

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SURFACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
MAESTRÍA DE ERGONOMÍA LABORAL**“RIESGOS ASOCIADOS A LA MOVILIZACIÓN DE PACIENTES
Y TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN EL PERSONAL
ASISTENCIAL DE LAS ÁREAS DE EMERGENCIA Y MEDICINA
INTERNA EN UN HOSPITAL DE LAS FUERZAS ARMADAS”**

Tesis para optar el grado académico de:
MAESTRO EN ERGONOMÍA LABORAL

Presentado por:

Lisbeth Paola Dávila Vilca (0000-0002-4409-4091)

Joel Enrique Aguirre Rosales (0000-0001-6476-0365)

Asesor:

Luis Enrique Medrano García (0000-0001-5764-7882)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 21 de abril de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidenta: Mg. Carmen Ramón Astocóndor	<input type="checkbox"/>
Miembro 1: Mg. Marleyssi Valeria Martínez López	
Miembro 2: Mg. Marlon Augusto Yovera Aldana	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“RIESGOS ASOCIADOS A LA MOVILIZACIÓN DE PACIENTES Y TRASTORNOS MUSCULOESQUELÉTICOS EN EL PERSONAL ASISTENCIAL DE LAS ÁREAS DE EMERGENCIA Y MEDICINA INTERNA EN UN HOSPITAL DE LAS FUERZAS ARMADAS”

Presentada por: **Lisbeth Paola Dávila Vilca y Joel Enrique Aguirre Rosales**

Para optar por el Grado de **Maestro en Ergonomía Laboral**

Con la asesoría del: **Mg. Luis Enrique Medrano García**

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Lisbeth Paola Dávila Vilca			Nota (en letras): Dieciséis
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Tesis: Joel Enrique Aguirre Rosales			Nota (en letras): Dieciséis
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Carmen Ramón Astocóndor
Presidenta del Jurado



Mg. Luis Enrique Medrano García
Asesor



Mg. Marleyssi Valeria Martínez López
Miembro 1



Mg. Marlon Augusto Yovera Aldana
Miembro 2

**UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR
DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL
DE TESIS¹**

Lima, 28 de abril de 2023

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes
Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –

De nuestra consideración,


Nosotros: Bach. Lisbeth Paola Dávila Vilca y Bach. Joel Enrique Aguirre Rosales, egresados de la maestría de Ergonomía Laboral (MIEL-V) de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor MG. Luis Enrique Medrano García, declaramos que este informe final de trabajo de investigación titulado: "Riesgos asociados a la Movilización de Pacientes y Trastornos Musculoesqueléticos en el Personal Asistencial de las Áreas de Emergencia y Medicina Interna en un Hospital de las Fuerzas Armadas", sustentado para obtener el grado de Maestro, es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de nuestra investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de Ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos ², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,

Investigadores:


Lisbeth Paola Dávila Vilca
DNI: 42136835


Joel Enrique Aguirre Rosales
DNI: 15731853

Asesor:


Luis Enrique Medrano García
DNI: 07605908

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reqlamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Riesgos asociados a la movilización de pacientes y trastornos musculoesqueléticos en el personal asistencial de las áreas de Emergencia y Medicina interna en un Hospital de las Fuerzas Armadas

Autores. Lisbeth Paola Dávila Vilca; Joel Enrique Aguirre Rosales.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2090948295).

Resultado de la evaluación. 5%

Revisado por. Lic. Magaly Guerrero H.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.

Riesgos asociados a la movilización

INFORME DE ORIGINALIDAD



FUENTES PRIMARIAS

1	Submitted to Universidad Internacional de la Rioja Trabajo del estudiante	1%
2	bibdigital.epn.edu.ec Fuente de Internet	<1%
3	www.researchgate.net Fuente de Internet	<1%
4	repositorio.ucv.edu.pe Fuente de Internet	<1%
5	repositorio.uta.edu.ec Fuente de Internet	<1%
6	Submitted to Universidad Miguel Hernandez Servicios Informaticos Trabajo del estudiante	<1%
7	docplayer.es Fuente de Internet	<1%
8	dspace.umh.es Fuente de Internet	<1%

DEDICATORIA

A mi esposa Gabriela, mis hijas e hijos, mi razón y fuerza de seguir adelante. A mi abuela María Requejo, ejemplo de perseverancia y disciplina.
Joel Enrique Aguirre Rosales

A mis padres por confiar en mí y enseñarme que todo es posible. A mi esposo Luis y a mi pequeña Alessia, quienes día a día me impulsan a continuar adelante, los amo.
Lisbeth Paola Dávila Vilca

AGRADECIMIENTOS

Agradecemos a DIOS, ser divino por darnos la vida y guiar nuestros pasos.
A la escuela de postgrado de la UCSUR, CENEA, maestros y compañeros por sus enseñanzas y confianza en la realización del presente estudio.

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre los trastornos musculoesqueléticos y el manejo de los riesgos asociados a la movilización de pacientes en el personal asistencial de las áreas de emergencia y medicina interna en un hospital de las FF.AA.

Materiales y métodos: Estudio transversal analítico cuya unidad de análisis fueron cinco salas hospitalarias. Evaluamos el riesgo disergonómico según la Norma de movilización manual de personas en el sector sociosanitario (ISO/TR-12296) a través del método de Movilización asistencial de pacientes hospitalizados (MAPO en italiano). Asimismo, describimos la proporción de dolor en el año previo mediante el Cuestionario Nórdico Estandarizado. Se halló la relación mediante la prueba F exacta de Fisher.

Resultados: Incluimos cinco salas de hospitalización. La mayor proporción de dolor en el último año fue en el cuello y la espalda baja, con el 73% y 68% respectivamente. Asimismo, dos áreas obtuvieron un índice MAPO moderado (entre 1.5 a 5) y las otras tres un MAPO alto (≥ 5). No se evidenció una relación entre el grado disergonómico y la proporción de dolor mayor a 30% en el último año. Sin embargo, en todas las áreas que tuvieron una proporción del dolor mayor a 30%, se presentó un MAPO moderado o alto; excepto en la zona del codo.

Conclusiones: Demostramos una elevada proporción de dolor a un año en casi todas las zonas corporales y expuestos en su totalidad a un riesgo disergonómico moderado o alto. Recomendamos una urgente implementación de cambios ergonómicos en estas áreas laborales, así como un estudio con mayor número de salas para demostrar su asociación.

Palabras clave: Trastornos musculoesqueléticos, riesgos laborales, movilización de pacientes, medidas ergonómicas.

ABSTRACT

Objective: To determine the relationship between musculoskeletal disorders and the management of risks associated with the mobilization of patients in the emergency and internal medicine areas of a hospital of the Armed Forces

Materials and methods: Analytical cross-sectional study whose unit of analysis was five a hospital ward. We evaluated the dysergonomic risk according to the Standard for the manual mobilization of people in the health and social care sector (ISO/TR-12296) using the method of Mobilization for the Assisted Mobilization of Hospitalized Patients (MAPO in Italian).

We also described the proportion of pain in the previous year using the Standardized Nordic Questionnaire. The relationship was found using Fisher's exact F test.

Results: We included five hospital wards. The highest proportion of pain in the last year was in the neck and lower back, with 73% and 68% respectively. Likewise, two areas obtained a moderate MAPO index (between 1.5 and 5) and the other three a high MAPO (≥ 5). There was no evidence of a relationship between the dysergonomic grade and the proportion of pain greater than 30% in the last year. However, in all the areas that had a proportion greater than 30%, a moderate or high MAPO was present; except in the elbow area.

Conclusions: We demonstrated a high proportion of pain at one year in almost all body areas and exposed in their entirety to moderate or high dysergonomic risk. We recommend an urgent implementation of ergonomic changes in these work areas, as well as a study with a larger number of rooms to demonstrate their association.

Key words: Musculoskeletal disorders, occupational hazards, patient mobilization, ergonomic measures.