TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

"RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LOS PADRES ACERCA DEL ETIQUETADO DE INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y EL CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS"

Tesis para optar el título profesional de:

LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Marjhory Aracely Sosa Macalupu (0000-0003-4199-3865)

Asesor:

Víctor Alfonso Mamani Urrutia (0000-0002-5508-0883)

Lima – Perú

2023

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 05 de octubre de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Dra. Karen Judith Adams Ubaldo ☐
Miembro: Mg. Sc. Sandra Edith Cusirramos Jimenez
Miembro: Lic. Rafael Federico Durán Galdo

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Relación entre el conocimiento de los padres acerca del etiquetado de información nutricional y el consumo de alimentos industrializados sobre el estado nutricional de niños de 6 a 12 años"

Presentada por el bachiller:

- Marjhory Aracely Sosa Macalupu

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética

Asesorado por: Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen: de manera unánime (X) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista(s): Marjhory Aracely Sosa Macalupu			Nota (en letras): 15 (quince)
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

_____
Dra. Karen Judith Adams Ubaldo
Presidente del Jurado

MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Nutrición Pública - Investigación
C.N.P. 3586

_____
Mg. Sc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Asesor

_____
Mg. Sc. Sandra Edith Cusirramos Jimenez
Miembro 1

_____
Lic. Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN[1]

Lima, 27 de octubre del 2023

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,

Yo: Marjhory Aracely Sosa Macalupu egresado de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Víctor Alfonso Mamani Urrutia, declaramos que este informe final de tesis titulado: RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LOS PADRES ACERCA DEL ETIQUETADO DE INFORMACIÓN NUTRICIONAL Y EL CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS, sustentado para obtener el título/grado de Licenciada en Nutrición y Dietética es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos [2], que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 75920315

Firma del asesor de tesis
DNI: 43441472

[1] En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD
[2] Los documentos están en: https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Relación entre el conocimiento de los padres acerca del etiquetado de información nutricional y el consumo de alimentos industrializados sobre el estado nutricional de niños de 6 a 12 años

Autores. Marjhory Aracely Sosa Macalupu.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2209410759).

Resultado de la evaluación. 8%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Relación entre el conocimiento de lo padres

INFORME DE ORIGINALIDAD

8%	7%	3%	3%
INDICE DE SIMILITUD	FUENTES DE INTERNET	PUBLICACIONES	TRABAJOS DEL ESTUDIANTE

FUENTES PRIMARIAS

1	diniece.me.gov.ar Fuente de Internet	1%
2	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
3	repositorio.uap.edu.pe Fuente de Internet	1%
4	recyt.fecyt.es Fuente de Internet	1%
5	1library.co Fuente de Internet	1%
6	pdfcoffee.com Fuente de Internet	1%

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Dedicatoria

Primeramente, a Dios que me ha permitido llegar hasta acá; a mi familia en especial a mi madre por estar para mí en todo momento, pues por ellos decidí dar lo mejor de mi durante toda mi formación profesional; a mi gran compañero Shamir ya que me ha acompañado en este proceso mostrándome que soy capaz de superar cada obstáculo y a cada persona que ha estado conmigo apoyándome y han permitido que logre esta meta.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Agradecimientos

Agradezco a Dios por haberme permitido realizar y culminar este estudio, gracias a mi asesor quien con sus amplios conocimientos y experiencias brindadas me guio durante la elaboración de esta investigación, gracias a la Universidad Científica del Sur por formarme profesionalmente y por apoyarme en la realización de este estudio pues han sido pieza fundamental para su ejecución, agradezco a la IE Su Santidad Juan Pablo II por abrirme sus puertas y darme las facilidades para la recolección de datos del presente estudio.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

RESUMEN

Fundamentos: El objetivo del presente estudio fue determinar la relación existente entre el conocimiento de los padres acerca del etiquetado de información nutricional, se refiere al etiquetado nutricional y al etiquetado frontal, y el consumo de alimentos industrializados en escolares con el estado nutricional de los mismos escolares de 6 a 12 años del distrito de San Juan de Lurigancho, Lima-Perú.

Métodos: Estudio cuantitativo, observacional y transversal. Se utilizó un muestreo de tipo no probabilístico, por conveniencia. Donde se aplicaron dos cuestionarios para la recolección de información sobre el conocimiento del etiquetado nutricional y etiquetado frontal en 255 padres de escolares de 6 a 12 años, además se aplicó un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos industrializados y se hicieron mediciones antropométricas a los 255 escolares evaluados. Se utilizo el aplicativo WHO Anthro Plus para los diagnósticos nutricionales y el software JASP para completar los análisis estadísticos. El proceso de recolección de datos se realizó de manera presencial, durante los meses de setiembre a diciembre del 2022.

Resultados:

Del total de los padres que participaron el 65,10% tenía un nivel de conocimiento bajo del etiquetado de información nutricional y el 80% un nivel de conocimiento deficiente del etiquetado frontal. Respecto a los escolares el 64,71% presentó un bajo consumo de alimentos industrializados, un 60,78% presentaban sobrepeso u obesidad y un 39,61% tenían un alto o muy alto riesgo cardio metabólico según PAB. Además, se halló una relación significativa entre el conocimiento de los padres acerca del etiquetado de información nutricional y el PAB de los escolares ($p<0,05$), también se encontró una significancia estadística ($p<0,01$) entre el IMC y el PAB de los escolares.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Conclusiones:

Existe relación significativa entre el conocimiento de etiquetado nutricional de los padres y el consumo de alimentos industrializados sobre el estado nutricional de los escolares de 6 a 12 años.

Palabras clave:

Etiquetado de información nutricional, etiquetado frontal, escolares, alimentos industrializados, estado nutricional (fuente: DeCS-BIREME).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ABSTRACT

Background: The objective of the present study was to determine the relationship between parents' knowledge about nutritional information labeling, referring to nutritional labeling and front labeling, and the consumption of industrialized foods in schoolchildren with the nutritional status of the same schoolchildren. 6 to 12 years old from the district of San Juan de Lurigancho, Lima-Peru.

Methods: Quantitative, observational and cross-sectional study. A non-probabilistic sampling was used for convenience. Where two questionnaires were applied for the collection of information on the knowledge of nutritional labeling and frontal labeling in 255 parents of schoolchildren from 6 to 12 years old, in addition, a questionnaire on the frequency of consumption of industrialized foods was applied and anthropometric measurements were made at 255 schoolchildren evaluated. The WHO Anthro Plus application was used for nutritional diagnoses and the JASP software to complete the statistical analyses. The data collection process was carried out in person, during the months of September to December 2022.

Results: It was possible to observe that of the total number of parents who participated, 65.10% had a low level of knowledge of nutritional information labeling and 80% had a deficient level of knowledge of front labeling. Regarding schoolchildren, 64.71% had a low consumption of industrialized foods, 60.78% were overweight or obese, and 39.61% had a high or very high cardiometabolic risk according to PAB. In addition, a significant relationship was found between parents' knowledge about nutritional information labeling and the BAP of schoolchildren ($p<0.05$), a statistical significance ($p<0.01$) was also found between BMI and the PAB of schoolchildren.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Conclusions: There is a significant relationship between parents' knowledge of nutritional labeling and the consumption of industrialized foods on the nutritional status of schoolchildren from 6 to 12 years of age.

Keywords:

Nutritional information labeling, frontal labeling, schoolchildren, industrialized foods, nutritional status (source: DeCS-BIREME).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

I. INTRODUCCIÓN

El etiquetado de información nutricional tiene como objetivo brindar información detallada acerca de los nutrientes que poseen los alimentos que son elaborados industrialmente. Sin embargo, se ha podido observar que esta herramienta no es suficiente para lograr que la población opte por realizar compras más saludables (1,2). Como se evidencia en el aumento sostenido en la compra anual de alimentos industrializados, se estima que la venta de estos productos aumente aproximadamente en un 10% al año en México, Brasil y Chile países de ingresos medios; llegando a componer de un quinto a un tercio del total de la ingesta energética diaria de la población en estos países (3).

Los alimentos industrializados nos aportan principalmente energía, grasas saturadas, grasas trans, sodio y azúcares añadidos los cuales están asociados con el incremento de riesgo a padecer enfermedades crónicas no transmisibles (4,5). Ante esta realidad, diversos países a nivel mundial y especialmente de Latinoamérica como Ecuador, Bolivia, Uruguay, Chile, Perú, Brasil, Argentina, Venezuela, Colombia y México de manera complementaria vienen implementado nuevas estrategias en el etiquetado de los productos industrializados, siendo el etiquetado nutricional en la parte frontal de los envases el que se viene posicionando en la región (6-8), con el objetivo de priorizar parte de la información nutricional al consumidor, promoviendo la toma de elecciones más saludables en su alimentación (9,10).

En el Perú se utilizan desde el año 2019 para identificar aquellos productos que tienen un contenido elevado de alguno de los nutrientes cítricos señalados en la normativa nacional (azúcar, sodio, grasas saturadas y grasas trans), con el propósito de mejorar la alimentación de los niños y adolescentes (11,12), teniendo una situación alarmante según

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

un estudio realizado por el Instituto Nacional de Salud (INS) durante los años 2017 y 2018, donde se observó que la prevalencia de exceso de peso en la población infantil de 6 a 13 años era de 38,4% a nivel nacional. Además, se evidenció que un 22,4% presentaba sobrepeso y un 16% obesidad en Lima Metropolitana (13). Esto podría deberse al mayor acceso y disponibilidad de alimentos industrializados que existe en la capital del país. Respecto a ello en los últimos años se ha evidenciado un mayor riesgo de aumento de peso en la edad infantil y diversos estudios han señalado que puede estar asociado al ambiente obesogénico en el que se encuentran los niños. El cual se distingue por tener una mayor disponibilidad y acceso a alimentos industrializados; favoreciendo la creación de hábitos alimentarios no saludables (14,15).

Frente a lo ya expuesto, el presente estudio busca determinar la relación existente entre el conocimiento de los padres acerca del etiquetado de información nutricional, el cual se divide en etiquetado nutricional y etiquetado frontal, y el consumo de alimentos industrializados en escolares con el estado nutricional de los mismos escolares de 6 a 12 años del distrito de San Juan de Lurigancho de Lima-Perú.

II. MÉTODOS

Diseño del estudio

Estudio cuantitativo, de tipo observacional y transversal (16).

Lugar de estudio

Cabe recalcar que el presente estudio se realizó en una institución educativa pública ubicada en el distrito de San Juan de Lurigancho, con un nivel socioeconómico medio bajo, siendo el primer distrito de Lima Metropolitana con mayor población y pobreza

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

monetaria según el INEI (17), debido a la carencia de recursos económicos los escolares tienen un mayor acceso a servicios de atención nutricional brindados por el estado; sin embargo, aproximadamente solo un 5% de la población total se encontraba afiliada al SIS en el año 2018 según el ASIS del distrito, estimándose que la gran parte de la población infantil desconoce su estado nutricional (18).

Población y muestra

La población estuvo conformada por un total de 1489 estudiantes de la institución educativa pública 0146 Su Santidad Juan Pablo II (19), ubicada en el distrito de San Juan de Lurigancho. El muestro fue no probabilístico por conveniencia, además se usó OpenEpi como herramienta para hallar el tamaño de la muestra con una potencia de 80% y un intervalo de confianza de 95%. Adicionalmente, se consideró aumentar un 5% por encuestas incompletas y un 10% por rechazo o encuestas incompletas. Se incluyo a escolares de 6 a 12 años que cursaban el nivel primario en la IEP, que aceptaron participar de manera voluntaria mediante un asentimiento informado y padres que firmaron el consentimiento informado para participar en la presente investigación. Se excluyó a los niños y niñas de 6 a 12 años que presentaron alguna discapacidad física o que padecían alguna enfermedad crónica no transmisible. Finalmente, se contó con la participación de 255 escolares de 6 a 12 años que cursan el nivel primario (de primer al sexto grado).

Variables

Las variables estudiadas fueron conocimiento sobre el etiquetado de información nutricional que se divide en etiquetado nutricional y etiquetado frontal (octógonos), consumo de alimentos industrializados, estado nutricional, medido a través del índice de masa corporal (IMC), talla para la edad (T/E), perímetro abdominal (PAB), además de datos sociodemográficos del escolar y del padre o madre.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Instrumentos y equipos

Se emplearon dos encuestas para determinar el conocimiento sobre el etiquetado de información nutricional que se divide en etiquetado nutricional y etiquetado frontal (octógonos), una encuesta creada en el 2019 por Llana Campos Y. para poder conocer cuál es el grado de conocimiento que poseen los padres acerca del etiquetado del valor nutricional de productos envasados, la cual tiene un nivel de 0,86 de confiabilidad (coeficiente de Kuder – Richardson). Compuesta por un total de 15 preguntas que otorgan como puntaje total de 23 puntos, donde de 0 a 11 indicaba un nivel de conocimiento bajo, de 12 a 19 un nivel medio y de 20 a 23 un nivel alto (20).

Para conocer el grado de conocimiento de los padres sobre el etiquetado frontal de productos industrializados se utilizó una encuesta creada por Torres cavero F. y Javier Larrea M. la cual tiene un nivel de 0,80 de confiabilidad (coeficiente de Kuder – Richardson). La encuesta cuenta con un total de 10 preguntas, donde cada pregunta correctamente contestada te otorga un punto dando un total de 10 puntos, en el cual de 0 a 1 punto se califica como un conocimiento deficiente, de 2 a 5 regular y de 6 a 10 un conocimiento adecuado (21).

Con la finalidad de conocer el consumo de productos industrializados de los escolares se empleó un cuestionario de frecuencia de consumo adaptado del estudio de Dey R., et al. titulado construcción y validación de un instrumento para evaluar el consumo de alimentos con rojo allura, este fue validado en estudiantes de 10 hasta 13 años y obtuvo un nivel de confiabilidad de 0,85 (coeficiente Alfa de Cronbach). El cuestionario está conformado por una serie de preguntas, además los productos alimentarios fueron agrupados de la siguiente manera: galletas, snacks, bebidas, otros; donde cada interrogante tiene como elección cinco posibles respuestas las cuales tenían la siguiente

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

correspondencia según las porciones ingeridas: 1 = todos los días, 0,6 = 2 a 4 veces por semana, 0,2 = una vez a la semana, 0,1 = de 1 a 3 veces al mes y 0=Nunca. Se clasifico como consumo alto cuando la suma de las repuestas fue ≥ 5 y un consumo bajo con un puntaje <5 (22).

Para la realización de las medidas antropométricas se empleó un tallímetro de madera móvil de 3 cuerpos con certificado de control de calidad emitido por SALUD & SUPERACIÓN E.I.R.L. certificada por INACAL para la medición de la talla de los niños, una balanza digital SECA modelo 803 con una capacidad máxima de 150 kg para la medición del peso y una cinta metálica Lufkin delgada y flexible de acero (6mm de ancho) para realizar la medición del PAB (23). Además, se utilizó un formulario de recolección de datos para registrar medidas antropométricas y otros datos adicionales del escolar. También se empleó un cuestionario de datos sociodemográficos del padre o madre y el niño.

Procedimientos

Una vez firmado el consentimiento junto al asentimiento informado y luego de haber explicado a los padres las implicancias del estudio, se procedió con la encuesta de datos sociodemográficos, la encuesta sobre el nivel de conocimiento del etiquetado nutricional y etiquetado frontal las cuales fueron contestadas por los padres. Posterior a ello, se procedió con el cuestionario dirigido a los escolares de 6 a 12 años, para determinar la frecuencia en la que ingieren productos elaborados industrialmente la cual fue contestada por los mismos escolares, todas las encuestas se contestaron en un tiempo aproximado de 40 minutos, por último a los escolares se les realizó las medidas antropométricas correspondientes según lo determinado por el MINSA, para ello se contó con un personal auxiliar previamente capacitado para apoyo en la medición de talla y llenado de datos de

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

las mediciones de talla, peso y PAB, cabe mencionar que las mediciones antropométricas fueron realizadas por la tesista Bachiller en Nutrición y Dietética, con curso de evaluación nutricional. Además, se buscó un lugar apropiado en la institución educativa la cual se caracterizó por tener una superficie dura y plana donde se buscó asegurar un ángulo de 90º para colocar los equipos necesarios para este proceso, todo ello con el objetivo de tener una medición correcta y reducir el margen de error, luego de ello se comenzó con el pesado, el tallado y la medición del PAB. Cabe recalcar que todo este proceso de recolección de datos se realizó durante los meses de setiembre a diciembre del 2022, de manera presencial siguiendo los lineamientos del MINSA establecidos en la Guía de medición de peso y talla para para el personal de la salud del primer nivel de atención, y la Guía técnica para la valoración nutricional antropométrica de la persona adolescente (23,24).

Análisis de datos

Luego de haber llevado a cabo la recolección de los datos, fueron digitados a Excel. Respecto a los datos antropométricos se procedió a determinar si existe algún tipo de malnutrición en los niños, que se identificó según el modelo de desarrollo establecido por la OMS mediante el aplicativo WHO Anthro Plus v 3.2.2.1, para después exportar toda la data al software estadístico JASP 0.17.2.1. Se utilizo estadística descriptica (frecuencias absolutas y relativas) para las variables cualitativas. Para poder conocer la asociación existente entre las variables se realizó la prueba estadística de Chi cuadrado, con una significancia de 95% de confiabilidad.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Aspectos éticos

La presente investigación fue aprobada por el Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur (566-2021-PRE17). Por otro lado, se aseguró que las respuestas de cada participante sean anónimas y manejadas con estricta confidencialidad.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

III. RESULTADOS

Se contó con un total de 255 padres de los cuales el 85,88% fueron mujeres, la mayoría de ellos con edades entre los 30 a 34 años, el 71,37% con educación secundaria, el 65,50% son convivientes y el 52,94% con un ingreso económico menor a S/ 930. Respecto a los escolares el 50,98% fueron varones, el 39,22% cursaban el 3er y 4to grado de primaria, la mayoría de ellos tenía 10 años de edad (tabla 1).

Analizando el nivel de conocimiento de los padres sobre el etiquetado nutricional, se encontró que un 65,10% tenía un nivel de conocimiento bajo; además se observó una relación significativa con el sexo de los padres, sus ingresos económicos y su nivel educativo ($p<0,05$). Con relación al etiquetado frontal se halló que un 80% presentaba un nivel de conocimiento deficiente y solo se encontró una relación significativa con el nivel educativo de los padres ($p<0,05$); sin embargo, se debe destacar que el 80,74% de los padres con un ingreso económico menor a S/ 930 tenían un nivel de conocimiento deficiente (tabla 2).

El 64,71% de los escolares tuvieron un bajo consumo de alimentos industrializados, se encontró una relación significativa con el nivel educativo de los escolares y el ingreso económico de los hogares ($p<0,05$). Se evidencia que en los grados mayores se tiene un menor consumo de alimentos industrializados en relación a los de primeros grados. Los hogares con mayores ingresos económicos presentan el menor consumo de alimentos industrializados (tabla 3).

En la figura 1 de frecuencia de consumo de alimentos industrializados, se observó un alto consumo de cereal ángel (76,1%), bolsita de papitas (60,8%), galleta ritz (59,6%), galleta

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

oreo (58,2%), galleta soda (52,9%) y de bolsita de cuates (51,4%). Por otro lado, estos son los alimentos industrializados con más bajo consumo: cifrut (9%), chocolate princesa (9%), cajita de frugos (5,9%), cereal bar (5,9%), aquarios (1,2%), cua cua (2%), doña pepa (0,4%) y galleta kraps (0%).

En cuanto al estado nutricional de los escolares, se evaluó el IMC, la T/E y el PAB. Respecto al IMC se encontró que un 60,78% presentaban exceso de peso; además se halló una relación significativa del IMC con el sexo y edad de los escolares ($p<0,05$). Acerca de la medición de T/E de los escolares se observó que el 93,33% tenían una talla adecuada para su edad. En relación al PAB se encontró que 39,61% presentaba un alto o muy alto riesgo cardio metabólico, para T/E y PAB no se encontró significancia estadística con los variables estudiadas (tabla 4).

Se encontró una relación significativa entre el conocimiento del etiquetado nutricional y el perímetro abdominal ($p<0,05$). Respecto a la relación del conocimiento del etiquetado frontal de los padres y el estado nutricional de los escolares no se evidencio una asociación significativa. En cuanto al consumo de alimentos industrializados y su relación con el estado nutricional de los escolares, se encontró una asociación estadísticamente significativa ($p<0,01$) con el IMC y el PAB (tabla 5).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

IV. DISCUSIÓN

En el presente estudio los padres de los escolares de 6 a 12 años demostraron tener un menor nivel de conocimiento del etiquetado nutricional (65,10%) y del etiquetado frontal (80%), además se observó que a menor nivel educativo de los padres menor es su conocimiento sobre los etiquetados mencionados teniendo una asociación significativa ($p<0,05$), de igual forma un menor ingreso económico de los hogares refleja un menor nivel de conocimiento. Un estudio en Ecuador mostró una situación similar, donde se evaluó a padres de niños de 5 a 11 años y se observó que aquellos participantes con menor nivel educativo tenían más posibilidades de tener un nivel de conocimiento bajo del etiquetado de semáforo nutricional (78,12%) con una relación significativa ($p<0,01$), también se halló que el ingreso económico fue inferior en padres que carecían de conocimiento del etiquetado evaluado (25).

Según lo referido por un estudio realizado en México, esta relación del nivel de educación con el nivel de conocimiento del etiquetado de información nutricional se debe al desarrollo de capacidades de distintas materias como matemática, comunicación, entre otras; que la persona desarrolla durante su instrucción académica lo que les permite leer y tener conocimiento del tema. Tal como se evidencia en este estudio que más del 90% de los participantes manifestaba no tener conocimiento acerca de temas relacionados a la comprensión del etiquetado GDA, lo cual estaba relacionado con el nivel educativo de la persona (26).

El 64,71% de los escolares evaluados presento un bajo consumo de alimentos industrializados, dicho consumo estuvo asociado de manera significativa ($p<0,05$) con los ingresos económicos de sus hogares, además se observó que el 90% de los hogares

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

con mayores ingresos monetarios presentan un bajo consumo de alimentos industrializados, cabe señalar que estos representan un 7,8 % de la muestra total. A diferencia de lo encontrado en un estudio realizado en Colombia en el cual el promedio de consumo calórico proveniente de los alimentos ultraprocesados era menor en el quintil 1 de estatus socioeconómico (0,2%), este hace referencia a un menor ingreso económico, a diferencia del quintil 5 (41,1%) lo que probablemente esté relacionado a su poder adquisitivo para acceder a estos alimentos (27). Por otro lado, el bajo consumo de alimentos industrializados en hogares con mayores ingresos podría deberse a que estos optan por comprar alimentos saludables tal como menciona Gaona Pineda, E. et al.es su estudio donde se evidencio que los escolares con un mayor consumo de frutas (55,2%), verduras (28,3%) y carnes no procesadas (52,9%) eran aquellos que tenían un nivel socioeconómico alto ($p<0.016$) (28).

El estudio de Kakinami L et al demostró a través de los modelos de regresión lineal multivariable que un mayor nivel de conocimiento sobre nutrición en los padres estaba muy asociado a un IMC adecuado ($p=0,02$), una circunferencia de cintura más pequeña ($p=0,02$) y un menor porcentaje de grasa corporal ($p=0,008$) de sus hijos (29), a diferencia del presente estudio donde no se mostró una relación significativa del nivel conocimiento de los padres acerca de los acerca del etiquetado nutricional y del etiquetado frontal con el IMC; sin embargo a menor nivel de conocimiento de los padres existía un IMC elevado en sus hijos, por otro lado si se demostró una relación significativa ($p<0,05$) en cuento al nivel de conocimiento del etiquetado nutricional de los padres con el PAB de sus hijos a diferencia del conocimiento del etiquetado frontal donde no se halló significancia alguna. Se debe considerar que los instrumentos utilizados en este estudio tuvieron únicamente el objetivo de determinar cuánto conocimiento poseen los padres sobre el etiquetado

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

nutricional y frontal (octógonos), delimitando así el panorama de datos que los padres comprenden generalmente acerca de la nutrición infantil.

Lozano Aguilar, V. M. et al, en el distrito de El Agustino, Lima en el 2019 mostró que existía una relación significativa ($p<0,05$) entre el alto consumo de alimentos industrializados con el IMC y PAB de escolares del nivel primario; sin embargo, no se encontró ni una significancia estadística con la talla de estos ($p=0,257$) (30). De igual manera a lo evidenciado en este estudio donde se encontró un IMC y PAB elevado cuando el consumo de alimentos industrializados era elevado en los escolares mostrando una relación significativa ($p<0,01$), además no se encontró relación significativa con la talla y el consumo de estos alimentos ($p=0,49$). Por otro lado, en un estudio realizado en Brasil se encontró que el 63% de estudiantes de 5 a 10 años presentaron un consumo elevado de galletas rellenas, galletas dulces y un 83% consumía bebidas azucaradas; evidenciándose un consumo elevado de alimentos ultraprocesados por lo tanto también una mayor cantidad de estudiantes con sobrepeso u obesidad (31). A diferencia del presente estudio en el cual tan solo un 35,29% presento un alto consumo de alimentos industrializados, identificándose que había un mayor consumo de galletas saladas, galleta oreo, snacks y cereal angel; a pesar de ello si se constató una relación significativa entre el consumo de estos alimentos con el IMC y PAB. Sin embargo, la investigación brasileña se basó en datos secundarios recolectados de informes públicos referentes a la atención de los estudiantes en un centro de salud, analizando así el estado nutricional y el consumo de alimentos industrializados por un año. Por otro lado; cabe resaltar que el presente estudio cuenta con datos propios, que fueron recopilados solo una vez y de manera presencial.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

El Instituto Nacional de Salud (INS) en el año 2021 se evidencio que el 19,7% de niños de 5 a 11 años de Lima Metropolitana tenían sobrepeso y el 42,2% obesidad, también se constató que el 20,6% un alto riesgo cardiovascular y el 35,1% un riesgo muy alto (32); de hecho, tras el desarrollo de la pandemia del COVID-19, se estima que para el 2030 el Perú tendrá una mayor prevalencia de obesidad llegando a un 13% en la población infantil de acuerdo con el Observatorio Nacional de Prospectiva (33), estos datos se relacionan con la alimentación poco saludable que llevan los infantes y su estilo de vida, por lo que se requiere generar nuevas investigaciones para lograr un cambio significativo en el estado nutricional de los escolares.

Sabiendo que la alimentación es un factor fundamental en el estado nutricional de toda persona, es importante identificar cuál es el conocimiento que poseen los padres acerca del etiquetado de información nutricional, y del consumo de alimentos industrializados que tienen sus hijos, ya que esto podría influir mucho en su condición nutricional. En ese contexto este estudio demostró que mientras menor es el nivel de conocimiento de los padres acerca del etiquetado de información nutricional existía una asociación de que sus hijos tengan un estado nutricional inadecuado. Actualmente no hay suficientes estudios que analicen la relación de estas dos variables a pesar de que los padres son los responsables de la compra y consumo de estos productos elaborados de manera industrial (34).

Un aspecto relevante por tener en cuenta es la edad de los escolares evaluados en el presente estudio (6 a 12 años), ya que durante este tiempo los comportamientos adquiridos pueden afectar de manera significativa en los hábitos alimentarios en el futuro y si estos no son los adecuados incrementan el riesgo de padecer enfermedades crónicas en su adultez (35).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

En realidad, se ha observado que el consumo temprano de alimentos industrializados es un indicador relevante en el incremento de la circunferencia abdominal en edades posteriores y se ha estimado que por el aumento de consumo de energía de un 10% de alimentos industrializados incrementa en 0,7 cm el PAB (36). En ese contexto; en el presente estudio se evidencio que un 39,61% de los escolares presentaba un alto o muy alto riesgo cardiometabólico, el cual tenía una asociación significativa con el consumo de alimentos industrializados ($p<0,01$). Además, se observó que más de la mitad de los padres evaluados tenían un bajo o deficiente conocimiento sobre el etiquetado de información nutricional, por lo que es importante que los padres sean informados recibiendo educación nutricional con el propósito de fomentar una alimentación saludable en ellos y en sus hijos, además de prevenir y disminuir el consumo de alimentos industrializados. Por otro lado, se conoce que los colegios son espacios donde los estudiantes pasan la mayor parte del tiempo lo que puede tener un efecto positivo o negativo en su alimentación, pues se sabe que un ambiente obesogénico contribuye a un mayor consumo de alimentos industrializados por su mayor acceso y disponibilidad (37); un aspecto resaltante de este estudio es que busco evaluar el consumo de alimentos industrializados de los escolares de manera general para así conocer con más detalle la ingesta que tenían de estos alimentos tanto dentro como fuera del colegio. Frente a todo lo ya expuesto, el presente estudio resulta interesante, relevante y puede impulsar la participación de otros investigadores para indagar más sobre este tema.

Entre las limitaciones del presente estudio se puede señalar que los resultados fueron obtenidos de una sola institución educativa pública con escolares que tienen características sociales similares, dado que el estudio se llevó a cabo por conveniencia no fue factible explorar los datos de todos los escolares; cabe destacar que por ser una

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

institución educativa pública y encontrarse en un distrito con gran población de nivel socioeconómico medio bajo, la cantidad de estudiantes matriculados era de 1892 en el nivel de primaria en el año 2022 (38), por lo que se pudo obtener una muestra representativa. Además, las encuestas del nivel de conocimiento del etiquetado de información nutricional y del etiquetado frontal (octógonos), así como el cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos industrializados utilizados para la recopilación de los datos han sido validadas y utilizadas en otros estudios, lo que nos permitió tener una mayor precisión en los resultados; sin embargo, siempre están presentes diferentes tipos de sesgo en los cuestionarios, como el sesgo de memoria el cual se caracteriza por la inexactitud de los datos debido a que el participante no recuerda de manera clara algún evento vivido, es por ello que se recolectaron datos no difíciles de recordar para tener la información lo más exacta posible.

En conclusión, los resultados obtenidos señalan que existe una relación significativa entre el nivel de conocimiento de los padres acerca del etiquetado nutricional con el PAB de los escolares de 6 a 12 años, además se evidenció de que un bajo nivel de conocimiento del etiquetado de información nutricional (etiquetado nutricional y etiquetado frontal) que presentan los padres se relaciona con una mayor presencia de sobrepeso u obesidad en sus hijos. Asimismo, se encontró una relación significativa entre el consumo de alimentos industrializados de los escolares de 6 a 12 años con su IMC y PAB. Estos hallazgos son importantes para desarrollar nuevas investigaciones acerca del impacto del etiquetado nutricional en la salud de la población infantil, también para futuros estudios de prevención y formulación de estrategias de salud pública orientadas a prevenir el desarrollo de enfermedades crónicas y a la disminución del consumo de alimentos industrializados.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Fuentes de financiamiento:

Estudio financiado por la Universidad Científica del Sur a través del concurso de fondos para proyectos de tesis 2022 (Resolución Directoral No. 010-DGIDI-CIENTIFICA-2022).

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Martini D, Menozzi D. Food Labeling: Analysis, Understanding, and Perception. Nutrients. [Internet]. 2021; 13(1): 1-5. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7832259/
2. López-Cano LA, Restrepo-Mesa SL. Etiquetado nutricional, una mirada desde los consumidores de alimentos. Perspectivas en Nutrición Humana. [Internet]. 2014;16(2):145–58. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0124-41082014000200003
3. Monteiro CA, Cannon G, Levy RB, Moubarac JC, Louzada MLC, Rauber F, et al. Ultra-processed foods: What they are and how to identify them. Public Health Nutr. 2019;22(5):936–41.
4. Cranston JM, Crockett AJ, Moss JR, Pegram RW, Stocks NP. Ultra-Processed Food and Health Outcomes: a narrative review. Nutrients [Internet]. 2020;12(7):1–33. Disponible en: https://www.mdpi.com/2072-6643/12/7/1955
5. Anastasiou K, Miller M, Dickinson K. The relationship between food label use and dietary intake in adults: A systematic review. Appetite [Internet]. 2019;138(1):280–291. Disponible en: https://doi.org/10.1016/j.appet.2019.03.025
6. Santos-Antonio G, Bravo-Rebatta F, Velarde-Delgado P, Aramburu A. Efectos del etiquetado nutricional frontal de alimentos y bebidas: sinopsis de revisiones sistemáticas. Rev Panam Salud Pública. [Internet]. 2019; 44(1):1-5. Disponible en: https://iris.paho.org/handle/10665.2/51435
7. Crosbie E, Gomes FS, Olvera J, Rincón-Gallardo Patiño S, Hoeper S, Carriedo A, editores. Estudio de políticas sobre el etiquetado nutricional frontal en las Américas: Evolución y resultados [Internet]. Organización Panamericana de la Salud,

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Organización Mundial de la Salud; 2022. Disponible en: https://www.paho.org/es/documentos/estudio-politicas-sobre-etiquetado-nutricional-frontal-americas-evolucion-resultados

8. FAO, OPS, UNICEF. Etiquetado Nutricional en la Parte Frontal del Envase en América Latina y el Caribe [Internet]. 2022. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/56520/9789251367537_spa.pdf?sequence=1&isAllowed=y
9. Organización Panamericana de la Salud. El etiquetado frontal como instrumento de política para prevenir enfermedades no transmisibles en la Región de las Américas [Internet]. Washington, D.C.; 2020. Disponible en: https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53013/OPSNMHRF200033_spa.pdf?sequence=5&isAllowed=y
10. Espinosa Huerta A, Luna Carrasco J, Morán Rey F. Aplicación del etiquetado frontal como medida de Salud Pública y fuente de información nutricional al consumidor: una revisión. Revista Española de Nutrición Comunitaria [Internet]. 2015; 21 (2): 34-42. Disponible en: https://www.renc.es/imagenes/auxiliar/files/NUTR_COMUN_%202_2015_Espinosa_Huerta_et_al.pdf
11. Manual de Advertencias Publicitarias en el marco de lo establecido en la Ley N.º 30021 [Internet]. Perú: El Peruano; 2018 [citado el 24 de abril de 2021]. Disponible en: https://busquedas.elperuano.pe/download/url/aprueban-manual-de-advertencias-publicitarias-en-el-marco-de-decreto-supremo-n-012-2018-sa-1660606-1
12. Ley N.º 30021, Ley de promoción de la alimentación saludable para niños, niñas y adolescentes, y su Reglamento aprobado por Decreto Supremo Nº 017-2017-sa. [Internet]. Perú: El Peruano; 2017 [citado el 24 de abril de 2021]. Disponible en:

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

https://busquedas.elperuano.pe/download/url/decreto-supremo-que-aprueba-el-reglamento-de-la-ley-n-30021-decreto-supremo-n-017-2017-sa-1534348-4

13. Instituto Nacional de Salud. Informe técnico de la Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida: Niños 2017-2018. Disponible en: https://web.ins.gob.pe/sites/default/files/Archivos/cenan/van/sala_nutricional/sala_3/Informe%20Tecnico%20Estado%20Nutricional%20en%20ni%C3%B1os%20de%206%20a%2013%20a%C3%B1os%202017-2018.pdf
14. Poti JM, Braga B, Quin B. Ultra-processed Food Intake and Obesity: What Really Matters for Health-Processing or Nutrient Content? Current Obesity Reports. [Internet]. 2018;6(4):420–431. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5787353/
15. Costa CS, Del-Ponte B, Assunção MCF, Santos IS. Consumption of ultra-processed foods and body fat during childhood and adolescence: A systematic review. Public Health Nutr. 2018;21(1):148–59. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC10260745/
16. Hernández Sampieri R. Metodología de la investigación 6th ed. [Internet]. México D.F.: Interamericana Editores, S.A. DE C.V.; 2014. Disponible en: https://www.uca.ac.cr/wp-content/uploads/2017/10/Investigacion.pdf
17. Instituto Nacional de Estadística e Informática. Mapa de pobreza monetaria provincial y distrital 2018. Disponible en: https://www.inei.gob.pe/media/MenuRecursivo/publicaciones_digitales/Est/Lib1718/Libro.pdf
18. Ministerio de Salud, Centro Nacional de Epidemiología, Prevención y Control de Enfermedades. Analisis de la situación de salud distrito de San Juan de Lurigancho [Internet]. 2019. Disponible en: https://www.dge.gob.pe/portal/docs/asis-lima-

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

2019/CD_MINSA/DOCUMENTOS_ASIS/ASIS_DISTRITO%20SAN%20JUAN%20LURIGANCHO%202019.pdf

19. Ministerio de Educación. Servicios Educativos [Internet]. Escale Minedu. [citado el 3 de junio de 2021]. Disponible en: http://escale.minedu.gob.pe/padron-de-iiee
20. Llana Campos Y. "Conocimiento de los padres sobre el etiquetado nutricional y su influencia en el estado nutricional de sus hijos de 2 a 4 años de los centros comunitarios de la ONG OSCAR de Perú – Lima" [Licenciatura]. Universidad Nacional Federico Villarreal; 2019. Disponible en: https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/2941
21. F. Torres cavero F, Javier Larrea M. Octágono nutricional versus semáforo nutricional: Conocimiento y comprensión de las etiquetas nutricionales, antes y después de la intervención en los estudiantes del quinto grado de secundaria de la I.E, "Nicolás Copérnico" Lima – 2018. [Licenciatura]. Universidad César Vallejo; 2018. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/25657?show=fullm
22. Dey R, Linares G, Munguía R, Chávez E. Construcción y Validación de un Instrumento para Evaluar el Consumo de Alimentos con Rojo Allura. Inf Tecnológica. 2019;30(3):219–26. Disponible en: https://scielo.conicyt.cl/pdf/infotec/v30n3/0718-0764-infotec-30-03-00219.pdf
23. Guía técnica para la valoración nutricional antropométrica de la persona adolescente [Internet]. Ministerio de Salud del Perú: Lima; 2015 p. 14-18. Disponible en: https://www.gob.pe/institucion/minsa/informes-publicaciones/305911-guia-tecnica-para-la-valoracion-nutricional-antropometrica-de-la-persona-adolescente

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

24. La medición de la talla y el peso - Guía para el personal de la salud del primer nivel de atención [Internet]. Ministerio de Salud del Perú: Lima; 2004 p. 14-21. Disponible en: https://bvs.ins.gob.pe/insprint/CENAN/medicion_talla_peso.pdf

25. Cantuña Tello MG, Ordoñez Torres CJ, Ayala JL, Ortiz P, editores. Etiquetado nutricional de alimentos procesados (semáforo nutricional) y su relación con factores socioeconómicos, culturales, demográficos y publicitarios, según padres de niños entre 5-11 años de dos colegios de Quito [Internet]. Vol. 22. Revista Ecuatoriana de Pediatría; 2021. Disponible en: https://docs.bvsalud.org/biblioref/2021/12/1352441/a223-etiquetado-nutricional-de-alimentos-procesados-y-su-relac_kASuTqm.pdf

26. Tolentino Mayo L, Rincón Gallardo PS, Bahena-Espina L, Ríos V, Barquera S, editores. Conocimiento y uso del etiquetado nutrimental de alimentos y bebidas industrializados en México [Internet]. Vol. 60. Salud Pública de México; 2018. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342018000300014

27. Khandpur N, Cediel G, Obando A, Jaime PC, Parra DC, editores. Factores sociodemográficos asociados al consumo de alimentos ultraprocesados en Colombia. Rev Saude Publica [Internet]. 2020; 54 (19). Disponible en: https://scielosp.org/pdf/rsp/2020.v54/19/es

28. Gaona Pineda EB, Martínez Tapia B, Arango Angarita A, Valenzuela Bravo D, Gómez Acosta LM, Shamah Levy T, et al. Consumo de grupos de alimentos y factores sociodemográficos en población mexicana. Salud Pública de México [Internet]. 2018; 60(3):272-282. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342018000300008

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

29. Kakinami L, Houle-Johnson S, McGrath JJ. Parental Nutrition Knowledge Rather Than Nutrition Label Use Is Associated with Adiposity in Children. Journal of Nutrition Education Behavior [Internet]. 2016; 48 (7): 461-467. disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5729008/

30. Lozano Aguilar V, Hermoza-Moquillaza R, Arellano-Sacramento C, Hermoza-Moquillaza V. Relación entre ingesta de alimentos ultra procesados y los parámetros antropométricos en escolares. Revista Médica Herediana. [Internet]. 2019; 30(2): 68-75. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2019000200002

31. De Moraes Dantas CD, Silva Cavalcanti R. Consumo de Alimentos Ultraprocesados e Estado Nutricional de Escolares no Estado De Pernambuco. 2021;15(95). Disponible en: http://www.rbone.com.br/index.php/rbone/article/view/1790/1146

32. Instituto Nacional de Salud. Informe técnico: Hábitos y consumo de alimentos saludables del niño de 5 a 11 años - Encuesta Vigilancia Alimentaria y Nutricional por Etapas de Vida-VIANEV 2021. Disponible en: https://web.ins.gob.pe/sites/default/files/Archivos/cenan/van/vigilacia_poblacion/Informe%20Tecnico%20H%C3%A1bitos%20y%20consumo%20de%20alimentos%20saludables%20ni%C3%B1os%20de%205%20a%2011%20a%C3%B1os%20VIANEV%202021_0.pdf

33. Observatorio Nacional de Prospectiva, Incremento del sobrepeso y la obesidad [Internet]. 2020. Disponible en: https://observatorio.ceplan.gob.pe/ficha/t14

34. Yee AZ, Lwin MO, Ho SS. The influence of parental practices on child promotive and preventive food consumption behaviors: a systematic review and meta-analysis.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Int J Behav Nutr Phys Act. [Internet]. 2017;14(1):47. Disponible en: https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC5387370/

35. Rocha TN, Etges BI. Consumo de alimentos industrializados e estado nutricional de escolares. Perspectivas Online: Biológicas & Saúde [Internet]. 2019;9(29): 21-32. Disponible en: https://ojs3.perspectivasonline.com.br/biologicas_e_saude/article/view/1402/1375
36. Costa CS, Rauber F, Leffa PS, Sangalli CN, Campagnolo PDB, Vitolo MR. Ultra-processed food consumption and its effects on anthropometric and glucose profile: A longitudinal study during childhood. Nutr Metab Cardiovasc Dis [Internet]. 2019;29(2):177–84. Disponible en: https://doi.org/10.1016/j.numecd.2018.11.003
37. Fuentes S, Estrada B. Nutrición escolar y educación alimentaria: tendencias recientes de la investigación en América Latina entre 2005 y 2021. 2023;47(1). Disponible en: https://www.scielo.sa.cr/scielo.php?pid=S2215-26442023000100588&script=sci_arttext
38. Ministerio de Educación. Servicios Educativos [Internet]. Escale.minedu. [citado el 3 de junio de 2023]. Disponible en: http://escale.minedu.gob.pe/padron-de-iiee

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

VI. FIGURAS Y TABLAS

Tabla 1. Características sociodemográficas de padres y escolares evaluados en San Juan de Lurigancho-Lima, 2022.

Variables	n	%
Total	255	100,00
Sexo escolares		
Femenino	125	49,02
Masculino	130	50,98
Edad escolares		
6	9	3,53
7	45	17,65
8	27	10,59
9	30	11,77
10	80	31,37
11	38	14,90
12	26	10,20
Nivel educativo escolares		
1er y 2do grado	80	31,37
3er y 4to grado	100	39,22
5to y 6to grado	75	29,41
Sexo padres		
Femenino	219	85,88
Masculino	36	14,12
Edad padres		
20 a 24 años	10	3,92
25 a 29 años	35	13,73
30 a 34 años	72	28,24
35 a 39 años	56	21,96
40 a 44 años	42	16,47
45 a más años	40	15,69
Nivel educativo padres		
Educación primaria	46	18,04
Educación secundaria	182	71,37
Técnico superior	24	9,41
Educación universitaria	3	1,18
Estado civil padres		
Soltero	25	9,80
Casado	57	22,35
Conviviente	167	65,50
Divorciado	4	1,57
Viudo	2	0,78
Ingreso económico de los hogares		
< S/ 930	135	52,94
S/ 930 a 1499	100	39,22
S/ 1500 a 1999	20	7,84

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tabla 2. Nivel de conocimiento de padres sobre etiquetado nutricional y etiquetado frontal en San Juan de Lurigancho-Lima, 2022.

Variables	n	Conocimiento del etiquetado nutricional						p*	Conocimiento del etiquetado frontal (octógonos)						p*
		Bajo		Medio		Alto			Deficiente		Regular		Bueno		
		n	%	n	%	n	%		n	%	n	%	n	%	
Total	255	166	65,10	79	30,98	10	3,92		204	80,00	37	14,51	14	5,49	
Sexo															
Femenino	219	149	68,04	63	28,77	7	3,20	<0,05	180	82,19	28	12,79	11	5,02	0,09
Masculino	36	17	47,22	16	44,44	3	8,33		24	66,67	9	25,00	3	8,33	
Edad															
20 a 24 años	10	5	50,00	5	50,00	0	0,00		6	60,00	4	40,00	0	0,00	
25 a 29 años	35	18	51,43	13	37,14	4	11,43		27	77,14	5	14,29	3	8,57	
30 a 34 años	72	52	72,22	18	25,00	2	2,78	0,25	57	79,17	11	15,28	4	5,56	0,52
35 a 39 años	56	35	62,50	18	32,14	3	5,36		47	83,93	7	12,50	2	3,57	
40 a 44 años	42	28	66,67	14	33,33	0	0,00		36	85,71	3	7,14	3	7,14	
45 a más años	40	28	70,00	11	27,50	1	2,50		31	77,50	7	17,50	2	5,00	
Nivel educativo															
Educación primaria	46	36	78,26	10	21,74	0	0,00		36	78,26	7	15,22	3	6,52	
Educación secundaria	182	121	66,48	57	31,32	4	2,20	<0,01	150	82,42	26	14,29	6	3,30	<0,05
Técnico superior	24	7	29,17	11	45,83	6	25,00		16	66,67	3	12,50	5	20,83	
Educación universitaria	3	2	66,67	1	33,33	0	0,00		2	66,67	1	33,33	0	0,00	
Estado civil															
Soltero	25	15	60,00	6	24,00	4	16,00		17	68,00	3	12,00	5	20,00	
Casado	57	37	64,91	20	35,09	0	0,00	0,09	47	82,46	10	17,54	0	0,00	0,06
Conviviente	167	109	65,27	52	31,14	6	3,59		135	80,84	23	13,77	9	5,39	
Divorciado	4	3	75,00	1	25,00	0	0,00		3	75,00	1	25,00	0	0,00	
Viudo	2	2	100,00	0	0,00	0	0,00		2	100,00	0	0,00	0	0,00	
Ingreso económico de los hogares															
< S/ 930	135	91	67,41	41	30,37	3	2,22	<0,05	109	80,74	21	15,56	5	3,70	0,53
S/ 930 a 1499	100	68	68,00	28	28,00	4	4,00		81	81,00	12	12,00	7	7,00	
S/ 1500 a 1999	20	7	35,00	10	50,00	3	15,00		14	70,00	4	20,00	2	10,00	

*chi cuadrado

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Tabla 3. Consumo de alimentos industrializados de escolares evaluados en San Juan de Lurigancho-Lima, 2022.

Variables	n	Consumo de alimentos industrializados				p*
		Bajo		Alto		
		n	%	n	%	
Total	255	165	64,71	90	35,29	
Sexo escolares						
Femenino	125	76	60,80	49	39,20	0,20
Masculino	130	89	68,46	41	31,54	
Nivel educativo escolares						
1er y 2do grado	80	45	56,25	35	43,75	<0,05
3er y 4to grado	100	63	63,00	37	37,00	
5to y 6to grado	75	57	76,00	18	24,00	
Edad escolares						
6	9	3	33,33	6	66,67	
7	45	26	57,78	19	42,22	
8	27	17	62,96	10	37,04	0,20
9	30	19	63,33	11	36,67	
10	80	52	65,00	28	35,00	
11	38	27	71,05	11	28,95	
12	26	21	80,77	5	19,23	
Sexo padres						
Femenino	219	139	63,47	80	36,53	0,31
Masculino	36	26	72,22	10	27,78	
Edad padres						
20 a 24 años	10	5	50,00	5	50,00	
25 a 29 años	35	21	60,00	14	40,00	
30 a 34 años	72	47	65,28	25	34,72	0,55
35 a 39 años	56	33	58,93	23	41,07	
40 a 44 años	42	30	71,43	12	28,57	
45 a más años	40	29	72,50	11	27,50	
Nivel educativo padres						
Educación primaria	46	28	60,87	18	39,13	
Educación secundaria	182	116	63,74	66	36,26	0,37
Técnico superior	24	18	75,00	6	25,00	
Educación universitaria	3	3	100,00	0	0,00	
Estado civil padres						
Soltero	25	16	64,00	9	36,00	
Casado	57	37	64,91	20	35,09	0,66
Conviviente	167	107	64,07	60	35,93	
Divorciado	4	4	100,00	0	0,00	
Viudo	2	1	50,00	1	50,00	
Ingreso económico de los hogares						
< S/ 930	135	84	62,22	51	37,78	<0,05
S/ 930 a 1499	100	63	63,00	37	37,00	
S/ 1500 a 1999	20	18	90,00	2	10,00	

*chi cuadrado

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tabla 4. Estado nutricional de escolares evaluados en San Juan de Lurigancho-Lima, 2022.

Variables	n	IMC						p*	T/E						p*	PAB						p*
		Eutrófico		Sobrepeso		Obesidad			Talla baja		Normal		Talla alta			Bajo		Alto		Muy alto		
		n	%	n	%	n	%		n	%	n	%	n	%		n	%	n	%	n	%	
Total	255	100	39,22	88	34,51	67	26,27		9	3,53	238	93,33	8	3,14		154	60,39	72	28,24	29	11,37	
Sexo																						
Femenino	125	47	37,60	52	41,60	26	20,80	<0,05	5	4,00	116	92,80	4	3,20	0,92	74	59,20	38	30,40	13	10,40	0,72
Masculino	130	53	40,77	36	27,69	41	31,54		4	3,08	122	93,85	4	3,08		80	61,54	34	26,15	16	12,31	
Nivel educativo																						
1er y 2do grado	80	37	46,25	24	30,00	19	23,75	0,19	3	3,75	75	93,75	2	2,50	0,76	49	61,25	20	25,00	11	13,75	0,31
3er y 4to grado	100	33	33,00	34	34,00	33	33,00		3	3,00	95	95,00	2	2,00		54	54,00	35	35,00	11	11,00	
5to y 6to grado	75	30	40,00	30	40,00	15	20,00		3	4,00	68	90,67	4	5,33		51	68,00	17	22,67	7	9,33	
Edad																						
6	9	4	44,44	0	0,00	5	55,56		0	0,00	8	88,89	1	11,11		4	44,44	2	22,22	3	33,33	
7	45	24	53,33	14	31,11	7	15,56		1	2,22	44	97,78	0	0,00		29	64,44	13	28,89	3	6,67	
8	27	9	33,33	11	40,74	7	25,93	<0,05	2	7,41	24	88,89	1	3,70	0,14	16	59,26	6	22,22	5	18,52	0,41
9	30	10	33,33	12	40,00	8	26,67		0	0,00	30	100,00	0	0,00		18	60,00	9	30,00	3	10,00	
10	80	26	32,50	28	35,00	26	32,50		2	2,50	76	95,00	2	2,50		43	53,75	28	35,00	9	11,25	
11	38	10	26,32	18	47,37	10	26,32		4	10,53	31	81,58	3	7,89		24	63,16	9	23,68	5	13,16	
12	26	17	65,38	5	19,23	4	15,38		0	0,00	25	96,15	1	3,85		20	76,92	5	19,23	1	3,85	

*chi cuadrado

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Tabla 5. Estado nutricional de escolares según nivel de conocimiento de padres sobre etiquetado nutricional, etiquetado frontal y consumo de alimentos industrializados de escolares evaluados en San Juan de Lurigancho-Lima, 2022.

Variables	n	Conocimiento del etiquetado nutricional						p*	Conocimiento del etiquetado frontal (octógonos)						p*	Consumo de alimentos industrializados				p*
		Bajo		Medio		Alto			Deficiente		Regular		Bueno			Bajo		Alto		
		n	%	n	%	n	%		n	%	n	%	n	%		n	%	n	%	
Total	255	166	65,10	79	30,98	10	3,92		166	65,10	79	30,98	10	3,92		165	64,71	90	35,29	
IMC																				
Eutrófico	100	55	55,00	41	41,00	4	4,00	0,06	78	78,00	16	16,00	6	6,00	0,97	94	94,00	6	6,00	<0,01
Sobrepeso	88	60	68,18	24	27,27	4	4,55		72	81,82	12	13,64	4	4,55		64	72,73	24	27,27	
Obesidad	67	51	76,12	14	20,90	2	2,99		54	80,60	9	13,43	4	5,97		7	10,45	60	89,55	
T//E																				
Talla baja	9	6	66,67	3	33,33	0	0,00	0,57	7	77,78	1	11,11	1	11,11	0,61	7	77,78	2	22,22	0,49
Normal	238	154	64,71	75	31,51	9	3,78		190	79,83	36	15,13	12	5,04		154	64,71	84	35,29	
Talla alta	8	6	75,00	1	12,50	1	12,50		7	87,50	0	0,00	1	12,50		4	50,00	4	50,00	
PAB																				
Bajo	154	89	57,79	59	38,31	6	3,90	<0,05	124	80,52	21	13,64	9	5,84	0,24	144	93,51	10	6,49	<0,01
Alto	72	55	76,39	14	19,44	3	4,17		54	75,00	15	20,83	3	4,17		20	27,78	52	72,22	
Muy alto	29	22	75,86	6	20,69	1	3,45		26	89,66	1	3,45	2	6,90		1	3,45	28	96,55	

*chi cuadrado

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

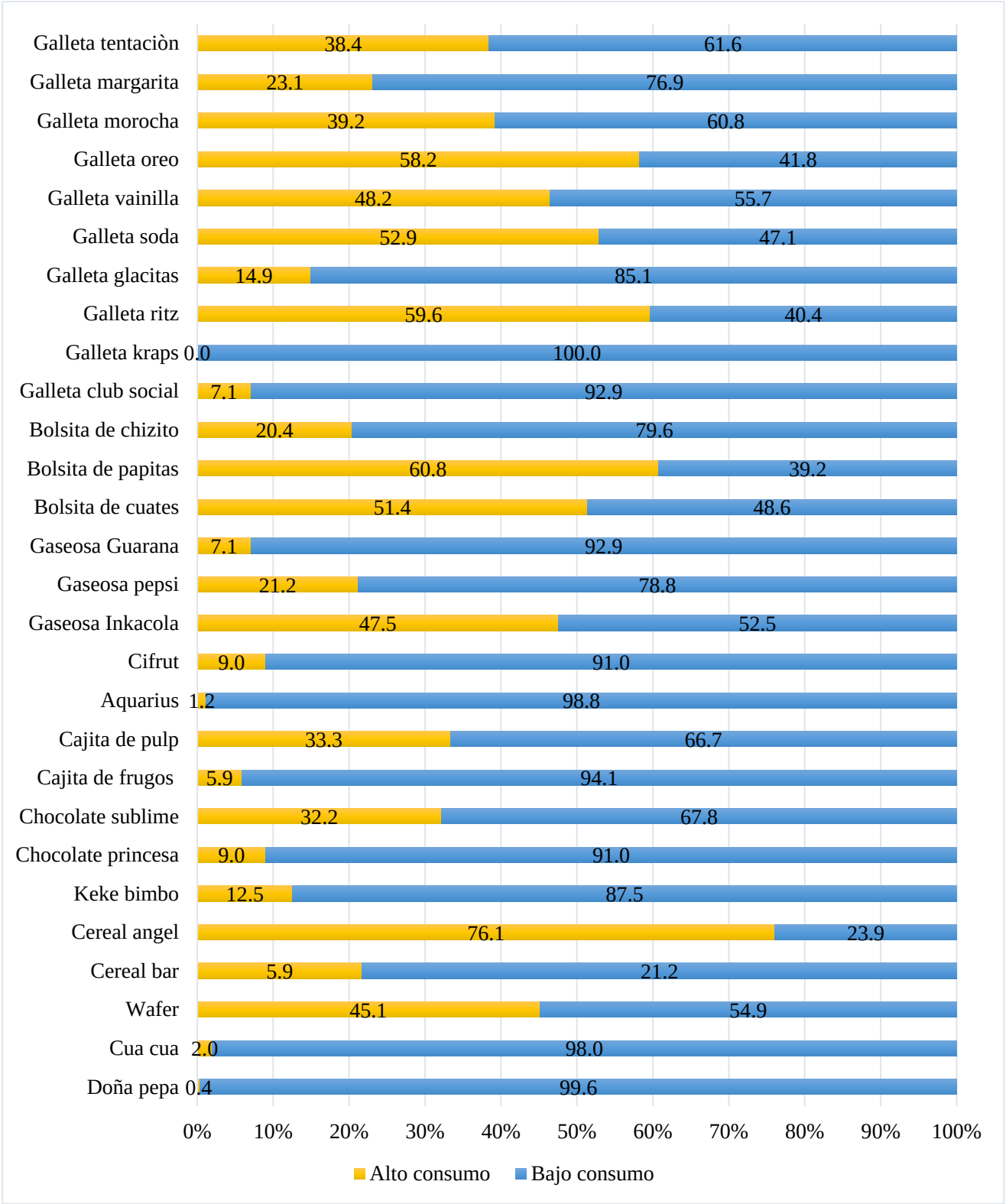
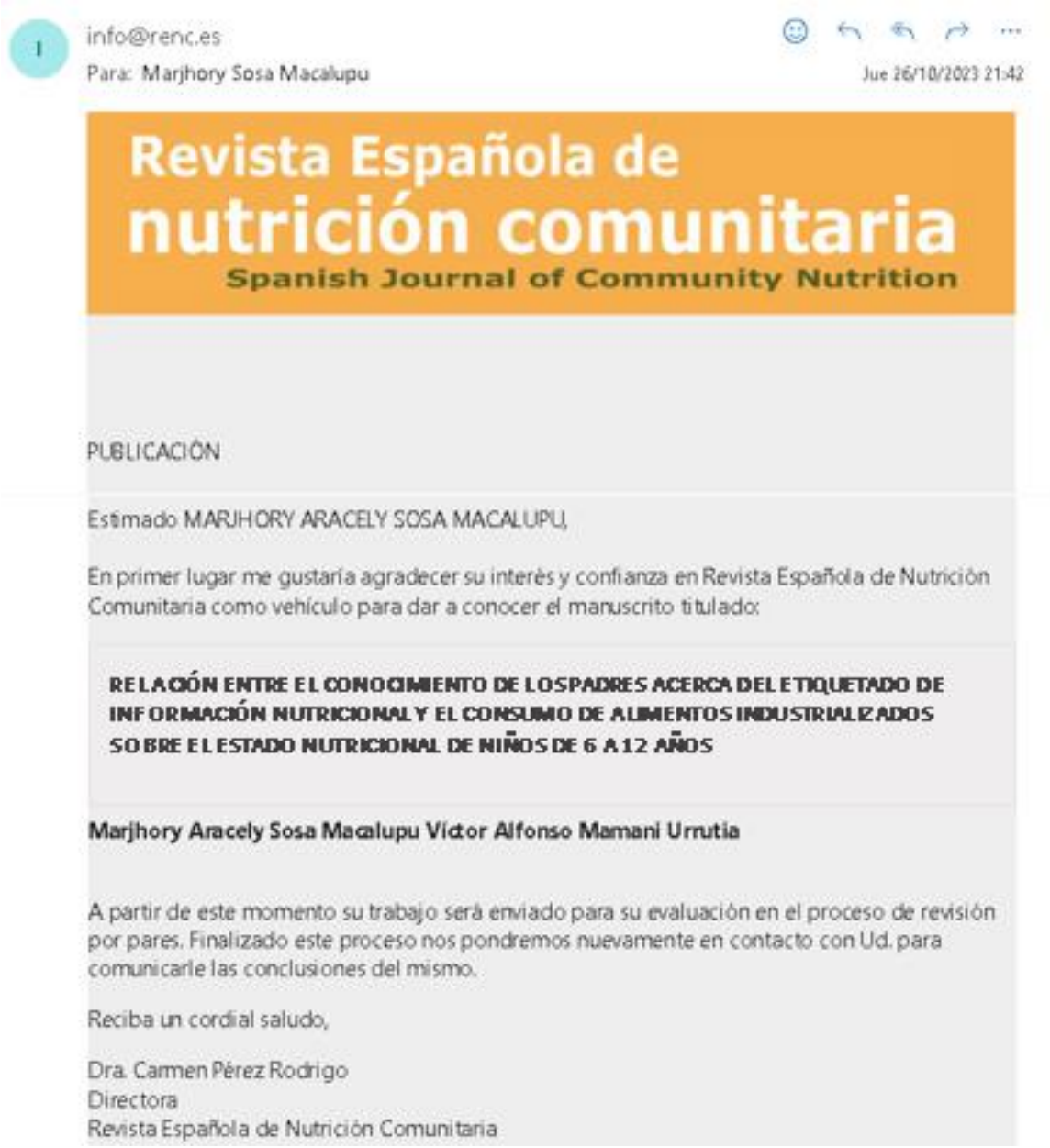


Figura 1. Frecuencia de consumo de alimentos industrializados en escolares, 2022.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

VII. ANEXOS

ANEXO 1



info@renc.es
Para: Marjhory Sosa Macalupu
Jue 26/10/2023 21:42

Revista Española de nutrición comunitaria
Spanish Journal of Community Nutrition

PUBLICACIÓN

Estimado MARJHORY ARACELY SOSA MACALUPU,

En primer lugar me gustaría agradecer su interès y confianza en Revista Española de Nutrición Comunitaria como vehículo para dar a conocer el manuscrito titulado:

RELACIÓN ENTRE EL CONOCIMIENTO DE LOSPADRES ACERCA DEL ETIQUETADO DE INFORMACIÓN NUTRICIONALY EL CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS SOBRE EL ESTADO NUTRICIONAL DE NIÑOS DE 6 A 12 AÑOS

Marjhory Aracely Sosa Macalupu Víctor Alfonso Mamani Urrutia

A partir de este momento su trabajo será enviado para su evaluación en el proceso de revisión por pares. Finalizado este proceso nos pondremos nuevamente en contacto con Ud. para comunicarle las conclusiones del mismo.

Reciba un cordial saludo,

Dra. Carmen Pérez Rodrigo
Directora
Revista Española de Nutrición Comunitaria

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 2

COMITÉ INSTITUCIONAL DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

CONSTANCIA N° 085-CIEI-CIENTÍFICA-2022

El presidente del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur (CIEI-CIENTÍFICA) da constancia que el proyecto de investigación, cuyos datos se registran a continuación, ha sido **aprobado** por el CIEI-CIENTÍFICA.

Código de registro:	**566-2021-PRE17**
Título:	**Relación entre el conocimiento de los padres acerca del etiquetado nutricional y el consumo de alimentos industrializados sobre el estado nutricional de niños de 6 a 12 años**
Investigador(a):	**Marjhory Aracely Sosa Macalupu**

La aprobación del proyecto de investigación implica que el documento presentado a evaluación cumple con los lineamientos de Universidad en materia de investigación y ética, los cuales se sustentan en la normativa internacional vigente. Adicionalmente, en el contexto de la pandemia de enfermedad por COVID-19, le recomendamos cumplir con las normas publicadas por el estado peruano (accesos, medidas de bioseguridad, etc.) y tener los permisos de las instituciones en las que realizará el estudio antes de ejecutarlo.

En tal sentido, esta aprobación carecerá de valor si es que el proyecto de investigación arriba indicado es modificado de cualquier forma. Toda enmienda, añadido, eliminación o eventualidad (eventos adversos, etc.) posterior a la fecha de aprobación debe ser reportado al CIEI-CIENTÍFICA.

La vigencia de la aprobación de este documento es de dieciocho (18) meses (**hasta el 16 de agosto del 2023**), periodo en el que puede desarrollarse el proyecto. Cualquier trámite para su renovación deberá ser enviado antes del término de la vigencia de este documento, debiendo suspenderse todo desarrollo hasta que la renovación sea aprobada. La presente aprobación sería ratificada en la sesión del CIEI más próxima.

Villa El Salvador, 17 de febrero de 2022

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR - UCSUR - Comité Institucional de Ética en Investigación

Mg. Fulton Paul Rivera Albinagorta
Presidente
Comité Institucional de Ética en Investigación

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 3

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

Resolución Directoral Académica de Carrera N.° 026-DACND -DAFCS-U. CIENTIFICA-2022

Lima, 25 de febrero de 2022

VISTO:

El informe de revisión independiente académica de la Carrera de Nutrición y Dietética, la constancia de aprobación del Comité Institucional de Ética en Investigación de la Universidad Científica del Sur, del proyecto de tesis titulado: "Relación entre el conocimiento de los padres acerca del etiquetado nutricional y el consumo de alimentos industrializados sobre el estado nutricional de niños de 6 a 12 años"; con N° de registro 566-2021-PRE17, presentado por la tesista Marjhory Aracely Sosa Macalupu con código de estudiante N° 180000841.

CONSIDERANDO:

Que, de acuerdo con el Reglamento General de la Universidad Científica del Sur y los reglamentos de pregrado para obtener el título profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética de la Facultad de Ciencias de la Salud, se debe desarrollar un trabajo de investigación.

Que, de acuerdo a la normativa vigente de la Universidad Científica del Sur, en uso de las atribuciones conferidas a la Directora Académica de la Carrera;

SE RESUELVE:

Art. 1° APROBAR e inscribir el proyecto de tesis titulado: "Relación entre el conocimiento de los padres acerca del etiquetado nutricional y el consumo de alimentos industrializados sobre el estado nutricional de niños de 6 a 12 años", con N° de registro 566-2021-PRE17 y establecer el inicio del período de ejecución del mencionado proyecto: 17 de febrero del 2022 y el plazo máximo de entrega de la tesis hasta: 16 de agosto del 2023.

Art. 2° NOMBRAR al MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia, como asesor para el desarrollo de la tesis en cuestión.

Regístrese, comuníquese y archívese.



Mg. Marilyn Laura Montejo Berrios
Directora Académica
Carrera de Nutrición y Dietética

T// (511) 610 6738
informes@cientifica.edu.pe
cientifica.edu.pe

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 4

TÍTULO DEL ESTUDIO: "CONOCIMIENTO DE LOS PADRES ACERCA DEL ETIQUETADO DE INFORMACIÓN NUTRICIONAL, CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DE 6 A 12 AÑOS"

CONSENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN LA INVESTIGACIÓN

INTRODUCCIÓN:

Saludos cordiales estimado(a) padre de familia:
Mi nombre es Marjhory Aracely Sosa Macalupu, soy estudiante de la carrera de Nutrición y dietética de la Facultad de Ciencias de la Salud. Estoy trabajando en mi tesis titulada "Relación entre el conocimiento de los padres acerca del etiquetado nutricional y el consumo de alimentos industrializados sobre el estado nutricional de niños de 6 a 12 años". En primer lugar, le brindaré información e invitaré a formar parte de este estudio y antes de tomar alguna decisión acerca de su participación, puede ponerse en contacto conmigo para aclarar cualquier duda sobre esta investigación.

PROPÓSITO DEL ESTUDIO:

El etiquetado nutricional nos brinda información importante sobre los nutrientes que contienen los productos industrializados con el objetivo de que el consumidor pueda tener una elección y consumo de alimentos saludables. Sin embargo; se ha observado que esta herramienta no es suficiente para lograr compras más saludables en la población, por ello se han creado los octógonos nutricionales que deben ser colocados en la cara frontal de los productos industrializados para brindar información de manera clara y sencilla y así reducir el consumo de productos procesados y ultraprocesados, los cuales incrementan el riesgo de tener sobrepeso y obesidad.

Lo preocupante es que actualmente han incrementado los casos de exceso de peso en la población infantil, frente a ello la presente investigación tiene la finalidad de hallar la relación entre el conocimiento del etiquetado de valor nutricional de productos envasados que poseen los padres y la ingesta de alimentos industrializados sobre la condición nutricional de los escolares que tienen de 6 a 12 años de un centro educativo del distrito de San Juan de Lurigancho.

PROCEDIMIENTOS:

Toda comunicación será realizada a través de la institución educativa y toda actividad se dará de manera individual. El primer paso consistirá en que respondan la encuesta sobre el nivel de conocimiento del etiquetado nutricional y frontal con la ayuda del investigador que tomará un tiempo aproximado de 20 minutos.

Luego, se desarrollará un cuestionario para los niños de 6 a 12 años, el cual nos permitirá identificar con qué frecuencia ingieren productos elaborados industrialmente, el cual debe ser respondido con sinceridad y tomará un tiempo estimado de 20 minutos.

En segundo lugar, se realizarán las medidas antropométricas a su menor hijo(a) en un tiempo estimado de 10 minutos en el siguiente orden el peso, talla y perímetro abdominal. Finalizada la actividad se le entregarán los resultados del estado nutricional de su hijo(a) y se les brindarán recomendaciones nutricionales en agradecimiento por su colaboración.

SELECCIÓN DE PARTICIPANTES:

Invitamos a participar de manera voluntaria a todos los progenitores de los niños que tienen de 6 a 12 años, que están cursando el nivel primario en un centro educativo que ha sido seleccionado para el estudio.

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR - Comité Institucional de Ética en Investigación - UCSUR

APROBADO
Fecha: 17/02/2022

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

PARTICIPACIÓN VOLUNTARIA
Su participación en esta investigación y la participación de su menor hijo(a) es completamente voluntaria. Por lo tanto, depende de usted decidir si da su consentimiento para su participación y la de su hijo. Si decide participar, puede optar por no participar en cualquier momento y sin penalización alguna, si así lo decide.

PROCEDIMIENTOS DEL ESTUDIO:
Se le aplicará una encuesta sobre el nivel de conocimiento del etiquetado nutricional y frontal con ayuda del investigador el cual está capacitado para realizar adecuadamente la actividad anteriormente mencionada y todas las preguntas serán formuladas tantas veces como sea necesario para que comprendan completamente.

También se aplicará un cuestionario a los niños que nos permitirá identificar con qué frecuencia ingieren productos elaborados industrialmente, el cual será respondido con la ayuda del investigador.

Cabe mencionar que cada uno de los instrumentos ha sido validado para fines de la investigación y que estos son documentos físicos; por lo que serán entregados de manera presencial para que sean completados por los padres y escolares que sean partícipes de la presente investigación.

Posterior a ello se procederá a tomar las medidas antropométricas a su menor hijo(a) las cuales serán efectuadas en un solo día. Primero se obtendrá el peso, después la talla y por último se medirá el perímetro abdominal, dichas medidas serán hechas por un personal capacitado para realizar adecuadamente cada una de las mediciones.

Duración
El proceso completo de la encuesta sobre el nivel de conocimiento del etiquetado nutricional y frontal que demorará aproximadamente 20 minutos, seguido de un cuestionario que nos permitirá identificar con qué frecuencia se ingieren los productos elaborados industrialmente, el cual demorará un tiempo estimado de 20 minutos.

Después de ello se medirán el peso, la altura, y perímetro abdominal de su hijo(a) esto llevará unos 10 minutos. La investigación se realizará en un 1 día. Durante ese tiempo, será necesario que cuente con una disposición 1 hora al día.

Efectos secundarios
Su participación en esta investigación no causa ni un efecto secundario negativo en su salud o en la de su hijo(a).

Riesgos
Al participar de esta investigación los riesgos que se corren son mínimos, ya que por la coyuntura actual hay una mayor probabilidad de contagio de COVID-19 y para evitar ello se contarán con los protocolos de seguridad correspondientes.

Beneficios
Si su colaboración para esta investigación es confirmada podrá adquirir servicios gratuitos que le permitirán conocer el estado nutricional de su hijo(a). Estos servicios consisten en el pesado, tallado y la medición del perímetro abdominal de su infante. Además, con los datos obtenidos se le darán recomendaciones nutricionales correspondientes al estado nutricional de su hijo(a).

Reembolsos o compensaciones
La participación de usted y de su hijo es completamente voluntaria. Por lo cual no estamos pagando por la participación en esta investigación.

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR - UCSUR
Comité Institucional de Ética en Investigación
APROBADO
Fecha: 17/02/2022

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Confidencialidad
Esta investigación hace algo inusual en la comunidad. Si otros miembros de la comunidad saben que estás involucrado, pueden hacerte preguntas. Sin embargo; no compartiremos las identidades de los que participan en la presente investigación.

Se garantiza que toda la información que ha sido proporcionada en este estudio será estrictamente confidencial, ya que solo los investigadores podrán tener acceso a ella. Además, los datos recopilados en esta investigación serán digitalizados con un número para así poder mantener el anonimato y cuidar de cualquier dato relativo a su identidad.

Resultados
Los conocimientos adquiridos en la realización de esta investigación serán compartidos con usted mediante reuniones comunitarias en la institución educativa donde se encuentra estudiando su hijo(a) antes de su divulgación pública, cabe recalcar que toda información confidencial no se compartirá. Posterior a ello, los resultados obtenidos en este estudio serán difundidos de manera pública. De esta forma, podrán servir de apoyo a personas que se encuentren interesadas en realizar futuras investigaciones que abarquen el análisis de las variables mencionadas en el presente escrito.

Derecho a negarse o retirarse
Recuerde que formar parte del presente estudio no es obligatorio, por lo cual es libre de no participar si así lo desea. En el caso de las personas que hayan certificado su participación, estos tienen la libertad de suspender su intervención en cualquier momento sin necesidad de brindar explicaciones, esto no afectará de modo alguno la relación que se tiene con el centro educativo al cual asiste su hijo (a), ya que se respeta su criterio.

Persona(s) de contacto
En caso de que tenga preguntas o quiera obtener información más detallada que refiere al presente estudio, puede comunicarse en cualquier momento con: Marjhory Aracely Sosa Macalupu, con dirección MZ 22 LT 07 ASENT. H. 9 DE FEBRERO, al número 922864773 o al correo electrónico aracelysosamacalupu79@gmail.com. Esta propuesta protege la información de los participantes en esta investigación de cualquier perjuicio, ya que ha sido evaluada y aceptada por la COMISIÓN DE ÉTICA EN INVESTIGACIÓN DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR y puede escribirles al correo: cieicientifica@cientifica.edu.pe.

PARTE II: Certificado de consentimiento
Afirmo haber percibido la información expuesta del presente estudio, y que además mis dudas fueron disipadas satisfactoriamente gracias a la intervención oportuna del investigador. Por consiguiente, reconozco que deseo prestar voluntariamente de mi asistencia en las actividades que se irán desarrollando durante esta investigación.

DATOS DEL PARTICIPANTE
Nombre: _____
Firma: _____
Fecha: _____



APROBADO
Fecha: 17/02/2022

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Declaración del investigador que realizó el consentimiento informado

Puedo ratificar que pude alcanzar el objetivo de hacer que el participante perciba toda la información relevante perteneciente a la presente investigación y que este también pueda tener conocimiento acerca de la realización de las siguientes actividades:
1. Se aplicará una encuesta del nivel de conocimiento sobre el etiquetado nutricional y frontal.
2. Se aplicará un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos industrializados.
3. Se realizarán medidas antropométricas a niños de 6 a 12 años.

Certifico que se le concedió al participante la oportunidad de poder realizar las preguntas pertinentes al presente estudio, y que se pudo brindar satisfactoriamente la asistencia oportuna para poder disipar sus dudas. Además, sostengo que se respetó la voluntad del colaborador, dejando a su libre albedrio la decisión de ser parte de esta investigación.

De igual forma, se otorgó al participante un ejemplar de este formato de consentimiento.

DATOS DEL INVESTIGADOR

Nombre: _____

Firma:

_____

Fecha:

_____

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR - Comité Institucional de Ética en Investigación - UCSUR

APROBADO

Fecha: 17/02/2022

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 5

TÍTULO DEL ESTUDIO: "CONOCIMIENTO DE LOS PADRES ACERCA DEL ETIQUETADO DE INFORMACIÓN NUTRICIONAL, CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DE 6 A 12 AÑOS"

ASENTIMIENTO INFORMADO PARA PARTICIPAR EN LA INVESTIGACIÓN

INTRODUCCIÓN:

Hola mi nombre es Marjhory Aracely Sosa Macalupu, soy estudiante de la carrera de Nutrición y dietética de la Facultad de Ciencias de la Salud. Estoy trabajando en mi tesis titulada "Relación entre el conocimiento de los padres acerca del etiquetado nutricional y el consumo de alimentos industrializados sobre el estado nutricional de niños de 6 a 12 años" y para poder lograr con nuestro objetivo deseamos que formes parte en este estudio.

Solo necesitamos que nos ayudes a realizar algunas actividades que consisten en responder algunas preguntas con ayuda del investigador sobre tu consumo de productos industrializados y luego te mediremos tu peso, talla y perímetro abdominal, los cuales serán realizados por personal capacitado para realizar adecuadamente cada una de estas medidas, además todo este proceso de recolección de datos se realizará de manera presencial.

Tu participación en la investigación es voluntaria. En otras palabras, aun cuando tus padres hayan aceptado tu participación, si tú no quieres hacerlo puedes rechazar la invitación de participar en la investigación. También es importante que sepas que no habrá inconveniente alguno si no te complace responder a nuestras preguntas y que eres libre de elegir dejar de participar en esta investigación cuando lo desees.

No es necesario decirnos ahora si decides participar o no en este estudio, es algo que puedes hacer cuando te sientas cómodo(a) y puedes platicarlo con tus padres si así lo deseas. Además, estaré ahí para disipar cualquier duda, así que siéntete libre de hacer preguntas si no entiendes algo o deseas saber más cosas sobre esta investigación. Dar tu apoyo no es algo obligatorio, así que no afectará tus notas del colegio y mucho menos alguien podrá enojarse por ello.

Toda la información que nos brindes y las medidas que tomemos nos ayudarán a conocer tu estado nutricional.

Esta información será confidencial. Esto quiere decir que cada respuesta tuya y dato referente a las mediciones que se te realizarán se cuidará con suma cautela y no será compartido de manera pública o a otros voluntarios. También ten en cuenta que solo el personal del conjunto de investigación y tus padres podrán tener acceso a los resultados sobre tu estado nutricional.

Si deseas participar, puedes marcar de esta forma (✓) en el recuadro que menciona "Sí acepto participar" y luego coloca tus nombres y apellidos completos.

Si decides no participar, no realices ninguna de las instrucciones mencionadas.

☐ Sí acepto participar

Nombre: _____

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR - Comité Institucional de Ética en Investigación - UCSUR

APROBADO

Fecha: 17/02/2022

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

Declaración del investigador/persona que toma el consentimiento

Puedo ratificar que pude alcanzar el objetivo de hacer que el participante perciba toda la información relevante perteneciente a la presente investigación y que este también pueda tener conocimiento acerca de la realización de las siguientes actividades:
1. Se aplicará un cuestionario de frecuencia de consumo de alimentos industrializados.
2. Se le realizará la medición de peso, talla y perímetro abdominal.

Certifico que se le concedió al participante la oportunidad de poder realizar las preguntas pertinentes al presente estudio, y que se pudo brindar satisfactoriamente la asistencia oportuna para poder disipar sus dudas. Además, sostengo que se respetó la voluntad del colaborador, dejando a su libre albedrio la decisión de ser parte de esta investigación.

De igual forma, se otorgó al participante un ejemplar de este formato de consentimiento.

DATOS DEL INVESTIGADOR

Nombre:

_____

Firma:

_____

Fecha:

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR - UCSUR - Comité Institucional de Ética en Investigación

APROBADO

Fecha: 17/02/2022

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 6

CUESTIONARIO

Instrucciones: Solo se necesita que responda a las preguntas que se presenten posteriormente. Estas tienen relación con sus datos sociodemográficos y tendrán múltiples alternativas. Se pide encarecidamente que sean leídas detenidamente y contestadas con sinceridad.

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

- **DATOS DEL PADRE:**

- **Género:** F ( ) M ( )

- **Edad:**
  a) 20 a 24 años
  b) 25 a 29 años
  c) 30 a 34 años
  d) 35 a 39 años
  e) 40 a 44 años
  f) 45 a más años
- **Estado civil:**
  a) Soltero
  b) Casado
  c) Conviviente
  d) Divorciado
  e) Viudo
- **Nivel educativo:**
  a) Sin instrucción
  b) Educación primaria
  c) Educación secundaria
  d) Técnico superior
  e) Educación universitaria
- **Ingreso económico de los hogares:**
  a) < S/ 930
  b) S/ 930 a 1499
  c) S/ 1500 a 1999
  d) > S/ 2000

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

- **DATOS DE SU HIJO(A):**

- **Género del niño/a:** F ( ) M ( )

- **Edad del niño/a:**
  a) 6 años
  b) 7 años
  c) 8 años
  d) 9 años
  e) 10 años
  f) 11 años
  g) 12 años
- **Nivel educativo del niño/a:**
  a) 1er y 2do grado
  b) 3er y 4to grado
  c) 5to y 6to grado

- **Su niño(a) padece de:**
  a) Diabetes
  b) Hipertensión arterial
  c) Cáncer
  d) Enfermedades respiratorias
  e) Ninguna enfermedad
- **Su niño(a) presenta alguna discapacidad física:**
  a) Si
  b) No

Obtenido de: Khandpur N, Cediel G, Obando A, Jaime PC, Parra DC, editores. Factores sociodemográficos asociados al consumo de alimentos ultraprocesados en Colombia. Rev Saude Publica [Internet]. 2020; 54 (19). Disponible en: https://scielosp.org/pdf/rsp/2020.v54/19/es

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 7

ENCUESTA DEL NIVEL DE CONOCIMIENTO SOBRE EL ETIQUETADO NUTRICIONAL

Instrucciones: La presente encuesta va a servir para evaluar el nivel de conocimiento del etiquetado nutricional. Agradeciendo su importante participación. Lea detenidamente cada pregunta y marque con una **"X"** su respuesta:

1. **¿A la hora de seleccionar alimentos envasados para sus hijos, qué factores tiene en cuenta? (marque con "X" más de una opción, si es necesario)**

- ☐ Precio
- ☐ Fecha de vencimiento
- ☐ Etiquetado nutricional
- ☐ Empaque
- ☐ Elección del niño
- ☐ Fidelidad a una marca
- ☐ Publicidad
- ☐ Gusto por el alimento
- ☐ ¿Otro ---- Cuál? _____

2. **Sabe usted, ¿qué es el etiquetado nutricional de los alimentos?**
   Si su respuesta es:

- ☐ SI, Explique: _____
- ☐ No

- **Esta tabla representa un etiquetado nutricional de un alimento:**

Información Nutricional

Tamaño por Porción: 1 Unidad (18g)
Porciones por Envase: 12

Cantidad por Porción		
Calorías		100
		%Valor Diario*
Grasa Total	6 g	9%
Grasa Saturada	2.5 g	13%
Grasa Trans	0 g	
Colesterol	5 mg	2%
Sodio	15 mg	1%
Carbohidratos totales	10 g	3%
Fibra Dietética	0 g	0%
Azúcares	9 g	
Proteínas	1 g	2%
Vitamina A		0%
Vitamina C		0%
Calcio		4%
Hierro		0%

*Los Porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Sus valores diarios pueden ser mayores o menores dependiendo de sus necesidades calóricas.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

3. **Teniendo en cuenta la imagen anterior, ¿suele usted leer y utilizar para la compra de alimentos el etiquetado nutricional?**

- Si (si su respuesta es SÍ diríjase a la pregunta No. 4)
- No (si su respuesta es NO, diríjase a la pregunta No. 6)

4. **Según la imagen anterior, ¿cuántas calorías nos aporta el envase por 1 porción del alimento? (marque con "X", sólo una opción)**

- 100 kilocalorías
- 150 kilocalorías
- 2000 kilocalorías
- No sabe

5. **Según la imagen anterior, ¿cuántas porciones del alimento nos aporta el envase y cuál es el total de calorías que nos estaría aportando en verdad el envase? (marque con "X", sólo una opción).**

- El envase aporta 1 porción y 100 kilocalorías
- El envase aporta 12 porciones y 1200 kilocalorías
- El envase aporta 18 g por porción y 100 kilocalorías
- No sabe

6. **Si su respuesta a la pregunta 6. fue NO. ¿por qué razón no lee y utiliza el etiquetado nutricional de los alimentos para la selección de los mismos? (marque con "X" más de una opción, si es necesario).**

- No lo entiende
- No lo encuentra
- Tiene mucha información
- No le llama la atención
- La letra es muy pequeña
- Otra…. ¿Cuál? _____

7. **Para usted, la función principal de la caloría es: (marque con "X", sólo una opción)**

- Ayudar al crecimiento de los huesos.
- Contribuir al correcto desarrollo del sistema nervioso central.
- Aportar energía a través de los alimentos.
- No sabe.

8. **Para usted, la función principal de una proteína es: (marque con "X", sólo una opción)**

- Contribuir al crecimiento de los niños.
- Ser una fuente de energía importante.
- Contribuir al correcto funcionamiento del sistema digestivo.
- No sabe.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

9. Para usted, ¿por qué perjudica el alto consumo de grasa? (marque con "X", sólo una opción)

- ☐ Produce Sobrepeso y obesidad.
- ☐ Produce Diabetes tipo 2
- ☐ Produce presión alta
- ☐ No sabe.

10. Para usted, ¿por qué perjudica el alto consumo de azúcar? (marque con "X", sólo una opción)

- ☐ Produce Sobrepeso y obesidad.
- ☐ Produce Diabetes tipo 2
- ☐ Produce cáncer
- ☐ No sabe.

11. Para usted, ¿por qué perjudica el alto consumo de sal? (marque con "X", sólo una opción)

- ☐ Produce Sobrepeso y obesidad.
- ☐ Produce Diabetes tipo 2
- ☐ No sabe
- ☐ Produce presión alta

12. ¿Considera necesario, que debería existir en el mercado un etiquetado nutricional de más fácil entendimiento? (marque con una "X")

- ☐ Si
- ☐ No

- **Esta tabla representa un tipo de etiquetado nutricional:**



13. ¿Ha visto usted este tipo de etiquetado nutricional? (marque con una "X")

- ☐ Si
- ☐ No

14. De acuerdo a la imagen anterior, ¿entiende usted este tipo de etiquetado nutricional?

- ☐ Si (si su respuesta es SI, diríjase a la pregunta No. 15)
- ☐ No (si su respuesta es NO, terminó el cuestionario)

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

15. Según la imagen anterior, 50g del alimento al que pertenece el etiquetado aporta en calorías:

- El 2% de 2000 kcal de la energía para una semana de un adulto.
- El 2% de 2000 kcal de la energía diaria para un adulto.
- 2000 kilocalorías.
- No sabe.

Obtenido de: Llana Campos Y. "Conocimiento de los padres sobre el etiquetado nutricional y su influencia en el estado nutricional de sus hijos de 2 a 4 años de los centros comunitarios de la ONG OSCAR de Perú – Lima" [Licenciatura]. Universidad Nacional Federico Villarreal; 2019. Disponible en: https://repositorio.unfv.edu.pe/handle/20.500.13084/2941

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 8

ENCUESTA DEL NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL ETIQUETADO FRONTAL OCTÁGONO

Instrucciones: A continuación, encontrará algunas preguntas sobre etiquetado nutricional. Todos los datos recolectados son totalmente confidenciales, y sólo serán de uso académico, agradecemos su colaboración y honestidad.

Lea cada pregunta y marque con un aspa **(X)** la opción que mejor le parece. No hay respuestas correctas ni incorrectas. Las opciones son las siguientes:

1. ¿Qué es el etiquetado nutricional?

a) Es la información sobre los nutrientes que contiene el producto.

b) Es la información sobre los aditivos que contiene el producto.

c) Es la información sobre los conservantes que contiene el producto.

d) No tiene conocimiento sobre el tema.

2. Sabe que contiene el etiquetado nutricional

a) Contiene los datos del fabricante del producto.

b) Contiene los valores de energía del producto, así como la cantidad en gramos y porcentajes de otros nutrientes.

c) Contiene la lista de aditivos y conservantes del producto.

d) No tiene conocimiento sobre el tema.

3. ¿Qué es una advertencia nutricional?

a) Es un sello ubicado en la parte frontal, que contiene el precio del producto,

b) Es un sello ubicado en la parte frontal del producto que usa términos como alto, o contiene nutriente crítico.

c) Es un sello ubicado en la parte frontal que contiene el logo, la marca, y el lema del producto.

d) No tiene conocimiento sobre el tema.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

4. ¿Qué es el octágono nutricional?

a) Advertencia nutricional que nos indica la cantidad de fibra del producto

b) Es la advertencia nutricional que contiene la fecha de vencimiento del producto

c) Advertencia nutricional que nos indica la cantidad de calorías, sodio, grasas, y azúcar.

d) No tiene conocimiento sobre el tema

5. ¿Qué productos deberán llevar el sello?

a) Todos los alimentos y bebidas sin excepción.

b) Solo las galletas.

c) Solo los alimentos y bebidas que sobrepasen la cantidad permitida de un determinado nutriente.

d) No tiene conocimiento sobre el tema.

6. ¿Qué son las grasas trans?

a) Es la grasa que se encuentra en la carne de cerdo.

b) Es un tipo de grasa de origen vegetal que pasa por un proceso industrial para luego ser transformado en un aceite líquido.

c) Es un tipo de grasa de origen vegetal que pasa por un proceso industrial para luego ser transformado en una grasa más sólida y consistente.

d) No tiene conocimiento sobre el tema.

7. ¿Qué son las grasas saturadas?

a) Es una grasa que se encuentra presente solo en la leche de vaca.

b) Es un tipo de grasa principalmente de origen animal, su función principal es la de brindarnos energía.

c) Es una grasa que se encuentra presente solo en la palta.

d) No tiene conocimiento sobre el tema.

8. ¿Qué cantidad de azúcar deben de contener los alimentos sólidos?

a) 22.1g / 100g

b) 23.5 g / 100g

c) 22.5g / 100g

d) No tiene conocimiento sobre el tema.

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

9. ¿Qué cantidad de azúcar deben de contener las bebidas?

a) 10g / 100ml

b) 6g / 100ml

c) 15g / 100ml

d) No tiene conocimiento sobre el tema.

10. ¿Qué es el sodio?

a) Es la sustancia que se encuentra presente solo en los alimentos marinos.

b) Es una sustancia producida por el cuerpo humano.

c) Es un mineral que se encuentra presente de forma natural en los alimentos de origen animal y vegetal.

d) No tiene conocimiento sobre el tema.

Obtenido de: F. Torres cavero F, Javier Larrea M. Octágono nutricional versus semáforo nutricional: Conocimiento y comprensión de las etiquetas nutricionales, antes y después de la intervención en los estudiantes del quinto grado de secundaria de la I.E, "Nicolás Copérnico" Lima – 2018. [Licenciatura]. Universidad César Vallejo; 2018. Disponible en: https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/25657?show=fullm

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 9

CUESTIONARIO FRECUENCIA DE CONSUMO DE ALIMENTOS EN EL QUIOSCO ESCOLAR

Fecha: ……. **Grado y sección**: ……

Sexo: ……. **Edad**: …….

Lee detenidamente la pregunta y marca con un aspa (X) una sola alternativa.

- **GALLETAS**

1. ¿Con qué frecuencia consumes 1 paquete de galleta Tentación?

- Diario
- 1 vez a la semana
- 2 a 4 veces a la semana
- 1 a 3 veces al mes
- Nunca

2. ¿Con qué frecuencia consumes 1 paquete de galleta Margarita?

- Diario
- 1 vez a la semana
- 2 a 4 veces a la semana
- 1 a 3 veces al mes
- Nunca

3. ¿Con qué frecuencia consumes 1 paquete de galleta Morocha?

- Diario
- 1 vez a la semana
- 2 a 4 veces a la semana
- 1 a 3 veces al mes
- Nunca

4. ¿Con qué frecuencia consumes 1 paquete de galleta Oreo?

- Diario
- 1 vez a la semana
- 2 a 4 veces a la semana
- 1 a 3 veces al mes
- Nunca

5. ¿Con qué frecuencia consumes 1 paquete de galleta Vainilla?

- Diario
- 1 vez a la semana
- 2 a 4 veces a la semana
- 1 a 3 veces al mes
- Nunca

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

6. ¿Con qué frecuencia consumes 1 paquete de galleta Soda?

- Diario
- 1 vez a la semana
- 2 a 4 veces a la semana
- 1 a 3 veces al mes
- Nunca

7. ¿Con qué frecuencia consumes 1 paquete de galleta Glacitas?

- Diario
- 1 vez a la semana
- 2 a 4 veces a la semana
- 1 a 3 veces al mes
- Nunca

8. ¿Con qué frecuencia consumes 1 paquete de galleta Ritz?

- Diario
- 1 vez a la semana
- 2 a 4 veces a la semana
- 1 a 3 veces al mes
- Nunca

9. ¿Con qué frecuencia consumes 1 paquete de galleta Kraps?

- Diario
- 1 vez a la semana
- 2 a 4 veces a la semana
- 1 a 3 veces al mes
- Nunca

10. ¿Con qué frecuencia consumes 1 paquete de galleta Club Social?

- Diario
- 1 vez a la semana
- 2 a 4 veces a la semana
- 1 a 3 veces al mes
- Nunca

- **SNACKS**

11. ¿Con qué frecuencia consumes 1 bolsita de Chizito?

- Diario
- 1 vez a la semana
- 2 a 4 veces a la semana
- 1 a 3 veces al mes
- Nunca

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

12. ¿Con qué frecuencia consumes 1 bolsita de Papitas?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

13. ¿Con qué frecuencia consumes 1 bolsita de Cuates?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

- **BEBIDAS**

14. ¿Con qué frecuencia consumes 1 botella de gaseosa Guaraná?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

15. ¿Con qué frecuencia consumes 1 botella de gaseosa Pepsi?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

16. ¿Con qué frecuencia consumes 1 botella de gaseosa Inca kola?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

17. ¿Con qué frecuencia consumes 1 botella de Cifrut?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

18. ¿Con qué frecuencia consumes 1 botella de Aquarius?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

19. ¿Con qué frecuencia consumes 1 cajita de Pulp?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

20. ¿Con qué frecuencia consumes 1 cajita de Frugos?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

- **OTROS**

21. ¿Con qué frecuencia consumes 1 chocolate Sublime tamaño pequeño?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

22. ¿Con qué frecuencia consumes 1 chocolate Princesa tamaño pequeño?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

23. ¿Con qué frecuencia consumes 1 paquete de keke Bimbo?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

24. ¿Con qué frecuencia consumes 1 bolsita de cereal Ángel?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

25. ¿Con qué frecuencia consumes 1 barra de cereal Bar?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

26. ¿Con qué frecuencia consumes 1 paquete de Wafer?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

27. ¿Con qué frecuencia consumes 1 paquete de Cua Cua?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

28. ¿Con qué frecuencia consumes 1 paquete de Doña Pepa?

- ☐ Diario
- ☐ 1 vez a la semana
- ☐ 2 a 4 veces a la semana
- ☐ 1 a 3 veces al mes
- ☐ Nunca

Obtenido de: Lozano Aguilar V, Hermoza-Moquillaza R, Arellano-Sacramento C, Hermoza-Moquillaza V. Relación entre ingesta de alimentos ultra procesados y los parámetros antropométricos en escolares. Revista Médica Herediana. [Internet]. 2019; 30(2): 68-75. Disponible en: http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1018-130X2019000200002

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

TESIS
UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

ANEXO 10

INSTRUMENTO DE RECOLECCIÓN DE DATOS DE MEDIDAS ANTROPOMÉTRICAS

Datos generales					Medidas antropométricas						
N°	Nombres y apellidos	Sexo	Edad	Fecha de nacimiento	Peso	Talla	Diagnóstico			Perímetro abdominal	Diagnóstico
							P/E	T/E	P/T		

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 11

SOLICITUD PARA AUTORIZACIÓN DEL DESARROLLO DE TESIS EN LA IE N.º 146 SSJP II

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Autorización para el desarrollo de la tesis

04 de enero del 2021

Sra. María Gloria Haro Miñano

Directora de la Institución Educativa Nº0146 Su Santidad Juan Pablo II

Jr. Paralelo s/n

Estimado Sra. María Gloria Haro Miñano:

Le escribo para solicitar permiso para realizar mi tesis para licenciatura en su Institución Educativa. Actualmente me encuentro matriculada en la Universidad Científica del Sur y estoy en proceso de revisión de mi tesis de licenciatura. El estudio se titula "CONOCIMIENTO DE LOS PADRES ACERCA DEL ETIQUETADO DE INFORMACIÓN NUTRICIONAL, CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DE 6 A 12 AÑOS". Espero que la administración de la institución educativa me permita reclutar (254 niños, niñas de 6 a 12 años) del colegio Juan Pablo II para realizar las siguientes medidas antropométricas: peso, talla y perímetro abdominal y para que los padres de los estudiantes puedan completar de forma anónima 2 cuestionarios (copia adjunta).

Los estudiantes interesados, que se ofrezcan como voluntarios para participar, recibirán un formulario de asentimiento informado para que acepten su participación y posteriormente lo devuelvan al investigador principal al comienzo del proceso del estudio. Los padres que se ofrezcan como voluntarios para participar también recibirán formularios de consentimiento informado para ser firmados y devueltos (copia adjunta).

Si se otorga la aprobación, a los estudiantes participantes se les procederá a realizar las medidas antropométricas ya mencionadas de manera individualizada en un lugar propicio de su domicilio a donde el investigador se acercará siguiendo todos los protocolos de bioseguridad correspondientes en un horario previa coordinación con los padres o tutores. Además, se realizará 2 cuestionarios a los padres, el proceso de las mediciones antropométricas y el llenado de los cuestionarios no debe demorar más de 40 minutos.

Los padres participantes completarían los cuestionarios en sus domicilios. Los resultados de la encuesta se combinarán para el proyecto de tesis, y los resultados individuales de este estudio permanecerán absolutamente

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

confidenciales y anónimos. Si el mismo se publica, solo se documentarán los resultados obtenidos. Cabe recalcar que ni la institución educativa, ni los participantes individuales incurrirán en costos.

Su aprobación para realizar este estudio será muy apreciada. En caso de que tenga preguntas acerca del estudio con gusto responderé. Para ello puede comunicarse en cualquier momento con: Marjhory Aracely Sosa Macalupu, con dirección MZ 22 LT 07 ASENT. H. 9 DE FEBRERO, al número 922864773 o al correo electrónico aracelysosamacalupu79@gmail.com.

Si está de acuerdo, por favor firme a continuación y devuelva el formulario al correo electrónico ya mencionado.

Sinceramente,

Marjhory Aracely Sosa Macalupu

DNI: 7592315

Aprobado por:

Lic. María Gloria Haro Miñano
DIRECTORA
IE N° 146 SSJP II

María Gloria Haro Miñano

Directora

I.E. Nº 146 SSJP II

DNI: 07968040

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 12

CARTA DE AUTORIZACIÓN DE LA IE Nº 146 SSJP II PARA EL DESARROLLO DE TESIS

"Año del Fortalecimiento de la Soberanía Nacional"

Autorización para el desarrollo de la tesis

Sra. María Gloria Haro Miñano

Directora de la Institución Educativa Nº0146 Su Santidad Juan Pablo II

Jr. Paralelo s/n

Yo, María Gloria Haro Miñano Directora de la Institución Educativa Nº0146 Su Santidad Juan Pablo II, Identificada con DNI Nº07968040.

Autorizo que el bachiller Marjhory Aracely Sosa Macalupu, de la carrera profesional de Nutrición y dietética de la Universidad Científica del Sur la realización del desarrollo de su tesis titulada "CONOCIMIENTO DE LOS PADRES ACERCA DEL ETIQUETADO DE INFORMACIÓN NUTRICIONAL, CONSUMO DE ALIMENTOS INDUSTRIALIZADOS Y SU RELACIÓN CON EL ESTADO NUTRICIONAL DE ESCOLARES DE 6 A 12 AÑOS" en la Institución Educativa Nº0146 Su Santidad Juan Pablo II.

Por lo cual la dirección y docentes darán las facilidades respectivas.

Se entrega la siguiente autorización para los fines que estimen por conveniente.



María Gloria Haro Miñano

Directora

I.E. Nº 146 SSJP II

DNI: 07968040

Lima, 04 de enero del 2022

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis

ANEXO 13

CERTIFICADO DE CONTROL DE CALIDAD DE TALLIMETRO

SALUD & SUPERACION EIRL
SOLUCIONES INTEGRALES EN LA SALUD

CERTIFICADO DE CONTROL DE CALIDAD EN FÁBRICA

En aplicación de la guía técnica "Elaboración y mantenimiento de infantometros y tallímetros de madera **CENAN - UNICEF –INS 2007 Y DOCUMENTO TECNICO:** control de calidad de infantometros y tallímetros según resolución ministerial N°976-2014 **–MINSA, SE HA VERIFICADO QUE EL EQUIPO ANTROPOMETRICO:**

Equipo: Tallímetro Móvil para mujeres y varones menores de Diez años, adolescentes, adultos y adultos mayores

Código: FM 918

Lote de fabricación: setiembre 2022

Norma: guía técnica "Elaboración y mantenimiento de infantometros y tallímetros de madera" CENAN - UNICEF – INS 2007 Y DOCUMENTO TECNICO: control de calidad de infantometros y tallímetros según resolución ministerial N°976-2014 –*MINSA.*

Fabricado por: SALUD Y SUPERACION E.I.R.L

El tallímetro móvil para mujeres y varones menores de Diez años, adolescentes, adultos y adultos mayores es sometido por el fabricante al control de calidad según lista de cotejo de la GUIA TECNICA "Elaboración y mantenimiento de infantometros y tallímetros de madera" CENAN - UNICEF –INS 2007 Y DOCUMENTO TECNICO: control de calidad de infantometros y tallímetros según resolución ministerial N°976-2014 –MINSA, con la finalidad de verificar su calidad, peso, funcionamiento y precisión.

El presente certificado indica que el tallímetro móvil , para mujeres y varones menores de Diez años ,adolescentes ,adultos y adultos mayores **ES APTO** para su utilización y cumple con los requisitos de funcionalidad de acuerdo a la lista de cotejo para el control de calidad según la **GUIA TECNICA** "elaboración y mantenimiento de infantometros y tallímetros de madera" **CENAN - UNICEF –INS 2007 Y DOCUMENTO TECNICO:** control de calidad de infantometros y tallímetros según resolución ministerial N°976-2014 –MINSA.

Este certificado queda sin efecto si luego el equipo antropométrico sufre deterioro por transporte, utilización, almacenamiento y /o mantenimiento inadecuado que afectan su funcionalidad. Guardar en lugar seco y en sombra.

Lima, octubre de 2022

EMP. DE SALUD & SUPERACION E.I.R.L.
RUC: 20513795621
Maritsa K. Pachamoro Ramirez
GERENTE

Tesis publicada con autorización del autor
No olvide citar esta tesis