



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

**“RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LOS PADRES
ACERCA DEL ETIQUETADO DE INFORMACIÓN NUTRICIONAL
Y EL CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS SOBRE
EL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:
Marjhory Aracely Sosa Macalupu (0000-0003-4199-3865)

Asesor:
Víctor Alfonso Mamani Urrutia (0000-0002-5508-0883)

Lima – Perú
2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 05 de octubre de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Dra. Karen Judith Adams Ubaldo	<input type="checkbox"/>
Miembro: Mg. Sc. Sandra Edith Cusirramos Jimenez	
Miembro: Lic. Rafael Federico Durán Galdo	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Relación entre el conocimiento de los padres acerca del etiquetado de información nutricional y el consumo de alimentos industrializados sobre el estado nutricional de niños de 6 a 12 años”

Presentada por el bachiller:

- Marjhory Aracely Sosa Macalupu

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética

Asesorado por: Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen: de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesis(s): Marjhory Aracely Sosa Macalupu		Nota (en letras): 15 (quince)	
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Dra. Karen Judith Adams Ubaldo
Presidente del Jurado



MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Nutrición Pública - Investigación
C.N.P. 3586

Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Asesor



Mg. Sc. Sandra Edith Cusirramos Jimenez
Miembro 1



Lic. Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 27 de octubre del 2023

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Marjhory Aracely Sosa Macalupu egresado de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Víctor Alfonso Mamani Urrutia, declaramos que este informe final de tesis titulado: RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LOS PADRES ACERCA DEL ETIQUETADO DE INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y EL CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS, sustentado para obtener el título/grado de Licenciada en Nutrición y Dietética es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Firma tesista
DNI: 75920315

MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Nutrición Pública - Investigación
C. N. P. 3586

Firma del asesor de tesis
DNI: 43441472

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Relación entre el conocimiento de los padres acerca del etiquetado de información nutricional y el consumo de alimentos industrializados sobre el estado nutricional de niños de 6 a 12 años

Autores. Marjhory Aracely Sosa Macalupu.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2209410759).

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Dedicatoria

Primeramente, a Dios que me ha permitido llegar hasta acá; a mi familia en especial a mi madre por estar para mí en todo momento, pues por ellos decidí dar lo mejor de mi durante toda mi formación profesional; a mi gran compañero Shamir ya que me ha acompañado en este proceso mostrándome que soy capaz de superar cada obstáculo y a cada persona que ha estado conmigo apoyándome y han permitido que logre esta meta.

Agradecimientos

Agradezco a Dios por haberme permitido realizar y culminar este estudio, gracias a mi asesor quien con sus amplios conocimientos y experiencias brindadas me guio durante la elaboración de esta investigación, gracias a la Universidad Científica del Sur por formarme profesionalmente y por apoyarme en la realización de este estudio pues han sido pieza fundamental para su ejecución, agradezco a la IE Su Santidad Juan Pablo II por abrirme sus puertas y darme las facilidades para la recolección de datos del presente estudio.

RESUMEN

Fundamentos: El objetivo del presente estudio fue determinar la relación existente entre el conocimiento de los padres acerca del etiquetado de información nutricional, se refiere al etiquetado nutricional y al etiquetado frontal, y el consumo de alimentos industrializados en escolares con el estado nutricional de los mismos escolares de 6 a 12 años del distrito de San Juan de Lurigancho, Lima-Perú.

Métodos: Estudio cuantitativo, observacional y transversal. Se utilizó un muestreo de tipo no probabilístico, por conveniencia. Donde se aplicaron dos cuestionarios para la recolección de información sobre el conocimiento del etiquetado nutricional y etiquetado frontal en 255 padres de escolares de 6 a 12 años, además se aplicó un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos industrializados y se hicieron mediciones antropométricas a los 255 escolares evaluados. Se utilizó el aplicativo WHO Anthro Plus para los diagnósticos nutricionales y el software JASP para completar los análisis estadísticos. El proceso de recolección de datos se realizó de manera presencial, durante los meses de setiembre a diciembre del 2022.

Resultados:

Del total de los padres que participaron el 65,10% tenía un nivel de conocimiento bajo del etiquetado de información nutricional y el 80% un nivel de conocimiento deficiente del etiquetado frontal. Respecto a los escolares el 64,71% presentó un bajo consumo de alimentos industrializados, un 60,78% presentaban sobrepeso u obesidad y un 39,61% tenían un alto o muy alto riesgo cardio metabólico según PAB. Además, se halló una relación significativa entre el conocimiento de los padres acerca del etiquetado de información nutricional y el PAB de los escolares ($p < 0,05$), también se encontró una significancia estadística ($p < 0,01$) entre el IMC y el PAB de los escolares.

Conclusiones:

Existe relación significativa entre el conocimiento de etiquetado nutricional de los padres y el consumo de alimentos industrializados sobre el estado nutricional de los escolares de 6 a 12 años.

Palabras clave:

Etiquetado de información nutricional, etiquetado frontal, escolares, alimentos industrializados, estado nutricional (fuente: DeCS-BIREME).

ABSTRACT

Background: The objective of the present study was to determine the relationship between parents' knowledge about nutritional information labeling, referring to nutritional labeling and front labeling, and the consumption of industrialized foods in schoolchildren with the nutritional status of the same schoolchildren. 6 to 12 years old from the district of San Juan de Lurigancho, Lima-Peru.

Methods: Quantitative, observational and cross-sectional study. A non-probabilistic sampling was used for convenience. Where two questionnaires were applied for the collection of information on the knowledge of nutritional labeling and frontal labeling in 255 parents of schoolchildren from 6 to 12 years old, in addition, a questionnaire on the frequency of consumption of industrialized foods was applied and anthropometric measurements were made at 255 schoolchildren evaluated. The WHO Anthro Plus application was used for nutritional diagnoses and the JASP software to complete the statistical analyses. The data collection process was carried out in person, during the months of September to December 2022.

Results: It was possible to observe that of the total number of parents who participated, 65.10% had a low level of knowledge of nutritional information labeling and 80% had a deficient level of knowledge of front labeling. Regarding schoolchildren, 64.71% had a low consumption of industrialized foods, 60.78% were overweight or obese, and 39.61% had a high or very high cardiometabolic risk according to PAB. In addition, a significant relationship was found between parents' knowledge about nutritional information labeling and the BAP of schoolchildren ($p < 0.05$), a statistical significance ($p < 0.01$) was also found between BMI and the PAB of schoolchildren.

Conclusions: There is a significant relationship between parents' knowledge of nutritional labeling and the consumption of industrialized foods on the nutritional status of schoolchildren from 6 to 12 years of age.

Keywords:

Nutritional information labeling, frontal labeling, schoolchildren, industrialized foods, nutritional status (source: DeCS-BIREME).