

UNIVERSIDAD  
**CIENTÍFICA**  
DEL SUR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE ESTOMATOLOGÍA**

**“CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN PRIMARIA  
EN SALUD BUCAL EN ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA DE  
UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA”**

Tesis para optar el título profesional de:

CIRUJANO DENTISTA

Presentado por:

Viviana Abigail Katherine Alvarez Gastañaga (0000-0001-7571-  
4831)

Asesora:

Sabina Mungi Castañeda (0000-0003-2778-9438)

Lima – Perú

2023

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 20 de junio de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: DRA. LOURDES ROSA CHIOK OCAÑA
Miembro: MG. ESP. KATHERINE JOSELYN ATOCHE SOCOLA
Miembro: DR. KILDER MAYNOR CARRANZA SAMANEZ

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

«CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN PRIMARIA EN SALUD BUCAL EN ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA»

Presentado por la estudiante: VIVIANA ABIGAIL KATHERINE ALVAREZ GASTAÑAGA

Para optar el **Título Profesional de Cirujano Dentista**

Asesorado por: MG. ESP. SABINA MUNGI CASTAÑEDA

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la Carrera de Estomatología en la sustentación, se concluye de:

Manera unánime ( **X** )

Por mayoría ( )

Calificar a:

Tesista: VIVIANA ABIGAIL KATHERINE ALVAREZ GASTAÑAGA	Nota: Diecisiete		
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena ( <b>X</b> )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

**DRA. LOURDES ROSA CHIOK OCAÑA**  
*Presidente del Jurado*  
**DNI: 10179621**

**MG. ESP. KATHERINE JOSELYN ATOCHE SOCOLA**  
*Miembro*  
**DNI: 71414311**

**DR. KILDER MAYNOR CARRANZA SAMANEZ**  
*Miembro*  
**DNI: 40320045**

**MG. ESP. SABINA MUNGI CASTAÑEDA**  
*Asesora*  
**DNI: 43667685**

**ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN**

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

**DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN<sup>1</sup>**

Lima, 21 de Junio del 2023

Señor,  
Percy Mayta-Tristán

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación  
Universidad Científica del Sur  
Presente.** –

De nuestra consideración,

Yo: Viviana Abigail Katherine Alvarez Gastañaga, egresado de la carrera de Estomatología de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor/la asesora de tesis Mg. Esp. Sabina Mungi Castañeda, declaramos que este informe final de tesis titulado: Conocimientos y prácticas de prevención primaria en salud bucal en estudiantes de odontología de una universidad privada de Lima, sustentado para obtener el título de cirujano dentista es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos <sup>2</sup>, que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista**  
DNI: 75912322



**Firma del asesor de tesis**  
DNI: 43667685

<sup>1</sup> En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

<sup>2</sup> Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

## INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

**Título del documento evaluado.** Conocimientos y prácticas de prevención primaria en salud bucal en estudiantes de Odontología de una Universidad Privada de Lima

**Autores.** Viviana Abigail Katherine Alvarez Gastañaga.

**Mecanismo de revisión de originalidad.** Evaluación con Turnitin (ID 2127822895).

**Resultado de la evaluación.** 5%

**Revisado por.** Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

**Comentarios sobre la revisión.** Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



### **DEDICATORIA**

Dedico esta tesis a mis abuelos quienes siempre creyeron en mí, me impulsaron a seguir adelante y por sentirse orgullosos en todo momento. A mi mamá y mi papá por su apoyo, comprensión y sacrificio durante estos cinco años, sin ellos esto no hubiera sido posible. A toda mi familia, por estar presentes, por impulsarme a continuar superándome y hacer realidad mis objetivos.

## **AGRADECIMIENTOS**

Me gustaría expresar mi agradecimiento a mi asesora, la Mg. Sabina Mungi Castañeda, por sus valiosos y constructivos consejos durante el desarrollo de esta investigación. A mis docentes, la Dra. Katherine Atoche y el Dr. Pedro Tinedo, por su apoyo en cada avance y por compartir sus conocimientos durante la elaboración del proyecto de tesis.

**ÍNDICE**

	<b>Pág.</b>
Título	1
Resumen	6
Abstract	7
<b>I.</b> Introducción	8
<b>II.</b> Materiales y métodos	9
<b>III.</b> Resultados	11
<b>IV.</b> Discusión	13
<b>V.</b> Conclusiones	15
<b>VI.</b> Tablas y figuras	17
<b>VII.</b> Referencias bibliográficas	19
<b>VIII.</b> Anexos	21

**ARTÍCULO ORIGINAL ENVIADO A PUBLICAR****TÍTULO EN ESPAÑOL**

**«CONOCIMIENTOS Y PRÁCTICAS DE PREVENCIÓN PRIMARIA EN SALUD BUCAL EN ESTUDIANTES DE ODONTOLOGÍA DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA DE LIMA»**

**TÍTULO EN INGLÉS**

**“KNOWLEDGE AND PRACTICES OF PRIMARY PREVENTION IN ORAL HEALTH IN DENTAL STUDENTS AT A PRIVATE UNIVERSITY IN LIMA”**

Alvarez Gastañaga, Viviana Abigail Katherine<sup>1</sup> , Mungi Castañeda, Sabina<sup>2</sup> 

1 Carrera de Estomatología, Universidad Científica del Sur, Lima - Perú

2 División de Odontopediatría, Universidad Científica del Sur, Lima – Perú

**Correspondencia:** Sabina Mungi Castañeda

**Correo:** smungic@cientifica.edu.pe

**Conflicto de interés:** Los autores declaran no tener algún conflicto de interés.

## RESUMEN

**Introducción:** El Perú evidencia enfermedades orales frecuentes como caries dental y enfermedad periodontal, ambas relacionadas a la falta de prevención primaria de la salud bucal (PPSB). **Objetivo:** Determinar los conocimientos y prácticas de la PPSB de estudiantes de odontología de una universidad privada de Lima. **Materiales y métodos:** Una muestra de 107 estudiantes de pregrado fueron encuestados sobre conocimientos con respuesta dicotómica de acuerdo o en desacuerdo (23 ítems) y prácticas con respuestas tipo Likert desde nunca hasta siempre (14 ítems) de PPSB, y datos de sexo, edad, y ciclo de estudios. El cuestionario fue sometido a validación por juicio de tres expertos (V Aiken=96,8 %) y confiabilidad (K-R=0,7). **Resultados:** La edad media fue de  $23,87 \pm 28,06$  con predominio de participantes mujeres (74,8 %). El puntaje medio de conocimientos fue 17 [16-19] con predominio del nivel regular (66,4 %) y el puntaje medio de prácticas fue 15 [14-17] con predominio del nivel bueno (71 %). Hubo mayor desconocimiento sobre la importancia del calcio en la dieta y la relación alcohol y cáncer. La edad y el ciclo de estudios se asociaron a los conocimientos, pero no a las prácticas en PPSB. **Conclusiones:** Los estudiantes de odontología tuvieron un nivel aceptable de conocimientos y prácticas de PPSB. Sin embargo, es necesario reforzar los estudios sobre ciertos factores asociados a las mismas.

**Palabras claves:** Conocimiento, Prevención, Salud bucal, Estudiantes

## ABSTRACT

**Introduction:** Peru evidence frequent oral diseases such as dental caries and periodontal disease, both related to the lack of primary prevention of oral health (PPSB). Objective: To determine the knowledge and practices of PPSB among dental students at a private university in Lima. **Materials and methods:** A sample of 107 undergraduate students were surveyed on knowledge with dichotomous response of agree or disagree (23 items) and practices with Likert-type responses from never to always (14 items) of PPSB, and data on sex, age, and cycle of studies. The questionnaire was subjected to validation by three expert judgement (V Aiken=96.8 %) and reliability (K-R=0.7). **Results:** The mean age was  $23.87 \pm 28.06$  with a predominance of female participants (74.8 %). The mean knowledge score was 17 [16-19] with a predominance of fair level (66.4 %) and the mean practice score was 15 [14-17] with a predominance of good level (71 %). There was a greater lack of knowledge about the importance of calcium in the diet and the relationship between alcohol and cancer. Age and educational background were associated with knowledge, but not with practices in PPSB. **Conclusions:** Dental students had an acceptable level of PPSB knowledge and practices. However, studies on certain factors associated with PPSB need to be strengthened.

**Keywords:** Knowledge, Prevention, Oral health, Student