utilizó la plataforma Connected Pappers con la finalidad de obtener artículos similares que pudieran no encontrarse en las bases de datos antes mencionadas, la cual brindó 6 estudios; solo 2 fueron agregados al estudio, siendo en total 5 estudios seleccionados para la extracción de datos.

Característica de los estudios incluidos

De los 5 estudios incluidos, dos fueron realizados en población brasileña, uno en Colombia, uno de Estados Unidos, y uno en Italia (Tabla 1); todos los estudios fueron de diseño observacional de corte transversal, publicados en idioma inglés, entre los años 2017 y 2023; realizados en facultades de medicina y evaluados mediante una encuesta virtual. Un estudio fue realizado a partir de una base de datos secundaria (Suarez D.E.; et al., 2021) (4).

La intención suicida en estudiantes de medicina LGBTIQ fue reportada por solo un estudio realizado en Brasil (Marcon, G.; et al., 2020) en aquellos estudiantes de medicina homosexuales, bisexuales u otro no heterosexual, que por medio de la escala PHQ-2 y la creación de "probabilidades de intento de suicidio previstas a nivel individual" basado en un algoritmo de red elástica, resultó en una prevalencia de 19.27%, mientras que en sus pares heterosexuales fue de 7.7%; además, reveló que el género femenino, la homosexualidad y bisexualidad estaban asociados con intentos suicidas anteriores (21).

Los cuatro estudios restantes, se enfocaron en la ideación suicida (Madrigal J, et al. 2021, Suárez D.E.; et al., 2021 y Leombruni, P.; et al., 2021 y De Souza B. et al. 2022) en aquellos estudiantes de medicina homosexuales, bisexuales u otro no heterosexual registrada en la escala BDI-II, OMS-5, Escala de Satisfacción con la Vida (SWLS), PANSI y SBQ-R; respectivamente. La prevalencia en el estudio de Madrigal J. et al, realizado en Estados Unidos fue de 14.8% (22), mientras que Suarez D. et al, reporta una cifra de 33.3% en Colombia (4) Por otro lado, el estudio de Leombruni, P.; et al. realizado en Italia, brinda información detallando la minoría sexual a la que pertenecen los participantes, con prevalencias de 24.6% en bisexuales y 52.9% en asexuales (23). Así mismo, Souza et. al, en Brasil encontró este indicador clasificándose en

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

altos niveles de riesgo suicida en bisexuales y homosexuales, con valores de 30% y 10%; nivel medio de riesgo suicida, 18% y 1% y bajo riesgo suicida de 6.3% y 3% respectivamente (24).

Evaluación del riesgo de sesgo

Los cinco estudios seleccionados fueron de corte transversal por lo que se decide aplicar la herramienta de evaluación de calidad JBI detallada en la Tabla 2 Así mismo la puntuación obtenida al aplicar la herramienta Newcastle-Ottawa scale (NOS) se menciona en la tabla 2 y se detalla en la tabla 4.

DISCUSIÓN:

El suicidio es el desenlace de múltiples desencadenantes, entre los más frecuentes, el estrés, la depresión y la ansiedad (2)(25). Los jóvenes presentan un mayor riesgo de padecerlo, por lo que se han realizado investigaciones en diferentes niveles estudiantiles. Entre los universitarios, los estudiantes de medicina han presentado una mayor prevalencia de ideación suicida (6)(7), siendo esta de 11.1% (8).
De igual forma es necesario entender los diversos factores sociales, culturales y estructurales que pueden influir en las personas pertenecientes a la comunidad LGBTIQ. Tales como la discriminación (26), experiencias de victimización, rechazo y violencia (27,28), desigualdad de derechos o discriminacion institucional como el matrimonio igualitario (29) y la falta de apoyo social y aceptacion familiar (30). Colocándolos en una situación especial de vulnerabilidad. Así como se reporta en otra serie de revisiones sistemáticas reportaron que la prevalencia de conducta suicida es mayor en los jóvenes pertenecientes a la comunidad LGBTIQ, siendo esta de un 28% (31); con tasas de intento de suicidio de entre 20 a 53% y de hasta 47% para el caso de jóvenes trans (32). Entendiendo así que esta población, quienes ya tienen factores propios dentro de su contexto específico donde viven, al experimentar los factores estresantes que conllevan el estudiar la carrera de medicina humana, se espera un incremento del riesgo suicida. Lo cual es congruentes con los hallazgos de nuestro estudio que reportó que la prevalencia de ideación suicida va desde 14.8% (22) hasta un 68.5% (24), en los estudiantes de medicina que pertenecen a las minorías sexuales y de género, así como una prevalencia de 19.7% para intención suicida (21), así mismo los estudios incluidos en la presente investigación abordaron los factores asociados a estos desenlaces.

Por su parte, Madrigal J. et al, resaltó la asociación que existe entre la ideación suicida y el evento de haber sufrido acoso e intimidaciones por sus compañeros, así como su poca aceptación por parte de las especialidades quirúrgicas y la preocupación de que la divulgación de su identidad u opción sexual pudiera

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

afectar su carrera, optando por ocultar su orientación sexual durante las prácticas clínicas y programas de residencia (18)(22). De igual forma, resaltan el desproporcionado aumento de agotamiento en los estudiantes LGBT debido a estas experiencias en su formación médica (22).

Suarez D. et al, reportó que los estudiantes de medicina LGBTIQ en Colombia presentaron una prevalencia de 33,3% de ideación suicida durante el último año a diferencia de sus pares heterosexuales 14,2%, demostrando que quienes se identificaron como no heterosexuales exhibieron mayor prevalencia de ansiedad, depresión, ideación suicida, síntomas de trastornos alimentarios y uso de sustancias (4), siendo las sustancias que mayormente son consumidas por los estudiantes de medicina, tales como el alcohol, tabaco, cannabis, cocaína; asociado a la discriminación y abuso por parte de sus pares, no relacionándose al historial de maltrato durante la infancia o adolescencia (33).

Los estudios de De Souza B., et al, y Leombruni et al., confirman una mayor prevalencia de ideación suicida en los estudiantes de medicina pertenecientes a las minorías sexuales, destacando al grupo de bisexuales como la subpoblación con mayor riesgo suicida a comparación del grupo de homosexuales. Siendo este el doble del porcentaje de sus pares homosexuales. Siendo esta información respaldada por una revisión sistemática del 2015, la cual menciona que los bisexuales presentan mayores problemas de salud mental dentro de todas las minorías sexuales (34). De igual manera, otros estudios han demostrado que los bisexuales padecen de discriminación y prejuicios de parte de la población en general, así como del resto de las minorías, recibiendo menos apoyo social que estos (35)(36). También se reportó un aumento de ideación suicida en la etapa de prácticas clínicas (24), lo cual se asocia al aumento del estrés y del agotamiento emocional (37), reflejando el miedo de no alcanzar la meta de ser médicos y la carga excesiva de temas tratados en esta etapa de la carrera (38), así como el juicio negativo sobre la elección de la escuela de medicina o la falta de opinión al respecto, las amistades poco satisfactorias, el ambiente competitivo propio de su entorno y la preocupación por no estar a la altura de la profesión (23).

El estudio realizado por Marcon G. et al, reportó la intención suicida en las dos últimas semanas, la prevalencia de esta variable en la población LGBTIQ fue de 19.27% a comparación de sus pares heterosexuales que solo el 7% tuvo intención suicida. Siendo la mayoría de los participantes estudiantes de primer y segundo año (21). Quienes al pertenecer a las minorías sexuales experimentaron más factores estresantes que sus pares heterosexuales, tales como insultos, acosos o amenazas, además de reportar más sentimientos de soledad, aislamiento y exclusión (39), sabiendo que el aislamiento social junto con la vivencia de soledad es uno de los predictores más fuertes de comportamientos suicidas (40). Así mismo, mencionan la importancia de mejorar

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

la calidad de las relaciones con sus familiares y amigos, debido a que hay una tendencia a que cuanto mejor sean estas, menor será el riesgo de suicidio, debido al apoyo emocional y social que brindan (21).

De los 5 estudios incluidos, solo dos reportan datos sobre subgrupos de minorías sexuales como lo son los bisexuales y asexuales, sin embargo, ninguno de los estudios hace un enfoque en la población transgénero, transexual, intersexual o queer. Siendo estos últimos los más estigmatizados e invisibilizados dentro de su comunidad (41). Resultando en la creación de movimientos políticos-filosóficos, como lo es la "Teoría queer" que busca defender los derechos de todas las personas a la autodeterminación en cualquier etapa de sus vidas, centrándose en que las personas cuentan con una identidad variable que no los define durante su desarrollo en la sociedad. Además de criticar el poder ejercido tradicionalmente con respecto a la dicotomía de términos (masculino/femenino y heterosexuales) (42) (43).

Como limitaciones, al solo incluir tesis u otras literaturas grises nacionales y no internacionales se puede obviar agregar información que aborde este tópico. Debido a la escasa literatura no se pudo calcular y observar diferencias entre las prevalencias de diferentes países, así mismo no se pudo evaluar diferencias entre las prevalencias por subgrupos dentro de la minoría sexual y de género debido a falta de datos reportados por los estudios, esto a pesar del amplio rango de búsqueda del presente estudio. Asimismo, debido a la heterogeneidad presentada por los estudios incluidos en esta revisión sistemática, se optó por no realizar un metaanálisis, ya que, para realizarlo, si es que no sabemos cuán consistentes son los resultados de los estudios, no debemos determinar la generalización de los hallazgos del meta análisis. De hecho, varios sistemas jerárquicos para calificar la evidencia establecen que los resultados de los estudios deben ser consistentes y homogéneos para obtener la calificación más alta. (44), por lo que la forma más acertada de presentar los resultados es de forma cualitativa, a través de tablas con los resultados individuales de cada estudio (45).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

CONCLUSIONES:

1. Los hallazgos encontrados en los estudios incluidos, mostraron que los estudiantes de medicina LGBTQ tenían una mayor prevalencia de ideación e intento suicida comparada con sus pares heterosexuales. Además, se encontró una mayor acentuación en la población bisexual quienes reportan con mayor frecuencia la presencia de ideación suicida.
2. No se encontró un instrumento estandarizado que mida la prevalencia de ideación e intento suicida que haya sido utilizado por los diferentes estudios realizados.
3. Se cuenta con escasa literatura que evalúe prevalencias de ideación suicida e intento suicida en los subgrupos de minorías de género en estudiantes de medicina, a pesar del amplio rango de tiempo de búsqueda.
4. Por la evidencia de los estudios incluidos, se podría inferir un mayor interés por parte de los países latinoamericanos en abordar temas de salud mental en esta población específica.

RECOMENDACIONES

En base a lo visto en los estudios evaluados, se considera necesario formar en la comunidad universitaria la alfabetización actual en el enfoque de diversidad sexual y de género, así como generar políticas preventivas y de gestión en casos de discriminación en la comunidad LGBT dentro de la universidad, Integrar en la malla curricular formalmente aprendizajes relacionados a la salud de personas LGBT en los cursos existentes, promover grupos de apoyo en las universidades que permitan la discusión de la experiencia de pertenecer a esta comunidad durante la formación médica, además de incluir prácticas simuladas sobre temas de salud en la comunidad LGBTIQ, ya que esto fueron percibidos como experiencias positivas por estos estudiantes, lo cual podría tener un impacto positivo en este grupo específico durante su formación profesional y aminorar ciertos factores de riesgo relacionados a la ideación suicida (18). De igual forma se motiva a seguir investigando acerca de este tópico en esta población específica, debido a que no se cuenta con mucha literatura, y en especial realizar investigaciones en continentes que carecen de estudios con respecto al tema como Asia, Europa y África, ya está sería tomada como comparativo generando así estrategias para su abordaje.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TABLAS Y GRÁFICOS:

Figura 1. Diagrama de flujo de selección de estudios PRISMA 2020

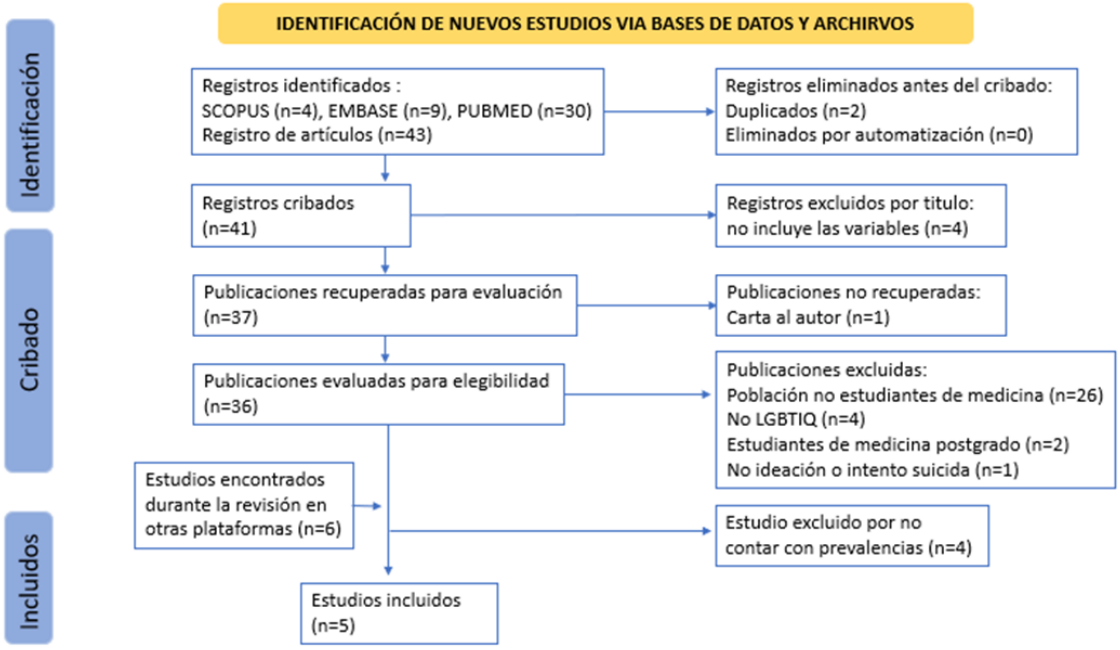


Tabla 1. Estudios incluidos

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Autor/año	tipo de estudio	Población	Herramienta de evaluación	Resultados	Conclusión
Ideación suicida					
Madrigal J, et al. 2021	Encuesta transversal	Total: 383 Estudiantes de medicina de Universidad de California, EEUU (2021) 103 son estudiantes de medicina LGBTIQ (bisexual, gay/lesbiana, queer, transgénero, no binario u otro)	Formulario The Lesbian, Gay, Bisexual, & Transgender Medical Education Assessment (LGBT-MEA) la 3ra sección evalúa la frecuencia de discriminación, acoso, contemplaron abandonar la escuela o suicidarse durante su formación.	De los 103 estudiantes de medicina LGBTIQ el 14.8% (15/103) contempló el suicidio versus el 8.8% (24/280) en sus pares heterosexuales	Los encuestados de SGM informaron una mayor incidencia de acoso e ideación suicida, y autocensura, sobre todo en cirugía
Suárez DE; et al. 2021	Encuesta transversal	Total: 554 estudiantes de medicina de la Universidad de los Andes, Colombia (2017). 81 son estudiantes de medicina LGBTIQ (bisexual, homosexual, asexual)	Índice de bienestar de la OMS, Escala de satisfacción con la vida, Felicidad autoevaluada en las últimas dos semanas, Adaptabilidad, asociación, crecimiento, afecto y resolución familiar (APGAR)	Los estudiantes LGBTIQ presentaron una prevalencia de 33,3% (27/81) sobre ideación suicida en el último año a diferencia de sus pares heterosexuales 14,2% (67/473)	Los estudiantes de medicina LGBTIQ se encuentran expuestos a mayores factores de riesgo que sus colegas heterosexuales, por lo que su salud mental se encuentra más deteriorada haciéndolos altamente vulnerables.
Leombruni, P.; et al. 2021	Encuesta transversal multicéntrica	Total: 2457 estudiantes de 12 facultades de medicina, Italia (2018) . 339 (13,8%) son estudiantes de medicina LGBTIQ (bisexual, homosexual, asexuales)	Cuestionario BDI-II (Inventario de Depresión de Beck)	Los estudiantes de medicina LGBTIQ presentaron altos niveles de ideación suicida (262/339) : bisexuales (24.6%), asexuales (52.9%)	Se recomienda una mayor intervención en la salud mental de minorías sexuales, considerando el bajo apoyo social de la familia y los compañeros que los estudiantes con ideas suicidas podrían experimentar al desarrollar tales estrategias.
De Souza, B. Et al. 2022	Estudio transversal	Total: 376 Estudiantes de medicina del 1er, 3er y 6to año de la universidad Estácio de Sá University (UNESA), Brasil (2019)	Cuestionario SBQ-R (Suicidal Behaviors. Questionnaire-Revised) PANSI (Inventario de Ideación Suicida Positiva y Negativa)	De los 54 estudiantes de medicina LGBTIQ el 68.5% (37/54) tienen conducta suicida.	Los resultados del estudio muestran que el riesgo suicida y de ideación suicida eran altos en esta población. Esto se reflejó en ambas escalas usadas para evaluarlos (PANSI y

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

		. 54 son estudiantes de medicina LGBTIQ, (42 bisexuales,10 homosexuales y 2 otros no heterosexuales) 140/376 estudiantes de medicina tienen conducta suicida			SBQ-R). Se encontró una asociación estadísticamente significativa entre la orientación sexual y el comportamiento suicida.
Intención Suicida					
Marcon, G.; et al. 2020	Encuesta transversal	Total: 4.840 Estudiantes de medicina de Brasil (2019) 690 estudiantes de medicina LGBTIQ (Homosexual, bisexual y otros)	PHQ-2(Patient Health Questionnaire), AUDIT-C, ASSIST	De los 690 estudiantes de medicina LGBTIQ, 19.27% (133/690) tuvieron intento de suicidio en las últimas 2 semanas, vs el 7%(299/4150) en sus pares heterosexuales	Los estudiantes homosexuales, bisexuales y otros que cuestionan su conducta tuvieron más síntomas depresivos y intención suicida que sus pares heterosexuales

Tabla 2. Evaluación de calidad de estudios incluidos

Estudios seleccionados	**Herramienta de evaluación crítica JBI (Joanna Briggs Institute)**									**Escala de evaluación de calidad Newcastle-Ottawa Scale (NOS)**
	¿Se definieron claramente los criterios de inclusión en la muestra?	¿Se describieron en detalle los sujetos del estudio y del entorno?	¿Se midió la exposición de manera válida y confiable?	¿Se utilizaron criterios objetivos y estándar para medir la afección?	¿Se identificaron factores de confusión?	¿Se indicaron estrategias para abordar los factores de confusión?	¿Se midieron los resultados de manera válida y confiable?	¿Se utilizó un análisis estadístico apropiado?	**Resultado**	
Madrigal J, et al. 2021	Poco claro	si	si	si	poco claro	poco claro	si	si	Se incluye	7
Suárez D.E.; et al. 2021	No aplicable	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Si	Se incluye	8
Leombruni, P.; et al. 2021	Poco claro	si	si	Poco claro	No	No	Si	Si	Se incluye	8

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

De Souza, B. Et al. 2022	Si	Si	Si	Si	Poco probable	Poco probable	Si	Si	Se incluye	8
Marcon, G.; et al. 2020	Si	Si	Si	Si	Poco claro	Poco claro	Si	Si	Se incluye	10

Tabla 3. Búsqueda manual en Repositorios de escuelas de medicina en universidades peruanas

Repositorios	Resultado de búsqueda	Se Incluye	Link del repositorio
Universidad a Peruana Cayetano Heredia	4	0	https://repositorio.upch.edu.pe/discover?filtertype_1=subject&filter_relational_operator_1=contains&filter_1=minorias+sexuales+y+de+genero&filtertype_4=title&filter_relational_operator_4=contains&filter_4=estudiantes+de+medicina&filtertype_5=title&filter_relational_operator_5=contains&filter_5=ideacion+suicida&filtertype_6=title&filter_relational_operator_6=contains&filter_6=&submit_apply_filter=Aplicar&query=ideacion+suicida+en+estudiantes+de+medicina+en+minorias+sexuales&scope=%2F&rpp=10
Universidad Mayor de San Marcos	141	0	https://cybertesis.unmsm.edu.pe/discover?rpp=10&etal=0&query=prevalencia+de+intento+suicida+en+estudiantes+de+medicina&group_by=none&page=15
Universidad San Martin de Porres	2	0	https://repositorio.usmp.edu.pe/discover?scope=%2F&query=intento+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=
Universidad CIentifica del Sur	1	0	https://repositorio.cientifica.edu.pe/discover?scope=%2F&query=ideaci%C3%B3n+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=
Universidad peruana de ciencias aplicadas	3	0	https://repositorioacademico.upc.edu.pe/discover?filtertype_1=subject&filter_relational_operator_1=contains&filter_1=ideacion+suicida&filtertype_2=subject&filter_relational_operator_2=contains&filter_2=intento+suicida+&filtertype_3=subject&filter_relational_operator_3=contains&filter_3=estudiantes+lgbt+&submit_apply_filter=&query=ideacion+suicida+en+estudiants+de+medicina+lgbt
Universidad Nacional de San Antonio Abad del Cusco	0	0	https://repositorio.unsaac.edu.pe/discover?scope=%2F&query=ideacion+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=
Universidad Nacional Federico Villarreal	2	0	https://repositorio.unfv.edu.pe/discover?scope=%2F&query=ideaci%C3%B3n+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=
Universidad Nacional de San Agustín	0	0	https://repositorio.unsa.edu.pe/search?query=intento%20suicida%20en%20estudiantes%20de%20medicina%20LGBT
Universidad Nacional de Piura	0	0	https://repositorio.unp.edu.pe/search?query=intento%20suicida%20en%20estudiantes%20de%20medicina%20LGBT

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Universidad Nacional San Luis Gonzaga de Ica	0	0	https://repositorio.unica.edu.pe/search?query=intento%20suicida%20en%20estudiantes%20de%20medicina%20LGBT
Universidad Nacional de Trujillo	0	0	https://dspace.unitru.edu.pe/search?query=prevalencia%20de%20intento%20suicida%20en%20estudiantes%20de%20medicina%20LGBT
Universidad Nacional Pedro Ruiz Gallo	0	0	https://repositorio.unprg.edu.pe/discover?scope=%2F&query=ideaci%C3%B3n++suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=
Universidad privada Norbert Wiener	0	0	https://repositorio.uwiener.edu.pe/discover?scope=%2F&query=intento+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=
Universidad nacional de Centro del Perú	0	0	https://repositorio.uncp.edu.pe/discover?scope=%2F&query=ideaci%C3%B3n+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=Ir
Universidad Católica de Santa María	3	0	https://repositorio.ucsm.edu.pe/search?spc.page=1&query=intento%20suicida%20en%20estudiantes%20de%20medicina%20LGBT
Universidad Ricardo Palma	3	0	https://repositorio.urp.edu.pe/discover?scope=%2F&query=ideaci%C3%B3n+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=
Universidad privada Antenor Orrego	1	0	https://repositorio.upao.edu.pe/discover?scope=%2F&query=ideaci%C3%B3n+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=
Universidad Privada San Pedro	1	0	http://repositorio.usanpedro.edu.pe/discover?scope=%2F&query=intento++suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=
Universidad Cesar Vallejo	10	0	https://repositorio.ucv.edu.pe/discover?scope=%2F&query=ideaci%C3%B3n+o+intento+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=&rpp=10
Universidad peruana los Andes	1	0	https://repositorio.upla.edu.pe/discover?scope=%2F&query=ideaci%C3%B3n+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=
Universidad nacional de la Amazonía Peruana	0	0	https://repositorio.unapiquitos.edu.pe/discover?scope=%2F&query=intento+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=
Universidad Nacional del Altiplano	0	0	http://repositorio.unap.edu.pe/discover?scope=%2F&query=ideaci%C3%B3n+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=Ir
Universidad Privada de Tacna	0	0	https://repositorio.upt.edu.pe/discover?scope=%2F&query=intento+suicida+en+estudiantes+de+medicina+de+minorias+sexuales&submit=&rpp=10
Universidad Nacional de Cajamarca	1	0	https://repositorio.unc.edu.pe/discover?scope=%2F&query=ideaci%C3%B3n+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=
Universidad Nacional José Faustino Sánchez Carrión	0	0	https://repositorio.unjfsc.edu.pe/discover?scope=%2F&query=ideaci%C3%B3n+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Universidad Privada San Juan Bautista	0	0	https://repositorio.upsjb.edu.pe/discover?scope=%2F&query=ideaci%C3%B3n+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=
Universidad San Ignacio de Loyola	2	0	https://repositorio.usil.edu.pe/search?query=intento%20suicida%20en%20estudiantes%20de%20medicina%20LGBT
Universidad Continental	3	0	https://repositorio.continental.edu.pe/simple-search?location=%2F&query=intento+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&rpp=10&sort_by=score&order=desc
Universidad Nacional Hermilio Valdizán	0	0	https://repositorio.unheval.edu.pe/discover?scope=%2F&query=ideaci%C3%B3n+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=
Universidad Nacional del Santa	0	0	https://repositorio.unsch.edu.pe/simple-search?location=%2F&query=intento+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&rpp=10&sort_by=score&order=desc
Universidad Nacional San Cristóbal de Huamanga	0	0	https://repositorio.unsch.edu.pe/simple-search?query=intento+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT
Universidad peruana Unión	0	0	https://repositorio.upeu.edu.pe/discover?scope=%2F&query=ideaci%C3%B3n+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBTI&submit=&rpp=10
Universidad Nacional Toribio Rodríguez de Mendoza de Amazonas	0	0	https://repositorio.untrm.edu.pe/discover?scope=%2F&query=intento+suicida+en+estudiantes+de+medicina+LGBT&submit=

Tabla 4. Aplicación de escala de New Castle Ottawa (NOS)

	Selección				Comparabilidad	Resultado		TOTAL	
Estudio	Representatividad de la muestra	Tamaño de la muestra	No encuestados	Determinación de la exposición	Los sujetos en diferentes grupos de resultados son comparables, según el diseño o análisis del estudio. Se controlan los factores de confusión	Evaluación del resultado	Prueba estadística		
Madrigal J, et al. 2021	*		*	*	*	**	*	7	buen estudio
Suárez DE; et al. 2021	*	*		**	*	**	*	8	buen estudio
Leombruni, P.; et al. 2021	*	*		**	**	*	*	8	buen estudio
De Souza, B. Et al.	*			**	**	**	*	8	buen estudio

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

2022									
Marcon, G.; et al. 2020	*	*	*	**	**	**	*	10	muy buen estudio

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Rendón-Quintero E, Rodríguez-Gómez R. Vivencias y experiencias de individuos con ideación e intento suicida [Experiences of Individuals With Suicidal Ideation and Attempts]. Rev Colomb Psiquiatr. 2016 Apr-Jun;45(2):92-100. Spanish. doi: 10.1016/j.rcp.2015.08.003. Epub 2015 Sep 26. PMID: 27132758. Dsiponible en https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27132758/

2. Organización Mundial de Salud. Suicidio [Internet]. Notas descriptivas. de junio de 2021 [citado 10 de octubre de 2023]. Disponible en: https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/suicide

3. Grasdalsmoen M., Eriksen H.R., Lønning K.J., y Sivertsen B. Physical exercise, mental health problems and suicide attempts in university students. BMC Psychiatry [Internet]. 2020 Apri [citado el 8 de junio de 2023]; 20(1):175. Disponible en: https://bmcpsychiatry.biomedcentral.com/articles/10.1186/s12888-020-02583-3

4. Suárez D, Cardozo A, Villarreal M, y Trujillo E. Non-heterosexual medical students are critically vulnerable to mental health risks: the need to consider sexual diversity in wellness initiatives. Teach Learn Med [Internet]. 2021 january [citado el 8 de junio de 2023]; 33(1):1-9. Disponible en: https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/10401334.2020.1805324?journalCode=htlm20

5. Sivertsen B., Hysing M., Knapstad M., Harvey A.G., Reneflot A., Lønning KJ., et al. Suicide attempts and non-suicidal self-harm among university students: Prevalence study. BJPsych Open [Internet]. March 2019 [cited June 8, 2023]; 5(2):e26. Available from: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC6401540/

6. Kobus G.V., Calletti G.M.J., and Santander T.J. Prevalence of depressive symptoms, anxious symptoms, and suicide risk among medical students at the Pontifical Catholic University of Chile. Rev Chil Neuro-Psiquiatr [Internet]. December 2020 [cited June 9, 2023]; 58(4):314-23. Available from: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0717-92272020000400314&lng=es&nrm=iso&tlng=pt

7. Atienza B. y Balanzá V. Prevalencia de síntomas depresivos e ideación suicida en estudiantes de medicina españoles. Actas Esp Psiquiatr

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

[Internet]. 2020 [citado 9 de junio de 2023]; 48(4):154-62. Disponible en https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7551029

8. Rotenstein L, Ramos M, Torre M, Segal J, Peluso M, Guille C, et al. Prevalence of depression, depressive symptoms, and suicidal ideation among medical students: A systematic review and meta-analysis. JAMA [Internet]. December 6, 2016 [cited June 9, 2023]; 316(21):2214-36. Available from: https://doi.org/10.1001/jama.2016.17324

9. Amarilla J., Barrios F., Bogado F., Centurión R., Careaga D., Cardozo J., et al.Ideación suicida en Estudiantes de Medicina de la Universidad Nacional de Asunción. Med Clínica Soc [Internet]. 8 de mayo de 2018 [cited June 9, 2023]; 2(1):13-24. Disponible en: https://medicinaclinicaysocial.org/index.php/MCS/article/view/45

10. Reyes M., Villar N., and Sotomayor P. Suicidal attempt, suicidal risk, and associated risk factors in medical students: A systematic review. Revista ANACEM [Internet]. 2021 [cited June 11, 2023]; 15(1):22-28. Available from: https://web.s.ebscohost.com/abstract?direct=true&profile=ehost&scope=site&authtype=crawler&jrnl=07185308&AN=157925796&h=oLFbbDRDQi8jYddaudhR2GI1noC0MP5WMFLTdBdkoIwlY8%2b6Q4M7sdtLeB5j3vxnYcw8CvsYL6tZbfXMbBgZ3g%3d%3d&crl=c&resultNs=AdminWebAuth&resultLocal=ErrCrlNotAuth&crlhashurl=login.aspx%3fdirect%3dtrue%26profile%3dehost%26scope%3dsite%26authtype%3dcrawler%26jrnl%3d07185308%26AN%3d157925796

11. Badgett L. and Sell R. Proposed set of indicators for the LGBTI Inclusion Index. New York: UNDP [Internet]. 2018 [cited March 14, 2024]. Available at https://www.undp.org/sites/g/files/zskgke326/files/publications/SPANISH_LGBTI_index.pdf

12. ONU. LGBTI People. Special Procedures [Internet], 2024 [cited March 12, 2024]. Available at https://www.ohchr.org/es/topic/lgbti-people

13. Moagi M, Van Der Wath A, Jiyane P, and Rikhotso R. Mental health challenges of lesbian, gay, bisexual, and transgender individuals: An integrated literature review. Health SA Gesondheid [Internet]. January 20, 2021 [cited June 11, 2023]; 26:1487. Available at: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7876969/

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

14. Baiocco R, Ioverno S, Lonigro A, Baumgartner E, and Laghi F. Suicidal ideation in Spanish and Italian lesbian and gay Young adults: The role of internalized sexual stigma. Psicothema [Internet], 26(4), 490-496. 2014 [cited Jun 12, 2023]; 19(1):75-88. Available at: https://doi.org/10.7334/psicothema2014.1

15. Eliason M, Dibble S, and Robertson P. Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender (LGBT) Physicians' Experiences in the Workplace. J Homosex [Internet]. 2011 Oct [cited Jun 12, 2023]; 58(10):1355-71. Disponible en: https://doi.org/10.1080/00918369.2011.614902

16. Santoyo C, Pérez E and Orozco L. Suicidal ideation in LGBT youth: a literature review. J Basic Appl Psychol Res [Internet]. 2021 Jul [cited Jun 12, 2023]; 3(5):11-8. Available at: https://repository.uaeh.edu.mx/revistas/index.php/jbapr/article/view/6270

17. Pérez C, Ruiz A.M, Riesco L, Herrera A y Herrera S. Factores de riesgo para el suicidio en población trans: una revisión bibliográfica. Rev Estud Socioeducativos ReSed [Internet]. 28 de abril de 2022 [citado 12 de junio de 2023];1(10). Disponible en: https://revistas.uca.es/index.php/ReSed/article/view/8635

18. Ortiz N, Jerez O, Cortés F y Rodríguez J. Las experiencias de los estudiantes de medicina LGBTQ+ durante su formación: Una revisión sistemática. Rev Médica Chile [Internet]. julio de 2021 [citado 12 de junio de 2023];149(7):1058-69. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_abstract&pid=S0034-98872021000701058&lng=es&nrm=iso&tlng=es

19. Fernandes M, Silva J, Sousa C, Sá A, Monteiro E, Oliveira A, et al. Prevención del suicidio: concepción de estudiantes universitarios. Enferm. univ [Internet]. Dic 2019 [citado el 10 de marzo del 2024]; 16(4): 414-423. Disponible en: http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-70632019000400414&lng=es.

20. Herzog R, Alvarez J, Diaz C, Del Barrio J, Estrada J and Gil A. Is healthcare workers' intention to vaccinate related to their knowledge, beliefs, and attitudes? A systematic review. BMC Public Health [Internet], 2013 [cited March 13, 2024] 13:154. Available at https://bmcpublichealth.biomedcentral.com/articles/10.1186/1471-2458-13-154

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

21. Marcon G, Massaro C, Ballester P, Cassidy R, Zimerman A, Brunoni A, et al. Who attempts suicide among medical students?. Acta Psychiatr Scand [Internet]. March 2020 [cited June 12, 2023]; 141(3): 254–264. Available at: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31797353387

22. Madrigal J, Rudasill S, Tran Z, Bergman J and Benharash P. Sexual and gender minority identity in undergraduate medical education: impact on experience and professional trajectory. PLoS One [Internet]. November 19, 2021 [cited August 20, 2023]; 16(11):e0260387. Available at: https://journals.plos.org/plosone/article?id=10.1371/journal.pone.0260387

23. Leombruni P, Lo Moro G, Bert F and Siliquini R. Suicidal ideation among Italian medical students: prevalence and associated factors from a multicenter study. Ann Ist Super Sanita [Internet]. 2021 Dec [cited August 20, 2023]; 57(4):324-329. Available at https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/35076422/

24. De Souza B, Lopes I, Martins M, Pinto R, Carvalho Y, et al. Avaliação do risco de suicídio entre alunos no início, meio e fim do curso de medicina de uma universidade no Rio de Janeiro. Rev. Med. (São Paulo) [Internet]. 15º de julho de 2022 [citado 04º de março de 2024]; 101(4):e-177013. Disponível em: https://www.revistas.usp.br/revistadc/article/view/177013

25. Organización Panamericana de Salud. Prevención del suicidio [Internet]. Temas; 2023 [citado 10 de octubre de 2023]. Disponible en https://www.paho.org/es/temas/prevencion-suicidio

26. Kohlbrenner V, Deuba K, Karki DK, Marrone G. Perceived Discrimination Is an Independent Risk Factor for Suicidal Ideation among Sexual and Gender Minorities in Nepal. PLoS One [Internet]. 2016 Jul [cited March 13, 2024]; 11(7):e0159359. Available at https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/27437996/

27. Herek G. Hate crimes and stigma-related experiences among sexual minority adults in the United States: prevalence estimates from a national probability sample. J Interpers Violence [Internet]. 2009 Jan [cited March 13, 2024]; 24(1):54-74. Available at https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/18391058/

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

28. Lee H, Don O, Yi H, Choo Y and Kim S. Internalized Homophobia, Depressive Symptoms, and Suicidal Ideation Among Lesbian, Gay, and Bisexual Adults in South Korea: An Age-Stratified Analysis. LGBT Health [Internet], 2019 Dec. [cited March 13, 2024]. Available at: https://www.liebertpub.com/doi/10.1089/lgbt.2019.0108?url_ver=Z39.88-2003&rfr_id=ori:rid:crossref.org&rfr_dat=cr_pub%20%200pubmed

29. Hatzenbuehler M, McLaughlin K, Keyes K, and Hasin D. The impact of institutional discrimination on psychiatric disorders in lesbian, gay, and bisexual populations: a prospective study. American journal of public health [Internet], 2010 [cited March 13, 2024], 100(3): 452–459. Available at https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC2820062/

30. Ryan C, Russel S, Huebner D, Diaz R y Sanchez J. Family Acceptance in Adolescence and the Health of LGBT Young Adults. Journal of Child and Adolescent Psychiatric Nursing (JCAPN) [Internet]. 2010 Nov [Cited March 13, 2024]. 23(4):205-213. Available at https://onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/j.1744-6171.2010.00246.x

31. Bühring V. e Inostroza C. Ideación e intento suicida en jóvenes lesbianas, gays y bisexuales de Chile: estudio comunitario online. Rev. méd. Chile [Internet]. Marzo de 2022 [citado el 23 de enero de 2024]; 150(3):324-330. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872022000300324&lng=es. http://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872022000300324

32. Tomicic A, Gálvez C, Quiroz C, Martínez C, Fontbona J, Rodríguez J, et al . Suicidio en poblaciones lesbiana, gay, bisexual y trans: revisión sistemática de una década de investigación (2004-2014). Rev. méd. Chile [Internet]. junio de 2016 [citado el 23 de enero de 2024]; 144(6): 723-733. Disponible en: http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0034-98872016000600006&lng=es.

33. Pizzanelli M, Mann R, Hamilton H, Erickson P, Brands B, Giesbrecht N, et al. Uso de drogas en estudiantes de medicina y su relación con experiencias de maltrato durante la infancia y adolescencia en Uruguay. Texto Contexto Enferm [Internet]. 2015 [citado 10 de octubre de 2023]; 24 (Esp): 97-105. Disponible en https://www.scielo.br/j/tce/a/xwpw6Qmwdy85yymLnWLJjPp/?lang=es&format=pdf

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

34. Plöderl M, Tremblay P. Mental health of sexual minorities. A systematic review. Int Rev Psiquiatría. [Internet] 2015; 27(5): 367-85. 2015 Nov. [Cited March 11, 2024]. Available at https://www.tandfonline.com/doi/full/10.3109/09540261.2015.1083949

35. Zivony A, Lobel T. The invisible stereotypes of bisexual men. Arch Sex Behav. [Internet]. 2014 August. [Cited March 11, 2024]. 43(6):1165-76. Available at: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24558124/

36. Shilo, G. y Savaya, R. Mental Health of Lesbian, Gay, and Bisexual Youth and Young Adults: Differential Effects of Age, Gender, Religiosity, and Sexual Orientation. J Res Adolescentesc. [Internet]. 2012 Jun. [Cited March 13, 2024]. 22: 310-325. Available at https://onlinelibrary.wiley.com/doi/abs/10.1111/j.1532-7795.2011.00772.x

37. El-Masry R., Ghreiz S., Helal R., et al. Perceived stress and burnout among medical students during the clinical period of their education. Ibnosina J Med Biomed Sci [Internet]. 2013 [cited Nov 14, 2023]; 5(4):179-88. Disponible en https://www.thieme-connect.de/products/ejournals/abstract/10.4103/1947-489X.210543

38. Dyrbye, L. and Shanafelt, T. A narrative review of burnout experienced by medical students and residents. Medical education. [Internet]. December 23, 2015 [Cited January 25, 2024]; 50(1):132-149. Available at: https://asmepublications.onlinelibrary.wiley.com/doi/10.1111/medu.12927

39. Przedworski JM, Dovidio J, Hardeman RR, Phelan SM, Burke S, Ruben M, et al. A comparison of mental health and well-being among heterosexual and sexual minority first-year medical students: a report of medical student changes. Acad Med [Internet]. May 1, 2015 [Cited January 25, 2024]; 90(5):652-659. Available at: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4414698/

40. Kidd S, Henrich C, Brookmeyer K, Davidson L, King R y Shahar G, et al. The social context of adolescent suicide attempts: interactive effects of parent, peer, and school social relationships. Suicide and Life-Threatening Behavior [Internet]. 2006 August [Cited January 25, 2024]; 36(4), 386-395. Available at: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/16978093/

41. Astudillo L. La estigmatización: una forma normalizada de la violencia intragénero. Revista Universidad y Sociedad [Internet], 11(4), 77-85. septiembre de 2019 [Citado el 25 de enero del 2024], Disponible en

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S2218-36202019000400077&lng=es&tlng=es.

42. Fonseca C y Quintero M. La Teoría Queer: la de-construcción de las sexualidades periféricas. Sociológica [Internet],. 2009 [Citado el 25 de enero del 2024], 24(69), 43-60. Disponible en http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0187-01732009000100003&lng=es&tlng=es.

43. Solana M. La teoría queer y las narrativas progresistas de identidad. La ventana. Revista de estudios de género [Internet], 2013 [citado el 15 de marzo de 2024] 4(37), 70-105. Disponible en http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1405-94362013000100005&lng=es&tlng=es.

44. Higgins J, Thompson S, Deeks J and Altman D. Measuring inconsistency in meta-analyses. BMJ [Internet], 2003 [Cited 15 de March, 2024]; 327 :557. Available at: https://www.bmj.com/content/327/7414/557

45. Linares E, Hernández V, Domínguez J, Fernández S, Hevia V, Mayor J, et al. Metodología de una revisión sistemática. Actas Urológicas Españolas [Internet], 2018 [Citado el 15 de marzo de 2024]. Disponible en https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/29731270/

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

RESOLUCIÓN DIRECTORAL ACADÉMICA DE CARRERA No. 167- DACMH-DAFCS-U. CIENTIFICA-2024

Villa el Salvador, 28 de febrero del 2024

VISTO:

El informe de revisión independiente académica del Proyecto de Investigación titulado: **"PREVALENCIA DE IDEACIÓN SUICIDA E INTENTO SUICIDA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA PERTENECIENTES A LA COMUNIDAD LGBTIQ: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA".**

CONSIDERANDO:

Que, de acuerdo al Reglamento General de la Universidad Científica del Sur y el reglamento y Procedimientos de trabajos de Investigación para obtener el **Título Profesional De Médico Cirujano.**

Que, de acuerdo a la Resolución Directoral No. 012-DGIDI-Cientifica-2021, con fecha 16 de agosto del 2021, que no requiere evaluación ética, según descrita en el numeral 4 y por no incluir a seres humanos ni animales en su análisis.

Que, de acuerdo a la normativa vigente de la Universidad Científica del Sur, en uso de las atribuciones conferidas al Director Académico de la Carrera.

SE RESUELVE:

ART. 1° Aprobar, en vías de regularización e inscribir el Proyecto de Investigación titulado: "**PREVALENCIA DE IDEACIÓN SUICIDA E INTENTO SUICIDA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA PERTENECIENTES A LA COMUNIDAD LGBTIQ: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA"** presentado por los alumnos: Gonzales Soria, Claudia Alessandra y Inche Gonzales, Viviana Naomi.

ART. 2° Nombrar al Docente Juan Huaccho Rojas, como asesor para el desarrollo del Proyecto de Investigación en cuestión**.**

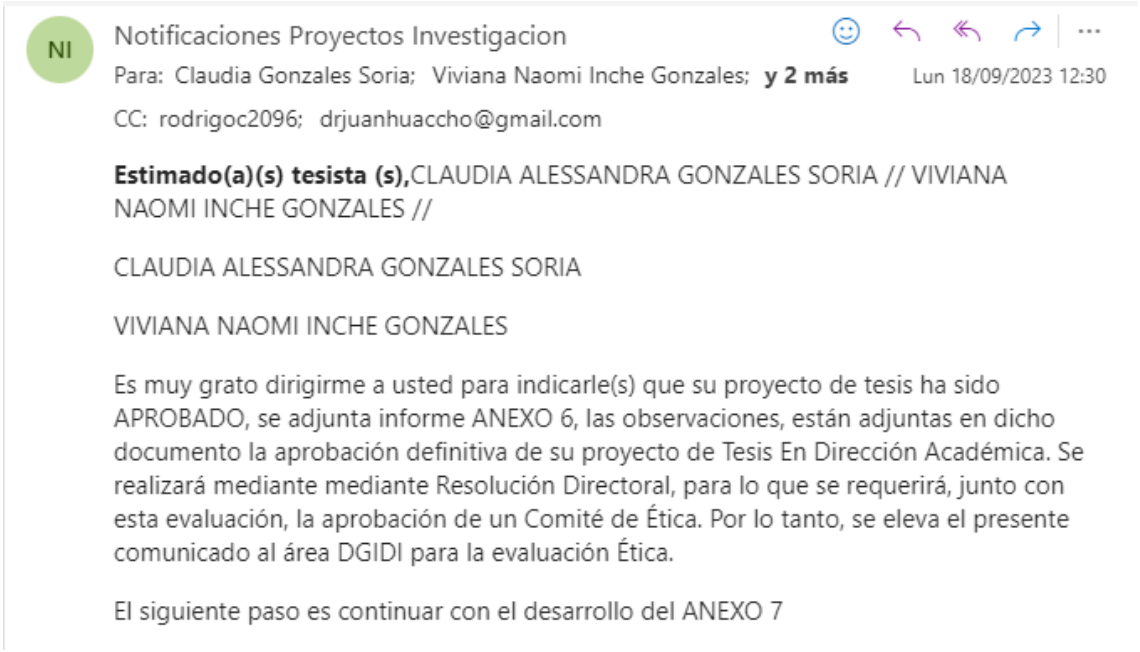
Regístrese, comuníquese y archívese.

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD – UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR – Decano de la Carrera de Medicina Humana

Mg. JORDI GRAU MONGE
Decano
Carrera de Medicina Humana

c.c. Archivo

Anexo 2: Aprobación del proyecto de tesis



NI

Notificaciones Proyectos Investigacion

Para: Claudia Gonzales Soria; Viviana Naomi Inche Gonzales; **y 2 más** Lun 18/09/2023 12:30

CC: rodrigoc2096; drjuanhuaccho@gmail.com

Estimado(a)(s) tesista (s),CLAUDIA ALESSANDRA GONZALES SORIA // VIVIANA NAOMI INCHE GONZALES //

CLAUDIA ALESSANDRA GONZALES SORIA

VIVIANA NAOMI INCHE GONZALES

Es muy grato dirigirme a usted para indicarle(s) que su proyecto de tesis ha sido APROBADO, se adjunta informe ANEXO 6, las observaciones, están adjuntas en dicho documento la aprobación definitiva de su proyecto de Tesis En Dirección Académica. Se realizará mediante mediante Resolución Directoral, para lo que se requerirá, junto con esta evaluación, la aprobación de un Comité de Ética. Por lo tanto, se eleva el presente comunicado al área DGIDI para la evaluación Ética.

El siguiente paso es continuar con el desarrollo del ANEXO 7

Anexo 3: Evidencia de envío a una revista



2432 / **Soria et al.** / Prevalencia de ideación suicida e intento suicida en estudiantes de medicina pertenecientes a la comu **Biblioteca de envío**

Flujo de trabajo **Publicación**

Estado: Desprogramado

Título y resumen

• Colaboradores/as

Metadatos

Citas

Galeradas

Autoría y colaboradores/as

Nombre	Correo electrónico	Rol	Contacto principal	En listas de navegación
Claudia Soria	claudiaalessa2000@gmail.com	Autor/a	☑	☑
Viviana Naomi Inche Gonzales	100030169@cientifica.edu.pe	Autor/a		☑
Doctor Juan Huaccho Rojas	jhuaccho@cientifica.edu.pe	Autor/a		☑
Doctor Eddy Segura	esegura@cientifica.edu.pe	Autor/a		☑

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis