



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

**“SEGURIDAD ALIMENTARIA Y CALIDAD DE DIETA EN
BENEFICIARIOS DE LAS OLLAS COMUNES, POR TIPO DE
GESTIÓN EN EL DISTRITO DE VILLA MARÍA DEL TRIUNFO”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Silvia Milagros Cier Chilet (0000-0001-8937-2705)
Isabel Paola Herrera Delgado (0000-0003-3882-9570)

Asesor:

Víctor Alfonso Mamani Urrutia (0000-0002-5508-0883)

Lima – Perú
2024

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 29 de enero de 2024.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Sc. Sandra Edith Cusirramos Jiménez	<input type="checkbox"/>
Miembro: Lic. Mayra Milagros Meza Hernández	
Miembro: Lic. Rafael Federico Durán Galdo	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Seguridad alimentaria y calidad de dieta en beneficiarios de las ollas comunes, por tipo de gestión en el distrito de Villa María del Triunfo”

Presentada por el bachiller:

- Silvia Milagros Cier Chilet
- Isabel Paola Herrera Delgado

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética

Asesorado por: Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen: de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesis(s): Silvia Milagros Cier Chilet e Isabel Paola Herrera Delgado		Nota (en letras): 16 (dieciséis)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Sc. Sandra Edith Cusirramos Jiménez
Presidente del Jurado



Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Asesor



Lic. Mayra Milagros Meza Hernández
Miembro 1



Lic. Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 19 de febrero del 2024

Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Cier Chilet, Silvia Milagros y Herrera Delgado, Isabel Paola egresado de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Víctor Alfonso Mamani Urrutia, declaramos que este informe final de tesis titulado: Seguridad Alimentaria y Calidad de dieta en beneficiarios de las ollas comunes, por tipo de gestión en el distrito de Villa María del Triunfo durante la Pandemia por COVID-19, sustentado para obtener el título profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

**Firma tesista
DNI: 76669721**

**Firma tesista
DNI: 77711639**

MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Nutrición Pública - Investigación
C.N.P. 3566

**Firma del asesor de tesis
DNI: 43441472**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Seguridad alimentaria y calidad de dieta en beneficiarios de las ollas comunes, por tipo de gestión en el distrito de Villa María del Triunfo

Autores. Silvia Milagros Cier Chilet; Isabel Paola Herrera Delgado

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2301810610).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

Seguridad alimentaria y calidad de dieta

INFORME DE ORIGINALIDAD

9%

INDICE DE SIMILITUD

8%

FUENTES DE INTERNET

5%

PUBLICACIONES

2%

TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1

hdl.handle.net

Fuente de Internet

1%

2

repositorio.urp.edu.pe

Fuente de Internet

1%

3

"Panorama regional de la seguridad alimentaria y nutricional - América Latina y el Caribe 2022", Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), 2023

Publicación

1%

4

"El estado de la seguridad alimentaria y la nutrición en el mundo 2023", Food and Agriculture Organization of the United Nations (FAO), 2023

Publicación

1%

5

link.springer.com

Fuente de Internet

<1%

Tabla de contenido

Dedicatoria	3
Agradecimientos	4
Resumen	5
Abstract	6
I. Introducción	7
II. Materiales y Métodos	10
III. Resultados:	16
IV. Discusión	19
Limitaciones y fortalezas	25
Conclusiones	26
Recomendaciones	26
V. Referencias Bibliográficas	27
VI. Tablas	38
Tabla 1. Características sociodemográficas de los beneficiarios de ollas comunes de Villa María del Triunfo, Lima. 2022.	38
Tabla 2. Análisis bivariado de Índice Alimentación Saludable y variables seleccionadas	40
Tabla 3. Análisis bivariado de Seguridad Alimentaria y variables seleccionadas	42
Tabla 4. Relación del Índice de Alimentación Saludable y Seguridad Alimentaria	44
Tabla 6. Puntaje por grupo de alimentos según tipo de gestión de olla común, Lima, 2022.	46
VII. Anexos	47
Anexo 1. Evidencia de envío a la revista	47
Anexo 2. Copia de documento de aprobación del comité de ética.	48
Anexo 3. Copia de resolución directoral de aprobación del proyecto de tesis (si correspondiese).	49
Anexo 4. Instrumentos usados en la investigación y demás información de utilidad	50

Dedicatoria

Esta tesis está dedicada a nuestros padres quienes con mucho amor, paciencia y esfuerzo nos permitieron llegar a cumplir hoy una meta más, y en parte a la memoria de nuestros abuelos que fueron parte fundamental de nuestro crecimiento personal, enseñanzas y nuevos aprendizajes que ayudaron a creer que se puede hacer todo con dedicación y empatía; gracias por inculcarnos el ejemplo de esfuerzo y valentía, de no temer las adversidades. Y a nuestras amistades que nos apoyaron con ánimos y palabras de fortalecimiento para poder finalizar esta investigación.

Agradecimientos

Agradecemos a las ollas comunes de Villa María del Triunfo por su disposición y colaboración al contestar las encuestas y proporcionar su información para este exitoso trabajo. También agradecemos al Subgerente Juan Francisco Castillo García quién fue nuestro profesor de estadística y guía.

Nuestro cordial agradecimiento al Licenciado Víctor Mamani Urrutia, por brindarnos su conocimiento, capacidad y tolerancia en este largo proceso del desarrollo de la tesis.

Resumen

Fundamento: Las ollas comunes (OC) surgen como respuesta a situaciones de crisis social, sanitaria o cualquier otra emergencia que afecta la calidad de vida, con el propósito de brindar alimentación a las familias de bajos recursos económicos.

Objetivo: Comparar la seguridad alimentaria y la calidad de dieta de hogares que se benefician de OC, según el tipo de gestión en el distrito de Villa María del Triunfo - Lima, durante la pandemia por Covid-19.

Métodos: El tipo de estudio fue cualitativo, descriptivo y de corte transversal. Se incluyeron 96 beneficiarios de 4 ollas de autogestión y 2 ollas con apoyo de organizaciones civiles. Se utilizaron el Índice de Alimentación Saludable y la Escala Latinoamericana y Caribeña de Seguridad Alimentaria. Se aplicó el estadístico de Chi cuadrado y la prueba U de Mann-Whitney, para evaluar la relación entre las variables estudiadas.

Resultados: El 75,0% de las OC se autogestionaban y el 25,0% contaban con apoyo de Organizaciones Civiles. De las cuales, en total el 62,5% fueron categorizadas como poco saludables y el 62,5% tenían IAM. Se identificó una relación estadísticamente significativa entre la seguridad alimentaria y la calidad de dieta ($p < 0,05$). Sin embargo, no se observaron diferencias significativas en función al tipo de gestión ($p > 0,05$). Además, las OC autogestionadas mostraron un mayor consumo de frutas y carnes; aunque aún no alcanzaban las recomendaciones ideales, mostrando una diferencia significativa por tipo de gestión ($p < 0,05$).

Conclusiones: El tipo de gestión no tiene un impacto significativo en la seguridad alimentaria y la calidad de dieta en los beneficiarios de las OC. Se observó que las OC autogestionadas presentan una mejor calidad de dieta y una menor proporción de IA moderada. Además, los beneficiarios de OC autogestionadas tenían una mejor variedad de alimentos.

Palabras clave: Seguridad Alimentaria; Inseguridad Alimentaria; Dieta Saludable; Alimentación de Emergencia; Socorro Alimentario; COVID-19 (fuente: DeCS-BIREME)

Abstract

Background: Community Kitchens, known as “ollas comunes”, emerge as a response to social, health, or any other crisis that impacts quality of life, with the purpose of providing food to low-income families.

Objective: Compare the food security and diet quality of households that benefit from common pots, according to the type of management in the district of Villa Maria del Triunfo - Lima, during the Covid - 19 pandemic.

Methods: The study design was a descriptive quantitative cross-sectional study. A total of 96 beneficiaries from 4 self-managed community kitchens and 2 kitchens supported by civil organizations were included, The adapted Healthy Eating Index for the Spanish population and the Latin American and Caribbean Food Security Scale were used as assessment tools. The Chi-square statistic was employed with a 95% confidence level to evaluate the relationship among the variables under study.

Results: The 75,0% of OC were self-managed, while the remaining 25,0% received support from Civil Organizations. Among these, a total of 62,5% were categorized as unhealthy, and 62,5% had moderate food insecurity. A statistically significant relationship was identified between food security and diet quality ($p < 0,05$). However, no significant differences were observed based on the type of management ($p < 0,05$).

Conclusions: The type of management does not have a significant impact on food security and diet quality among beneficiaries of OC. It was observed that self-managed OC exhibit a higher diet quality and a lower proportion of moderate food insecurity. Additionally, beneficiaries of self-managed OC had a better variety of foods.

Key words: Food insecurity; COVID - 19; Community resources; Social Cohesion