



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**“ASOCIACIÓN ENTRE ANEMIA Y GANANCIA DE PESO EN
MUJERES EN EL TERCER TRIMESTRE DE GESTACIÓN DEL
DISTRITO DE ATE - 2017”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:
Jimena Isabel Santaya Paul (0000-0002-6079-555X)
Melisa Vanessa Chifu Kuan (0000-0002-3043-5203)

Asesora:
Sandra Edith Cusirramos Jiménez (0000-0002-7573-8718)

Lima – Perú

2023



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

**“ASOCIACIÓN ENTRE ANEMIA Y GANANCIA DE PESO EN
MUJERES EN EL TERCER TRIMESTRE DE GESTACIÓN DEL
DISTRITO DE ATE - 2017”**

Tesis para optar el título profesional de:
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

Presentado por:
Jimena Isabel Santaya Paul (0000-0002-6079-555X)
Melisa Vanessa Chifu Kuan (0000-0002-3043-5203)

Asesora:
Sandra Edith Cusirramos Jiménez (0000-0002-7573-8718)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 28 de abril de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia	<input type="checkbox"/>
Miembro: Lic. Mayra Milagros Meza Hernández	
Miembro: Mg. Beatriz Catherine Bonilla Untiveros	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“Asociación entre anemia y ganancia de peso en mujeres en el tercer trimestre de gestación del distrito de Ate - 2017”

Presentada por el bachiller:

- Jimena Isabel Santaya Paul
- Melisa Chifu Kuan

Para optar el Título Profesional de Licenciado en Nutrición y Dietética

Asesorado por: MSc. Sandra Edith Cusirramos Jiménez

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del estudiante de la carrera de Nutrición y Dietética en la sustentación, concluyen: de manera unánime (X) por mayoría simple () calificar a:

Tesis(s): Jimena Isabel Santaya Paul y Melisa Chifu Kuan		Nota (en letras): 15 (quince) y 13 (trece)	
Aprobado (X)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.

MSc. Víctor Alfonso Mamani Urrutia
Presidente del Jurado

MSc. Sandra Edith Cusirramos Jiménez
Asesora

Lic. Mayra Milagros Meza Hernández
Miembro 1

Mg. Beatriz Catherine Bonilla Untiveros
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 07 de mayo del 2023

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

De nuestra consideración,

Yo: Jimena Isabel Santaya Paul y Melisa Vanessa Chifu Kuan egresadas de la carrera de Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con la asesora de tesis Sandra Edith Cusirramos Jiménez declaramos que este informe final de tesis titulado: "Asociación entre anemia y ganancia de peso en Mujeres en el tercer trimestre de gestación del distrito de Ate -2017", sustentado para obtener el título de Licenciada en Nutrición y Dietética es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista
Jimena Santaya
DNI: 45594283**



**Firma del asesor de tesis
DNI: Sandra Cusirramos 29380355**



**Firma tesista
Melisa Chifu
DNI: 46312368**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Asociación entre anemia y ganancia de peso en mujeres en el tercer trimestre de gestación del distrito de Ate - 2017

Autores. Jimena Isabel Santaya Paul; Melisa Vanessa Chifu Kuan.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2094860978).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



DEDICATORIA

Dedico mi tesis a mi abuela, a mi mamá y a mi hermana que estuvieron siempre apoyándome para continuar con mi carrera y no rendirme. Sin ellas no hubiera sido posible lograr esta meta.

Jimena Santaya Paul

Este trabajo de investigación va dedicado especialmente a todas las personas que contribuyeron con esta ardua, pero posible tarea y brindaron todo el apoyo emocional para su realización.

Melisa Chifu Kuan

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos infinitamente al profesor Grimaldo Febres por su considerable apoyo desde que iniciamos el proyecto de tesis y por todas sus enseñanzas en estadística.

Agradecemos también a nuestra asesora Sandra Cusirramos por su constante apoyo y sus consejos, en base a su experiencia, para guiarnos de la mejor manera en la realización de nuestra tesis.

ÍNDICE

Resumen.....	2
Abstract.....	3
Mensajes clave.....	4
I.INTRODUCCIÓN.....	5
II.MATERIALES Y MÉTODOS	8
III.RESULTADOS	12
IV.DISCUSIÓN.....	17
V. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	21
VI. ABREVIATURAS	26
VII. ANEXOS.....	27

RESUMEN

Objetivos. Analizar si existe asociación entre anemia y la ganancia de peso en el tercer trimestre de gestación. **Materiales y métodos.** Estudio transversal en el cual se analizó una base de datos (2017) del Instituto Nacional de Salud (INS) y Centro Nacional de Alimentación y Nutrición (CENAN), sobre gestantes registradas en historias clínicas de establecimientos de salud del Perú. Se seleccionaron 2452 gestantes desde la semana 28 de gestación y embarazo único. Se aplicó análisis descriptivo y estadística inferencial. **Resultados.** Con nivel de confianza del 95,0%, el aumento de peso del tercer trimestre respecto al peso pregestacional fue entre 7,5 kg y 8,4 kg en gestantes con anemia y entre 7,6 kg y 8,1 kg en gestantes sin anemia. Las gestantes con delgadez y normalidad (IMC) tuvieron una ganancia de peso gestacional más baja y presencia de anemia en mayor número de ellas. No se encontró relación entre anemia con ganancia de peso gestacional (Chi cuadrado: 1,68). En cuanto a la regresión logística, el peso pregestacional demostró una fuerte asociación con anemia ($p < 0,05$). Se encontró correlación baja directa entre gestantes sin anemia con sobrepeso y ganancia de peso gestacional adecuada ($r: 0,14$; $p < 0,05$), y gestantes sin anemia con obesidad y ganancia de peso gestacional alta ($r: 0,28$; $p < 0,05$). **Conclusiones.** Hubo asociación baja entre ganancia de peso gestacional y anemia en gestantes en el tercer trimestre de gestación.

Palabras clave: Anemia; Gestantes; Ganancia de peso gestacional; Tercer trimestre.

ABSTRACT

Objectives. To analyze whether there is an association between anaemia and gestational weight gain in the third trimester of pregnancy. **Materials and methods.** Cross-sectional study in which a National Institute of Health (INS, in Spanish) and a National Food and Nutrition Center (CENAN, in Spanish) database was analyzed, including pregnant women registered in medical records across health establishments in Peru. A group of 2452 pregnant women from the 28th week of pregnancy and singleton pregnancy was selected. Descriptive analysis and inferencial statistics were applied. **Results.** With a confidence level of 95.0%, the weight gain in the third trimester with respect to pre-gestational weight was between 7.5kg and 8.4kg in pregnant women with anaemia and between 7.6kg and 8.1kg in pregnant women without anaemia. Pregnant women with thinness and normality (BMI) had lower gestational weight gain and anaemia in a greater number of them. No relationship was found between anaemia and gestational weight gain (Chi-square: 1,68). With respect to logistic regression, pre-gestational weight showed a strong association with anaemia ($p < 0,05$). Low direct correlation was found between pregnant women without anaemia with overweight and adequate gestational weight gain ($r: 0,14$; $p < 0,05$), and pregnant women without anaemia with obesity and high gestational weight gain ($r: 0,28$; $p < 0,05$). **Conclusions.** There was a low association between gestational weight gain and anaemia in pregnant women in the third trimester of pregnancy.

Key words: Anaemia; Pregnant women; Gestational weight gain; Third trimester.