



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

“Nivel de conocimiento que tienen los nutricionistas de atención primaria en Lima Metropolitana sobre el método “Baby Led Weaning” en niños de 6 a 24 meses de edad”

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:

Daniela Briyith Espinoza Chacon (0000-0001-8070-9922)

Asesor:

Víctor Alfonso Mamani Urrutia (0000-0002-5508-0883)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 19 de septiembre de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Rosario Milagros Allcca Sovero	<input type="checkbox"/>
Miembro: Lic. Rafael Federico Durán Galdo	
Miembro: Lic. Mayra Milagros Meza Hernandez	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Nivel de conocimiento que tienen los nutricionistas de atención primaria en Lima Metropolitana sobre el método "Baby Led Weaning" en niños de 6 a 24 meses de edad”

Presentada por el bachiller:

- Daniela Briyith Espinoza Chacon

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética

Asesorado por: Mg. Víctor Alfonso Mamani Urrutia

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen: de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesis(s): Daniela Briyith Espinoza Chacon			Nota (en letras): 16 (dieciséis)	
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (X)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Rosario Milagros Allcca Sovero
Presidente del Jurado



Mg. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Asesor



Lic. Rafael Federico Durán Galdo
Miembro 1



Lic. Mayra Milagros Meza Hernandez
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 26 de septiembre del 2023

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: DANIELA BRIYITH ESPINOZA CHACON, estudiante/egresado de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis VÍCTOR ALFONSO MAMANI URRUTIA, declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: "NIVEL DE CONOCIMIENTO QUE TIENEN LOS NUTRICIONISTAS DE ATENCIÓN PRIMARIA EN LIMA METROPOLITANA SOBRE EL MÉTODO DE ALIMENTACIÓN COMPLEMENTARIA "BABY LED WEANING" EN NIÑOS DE 6 A 24 MESES DE EDAD, 2022", sustentado para obtener el título/grado de LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETETICA es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma tesista
DNI: 70540431



Firma del asesor de tesis
DNI: 43441472

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Nivel de conocimiento que tienen los nutricionistas de atención primaria en Lima Metropolitana sobre el método “Baby Led Weaning” en niños de 6 a 24 meses de edad

Autores. Daniela Briyith Espinoza Chacon.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2192775143).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Dedicatoria

Este trabajo está dedicado a mí misma, por todo el esfuerzo dado para lograr este gran paso y por no rendirme tan fácilmente, me agradezco por darme la oportunidad de poder ser mi propio reto y por desafiarme a mí misma, haciéndome ver que puedo ser lo que me proponga, con esfuerzo, empeño y dedicación. Esto es el inicio de un largo camino que aún me falta recorrer, y siempre seguiré luchando por alcanzar mis metas a pesar de que estas puedan ser difíciles, y aunque quizá me caiga no me cansaré de levantarme porque de esos errores y caídas se aprende para seguir mejorando y lograr lo que uno desea.

Agradecimientos

Mi agradecimiento está dedicado a mis padres por todos los esfuerzos que han hecho para darme la gran oportunidad de brindarme mis estudios y por el apoyo dado en este gran camino que no ha sido nada fácil, también doy gracias aquellos docentes que me han brindado el apoyo necesario para seguir logrando mis metas, agradezco a mi asesor por el tiempo y la ayuda dada durante todo este periodo de trabajo.

Nivel de conocimiento que tienen los nutricionistas de atención primaria en Lima Metropolitana sobre el método de alimentación complementaria “Baby Led Weaning” en niños de 6 a 24 meses de edad, 2022

Daniela Briyith Espinoza Chacon1 <https://orcid.org/0000-0001-8070-9922>

Víctor Mamani-Urrutia1, <https://orcid.org/0000-0002-5508-0883>

Rubén Espinoza-Rojas2, <https://orcid.org/0000-0002-1459-3711>

1 School of Nutrición and Dietetics, Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

2 Instituto de Investigación de Ciencias Biomédicas, Universidad Ricardo Palma, Lima, Perú.

RESUMEN

Introducción: El método Baby Led Weaning es como alternativa al método tradicional en la alimentación complementaria, que utiliza la capacidad del lactante para alimentarse por sí mismo con alimentos sólidos en lugar de ser alimentado con pures mediante una cuchara, esto facilita la adaptación del bebé a nuevos sabores y consistencias, favoreciendo la masticación frente a la succión y promueve el desarrollo de la motricidad fina y el desarrollo madurativo del bebé. **Objetivo:** Determinar el nivel de conocimiento que tienen los nutricionistas de atención primaria en Lima Metropolitana sobre el método de alimentación complementaria Baby Led Weaning en niños de 6 a 24 meses de edad y los factores asociados. **Métodos:** Esta investigación se diseñó como un estudio transversal analítico en una muestra final de 151 nutricionistas. Se utilizó un cuestionario generado y difundido a través de formularios de Google entre los meses de julio a noviembre de 2022. Los resultados se analizaron mediante el test de Chi-Cuadrado y cálculos de RP mediante el modelo de regresión de Poisson. **Resultados:** El 22,52% de los nutricionistas habían escuchado alguna vez el método Baby Led Weaning, del cual un grupo minoritario del 17,65% tiene conocimiento suficiente sobre el método, según el análisis de regresión logística bivariado se observa que los nutricionistas del sexo masculino tienen 6% más probabilidades significativas de recomendar una alimentación complementaria tradicional en comparación al sexo femenino. **Conclusión:** Los nutricionistas que conforman la muestra obtenida, carecen de conocimientos suficientes sobre el método BLW. Asimismo, se identificó asociación significativa entre el método de alimentación complementaria recomendado y el nivel de conocimiento sobre BLW.

Palabras clave:

Conocimiento, nutrición del lactante, atención primaria de salud, alimentación complementaria, lactante. (Fuente: DeCS/MeSH)

ABSTRACT

Introduction: The Baby Led Weaning method is an alternative to the traditional method in complementary feeding, which uses the infant's ability to feed himself with solid foods instead of being spoon-fed with purees, this facilitates the baby's adaptation to new flavors and consistencies, favoring chewing over sucking and promotes the development of fine motor skills and the baby's maturational development. **Objective:** To determine the level of knowledge of primary care nutritionists in Metropolitan Lima about the Baby Led Weaning complementary feeding method in children 6 to 24 months of age and the associated factors. **Methods:** This research was designed as an analytical cross-sectional study in a final sample of 151 nutritionists. A questionnaire generated and disseminated through Google forms between the months of July to November 2022 was used. The results were analyzed using the Chi-Square test and PR calculations using the Poisson regression model. **Results:** 22,52% of the nutritionists had ever heard of the Baby Led Weaning method, of which a minority group of 17,65% have sufficient knowledge about the method, according to the bivariate logistic regression analysis it is observed that male nutritionists are 6% more likely to recommend traditional complementary feeding compared to female nutritionists. **Conclusion:** The nutritionists in the sample obtained lacked sufficient knowledge of the BLW method. Likewise, a significant association was identified between the recommended complementary feeding method and the level of knowledge about BLW.

Key words:

Knowledge, infant nutrition, primary health care, complementary feeding, infant (*source: DeCS/MeSH*).