



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“ESTILO DE VIDA Y NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN EL
PERSONAL DE SALUD DE UNA CLÍNICA PRIVADA,
MIRAFLORES, LIMA _ 2022”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN ENFERMERIA

Presentado por:

Annida Cris Ramírez Hurtado (0000-0002-4653-4046)

Gisela Tueros Yaranga (0000-0002-1252-2178)

Asesora:

Keila Ester Miranda Limachi (0000-0002-2376-8958)

Lima – Perú

2023



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE ENFERMERÍA**

**“ESTILO DE VIDA Y NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN EL
PERSONAL DE SALUD DE UNA CLÍNICA PRIVADA,
MIRAFLORES, LIMA _ 2022”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN ENFERMERIA

Presentado por:

Annida Cris Ramírez Hurtado (0000-0002-4653-4046)

Gisela Tueros Yaranga (0000-0002-1252-2178)

Asesora:

Keila Ester Miranda Limachi (0000-0002-2376-8958)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 15 de mayo del 2023

Hora: 6:00pm

Los integrantes del Jurado de tesis

- Presidente: DR. JUVER AUGUSTO CARRASCO FERNANDEZ
- Miembro : MG DENISSE GERALDINE GONZALES ALARCÓN
- Miembro : DRA TAYCIA RAMIREZ PÉREZ

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "ESTILO DE VIDA Y NIVEL DE ESTRÉS LABORAL EN EL PERSONAL DE SALUD DE UNA CLINICA PRIVADA, MIRAFLORES, LIMA_2022"

Presentada por las bachilleres:

Bachiller: RAMÍREZ HURTADO ANNIDA CRIS y

Bachiller: TUEROS YARANGA GISELA

Para optar el Título Profesional de Licenciadas en Enfermería, asesorado por Dra. KEILA ESTER MIRANDA LIMACHI.

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes/bachilleres de la Carrera de Enfermería en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: RAMÍREZ HURTADO ANNIDA CRIS			Nota (en letras): Diesiete
Aprobado - Sobresaliente ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado ()	Desaprobado ()

Tesis: TUEROS YARANGA GISELA			Nota (en letras): Diesiseis
Aprobado - Sobresaliente ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado ()	Desaprobado ()

Siendo las 19:00 horas, el acto de sustentación ha concluido y los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Dr. Juver Augusto Carrasco
Fernández
Presidente(a) del Jurado

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR



Dra. KEILA ESTÉR MIRANDA LIMACHI.
Asesor (a)



MG DENISSE GERALDINE
GONZALES ALARCÓN
Miembro



DRA TAYCIA RAMIREZ PÉREZ
Miembro

ANEXO 21: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 13 de junio del 2023

Señor,
Dr. Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente.** –

De nuestra consideración,

Yo: Ramírez Hurtado Annida Cris/estudiante y Tueros Yaranga Gisela/egresada de la Carrera de Enfermería de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el/la asesor (a) de tesis Dra. Keila Ester Miranda Limachi, declaramos que este informe final de tesis titulado: "Estilo de vida y nivel de estrés laboral en el personal de salud de una clínica privada, Miraflores, Lima_ 2022", sustentado para obtener el título de licenciada(o) en enfermería es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Según la evaluación de similitud con el software antiplagio, el informe de tesis se encuentra con 9 % de similitud.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



Firma Integrante 1: Ramírez
Hurtado Annida Cris.
DNI: 46174820



Firma del asesor de tesis
Nombres y apellidos: Keila Ester
Miranda Limachi
DNI: 41233864



Firma integrante 2: Tueros Yaranga
Gisela
DNI:47427443

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Estilo de vida y nivel de estrés laboral en el personal de salud de una clínica privada, Miraflores, Lima 2022

Autores. Annida Cris Ramírez Hurtado; Gisela Tueros Yaranga.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2115495795).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

v.2.0. Estilo de vida y nivel de estrés laboral

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	alicia.concytec.gob.pe Fuente de Internet	3%
2	Angela Patricia Chávez Zavaleta, Luis Antonio Sáenz Vásquez, Anais Thatiana Cámara Reyes. "Asociación entre el estilo de vida saludable y estrés laboral en médicos de un distrito de Lima, Perú", Revista Peruana de Medicina Integrativa, 2022 Publicación	1%
3	hdl.handle.net Fuente de Internet	1%
4	Submitted to Webster University Trabajo del estudiante	1%
5	dialnet.unirioja.es Fuente de Internet	<1%
6	Submitted to Universidad Privada Antenor Orrego Trabajo del estudiante	<1%
7	archive.org Fuente de Internet	

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre el estilo de vida y nivel de estrés laboral en el personal de salud de una clínica privada, Miraflores, Lima_2022. **Material y Método:** Esta investigación es aplicada y de enfoque cuantitativo, nivel correlacional, diseño no experimental y corte transversal. El tamaño de la muestra fue 66 participantes entre 14 licenciadas en enfermería, 7 médicos y 45 técnicos de enfermería. Se aplicó el cuestionario del perfil de estilo de vida (PEPS-II) de Nola Pender adaptado por Bautista (2017) y la escala de estrés laboral OIT-OMS adaptado por Suarez (2013). Para la correlación de variables se utilizó la prueba de Fisher, con significancia estadística <0.05 .

Resultados: El personal de salud presentó una edad media de 31,7 años, prevalencia del sexo femenino (92,4%), estado civil solteros (71,2%), ocupación técnicos de enfermería (68,2%), laboran principalmente en hospitalización (56,1%), contratados (89,4%), ganan menos de 2000 soles (83,3%), cuenta con dos trabajos (50%), tiempo de labor en la institución menos de 2 años (81,8%). En cuanto al estrés laboral encontrado fue nivel medio (81,8%) y estilo de vida no saludable (97%).

Conclusiones: Existe relación entre las variables el estilo de vida y el estrés laboral en el personal de salud que labora en la clínica privada de Miraflores Lima, al haberse demostrado mediante la prueba exacta de Fisher en el que se obtuvo el valor del $p= 0,031$.

Palabras claves: Estilo de vida, estrés laboral, personal de salud. (DeCS)

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between lifestyle and work stress level in the health personnel of a private clinic, Miraflores, Lima_2022. Material and

Method: This research is applied and has a quantitative approach, correlational level, non-experimental design and cross section. The sample size 66

participants among 14 nursing graduates, 7 doctors and 45 nursing technicians.

The lifestyle profile questionnaire (PEPS-II) of Nola Pender adapted by Bautista (2017) and the OIT-WHO work stress scale adapted by Suarez (2013) were

applied. For the correlation of variables, the Fisher test was used, with statistical significance <0.05 .

Results: the health personnel presented a mean age of 31.7 years, prevalence of the female sex (92.4%), single marital status (71.2%), occupation of nursing technicians (68.2%), they work mainly in hospitalization (56.1%), hired (89.4%), earn less than 2,000 soles (83.3%), have two jobs (50%), work time in the institution for less than 2 years (81.8%). Regarding the work stress found, it was medium level (81.8%) and unhealthy lifestyle (97%).

Conclusions: There is a relationship between the variables of lifestyle and work stress in health personnel working in the private clinic of Miraflores Lima, having been demonstrated by Fisher's exact test in which the value of $p = 0.031$ was obtained.

Keywords: Lifestyle, work stress, health personnel. (DeCS)