



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y CONDUCTUALES
ASOCIADOS A CRISIS HIPERTENSIVAS EN MAYORES DE 18
AÑOS ENTRE LOS AÑOS 2014-2019

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Victor Oswaldo Calderon Ocon (0000-0002-3409-7440)

Fiorella Alejandra Cueva Peredo (0000-0001-9244-2962)

Asesor:

Antonio Bernabé Ortiz (0000-0002-6834-1376)

Lima – Perú

2023

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 21 de febrero de 2023.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Jorge Enrique Osada Liy	<input checked="" type="checkbox"/>
Miembro 1: Mg. Fulton Paul Rivera Albinagorta	
Miembro 2: Méd. Juan Rodrigo Vargas Fernández	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“FACTORES SOCIODEMOGRÁFICOS Y CONDUCTUALES ASOCIADOS A CRISIS HIPERTENSIVAS EN MAYORES DE 18 AÑOS EN EL PERÚ ENTRE LOS AÑOS 2014-2019”

Presentada por

FIORELLA ALEJANDRA CUEVA PEREDO y VÍCTOR OSWALDO CALDERÓN OCÓN.

Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Con la asesoría de: Dr. Antonio Bernabé Ortiz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: FIORELLA ALEJANDRA CUEVA PEREDO			Nota (en letras): Catorce (14)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesis: VÍCTOR OSWALDO CALDERÓN OCÓN			Nota (en letras): Catorce (14)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Jorge Enrique Osada Liy
Presidente del Jurado



Dr. Antonio Bernabé Ortiz
Asesor



Mg. Fulton Paul Rivera Albinagorta
Miembro 1



Méd. Juan Rodrigo Vargas Fernández
Miembro 2

ANEXO: FORMATO DE DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS O TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

DECLARACIÓN DE ORIGINALIDAD DE CONTENIDO DE INFORME FINAL DE TESIS / TRABAJO DE INVESTIGACIÓN¹

Lima, 01 de abril del 2023

Señor,
Carlos Zavalaga Reyes

**Director General de Investigación, Desarrollo e Innovación
Universidad Científica del Sur
Presente. –**

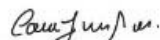
De nuestra consideración,

Yo: Victor Oswaldo Calderon Ocon y Fiorella Cueva Peredo, estudiantes de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur, en conjunto con el asesor Antonio Bernabé-Ortiz declaramos que este informe final de tesis/trabajo de investigación titulado: Factores sociodemográficos y conductuales asociados a crisis hipertensivas en mayores de 18 años en el Perú entre los años 2014-2019, sustentado para obtener el título/grado de Medico Cirujano es original.

Es decir, no contiene plagio parcial ni total, cuando se utilizó información de fuentes externas se reconoció la autoría mediante la adecuada citación y los resultados obtenidos son producto entero de mi (nuestra) investigación y no han sido falseados ni fabricados. Todo esto en cumplimiento del Código de ética en la investigación, Reglamento del Comité de Integridad Científica, Reglamento de Propiedad Intelectual, Normas y procedimientos de los trabajos de investigación para la obtención de títulos profesionales y grados académicos², que afirmamos conocer en su totalidad.

Por ello, en caso de identificarse alguna situación de plagio, falsificación o fabricación de resultados, nos allanamos al proceso de investigación que establezca la Universidad y las posibles sanciones que pudieran surgir.

Firmamos en conformidad con lo declarado,



**Firma tesista
Victor Oswaldo
DNI: 10206883
DNI: 75597407**



**Firma del asesor de tesis
Antonio Bernabé Ortiz Calderon Ocon**



**Firma tesista
Fiorella Cueva Peredo
DNI: 72951413**

¹ En conformidad con la Resolución del Consejo Directivo N° 084-2022-SUNEDU/CD

² Los documentos están en: <https://investigacion.cientifica.edu.pe/reglamentos/>

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Factores sociodemográficos y conductuales asociados a crisis hipertensivas en mayores de 18 años en el Perú entre los años 2014-2019

Autores. Fiorella Alejandra Cueva Peredo; Víctor Oswaldo Calderón Ocón.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 2065071421).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



Resumen

Objetivos:

Determinar la prevalencia y tendencia en el tiempo de la crisis hipertensiva, así como los factores sociodemográficos y conductuales asociados a esta en adultos peruanos.

Materiales y métodos:

Análisis transversal de la Encuesta Demográfica y Salud Familiar (ENDES) desde el 2014 al 2019. La variable dependiente fue estado hipertensivo, con tres categorías: normotensos, hipertensos y aquellos con crisis hipertensivas (CH). Esta última categoría se definió como la presencia de presión arterial sistólica ≥ 180 mmHg o diastólica ≥ 110 mmHg, independiente de un diagnóstico previo de hipertensión. Las variables asociadas de interés se evaluaron usando regresión logística multinomial, el cual se repitió para la población sin diagnóstico previo de hipertensión; mientras que para evaluar la tendencia de CH a través de los años se utilizó la prueba Cochran Armitage.

Resultados:

Se analizó un total de 166.741 participantes, edad media de 43,5 ($\pm 16,4$) años, 54,4% fueron mujeres, y 75,5% provenían de áreas urbanas. La prevalencia de crisis hipertensiva fue de 1,3% (IC 95%: 1,2% - 1,4%), y dicho estimado cayó de 1,6% en el 2014 a 1,1% en el 2019 ($p < 0.001$). Los casos de crisis hipertensivas fueron más frecuentes en aquellos con mayor edad, especialmente en aquellos con 60+ años (OR = 80,6), en los varones (OR = 1,43), vivir en zona urbana (OR = 1,25), tener sobrepeso (OR 1,65) u obesidad (OR = 2,41) y tener diabetes (OR = 2,22); mientras que un mayor nivel educativo (OR = 0,83) y vivir sobre los 2.500 metros sobre el nivel del mar (OR = 0,90) se asociaron negativamente.

Conclusión:

La presencia de crisis hipertensiva fue relativamente frecuente en la población general peruana. El sexo, la edad, vivir en zona urbana, tener sobrepeso, y presentar diabetes se asociaron positivamente a CH, mientras que el nivel educativo y vivir sobre los 2500 metros sobre el nivel del mar estuvieron negativamente asociados a CH.

Palabras clave: Hipertensión; factores de riesgo; prevalencia; epidemiología

ABSTRACT**Objectives:**

To determine the prevalence and trend over time of the hypertensive crisis, as well as sociodemographic and behavioral factors associated with it in Peruvian adults.

Materials and methods:

Cross-sectional analysis of the Demographic and Family Health Survey (ENDES) from 2014 to 2019. The dependent variable was hypertensive status, with three categories: normotensive, hypertensive, and those with hypertensive crisis (CH). This last category was defined as the presence of systolic blood pressure ≥ 180 mmHg or diastolic blood pressure ≥ 110 mmHg, independent of a previous diagnosis of hypertension. The associated variables of interest were evaluated using multinomial logistic regression, which was repeated for the population without a previous diagnosis of hypertension; while the Cochrane Armitage test was used to assess the CH trend over the years.

Results:

A total of 166,741 participants were analyzed, mean age 43.5 (± 16.4) years, 54.4% were women, and 75.5% came from urban areas. The prevalence of hypertensive crisis was 1.3% (95% CI: 1.2% - 1.4%), and that estimate fell from 1.6% in 2014 to 1.1% in 2019 ($p < 0.001$). Cases of hypertensive crises were more frequent in those who were older, especially in those aged 60+ (OR = 80.6), in men (OR = 1.43), living in an urban area (OR = 1.25), being overweight (OR 1.65) or obese (OR = 2.41) and having diabetes (OR = 2.22); while a higher educational level (OR = 0,83) and living above 2,500 meters above sea level (OR = 0,90) were negatively associated.

Conclusions:

The presence of hypertensive crisis was relatively common in the general Peruvian population. Sex, age, living in an urban area, being overweight, and having diabetes were positively associated with CH, while educational level and living above 2,500 meters above sea level were negatively associated with CH.

Keywords: Cross-sectional analyses, Health Surveys, Socioeconomic status, Hypertension, Prevalence.