



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“ASOCIACIÓN ENTRE FRAGILIDAD SEGÚN EL ÍNDICE  
FRÁGIL-VGI Y EL RIESGO DE CAÍDAS EN PACIENTES  
ADULTOS MAYORES DEL HOSPITAL CENTRAL FUERZA  
AÉREA, LIMA, PERÚ”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Lady Thalia Flores Cauti (0000-0001-5093-5697)

Asesor:

Ian Christian Dennis Falvy Bockos (0000-0002-7328-5292)

Lima – Perú

2024

**ACTA DE SUSTENTACIÓN**

Lima, 05 de marzo del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

<b>Presidente: MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS</b>
<b>Miembro: MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO</b>
<b>Miembro: MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILOT</b>

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **ASOCIACIÓN ENTRE FRAGILIDAD SEGÚN EL ÍNDICE FRÁGIL-VGI Y EL RIESGO DE CAÍDAS EN PACIENTES ADULTOS MAYORES DEL HOSPITAL CENTRAL FUERZA AÉREA, LIMA, PERÚ.**

Presentada por la estudiante: **FLORES CAUTI LADY THALIA.**

Para optar por el Título profesional de **MÉDICA CIRUJANA**

Asesorada por el: **MED. ESP. FALVY BOCKOS IAN CHRISTIAN DENNIS**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

<b>Tesista: FLORES CAUTI LADY THALIA</b>			<b>Nota (catorce): 14</b>	
<b>Aprobado ( x )</b>	<b>Aprobado - Muy buena ( )</b>	<b>Aprobado - Sobresaliente ( )</b>	<b>Desaprobado ( )</b>	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

*Victor Gallegos Rejas*

**MAGISTER VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS**  
*Presidente del Jurado*

*Falvy Bockos*

**MED. ESP. FALVY BOCKOS IAN CHRISTIAN DENNIS**  
*Asesor*

*Paola Alejandra Goicochea Romero*

**MED. PAOLA ALEJANDRA GOICOCHEA ROMERO**  
*Miembro*

*Diego Renato Chambergo Michilot*

**MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILOT**  
*Miembro*

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN<sup>1</sup>**

Lima, 13 de marzo del 2024

Señor,

Dr. Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación**

**Universidad Científica del Sur**

**Presente.** –

De nuestra consideración,

Yo: LADY THALIA FLORES CAUTI, egresado de la carrera de MEDICINA HUAMANA de la Universidad Científica del Sur, junto con el asesor de tesis IAN FALVY BOCKOS, sustentado para obtener el título/grado de MEDICO DIRUJANO de la Universidad Científica del Sur, junto con el asesor/la asesora de tesis, declaramos que este informe final de tesis titulado:

**“ASOCIACIÓN ENTRE FRAGILIDAD SEGÚN EL ÍNDICE FRÁGIL-VGI Y EL RIESGO DE CAÍDAS EN PACIENTES ADULTOS MAYORES DEL HOSPITAL CENTRAL FUERZA AÉREA, LIMA, PERÚ”.**

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos <sup>2</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista  
DNI: 72402151



Firma del asesor de tesis  
DNI: 41221812

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>2</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Asociación entre fragilidad según el Índice frágil-VGI y el riesgo de caídas en pacientes adultos mayores del Hospital Central Fuerza Aérea, Lima, Perú

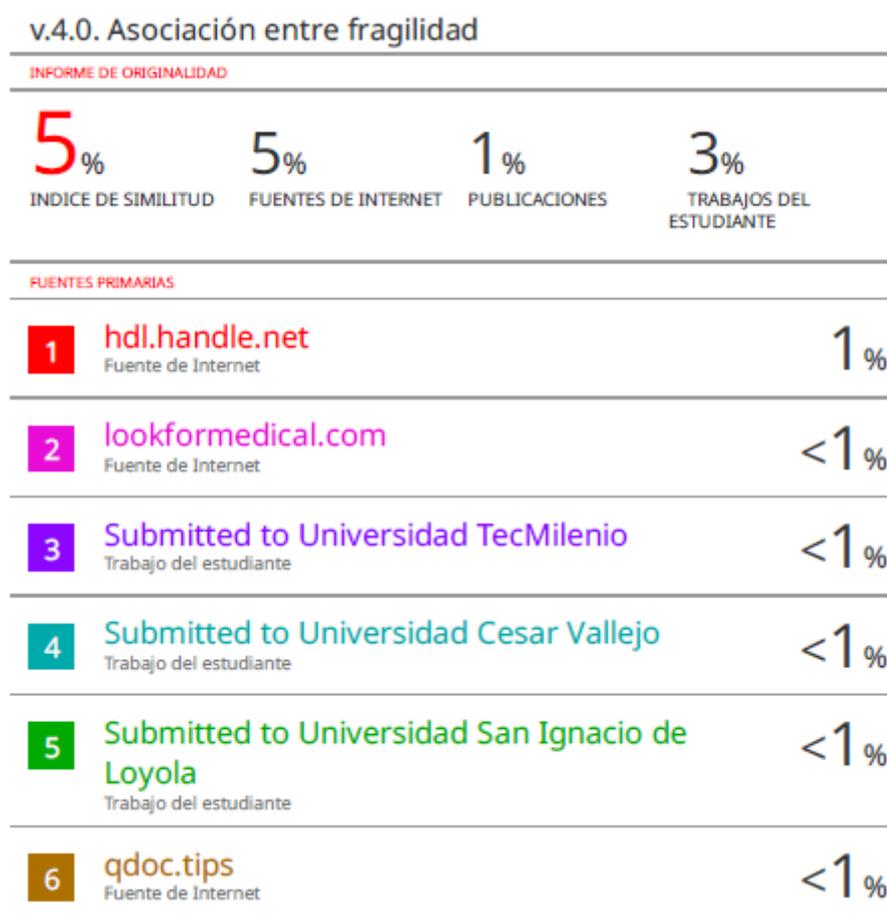
**Autores.** Lady Thalia Flores Cauti

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2327014184).

**Resultado de la evaluación.** 5%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



## DEDICATORIA

Con gran emoción y agradecimiento, dedico este logro a todos aquellos que han sido parte fundamental de mi camino hacia la culminación de esta etapa tan importante de mi vida.

Con infinito amor y gratitud, dedico estas palabras a Dios, quien ilumina nuestro camino y nos llena de bendiciones y fortaleza en cada paso que damos.

Agradezco a mi querida madre Sunilda, por ser una fuente inagotable de amor y sabiduría, por cada enseñanza, abrazo y sacrificio que ha hecho por mí. Tú eres quien admiro y sigo en este viaje que es la vida.

Quiero agradecer a mis queridos abuelos Maximo y Magdalena por inculcarnos los valores que nos hacen fuertes y nobles, con sus corazones rebosantes de amor y bondad. Por alimentar mi vocación para la elección de mi carrera, le agradezco a mi abuelo “Papá Machi”.

Quiero agradecer a mis tíos Alida y Fredy por ser como unos segundos padres para mí, por su amor incondicional y sus consejos sabios que siempre han guiado mi camino.

Agradezco a mis primos Deliza, Jhonatan, Lizhet y Massiel por formar parte de mi vida y enriquecerla con su alegría, cariño sincero y sabios consejos. Son compañeros inseparables de risas, aventuras y recuerdos inolvidables.

Este logro no solo es mío, sino de todos ustedes que han formado parte de mi vida y me han impulsado a ser mejor cada día. ¡Gracias por ser parte de mi historia y por celebrar conmigo este importante hito en mi vida académica!

## RESUMEN

Este trabajo tuvo como objetivo evaluar la asociación entre fragilidad según Frágil-VIG y el riesgo de caídas en la base de datos de pacientes adultos mayores del hospital Central FAP, Lima, Perú durante los años 2020 – 2022. El método del estudio fue un diseño transversal analítico que se realizó en una población de 115 adultos mayores atendidos en el periodo 2020 a 2022 en el servicio de geriatría del hospital Central FAP, Lima, Perú. Se empleó el cuestionario para determinar el índice frágil-VIG y el del SARC-F. Los resultados permitieron establecer asociación entre fragilidad según Frágil-VIG y el riesgo de caídas de pacientes adultos del grupo de edad >80 años que presentan deterioro funcional en el dominio AIDs y en el índice de Barthel arrojó dependencia leve-moderada (ABVDs) y según el índice de Barthel presentan dependencia leve a moderada (ABVD) en el 58,3% de la muestra estudiada. Por lo tanto, el índice de fragilidad-VGI se clasifica como ligeramente frágil con una puntuación de 0,35, asociado a un riesgo de caída promedio en el grupo de 70 a 80 años de 0,90 puntos. Los datos están respaldados por la prueba Chi-cuadrado del Índice Frail-VIG y Riesgo de Caídas (SARC-F) con un valor de 8,349 y una significancia de dos colas de 0,499, lo que respalda una asociación entre las variables de vulnerabilidad según Frail-VIG y la caída. riesgos. En conclusión, la fragilidad debe ser evaluada desde la perspectiva holística por ser parte integral del riesgo a caída y poder identificar mejor los elementos que generan las caídas.

Palabras clave: fragilidad, caídas, adulto mayor, evaluación geriátrica, síndrome depresivo.

## SUMMARY

This work aimed to evaluate the association between frailty according to Frágil-VIG and the risk of falls in the database of older adult patients of the Central FAP hospital, Lima, Peru during the years 2020 - 2022. The study method was a design analytical cross-sectional study that was carried out in the geriatric service of the Central FAP hospital, Lima, Peru in a population of 115 older adults treated in the period 2020 to 2022. The questionnaire was used to determine the frail-VIG index and the SARC-F . The results allowed us to establish an association between frailty according to Frágil-VIG and the risk of falls in adult patients in the age group >80 years who present functional impairment in the AIDs domain and in the Barthel index showed mild-moderate dependence (ABVDs) and according to The Barthel index presented mild to moderate dependence (ABVD) in 58.3% of the sample studied. Therefore, the frailty index-VGI is classified as slightly frail with a score of 0.35, associated with an average fall risk in the 70 to 80-year-old group of 0.90 points. The data is supported by the Chi-square test of the Frail-VIG Index and Risk of Falls (SARC-F) with a value of 8.349 and a two-tailed significance of 0.499, which supports an association between the vulnerability variables according to Frail -VIG and the fall. risks. In conclusion, frailty must be evaluated from a holistic perspective as it is an integral part of the risk of falls and can better identify the elements that generate falls.

Keywords: frailty, falls, older adults, geriatric evaluation, depressive syndrome.