



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“SUPLEMENTACIÓN DE VITAMINA E EN SÍNDROME OVARIO
POLIQUÍSTICO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Sebastián Daniel Yalle Vasquez (0000-0003-1260-1930)

Karem del Milagro Osco Rosales (0000-0001-5906-2415)

Asesor:

Christoper Alexander Alarcón Ruiz (0000-0003-3907-2784)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 3 de octubre de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Akram Abdul Hernández Vásquez	<input checked="" type="checkbox"/>
Miembro: Mg. Diego Eduardo Azañedo Vilchez	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Jacsel Suarez Rojas	<input type="checkbox"/>

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

SUPLEMENTACIÓN DE VITAMINA E EN SINDROME OVARIO POLIQUÍSTICO: UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Presentada por

KAREM DEL MILAGRO OSCO ROSALES y SEBASTIAN DANIEL YALLE VÁSQUEZ

Para optar por el Título de Médicas Cirujanas

Con la asesoría de: Méd. Christopher Alexander Alarcón Ruiz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: KAREM DEL MILAGRO OSCO ROSALES			Nota (en letras): Dieciséis (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesis: SEBASTIAN DANIEL YALLE VÁSQUEZ			Nota (en letras): Dieciséis (16)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Akram Abdul Hernández Vásquez
Presidente del Jurado



Méd. Christopher Alexander Alarcón Ruiz
Asesor



Mg. Diego Eduardo Azañedo Vilchez
Miembro 1



Méd. Esp. Jacsel Suarez Rojas
Miembro 2

INFORME DE REVISIÓN DE ORIGINALIDAD

Título del documento evaluado. Suplementación de vitamina E en síndrome de ovario poliquístico: una revisión sistemática

Autores. Karem del Milagro Osco Rosales; Sebastian Daniel Yalle Vásquez.

Mecanismo de revisión de originalidad. Evaluación con Turnitin (ID 1962792005).

Resultado de la evaluación. 9%

Revisado por. Magaly Kelly Guerrero Huaracallo.

Comentarios sobre la revisión. Filtros usados: excluir fuentes de menos de 12 palabras.



RESUMEN

Objetivos del estudio: Esta revisión sistemática evaluó el efecto de la suplementación de vitamina E sobre la testosterona, la glucosa, el perfil lipídico, la tasa de embarazo, el hirsutismo y el índice de masa corporal (IMC) en mujeres con síndrome de ovario poliquístico (SOP).

Metodología: Se realizó una búsqueda en múltiples bases de datos desde el inicio hasta enero de 2022 de ensayos controlados aleatorios (ECAs) que informaran los efectos de la suplementación con vitamina E con o sin otro suplemento nutricional en mujeres con SOP. Se utilizó un modelo de efectos aleatorios para obtener las diferencias de medias (DM) y sus intervalos de confianza del 95% (IC95%). La certeza de la evidencia se evaluó con la metodología GRADE.

Resultados: Metanalizamos ocho ECAs que evaluaron la suplementación de vitamina E sola o combinada con otras sustancias individuales como omega-3, vitamina D3 u óxido de magnesio en mujeres adultas con una edad de ≤ 40 años con SOP. La suplementación de vitamina E redujo la glucosa en ayunas (MD: -1.92 mg/dL, 95%CI: -3.80 a -0.05), el HOMA-IR (MD: -0.42 unidades, 95%CI: -0.65 a -0.19), insulina (MD: -2.24 uU/mL, 95%CI: -3.34 a -1.14), colesterol total (MD: -18.12 mg/dL, 95%CI: -34.37 a 1.86), cLDL (MD: -15.92 mg/dL, 95%CI: -29.93 a -1.90), triglicéridos (MD: 20.95 mg/dL, 95%CI: -37.31 a -4.58), testosterona (MD: -0.42 ng/mL, 95%CI: -0.55 a -0.29) y aumento de la globulina fijadora de hormonas sexuales (MD: 7.44 nmol/L, 95%CI: 2.68 a 12.20). Sin embargo, no tuvo impacto en las hormonas sexuales femeninas, el colesterol HDL, el IMC y el hirsutismo. Dos ECA evaluaron las tasas de embarazo e implantación con resultados inconsistentes. La certeza de la evidencia fue de muy baja a moderada.

Conclusión: La suplementación con vitamina E en mujeres con SOP disminuye los niveles de marcadores endocrinos, lipídicos y androgénicos, pero es probable que no se presente como una mejora en los resultados clínicos.

Palabras clave: Glucosa, Insulina, Lípidos, Metaanálisis, Síndrome Ovario Poliquístico, Vitamina E (Fuente DeCS)

ABSTRACT

Objective: This systematic review and meta-analysis assess the effect of vitamin E supplementation on clinical, fertility, circulating testosterone, glucose, and lipid metabolic outcomes in women with polycystic ovary syndrome (PCOS).

Methodology: A multi-database search was performed from inception to January 2022 for randomized controlled trials (RCTs) reporting the effects of vitamin E supplementation with or without another nutritional supplement on women with PCOS. A random-effects model was used to obtain mean differences (MDs) and its 95% confidence intervals (95%CI). Evidence certainty was assessed with GRADE methodology.

Results: We meta-analyzed eight RCTs reporting vitamin E supplementation alone or combined with other individual substances like omega-3, vitamin D3, or magnesium oxide in adult women ≤ 40 years old with PCOS. Vitamin E supplementation reduced fasting glucose (mean difference MD: -1.92 mg/dL, 95%CI: -3.80 to -0.05), HOMA-IR (MD: -0.42 units, 95%CI: -0.65 to -0.19), fasting insulin (MD: -2.24 uU/mL, 95%CI: -3.34 to -1.14), total cholesterol (MD: -18.12 mg/dL, 95%CI: -34.37 to 1.86), cLDL (MD: -15.92 mg/dL, 95%CI: -29.93 to -1.90), triglycerides (MD: 20.95 mg/dL, 95%CI: -37.31 to -4.58), total testosterone (MD: -0.42 ng/mL, 95%CI: -0.55 to -0.29), and increased sex hormone binding globulin (MD: 7.44 nmol/L, 95%CI: 2.68 to 12.20). However, it had no impact on female sex hormones, HDL-cholesterol, BMI, and hirsutism. Two RCTs assessed pregnancy and implantation rates with inconsistent results. The certainty of the evidence was very low to moderate.

Conclusion: Vitamin E supplementation in PCOS women decrease levels of endocrine, lipid, and androgenic markers, but it is probably that it won't present as an improvement in clinical outcomes.

Key words: Glucose, Insulin, Lipids, Meta-analysis, Polycystic Ovary Syndrome, Vitamin E (**Source: MeSH**)