



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“DÉFICIT AUDITIVO Y SU ASOCIACIÓN CON CAÍDAS EN ADULTOS  
MAYORES RESIDENTES EN COMUNIDADES ALTOANDINAS”**

Tesis para optar el título profesional de:  
**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:  
Sarela Ibeth La Serna Valer (0000-0001-5441-3378)  
Ivonn Rivas Ramos (0000-0001-8101-8533)

Asesor:  
Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Coinvestigadores:  
José F. Parodi (0000-0002-0336-0584)

Lima - Perú  
2024

**ACTA DE SUSTENTACIÓN**

Lima, 27 de febrero del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

<b>Presidente: MED. ESP. VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS</b>
<b>Miembro: MED. JUAN JESUS HUACCHO ROJAS</b>
<b>Miembro: MED. ESP ISABEL ANGELICA PINEDO TORRES</b>

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **“DÉFICIT AUDITIVO Y SU ASOCIACIÓN CON CAÍDAS EN ADULTOS MAYORES RESIDENTES EN COMUNIDADES ALTOANDINAS”**

Presentada por las estudiantes: **LA SERNA VALER SARELA IBETH - RIVAS RAMOS IVONN**

Para optar por el Título profesional de **MEDICA CIRUJANA**

Asesoradas por el: **MAGISTER FERNANDO M. RUNZER COLMENARES**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

Tesista: <b>LA SERNA VALER SARELA IBETH</b>			Nota (14): CATORCE	
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado (.)	

Tesista: <b>RIVAS RAMOS IVONN</b>			Nota (14): CATORCE	
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado (.)	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**MED ESP. VICTOR MANUEL GALLEGOS REJAS**  
*Presidente del Jurado*



**MAGISTER FERNANDO M. RUNZER COLMENARES**  
*Asesor*



**MED. JUAN JESUS HUACCHO ROJAS**  
*Miembro*



**MED. ESP ISABEL ANGELICA PINEDO TORRES**  
*Miembro*

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR  
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL  
DE TESIS<sup>13</sup>**

Lima, 12 de marzo del 2024

Señor,  
Carlos Zavalaga Reyes  
**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación  
Universidad Científica del Sur  
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Ivonn Rivas Ramos con DNI: 74951034 y Sarela Ibeth La Serna Valer con DNI: 70415361, ambas estudiantes de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, Facultad de Ciencias de la Salud, en conjunto con el asesor Fernando Runzer Colmenares, declaramos que este informe final de tesis: "Déficit auditivo y su asociación con caídas en adultos mayores residentes en comunidades altoandinas", sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original. Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos <sup>14</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



---

Firma tesista:  
Sarela Ibeth La Serna Valer  
DNI: 70415361  
ORCID: 0000-0001-5441-3378



---

Firma del asesor de tesis:  
Fernando Runzer Colmenares  
DNI: 42140681  
ORCID: 0000-0003-4045-0260



---

Firma tesista:  
Ivonn Rivas Ramos  
DNI: 74951034  
ORCID: 0000-0001-8101-8533

<sup>13</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>14</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Déficit auditivo y su asociación con caídas en adultos mayores residentes en comunidades altoandinas

**Autores.** Sarela Ibeth La Serna Valer; Ivonn Rivas Ramos

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2320463275).

**Resultado de la evaluación.** 4%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

### Déficit auditivo

#### INFORME DE ORIGINALIDAD

4%

INDICE DE SIMILITUD

2%

FUENTES DE INTERNET

2%

PUBLICACIONES

0%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

#### FUENTES PRIMARIAS

1

[diu.unheval.edu.pe](http://diu.unheval.edu.pe)

Fuente de Internet

1%

2

María José Rojas-Puell, Fernando M. Runzer-Colmenares, Danna Salazar-Gastelú, Flor Santa Cruz-De Lama et al. "Alergia alimentaria y su asociación con dermatitis atópica autorreportada en adultos jóvenes en Lima-Perú", Revista Alergia México, 2021

Publicación

1%

3

José F. Parodi, Fernando M. Runzer-Colmenares. "Impacto del soporte social sobre la movilidad limitada en personas mayores de comunidades altoandinas peruanas", Revista Panamericana de Salud Pública, 2021

Publicación

1%

4

Submitted to Universidad de Burgos UBUCEV

Trabajo del estudiante

<1%

5

[tesis.unsm.edu.pe](http://tesis.unsm.edu.pe)

<1%

**RESUMEN:** Las caídas son un síndrome geriátrico complejo en el que participan múltiples factores, incluyendo disfunciones sensoriales como la hipoacusia. En el contexto de adultos mayores residentes en comunidades altoandinas no se evidencian estudios que asocien dichas variables, por lo tanto el objetivo de este estudio fue analizar si el déficit auditivo es un factor de riesgo para caídas en adultos mayores de comunidades altoandinas peruanas, a través de un diseño observacional, tipo analítico, retrospectivo a partir de una base de datos de adultos mayores de ambos sexos residentes en comunidades altoandinas durante el período 2012-2020 donde el universo se compuso de 453 adultos mayores. Los resultados muestran que ser adulto mayor, residir en comunidades de gran altitud y tener problemas de audición tienen un 13% mayor prevalencia de caídas y se evidenció una alta asociación a factores como: ser divorciado, tener una o dos o más comorbilidades, sufrir dependencia funcional y tener antecedentes de una hospitalización.

**Palabras clave:** caídas, pérdida auditiva, envejecimiento, altitud.

**ABSTRACT:** Falls are a complex geriatric syndrome involving multiple factors, including sensory dysfunctions such as hearing loss. In the context of older adults living in high Andean communities, there are no studies that associate these variables. Therefore, the objective of this study was to analyze whether hearing deficit is a risk factor for falls in older adults from Peruvian high Andean communities. Through an observational, analytical, retrospective design based on a database of older adults of both sexes residing in high Andean communities during the period 2012-2020 where the universe was composed of 453 older adults. The results show that being elderly, living in high-altitude communities and having hearing problems have a 13% higher prevalence of falls and there was a high association with factors such as: being divorced, having one or two or more comorbidities, suffering from functional dependence and having one or two or more comorbidities, suffering from functional dependence and having a history of hospitalization.

**KEY WORDS:** falls, hearing loss, aging, altitude.