TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

"FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS ASOCIADOS A LA CIBERCONDRÍA POR COVID-19 EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DE DOS UNIVERSIDADES PERUANAS"

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Javier Gerard Revilla Bravo (0000-0003-3292-3937)

Asesor:

Flor de María Fabiola Santa Cruz De Lama 0000-0001-9535-9777

Lima – Perú

2023

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 21 de noviembre de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Luis Enrique Nieves Córdova
Miembro 1: Méd. Esp. Luis Enrique García Villavicencio
Miembro 2: Méd. Katerine Mayte García Moreno

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:
FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS ASOCIADOS A LA CIBERCONDRÍA POR COVID-19 EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DE DOS UNIVERSIDADES PERUANAS
Presentada por
Javier Gerard Revilla Bravo
Para optar por el Título de Médico Cirujano

Con la asesoría de: Mg. Flor de María Fabiola Santa Cruz De Lama

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Javier Gerard Revilla Bravo			Nota (en letras): Dieciséis (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



_____
Méd. Esp. Luis Enrique Nieves Córdova
Presidente del Jurado



_____
Mg. Flor de María Fabiola Santa Cruz De Lama
Asesora



_____
Méd. Esp. Luis Enrique García Villavicencio
Miembro 1



_____
Méd. Katerine Mayte García Moreno
Miembro 2

-

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 27 de noviembre del 2023

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

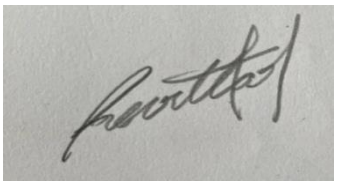
De nuestra consideración,

Yo: Javier Gerard Revilla Bravo, estudiante/egresado de la carrera de medicina humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Flor de María Fabiola Santa Cruz De Lama, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: "FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS ASOCIADOS A LA CIBERCONDRÍA POR COVID-19 EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DE DOS UNIVERSIDADES PERUANAS", sustentado para obtener el título/grado de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,





Firma tesista
DNI: 77032031

Firma del asesor de tesis
DNI:41863730

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores sociodemográficos asociados a la cibercondría por Covid-19 en estudiantes de Medicina Humana de dos universidades peruanas

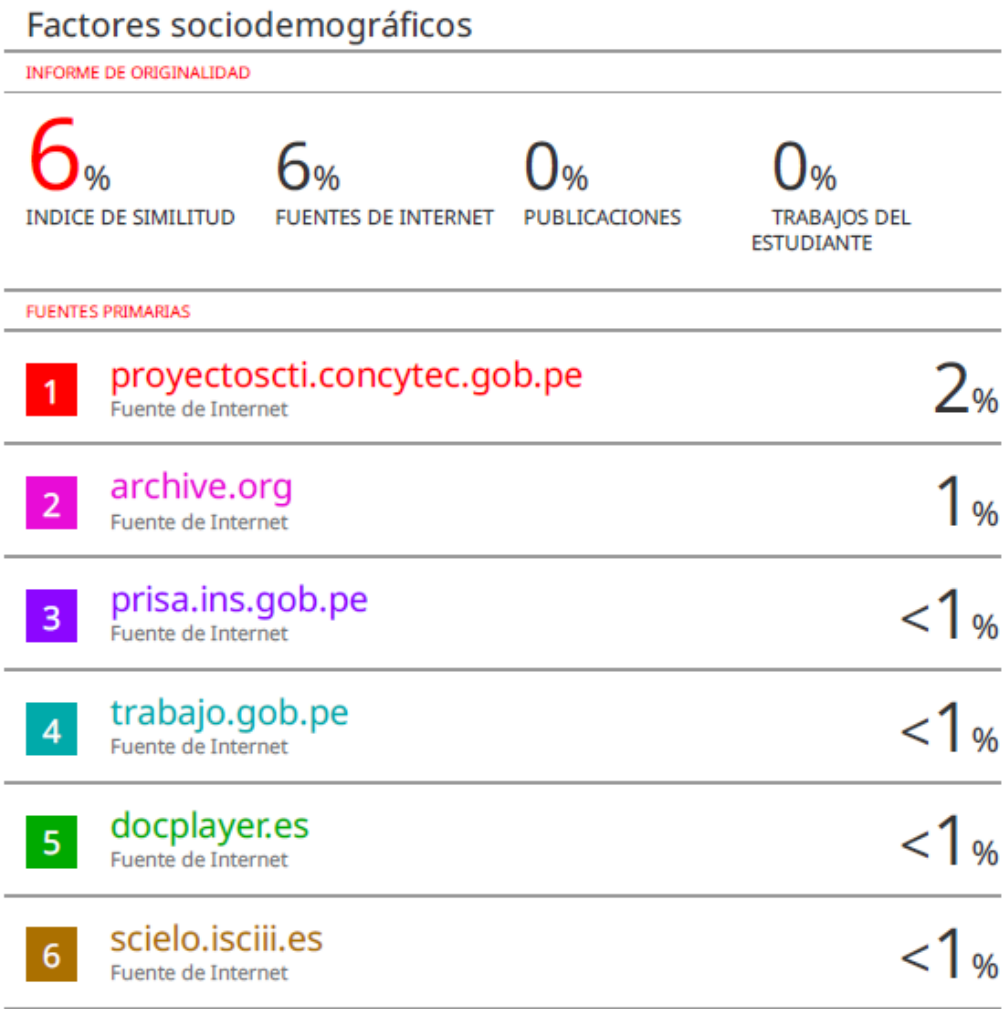
Autores. Javier Gerard Revilla Bravo.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2249033764).

Resultado de la evaluación. 6%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS ASOCIADOS A LA CIBERCONDRÍA POR COVID-19 EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DE DOS UNIVERSIDADES PERUANAS

Introducción: La cibercondría definida como la búsqueda compulsiva de información médica en línea conduciendo a una incorrecta interpretación de los síntomas por parte del usuario; tras lo suscitado durante la pandemia por COVID-19, ha adquirido una gran importancia. Los universitarios emergen como uno de los grupos más impactados, debido a su constante inmersión en el mundo digital, influenciado por variables tales como la juventud, vivir solos, el género femenino, entre otros.
A pesar de la educación médica, los estudiantes de medicina humana padecen de múltiples síndromes, sobre todo de índole psiquiátrica, por lo que es de gran importancia e interés identificar los factores asociados a la cibercondría en estudiantes de medicina humana, con el fin de comprender mejor esta condición y aplicar medidas preventivas efectivas.
Objetivos del estudio: Determinar los factores sociodemográficos asociados a cibercondría por COVID-19 en estudiantes de medicina humana de dos universidades peruanas.
Metodología: Estudio analítico, observacional, transversal, que emplea una población de 350 alumnos de dos universidades peruanas, la universidad Científica del Sur y la universidad San Martin de Porres, que fue recolectada durante los años 2020-2021 mediante un cuestionario virtual.
Conclusiones: La cibercondría se relaciona de manera inversa con la variable "edad", lo que indica que a medida que los participantes envejecen, su cibercondría disminuye. La influencia de tener familiares en el campo de la salud se asoció con niveles más bajos de cibercondría, mientras que el género, el estado civil y la presencia de familiares con diagnóstico de COVID-19 no mostraron relación con la cibercondría.

Palabras clave: Cibercondría, Estudiantes de medicina, Factores sociodemográficos, COVID-19, Salud en línea.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Introduction: Cyberchondria defined as the compulsive search for medical information online leading to an incorrect interpretation of the symptoms by the user; After what happened during the COVID-19 pandemic, it has acquired great importance. University students emerge as one of the most impacted groups, due to their constant immersion in the digital world, influenced by variables such as youth, living alone, female gender, among others. Despite medical education, human medicine students suffer from multiple syndromes, especially of a psychiatric nature, so it is of great importance and interest to identify the factors associated with cyberchondria in human medicine students, in order to understand. improve this condition and apply effective preventive measures.
Study objectives: Determine the sociodemographic factors associated with cyberchondria due to COVID-19 in human medicine students from two Peruvian universities.
Methodology: Analytical, observational, cross-sectional study, which uses a population of 350 students from two Peruvian universities, the Cientifica del Sur University and the San Martín de Porres University, which was collected during the years 2020-2021 through a virtual questionnaire.
Conclusions: Cyberchondria is inversely related to the "age" variable, indicating that as participants age, their cyberchondria decreases. The influence of having family members in the health field is associated with lower levels of cyberchondria, while gender, marital status, and the presence of family members diagnosed with COVID-19 showed no relationship with cyberchondria.

Keywords: Cyberchondria, Medical students, Sociodemographic factors, COVID-19, Online health.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

INTRODUCCION

La propagación del virus SARS-CoV-2, a fines del 2019 en Wuhan, dio lugar a la pandemia por COVID-19(1), generando un profundo impacto en la vida de las personas(2). A medida que el virus se propagaba, aumentaba la tendencia de las personas a buscar información relacionada con la salud en línea(3). Esta búsqueda de información médica (exhaustiva/recurrente) en la web ha dado lugar a un enfermedad denominada "cibercondría"(4).

La cibercondría se define como una obsesiva y compulsiva búsqueda de información médica en línea, conduciendo a una interpretación descomunal de los síntomas como indicios de enfermedad grave(5,6); esto conllevaría a experimentar una angustia y preocupación constante por la salud(7). A la par, esta tendencia retardaría la búsqueda de ayuda profesional, ya que las personas se sienten capaces de auto diagnosticarse basándose en lo encontrado en línea; lo cual no solo provocaría diagnósticos erróneos, sino una investigación incesante de respuestas(8,9). Como consecuencia esto provoca en la persona: angustia, ansiedad, desgaste emocional, autoaislamiento e impacto en la calidad de vida(10).

Para abordar esta problemática, se han desarrollado escalas diseñadas para evaluar y cuantificar el impacto de la cibercondría en la población general(11), las cuales analizan aspectos psicológicos como la compulsión, la angustia, la búsqueda excesiva de información y la necesidad de reaseguro(12). Este ciclo se retroalimenta con la generación de nuevas preocupaciones e inseguridades tras la persistente búsqueda, creando una dinámica difícil de romper (13); en la que los universitarios, emergen como uno de los grupos más propensos a esta conducta, sumado a aspectos sociodemográficos como el estatus, la juventud, la afiliación latinoamericana y el género femenino, los cuales están asociados con una mayor incidencia de cibercondría(14,15).

Por otro lado, es común que los estudiantes de ciencias de la salud tiendan a establecer conexiones entre los síntomas que leen y padecer dichas patologías(16). El objetivo del presente estudio, es describir la asociación entre factores sociodemográficos y cibercondría en estudiantes de medicina de dos facultades de Lima-Perú durante la pandemia de COVID-19, los cuales delinean un panorama complejo que requiere comprensión y medidas preventivas eficaces.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

MATERIALES Y MÉTODOS

Estudio analítico, observacional, transversal, retrospectivo. Se analizó secundariamente una base de datos del estudio titulado "Nivel de cibercondría, miedo y ansiedad por COVID-19 en estudiantes de medicina humana de dos universidades peruanas" cuyos datos fueron recolectados durante los años 2020-2021, tras contar con aprobación ética y cuyo objetivo era determinar el nivel de cibercondría, ansiedad y miedo por COVID-19 en estudiantes de medicina humana de dos universidades peruanas.

La población de estudio fue integrada por estudiantes de las carreras de medicina humana de dos universidades privadas del Perú, estas fueron la UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR(17) y la UNIVERSIDAD DE SAN MARTIN DE PORRES(18), quienes respondieron una encuesta virtual vigente durante el 2020 al 2021. El tamaño muestral calculado para dicho estudio fue de 345 estudiantes. Dicho proyecto está registrado en el comité de ética de la UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR con código 055-2020-PRO99. Los criterios de inclusión del estudio original fueron: personas de ambos sexos, mayores de 17 años, y los criterios de exclusión fueron: estudiantes de otras carreras, o de otras universidades que no sean las mencionadas.

Para el presente estudio se calculó una potencia estadística del 100% mediante el software OpenEpi versión 1.3(19). Se asumió un intervalo de confianza del 95% con una frecuencia de cibercondría en hombres de 15.5% y en mujeres de 85.5%(20) en una población de 345 estudiantes. Así mismo, se calculó la potencia estadística para el factor sociodemográfico "educación", bajo las mismas suposiciones y considerando una frecuencia de cibercondría del 75.3% en personas con educación superior universitaria y en personas con educación básica regular de 24.7%(20), se obtuvo nuevamente un 100%.

Para el presente estudio se utilizó la totalidad de datos del estudio original, teniendo un tamaño muestral de 345 datos de estudiantes de medicina. La cibercondría, variable principal del estudio, fue evaluada con la "*Cyberchondria Severity Scale*" (CCS por sus siglas en ingles) que cuenta con doce ítems enfocados al COVID-19(21). Esta escala tiene un puntaje mínimo de doce puntos y máximo de 60 puntos, clasificándose la severidad de cibercondría, como leve (12-22 puntos), moderada (23-28 puntos) y grave (39-60 puntos)(22,23). Evalúa cuatro dimensiones de la cibercondría como: la tendencia a buscar información médica en línea de manera excesiva y preocupante, necesidad compulsiva de buscar información médica en internet, que viene a ser repetitiva y no necesaria, los niveles de angustia que experimenta una persona luego de buscar información médica en línea y el alivio temporal que siente una persona luego de buscar en línea información médica y encontrar que sus síntomas no son graves (24–27).

Además, se incluyó las siguientes variables independientes sociodemográficas: edad en años, sexo (femenino, masculino), estado civil (soltero, en una relación, casado (a), divorciado (a) y viudo (a)), familiares profesionales de la salud (no, sí), y si el familiar del participante tuvo diagnóstico de COVID-19 durante la pandemia (ninguno, familiares directos u otros familiares).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANÁLISIS ESTADÍSTICO

Para las variables numéricas como edad y cibercondría, se evaluó su distribución mediante el gráfico del histograma, identificando que ambas tenían distribución no normal, por lo cual se les describió mediante mediana y el rango intercuartílico. El resto de las variables categóricas se describieron mediante frecuencias y porcentajes, dichos resultados se pueden evaluar en la tabla número 1. Para el análisis bivariado se calculó las medianas del puntaje de cibercondría, según la presencia de covariables sociodemográficas, describiendo las medianas y rangos intercuartílicos en las categorías de dichas variables, obteniéndose los valores de P con la prueba de Mann Whitney, en variables de dos categorías y de Kruskal-Wallis en variables con más de dos categorías. Finalmente se obtuvo los coeficientes de correlación, entre variables numéricas, utilizando la prueba de Spearman. Adicionalmente se midieron las medianas y rangos intercuartílicos de las subescalas, en correlación a las covariables, se utilizó el programa STATA 15 para dicho análisis.

ASPECTOS ÉTICOS

El presente estudio utilizó una base de datos de una investigación aprobada por el comité de ética de la UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR con código 055-2020-PRO99 y para el presente artículo no se tuvo contacto con sujetos de investigación ni con sus datos personales.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESULTADOS

TABLA N°1 ANALISIS DESCRIPTIVO DE LAS VARIABLES DE ESTUDIO (n=345)

VARIABLES	MEDIANA	RANGO INTERCUARTILICO	N	PORCENTAJE
EDAD EN AÑOS	22,22	2,00		
SEXO				
Masculino			96	27,83
Femenino			249	72,17
ESTADO CIVIL				
Soltero(a)			236	68,41
En una relación			103	29,86
Casado(a)			5	1,45
Viudo(a)			1	0,29
FAMILIAR PROFESIONAL DE LA SALUD				
No			230	66,67
Si			115	33,33
FAMILIAR CON DIAGNÓSTICO DE COVID-19				
Ninguno			223	64,64
Familiares directos			82	23,77
Otros familiares			40	11,59
Puntaje de cibercondría	8,00	12,00		
SUBESCALAS DE CIBERCONDRIA				
Excesivo	3,00	4,00		
Compulsión	0,10	3,00		
Distrés	2,00	4,00		
Tranquilidad	1,00	3,00		

En la tabla 1, se describen las variables de estudio donde se evidencia una mediana de edad del 22,22 con un rango intercuartílico de 2,00, mayor frecuencia de estudiantes del sexo femenino de 72.17% (n=249) y un 68.41% (n=236) eran solteros. Con relación a las características familiares encontramos que 66.67% de los familiares de los participantes no eran profesionales de la salud (n=230) y un 64.64% (n=223) no tuvieron familiares con diagnóstico de COVID-19 durante la pandemia. La mediana del puntaje de cibercondría fue de 8,00 con un rango intercuartílico de 12,00, para mayor detalle ver tabla número 1.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

TABLA N°2 ANÁLISIS BIVARIADO ENTRE COVARIABLES DE ESTUDIO Y PUNTAJE DE CIBERCONDRIA EN ESTUDIANTES DE MEDICINA (n=345)

VARIABLES	MEDIANA	RANGO INTERCUARTIL	VALOR DE P
SEXO			0.55
Masculino	8.00	12.00	
Femenino	8.00	12.50	
ESTADO CIVIL			0.09
Soltero(a)	8.00	13.00	
En una relación	6.00	10.00	
Casado(a)	14.00	16.00	
Viudo(a)	6.00	0.00	
FAMILIAR PROFESIONAL DE LA SALUD			0.09
No	8.00	12.00	
Si	7.00	12.00	
FAMILIAR CON DIAGNOSTICO COVID			0.12
Ninguno	8.00	12.00	
Familiares directos	8.00	11.00	
Otros familiares	9.50	13.50	
EDAD (COEFICIENTE DE CORRELACION DE SPEARMAN)	-0.14		**0.01**

En la tabla 2, se evidencia el análisis bivariado entre las covariables del estudio y el puntaje de cibercondría en la población estudiada. No se encontró diferencias significativas entre las medianas del puntaje de cibercondría y las categorías de sexo, estado civil, si el estudiante tenía un familiar del área de la salud o si el alumno tuvo un familiar con diagnóstico de COVID. Sin embargo, se encontró una correlación estadísticamente significativa, entre el puntaje de cibercondría y la edad, donde a mayor edad, se encontró un menor puntaje de cibercondría, con un coeficiente de relación de Spearman de -0.14 y un valor de p de 0.01; para mayor detalle ver tabla número 2.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

TABLA N°3 ANÁLISIS BIVARIADO ENTRE COVARIABLES DE ESTUDIO Y PUNTAJE DE LA SUB-ESCALA DE CIBERCONDRIA ¨EXCESIVO¨ EN ESTUDIANTES DE MEDICINA (n=345)

VARIABLES	MEDIANA	RANGO INTERCUARTIL	VALOR DE P
SEXO			0.75
Masculino	3.00	4.00	
Femenino	3.00	5.00	
ESTADO CIVIL			0.12
Soltero(a)	4.00	4.00	
En una relación	3.00	4.00	
Casado(a)	4.00	3.00	
Viudo(a)	4.00	0.00	
FAMILIAR PROFESIONAL DE LA SALUD			**0.04**
No	4.00	4.00	
Si	3.00	4.00	
FAMILIAR CON DIAGNOSTICO COVID			0.06
Ninguno	3.00	4.00	
Familiares directos	4.00	5.00	
Otros familiares	4.00	4.00	
EDAD (COEFICIENTE DE CORRELACION DE SPEARMAN)	-0.10		**0.05**

En la tabla 3, se evidencia el análisis bivariado entre las covariables sociodemográficas incluidas en el estudio y el puntaje del dominio excesivo de la escala de cibercondría. No se encontró asociación entre la mediana de la subescala excesivo y las categorías de las variables sexo, estado civil ni antecedente de haber tenido un familiar con diagnóstico de COVID-19. Sin embargo, se demostró que los participantes con familiares que eran profesionales de la salud tenían medianas significativamente menores en comparación a los que no tenían un familiar profesional de salud (valor de p 0.04). Adicionalmente, se determinó que a mayor edad menor fue el puntaje del dominio de excesivo con un valor de P de 0,05, para mayor detalle ver tabla número 3.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

TABLA N°4 ANÁLISIS BIVARIADO ENTRE COVARIABLES DE ESTUDIO Y PUNTAJE DE LA SUB-ESCALA DE CIBERCONDRIA ¨COMPULSIÓN¨ EN ESTUDIANTES DE MEDICINA (n=345)

VARIABLES	MEDIANA	RANGO INTERCUARTIL	VALOR DE P
SEXO			0.98
Masculino	0.00	3.00	
Femenino	0.00	3.00	
ESTADO CIVIL			0.09
Soltero(a)	0.00	3.00	
En una relación	0.00	2.00	
Casado(a)	3.00	4.00	
Viudo(a)	0.00	0.00	
FAMILIAR PROFESIONAL DE LA SALUD			0.29
No	0.00	3.00	
Si	0.00	3.00	
FAMILIAR CON DIAGNOSTICO COVID			0.61
Ninguno	0.00	3.00	
Familiares directos	0.00	3.00	
Otros familiares	1.00	3.00	
EDAD (COEFICIENTE DE CORRELACION DE SPEARMAN)	-0.14		**0.01**

En la tabla 4, se describe el análisis bivariado entre las covariables sociodemográficas incluidas en el estudio y el puntaje del dominio compulsión de la escala de cibercondría. No se encontró asociación significativa entre la mediana del puntaje de dicho dominio y las categorías de las variables sexo, estado civil, familiar con diagnostico COVID ni familiares que eran profesionales de la salud. Sin embargo, se observó que la edad fue estadísticamente significativa con un valor de P del 0,01 donde a mayor edad, menor es el puntaje en el dominio compulsión; para mayor detalle ver la tabla número 4.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

TABLA N°5 ANÁLISIS BIVARIADO ENTRE COVARIABLES DE ESTUDIO Y PUNTAJE DE LA SUB-ESCALA DE CIBERCONDRIA ¨DIESTRES¨ EN ESTUDIANTES DE MEDICINA (n=345)

VARIABLES	MEDIANA	RANGO INTERCUARTIL	VALOR DE P
SEXO			0.18
Masculino	2.00	4.00	
Femenino	1.00	4.00	
ESTADO CIVIL			0.04
Soltero(a)	2.00	5.00	
En una relación	1.00	3.00	
Casado(a)	4.00	4.00	
Viudo(a)	0.00	0.00	
FAMILIAR PROFESIONAL DE LA SALUD			0.17
No	2.00	5.00	
Si	2.00	4.00	
FAMILIAR CON DIAGNOSTICO COVID			0.06
Ninguno	2.00	4.00	
Familiares directos	1.00	5.00	
Otros familiares	3.00	4.00	
EDAD (COEFICIENTE DE CORRELACION DE SPEARMAN)	-0,10		0.05

En la tabla 5, se describe el análisis bivariado entre las covariables sociodemográficas incluidas en el estudio y el puntaje del dominio Distrés de la escala de cibercondría. No hubo asociación entre la mediana del puntaje del dominio de Distrés de la escala de cibercondría y las categorías de las variables sexo, familiares profesionales en el área de salud ni familiares con diagnostico COVID. Sin embargo, se demostró que los estudiantes casados y solteros tuvieron medianas más altas en la subescala Distrés con un valor de P de 0,04. Adicionalmente se evidencio, que a mayor edad menor fue el puntaje del dominio Distrés con un valor de p de 0.05, para mayor detalle ver la tabla número 5.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

TABLA N° 6 ANÁLISIS BIVARIADO ENTRE COVARIABLES DE ESTUDIO Y PUNTAJE DE LA SUB-ESCALA DE CIBERCONDRIA TRANQUILIDAD EN ESTUDIANTES DE MEDICINA (n=345)

VARIABLES	MEDIANA	RANGO INTERCUARTIL	VALOR DE P
SEXO			0.72
Masculino	1.00	3.00	
Femenino	2.00	5.00	
ESTADO CIVIL			0.36
Soltero(a)	1.50	4.00	
En una relación	1.00	3.00	
Casado(a)	6.00	5.00	
Viudo(a)	2.00	0.00	
FAMILIAR PROFESIONAL DE LA SALUD			0.51
No	2.00	3.00	
Si	1.00	3.00	
FAMILIAR CON DIAGNOSTICO COVID			0.18
Ninguno	1.00	3.00	
Familiares directos	2.00	4.00	
Otros familiares	2.00	4.00	
EDAD (COEFICIENTE DE CORRELACION DE SPEARMAN)	-0.13		**0.01**

En la tabla 6, se plasma el análisis bivariado entre las covariables sociodemográficas incluidas en el estudio y el puntaje del dominio tranquilidad de la escala de cibercondría. No hubo asociación entre la mediana del puntaje del dominio de tranquilidad de la escala de cibercondría y las categorías de las variables sexo, estado civil, familiar con diagnostico COVID ni familiares que eran profesionales de la salud. Sin embargo, se
evidencio que la variable edad tuvo una asociación estadísticamente significativa donde a mayor edad menor es el puntaje en el dominio tranquilidad con un valor de p de 0.01,
para mayor detalle ver la tabla número 6.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

DISCUSIÓN

El propósito de este estudio es analizar la relación entre los factores sociodemográficos que fueron participantes del estudio titulado "Nivel de cibercondría, miedo y ansiedad por COVID-19 en estudiantes de medicina humana de dos universidades peruanas" y la presencia de cibercondría en estudiantes de medicina humana de dos instituciones universitarias en Perú. Los resultados indican que a medida que la edad de los estudiantes era menor, se observaba un aumento en los niveles de cibercondría. Además, se encontró que aquellos estudiantes de medicina humana que tenían familiares trabajando en el campo de la salud presentaban puntuaciones más bajas en la subescala de "excesivo", en comparación con aquellos que no tenían familiares en el ámbito médico.

En una investigación llevada a cabo en Europa, que involucró a 880 participantes cuyas edades oscilaron entre los 15 y 67 años durante el año 2020, se constató que la cibercondría se presenta con menos frecuencia en individuos de mayor edad. Este fenómeno se atribuye en parte a su enfoque optimista y una perspectiva positiva de la vida, dando un factor protector que a su vez, reduce la tendencia de las personas mayores a buscar información excesiva en línea(28).

Asimismo, un estudio realizado en Italia durante la tercera ola de la pandemia de COVID-19, entre el 1 de febrero y el 30 de abril del 2021, reveló que los participantes más jóvenes eran más propensos a experimentar cibercondría, dichos hallazgos reflejan similitudes con los resultados obtenidos en nuestra investigación(8).

Un estudio adicional llevado a cabo en Australia, en el año 2022, reclutó a participantes en línea a través de diversas plataformas virtuales, segmentando a la población en grupos según su edad, desde los 16 hasta los 60 años. Los resultados de este estudio indicaron que la tasa de cibercondría era más alta entre los participantes más jóvenes, quienes también presentaban déficits en la atención y tenían antecedentes de educación universitaria. Estos resultados se asemejan a los hallazgos de nuestro propio estudio(29).

De igual manera, se llevó a cabo otro estudio en India, donde se obtuvo información a través de una encuesta transversal basada en un cuestionario enviado por correo electrónico a 205 personas durante el período de abril a junio de 2019, este estudio encontró que las personas menores de 25 años padecían más cibercondría (45% del total de personas), en contraposición a las personas mayores de 46 años que experimentaban menos cibercondría (7% del total de personas), resultados que guardan similitud con los de nuestra investigación(30). Por ultimo en otro estudio que se realizó en India, que involucró a un total de 379 participantes en el año 2021, se halló que las personas que carecían de familiares en el ámbito médico o no contaban con la orientación de un profesional de la salud, tendían a experimentar desconfianza hacia los médicos, lo que a su vez reducía su disposición a buscar atención médica(14).

Dado que se observa una asociación entre la edad y los niveles de cibercondría, se recomendaría la implementación de talleres de inteligencia emocional dirigidos

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

a estudiantes universitarios y público en general, estos tendrían como objetivo sensibilizar sobre la cibercondría y fomentar un uso más saludable de la información en línea. Además, considerando que los estudiantes con familiares en el ámbito de la salud presentan puntuaciones más bajas en la subescala "excesivo", se sugiere promover la participación activa de estos familiares en iniciativas de orientación para estudiantes. Esta participación proporcionaría una perspectiva valiosa y realista sobre temas de salud.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

LIMITACIONES

Las limitaciones de este estudio fueron, la posibilidad de un sesgo de memoria, ya que los datos se basaron en la autopercepción y la capacidad de los participantes para recordar y comunicar sus experiencias pasadas, lo cual podría haber afectado la precisión de los datos, ya que la memoria humana es selectiva y puede influir en la forma en que se informan los eventos pasados. También se tiene en cuenta el sesgo de deseabilidad, en esto los participantes podrían haber respondido a las preguntas de manera que presentaran una imagen más favorable de sí mismos, lo que podría haber llevado a una subestimación de la real frecuencia de cibercondría en la población estudiada, y finalmente destacar que este estudio se basa en observaciones y asociaciones, pero no establece una relación causal definitiva entre los factores sociodemográficos y la cibercondría. Si bien se han identificado asociaciones significativas, no se pueden sacar conclusiones definitivas sobre la causalidad por ser un estudio retrospectivo.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

CONCLUSIONES

Finalmente concluimos que, en estudiantes de medicina humana de dos facultades, los dos factores sociodemográficos relacionados a cibercondría son la edad y el antecedente de tener un familiar profesional de la salud, donde a edades más tempranas, los puntajes de cibercondría tienden a ser más elevados, mientras que la existencia de familiares con experiencia en el ámbito médico se relaciona con puntajes inferiores en la subescala de cibercondría “excesivo”, por lo que es importante brindar información de calidad y de primera mano a fin de mitigar los efectos adversos que la cibercondría puede tener en la salud mental de las personas.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE FINANCIAMIENTO Y DE CONFLICTOS DE INTERÉS:

El presente estudio no recibió financiamiento de ninguna organización pública o privada. Además, declaramos que no existe ningún conflicto de intereses académicos, administrativos u otros que puedan influir en los resultados o interpretación de este estudio.

CONTRIBUCIÓN DE AUTORÍA

Javier Revilla-Bravo: Investigación, Conceptualización, Metodología, Análisis Formal, Validación, Visualización, Supervisión y Escritura - Borrador Original. *Margiory Fernandez-Rodriguez, Fabiola Santa Cruz-De Lama y Fernando Runzer-Colmenares*: Conceptualización, Metodología, Escritura – Revisión, Edición, Recopilación y Procesamiento de Datos.

CORRESPONDENCIA:

SOCIODEMOGRAPHIC FACTORS ASSOCIATED WITH CYBERCHONDRIA DUE TO COVID-19 IN HUMAN MEDICINE STUDENTS FROM TWO PERUVIAN UNIVERSITIES

Javier Gerard Revilla Bravo[1], Margiory Fernandez Rodriguez[2], Flor de María Fabiola Santa Cruz De Lama[3], Fernando Runzer Colmenares[4].

[1] Bachiller en Medicina Humana, Carrera de Medicina Humana, Universidad Científica del Sur, Lima Perú, **100017634@cientifica.edu.pe**
https://orcid.org/0000-0003-3292-3937

[2] Medico-General, Carrera de Medicina Humana, Universidad Científica del Sur, Lima Perú. **margioryfernandezrodriguez@gmail.com**
https://orcid.org/0000-0002-3606-954X

[3] Medico-General, Carrera de Medicina Humana, Universidad Científica del Sur, Lima Perú. **fsantacruzd@cientifica.edu.pe**
https://orcid.org/0000-0001-9535-9777

[4] Medico-Geriatra, CHANGE Research Working Group, Carrera de Medicina Humana, Universidad Científica del Sur, Lima Perú. **frunzer@cientifica.edu.pe**
https://orcid.org/0000-0002-7717-8996

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Hu B, Guo H, Zhou P, Shi Z-L. Characteristics of SARS-CoV-2 and COVID-19. Nat Rev Microbiol. 2021 Mar;19(3):141–54.

2. Lytras T, Tsiodras S. Lockdowns and the COVID-19 pandemic: What is the endgame? Scand J Public Health. 2021 Feb;49(1):37–40.

3. Venegas-Vera AV, Colbert GB, Lerma E V. Positive and negative impact of social media in the COVID-19 era. Rev Cardiovasc Med. 2020 Dec;21(4):561–4.

4. Farooq A, Laato S, Najmul Islam AKM. Impact of online information on self-isolation intention during the COVID-19 Pandemic: Cross-Sectional study. J Med Internet Res. 2020;22(5):1–15.

5. Yang Y, Ta N, Li Z. Investigating the Obsessive and Compulsive Features of Cyberchondria: A Holistic Review. Front Psychol. 2022;13:897426.

6. Mestre-Bach G, Potenza MN. Cyberchondria: a Growing Concern During the COVID-19 Pandemic and a Possible Addictive Disorder? Curr Addict Reports [Internet]. 2023;10(1):77–96. Available from: https://doi.org/10.1007/s40429-022-00462-3

7. Abu Khait A, Mrayyan MT, Al-Rjoub S, Rababa M, Al-Rawashdeh S. Cyberchondria, Anxiety Sensitivity, Hypochondria, and Internet Addiction: Implications for Mental Health Professionals. Curr Psychol. 2022 Oct;1–12.

8. Vismara M, Vitella D, Biolcati R, Ambrosini F, Pirola V, Dell'Osso B, et al. The Impact of COVID-19 Pandemic on Searching for Health-Related Information and Cyberchondria on the General Population in Italy. Front psychiatry. 2021;12:754870.

9. Hesse BW, Greenberg AJ, Rutten LJF. The role of Internet resources in clinical oncology: promises and challenges. Nat Rev Clin Oncol. 2016 Dec;13(12):767–76.

10. Schenkel SK, Jungmann SM, Gropalis M, Witthöft M. Conceptualizations of Cyberchondria and Relations to the Anxiety Spectrum: Systematic Review and Meta-analysis. J Med Internet Res. 2021 Nov;23(11):e27835.

11. Sohail M, Zafar N. Fear of COVID-19 and stress in university students: mediating role of cyberchondria and moderating role of creative coping and social supports. J Pak Med Assoc. 2022 Aug;72(8):1564–71.

12. Bajcar B, Babiak J, Olchowska-Kotala A. Cyberchondria and its measurement. The polish adaptation and psychometric properties of the cyberchondria severity scale CSS-PL. Psychiatr Pol. 2019;53(1):49–60.

13. Small GW, Lee J, Kaufman A, Jalil J, Siddarth P, Gaddipati H, et al. Brain health consequences of digital technology use. Dialogues Clin Neurosci [Internet]. 2020 [cited 2023 Oct 2];22(2):179–87. Available from: https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/32699518/

14. Pawar P, Kamat A, Salimath G, Jacob KR, Kamath R. Prevalence of

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Cyberchondria among Outpatients with Metabolic Syndrome in a Tertiary Care Hospital in Southern India. ScientificWorldJournal. 2022;2022:3211501.

15. Serra-Negra JM, Paiva SM, Baptista AS, Cruz AJS, Pinho T, Abreu MH. Cyberchondria and Associated Factors Among Brazilian and Portuguese Dentists. Acta Odontol Latinoam. 2022 Apr;35(1):45–50.

16. Kaul V, Gallo de Moraes A, Khateeb D, Greenstein Y, Winter G, Chae J, et al. Medical Education During the COVID-19 Pandemic. Chest. 2021 May;159(5):1949–60.

17. Cientifica del sur. UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR [Internet]. ubicaciones estrategicas. Available from: https://cpe.cientifica.edu.pe/ubicaciones-estrategicas

18. Universidad San Martin de Porres. UBICACIONES Y SEDES [Internet]. 2021. Available from: https://usmp.edu.pe/alumnos/nuestros-estudiantes/#:~:text=Actualmente%2C la Universidad de San,profesionales que el país necesita

19. OpenEpi Menu. OpenEpi [Internet]. Available from: https://www.openepi.com/SampleSize/SSPropor.htm

20. Ciułkowicz M, Misiak B, Szcześniak D, Grzebieluch J, Maciaszek J, Rymaszewska J. The Portrait of Cyberchondria-A Cross-Sectional Online Study on Factors Related to Health Anxiety and Cyberchondria in Polish Population during SARS-CoV-2 Pandemic. Int J Environ Res Public Health. 2022 Apr;19(7).

21. Fergus TA. The Cyberchondria Severity Scale (CSS): an examination of structure and relations with health anxiety in a community sample. J Anxiety Disord. 2014 Aug;28(6):504–10.

22. McElroy E, Kearney M, Touhey J, Evans J, Cooke Y, Shevlin M. The CSS-12: Development and Validation of a Short-Form Version of the Cyberchondria Severity Scale. Cyberpsychol Behav Soc Netw. 2019 May;22(5):330–5.

23. Arnáez S, García-Soriano G, Castro J, Berle D, Starcevic V. The Spanish version of the short form of the Cyberchondria Severity Scale (CSS-12): Testing the factor structure and measurement invariance across genders. Curr Psychol [Internet]. 2022; Available from: https://doi.org/10.1007/s12144-022-03170-3

24. Yang Y, Ta N, Li Z. Investigating the Obsessive and Compulsive Features of Cyberchondria: A Holistic Review. Front Psychol. 2022;13(July).

25. Khazaal Y, Chatton A, Rochat L, Hede V, Viswasam K, Penzenstadler L, et al. Compulsive Health-Related Internet Use and Cyberchondria. Eur Addict Res. 2021;27(1):58–66.

26. Arsenakis S, Chatton A, Penzenstadler L, Billieux J, Berle D, Starcevic V, et al. Unveiling the relationships between cyberchondria and psychopathological symptoms. J Psychiatr Res. 2021;143(February):254–

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

61.

27. McMullan RD, Berle D, Arnáez S, Starcevic V. The relationships between health anxiety, online health information seeking, and cyberchondria: Systematic review and meta-analysis. J Affect Disord [Internet]. 2019;245(November 2018):270–8. Available from: https://doi.org/10.1016/j.jad.2018.11.037

28. Maftei A, Holman AC. Cyberchondria During the Coronavirus Pandemic: The Effects of Neuroticism and Optimism. Front Psychol. 2020;11:567345.

29. Starcevic V, Eslick GD, Viswasam K, Billieux J, Gainsbury SM, King DL, et al. Problematic online behaviors and psychopathology in Australia. Psychiatry Res. 2023;327(June 2022).

30. Makarla S, Gopichandran V, Tondare D. Prevalence and correlates of cyberchondria among professionals working in the information technology sector in Chennai, India: A cross-sectional study. J Postgrad Med. 2019;65(2):87–92.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESOLUCIÓN DE PROYECTO APROBADO

CIENTÍFICA
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

RESOLUCIÓN DIRECTORAL ACADÉMICA DE CARRERA No. 698 - DACMH-DAFCS-U. CIENTIFICA-2023

Villa el Salvador, 01 de diciembre del 2023

VISTO:

El informe de revisión independiente académica del Proyecto de Investigación titulado: **"FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS ASOCIADOS A CIBERCONDRÍA POR COVID-19 EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DE DOS UNIVERSIDADES PERUANAS".**

CONSIDERANDO:

Que, de acuerdo al Reglamento General de la Universidad Científica del Sur y el reglamento y Procedimientos de trabajos de Investigación para obtener el **Título de Médico Cirujano.**

Que, de acuerdo a la Resolución Directoral No. 012-DGIDI-Cientifica-2021, con fecha 16 de agosto del 2021, que no requiere evaluación ética, según descrita en el numeral 4 y por no incluir a seres humanos ni animales en su análisis.

Que, de acuerdo a la normativa vigente de la Universidad Científica del Sur, en uso de las atribuciones conferidas al Director Académico de la Carrera.

SE RESUELVE:

ART. 1° Aprobar, en vías de regularización e inscribir el Proyecto de Investigación titulado: **"FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS ASOCIADOS A CIBERCONDRÍA POR COVID-19 EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DE DOS UNIVERSIDADES PERUANAS",** presentado por el alumno: Javier Gerard Revilla Bravo.

ART. 2° Nombrar al Docente Flor de María Fabiola Santa Cruz De Lama, como asesor para el desarrollo del Proyecto de Investigación en cuestión.

Regístrese, comuníquese y archívese.

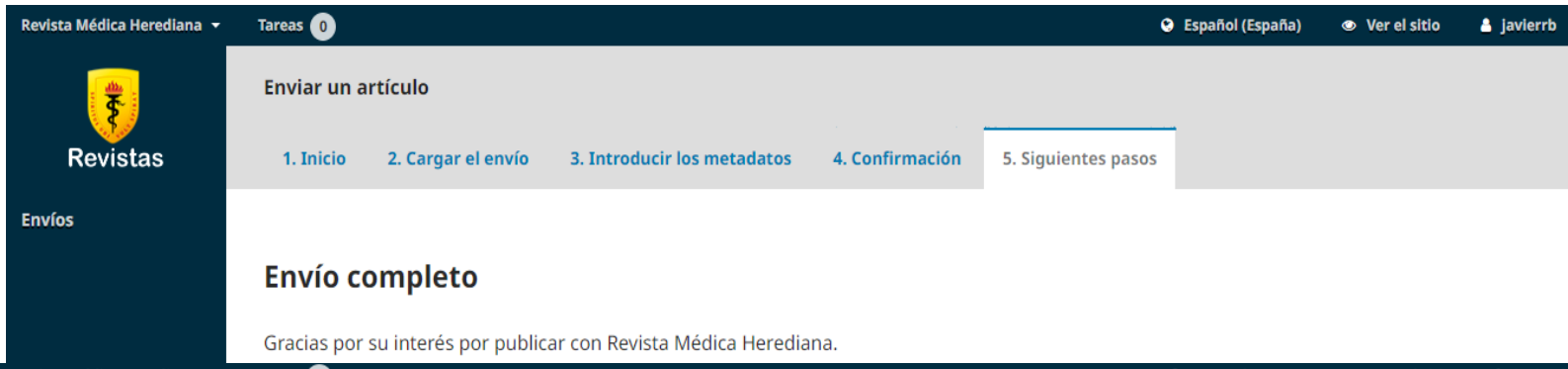
Mg. JORDI GRAU MONGE
DECANO
Carrera de Medicina Humana

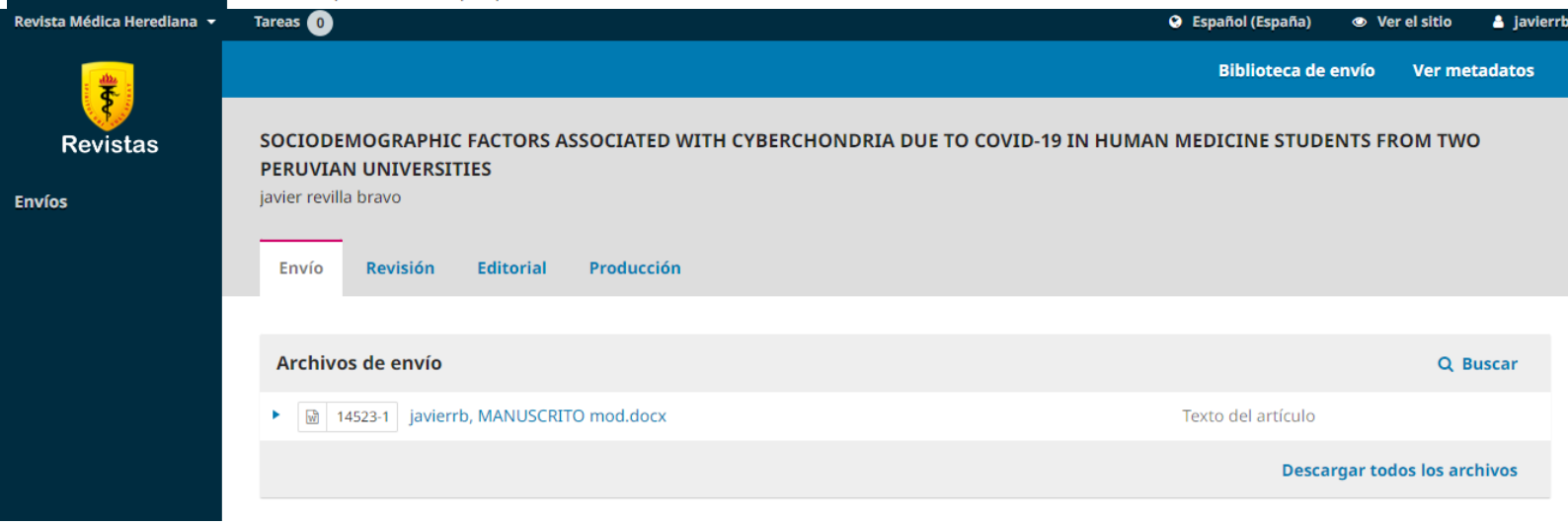
FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
Director Académico de la Carrera de Medicina Humana
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

c.c. Archivo

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR





El presente artículo se publicará en la revista Médica Herediana que pertenece a la Universidad Cayetano Heredia. https://revistas.upch.edu.pe/index.php/RMH/about .

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis