



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“SÍNDROMES GERIÁTRICOS EN PACIENTES CON
TRASTORNO NEUROCOGNITIVO MAYOR DE CLÍNICA DE DÍA
DEL CENTRO MÉDICO NAVAL DURANTE EL AÑO 2023, PERÚ”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Vanessa Cristina Vidal Chavez (0000-0003-3823-2061)

Ana Veronica Tarqui Jaramillo (0000-0002-1793-3718)

Asesor:

Andrea Sofia Merino Taboada (0000-0002-2485-5332)

Lima – Perú

2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 08 de marzo del 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

| |
|---|
| Presidente: MED ESP. ISABEL ANGELICA PINEDO TORRES |
| Miembro: MED. ESP. CARLOS ALEXANDER ALVA DIAZ |
| Miembro: MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILLOT |

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: **SÍNDROMES GERIÁTRICOS EN PACIENTES CON TRASTORNO NEUROCOGNITIVO MAYOR DE CLÍNICA DE DÍA DEL CENTRO MÉDICO NAVAL DURANTE EL AÑO 2023, PERÚ**

Presentada por las estudiantes: **VIDAL CHAVEZ VANESSA CRISTINA - TARQUI JARAMILLO ANA VERONICA**

Para optar por el Título profesional de **MÉDICA CIRUJANA**

Asesoradas por la: **MED ESP. MERINO TABOADA ANDREA SOFIA**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime calificar a:

| | | | |
|---|--------------------------|------------------------------|-----------------|
| Tesista: VIDAL CHAVEZ VANESSA CRISTINA | | | Nota (trece):13 |
| Aprobado (x) | Aprobado - Muy buena () | Aprobado - Sobresaliente () | Desaprobado () |

| | | | |
|---|--------------------------|------------------------------|-----------------|
| Tesista: TARQUI JARAMILLO ANA VERONICA | | | Nota (trece):13 |
| Aprobado (x) | Aprobado - Muy buena () | Aprobado - Sobresaliente () | Desaprobado () |

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



MED ESP. ISABEL ANGELICA PINEDO TORRES
Presidente del Jurado



MED ESP. MERINO TABOADA ANDREA SOFIA
Asesor



MED. ESP. CARLOS ALEXANDER ALVA DIAZ
Miembro



MED. DIEGO RENATTO CHAMBERGO MICHILLOT
Miembro

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 12 de marzo del 2024

Señor,
Carlos B. P. Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Ana Veronica Tarqui Jaramillo y Vanessa Cristina Vidal Chavez, egresadas de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Andrea Sofia Merino Taboada, declaramos que este informe final de tesis titulado: "SÍNDROMES GERIÁTRICOS EN PACIENTES CON TRASTORNO NEUROCOGNITIVO MAYOR DEL CENTRO MÉDICO NAVAL DURANTE EL AÑO 2023, PERÚ", sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Vanessa Cristina Vidal
Chavez
DNI: 72297052**



**Andrea Sofia Merino Taboada
DNI: 41870233**



**Ana Veronica Tarqui
Jaramillo
DNI: 71040226**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Síndromes geriátricos en pacientes con trastorno neurocognitivo mayor de Clínica de Día del Centro Médico Naval durante el año 2023, Perú

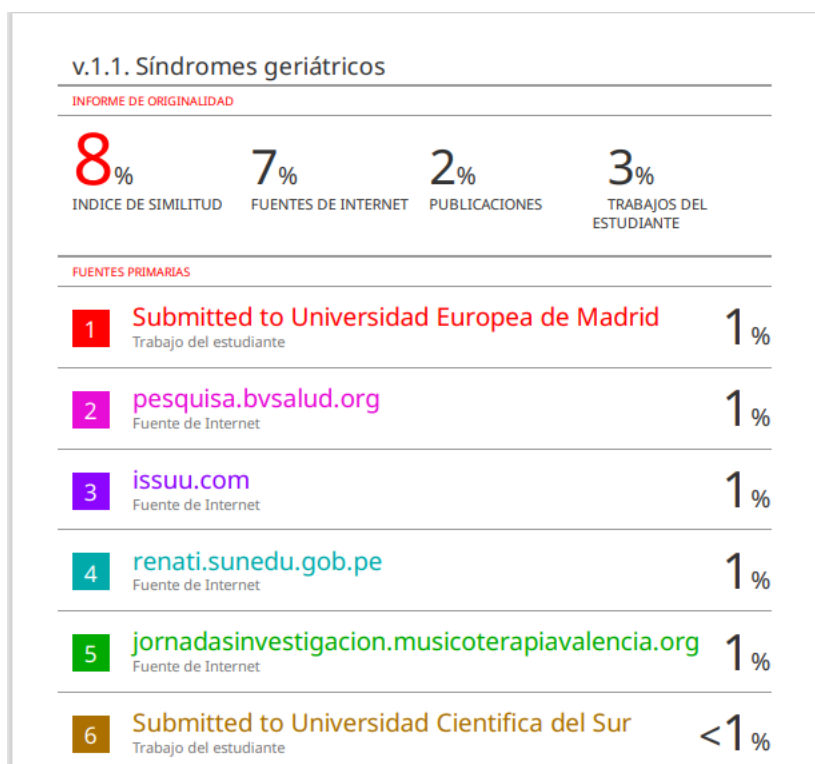
Autores. Vanessa Cristina Vidal Chavez; Ana Veronica Tarqui Jaramillo

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2324081200).

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



RESUMEN:**Objetivo:**

Determinar qué síndromes geriátricos son los más frecuentes en pacientes con trastorno neurocognitivo mayor, en el consultorio de Clínica de Día del Centro Médico Naval durante el año 2023, Lima Perú.

Métodos:

Se trata de un estudio observacional descriptivo de corte transversal retrospectivo, con datos recopilados a partir de historias clínicas del Centro Médico Naval durante el año 2023. Se evaluaron las siguientes variables: Síndromes geriátricos, tipos de TNCM y las covariables (edad, sexo, estado civil, grado de instrucción, capacidad funcional y comorbilidades).

Resultados:

Se obtuvieron un total de 110 pacientes con TNCM donde la gran mayoría presentó deterioro cognitivo moderado (24,5%) según la Escala de Pfeiffer y según la Escala de MMSE fue DC de leve a moderado (53,6%). Además, los síndromes geriátricos más comunes fueron: polifarmacia (74,6%), la inmovilidad (46,4%), la fragilidad (40%), la incontinencia urinaria (37,3%), la constipación (33,6%), el insomnio (31,8%), la depresión (17,3%), las caídas (13,6%) y la incontinencia defecatoria (1,8%), en ese orden de frecuencia.

Conclusiones:

Conocer la frecuencia de los síndromes geriátricos en pacientes con TNCM permitirá tener una visión general para la realización de intervenciones tempranas, programas de estimulación cognitiva, actividades físicas adaptadas, y una gestión adecuada de los medicamentos; con el fin de ralentizar el avance de estos síndromes y mejorar la calidad de vida de los pacientes.

Palabras clave: Demencia, Deterioro cognitivo, adultos mayores

ABSTRACT:

Objective:

Determine which geriatric syndromes are the most prevalent in patients with major neurocognitive disorders in the day clinic of the Naval Medical Center during the year 2023, Lima, Peru.

Methods:

This is a retrospective cross-sectional descriptive observational study, with data collected from medical records of the Naval Medical Center during the year 2023. The following variables were studied: geriatric syndromes, types of MNCN and covariates (age, sex, marital status, educational level, functional capacity and co-morbidities).

Results:

A total of 110 patients with NCCN were obtained where the great majority presented moderate cognitive impairment (24.5%) according to the Pfeiffer Scale and according to the MMSE Scale it was mild to moderate CD (53.6%). In addition, the most common geriatric syndromes were: polypharmacy (74.6%), immobility (46.4%), frailty (40%), urinary incontinence (37.3%), constipation (33.6%), insomnia (31.8%), depression (17.3%), falls (13.6%) and defecatory incontinence (1.8%), in that order of frequency.

Conclusions:

Knowing the frequency of geriatric syndromes in patients with TNCN will allow us to have a general vision for carrying out early interventions, cognitive stimulation programs, adapted physical activities, and adequate medication management; in order to slow down the progression of these syndromes and improve the quality of life of patients.

Keywords: Dementia, Cognitive Impairment, Older Adults