



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“Asociación entre el grado de sobrecarga de los cuidadores y técnicas de enfermería con los síntomas relacionados a salud mental en adultos mayores en una residencia geriátrica”

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Fernando Humberto Cardenas Retamozo (0000-0002-9547-5847)

Adolfo Nicolas Villarreal Velis (0000-0003-4502-3604)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 10 de octubre de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia
Miembro 1: Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava
Miembro 2: Méd. Esp. Luis Enrique Nieves Córdova

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

ASOCIACIÓN ENTRE EL GRADO DE SOBRECARGA DE LOS CUIDADORES Y TÉCNICAS DE ENFERMERÍA CON LOS SÍNTOMAS RELACIONADOS A SALUD MENTAL EN ADULTOS MAYORES EN UNA RESIDENCIA GERIÁTRICA

Presentada por

Fernando Humberto Cardenas Retamozo y Adolfo Nicolas Villarreal Velis

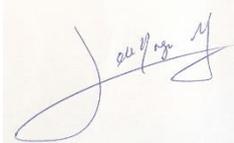
Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Con la asesoría de: Mg. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Fernando Humberto Cardenas Retamozo			Nota (en letras): Dieciséis (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesis: Adolfo Nicolas Villarreal Velis			Nota (en letras): Dieciséis (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia
Presidente del Jurado



Mg. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor



Méd. Esp. Guida Alicia Castro Viacava
Miembro 1



Méd. Esp. Luis Enrique Nieves Córdova
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 12 de octubre del 2023

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

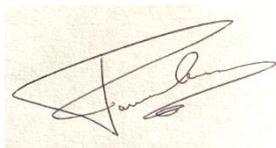
De nuestra consideración,

Yo: Fernando Humberto Cardenas Retamozo; Adolfo Nicolas Villarreal Velis egresados de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor de tesis Fernando Miguel Runzer Colmenares, declaramos que este informe final de tesis titulado: ASOCIACIÓN ENTRE EL GRADO DE SOBRECARGA DE LOS CUIDADORES Y TÉCNICAS DE ENFERMERÍA CON LOS SÍNTOMAS RELACIONADOS A SALUD MENTAL EN ADULTOS MAYORES EN UNA RESIDENCIA GERIÁTRICA, sustentado para obtener el título de Médico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista
DNI: 71200158**



**Firma del asesor de tesis
DNI:42140681**



**Firma tesista
DNI: 72961949**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre el grado de sobrecarga de los cuidadores y técnicas de Enfermería con los síntomas relacionados a salud mental en adultos mayores en una residencia geriátrica

Autores. Fernando Humberto Cardenas Retamozo; Adolfo Nicolas Villarreal Velis.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2195890334).

Resultado de la evaluación. 7%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



“Asociación entre el grado de sobrecarga de los cuidadores y técnicas de enfermería con los síntomas relacionados a salud mental en adultos mayores en una residencia geriátrica”

Autores:

¹Fernando Humberto Cardenas Retamozo

¹Adolfo Nicolas Villarreal Velis

¹Fernando Miguel Runzer Colmenares

Filiación:

¹Universidad Científica del Sur: Panamericana Sur Km 19, Villa el Salvador, Lima, Perú.

²Sociedad Italiana de Beneficencia y Asistencia: Avenida Pedro de Osma 241, Barranco, Lima, Perú.

Autor de Correspondencia:

¹Fernando Miguel Runzer Colmenares – frunzer@cientifica.edu.pe

Resumen

El cuidado del adulto mayor requiere una experiencia de habilidades establecidas para una correcta atención, que va más allá de realizar actividades del hogar, esto resulta en cambios que alteran la vida diaria de los cuidadores, así como a nivel familiar.

Nuestro objetivo fue determinar en una población de adultos mayores con demencia, si el antecedente de problemas de salud mental en adultos mayores se asociaba al estrés del cuidador.

Se realizó un estudio observacional, analítico, de corte transversal. El universo de estudio lo constituyeron 60 participantes cuidadores en el periodo 2022 – 2023. Se utilizó la escala de Zarit para determinar el nivel de estrés de los cuidadores. Para las variables numéricas se calculó el promedio y la desviación estándar, para las variables categóricas se calculó la frecuencia y el porcentaje. Para el análisis bivariado se utilizó la prueba exacta de Fisher para variables categóricas y la prueba T de Student para variables numéricas.

Los resultados obtenidos mostraron que, en el caso de los cuidadores con estrés, la frecuencia de antecedente de depresión en pacientes fue de 69.23% (N=27) y las diferencias fueron estadísticamente significativas. Además, se encontró que la frecuencia de estrés del cuidador fue mayor mientras más severa fuera la demencia, así en los pacientes con demencia en estadio leve la frecuencia de estrés del cuidador fue de 10.26% mientras que los pacientes con demencia estadio severo fue de 69.23% (N=27).

Se encontró que, en los adultos mayores con demencia, la severidad de la misma y el antecedente de depresión se asocian con mayores probabilidades de estrés del cuidador. Por lo que se sugiere realizar un tamizaje de estrés del cuidador para evitar complicaciones de este síndrome geriátrico.

Palabras Clave:

Cuidadores, Salud Mental, Anciano, Ambiente.

Abstract:

Caring for elderly individuals with dementia demands a comprehensive set of established skills that extend beyond routine household tasks. This responsibility leads to significant changes in the daily lives of caregivers and impacts family dynamics. Our study aimed to determine whether a history of mental health issues in older adults with dementia was associated with caregiver stress.

We conducted an observational, analytical, cross-sectional study involving 60 caregiver participants from 2022 to 2023. The Zarit Caregiver Burden Interview was employed to assess the stress levels of caregivers. For numerical variables, we used mean and standard deviation, while frequency and percentage were applied to categorical variables. Bivariate analysis involved Fisher's exact test for categorical variables and Student's t-test for numerical variables.

Our findings revealed that, among caregivers experiencing stress, 69.23% had patients with a history of depression, and the differences were statistically significant. Furthermore, we discovered that caregiver stress frequency increased with dementia severity. In patients with mild dementia, caregiver stress frequency was 10.26%, while in those with severe dementia, it reached 69.23%.

In conclusion, our study found that dementia severity and a history of depression in older adults with dementia are associated with a higher likelihood of caregiver stress. Consequently, we recommend screening for caregiver stress to prevent complications arising from this geriatric syndrome.

Key Words:

Caregivers, Mental Health, Aged, Environment