



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**"FACTORES ASOCIADOS A LA MORTALIDAD PREMATURA  
EN ADULTOS MAYORES HIPERTENSOS"**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Karen Marlene Espinoza Aguilar (0000-0001-7316-0230)

Laura Alexandra Pachas Rossi (0000-0002-1058-2839)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2022

### ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 23 de agosto de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero	
Miembro: Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

FACTORES ASOCIADOS A LA MORTALIDAD PREMATURA EN ADULTOS MAYORES HIPERTENSOS

Presentada por

KAREN MARLENE ESPINOZA AGUILAR y LAURA ALEXANDRA PACHAS ROSSI

Para optar por el Título de Médicas Cirujanas

Con la asesoría de: Méd. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: KAREN MARLENE ESPINOZA AGUILAR			Nota (en letras): Dieciséis (16)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesis: LAURA ALEXANDRA PACHAS ROSSI			Nota (en letras): Dieciséis (16)
Aprobado ( )	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Méd. Esp. Jimena De Noriega Madalengoitia**  
Presidente del Jurado



**Méd. Fernando Miguel Runzer Colmenares**  
Asesor



**Méd. Esp. Carolina Yanina Pérez Agüero**  
Miembro 1



**Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada**  
Miembro 2

## RESUMEN

**Introducción:** La prevalencia de la enfermedad arterial hipertensiva en los adultos está en aumento y con ello el riesgo de una muerte prematura. Identificando los factores de riesgo asociados se podría disminuir los valores de mortalidad precoz. **Objetivos:** Identificar qué factores de riesgo se asocian a una mortalidad prematura en adultos mayores hipertensos. **Métodos:** Estudio observacional retrospectivo analítico de una base de datos. Se incluyó a pacientes adultos mayores con diagnóstico de hipertensión. Mediante la prueba  $\chi^2$  y la prueba exacta de Fisher se analizaron las variables categóricas donde un valor de  $p < 0.05$  será considerado estadísticamente significativo. Para calcular Hazard Ratio se construirán modelos crudo y ajustado de Cox. **Resultados:** La muestra incluida en el estudio fue de 1120 pacientes. Durante el seguimiento la mortalidad precoz fue de un 40.09% (n=449). Se encontró una asociación significativa de mortalidad precoz en el sexo femenino 63.47% (n=285), casados 77.11% (n=320), dependencia funcional para actividades básicas 79.55% (n=354), dependencia funcional para actividades instrumentales 67.48% (n=303), fuerza muscular débil 84.86% (n= 381), rendimiento pobre 61.69% (n=277), antecedente de caídas 46.99% (n=211) y polifarmacia 25.23% (n=208). **Conclusión:** El sexo femenino, casados, dependencia funcional, fuerza muscular débil, rendimiento pobre, antecedentes de caídas y polifarmacia son factores que están asociados a una muerte prematura en pacientes hipertensos que modificando y/o previniendo los factores modificables además de mejorar la calidad de vida de los adultos mayores se podría disminuir la mortalidad precoz. **Palabras claves:** Hipertensión; Mortalidad precoz; Muerte prematura; Adultos Mayores; Enfermedades Crónicas No Transmisibles.

## ABSTRACT

**Introduction:** The prevalence of high blood pressure in older adults is increasing and with it the risk of premature death. Identifying associated risk factors could reduce early mortality values. **Objectives:** To identify which risk factors are associated with premature mortality in hypertensive elderly adults. **Methods:** Analytical retrospective observational study of a secondary database. Elderly adult patients diagnosed with hypertension were included. Using the Chi2 test and Fisher's exact test, the categorical variables were analyzed where a value of  $p < 0.05$  will be considered statistically significant. To calculate the Hazard Ratio, crude and adjusted Cox models will be built. **Results:** The sample included in the study was 1120 patients. During follow-up, early mortality was 40.09% (n=449). A significant association was found for early mortality in females 63.47% (n=285), married 77.11% (n=320), functional dependence for basic activities 79.55% (n=354), functional dependency for instrumental activities 67.48% (n=303), weak muscle strength 84.86% (n=381), poor performance 61.69% (n=277), history of falls 46.99% (n=211) and polypharmacy 25.23% (n=208). **Conclusion:** Female sex, married, functional dependence, weak muscle strength, poor performance, history of falls and polypharmacy are factors that are associated with premature death in hypertensive patients that modifying and/or preventing the modifiable factors in addition to improving the quality of life of older adults could reduce early mortality.

**Keywords:** Hypertension; Early mortality; Early death; Elderly adults; Noncommunicable diseases.