



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“RELACIÓN ENTRE LA CARGA MENTAL Y EL TIPO DE
PUESTO LABORAL ENTRE TRABAJADORES DE UN CENTRO
MINERO Y UNO PETROLERO, 2020 - 2021”**

Tesis para optar el grado académico de:
**MAESTRO EN MEDICINA OCUPACIONAL Y
DEL MEDIO AMBIENTE**

Presentado por:

Fernando Coronado Dávila (0000-0001-7665-8149)
Helí Rodríguez Leyth (0000-0001-8572-9447)

Asesor:

Patricia Vanessa Ygredda Mejía (0000-0001-7753-5431)

Lima – Perú

2022

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“RELACIÓN ENTRE LA CARGA MENTAL Y EL TIPO DE
PUESTO LABORAL ENTRE TRABAJADORES DE UN CENTRO
MINERO Y UNO PETROLERO, 2020 - 2021”**

Tesis para optar el grado académico de:
**MAESTRO EN MEDICINA OCUPACIONAL Y
DEL MEDIO AMBIENTE**

Presentado por:

Fernando Coronado Dávila (0000-0001-7665-8149)
Helí Rodríguez Leyth (0000-0001-8572-9447)

Asesor:

Patricia Vanessa Ygredda Mejía (0000-0001-7753-5431)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 23 de mayo de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Walter Edwin Yasuda Goicochea	<input type="checkbox"/>
Miembro: Mg. Percy Antonio Rivadeneira Chumpitazi	
Miembro: Mg. Luis Enrique Medrano García	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

“RELACIÓN ENTRE LA CARGA MENTAL Y EL TIPO DE PUESTO LABORAL ENTRE TRABAJADORES DE UN CENTRO MINERO Y UNO PETROLERO, 2020 - 2021”

Presentada por

FERNANDO CORONADO DÁVILA y HELÍ RODRIGUEZ LEYTH

Para optar por el grado de Maestros en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente

Con la asesoría de: Mg. Patricia Vanessa Ygrede Mejía

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: FERNANDO CORONADO DÁVILA			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesis: HELÍ RODRIGUEZ LEYTH			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Walter Edwin Yasuda Goicochea
Presidente del Jurado



Mg. Patricia Vanessa Ygrede Mejía
Asesora



Mg. Percy Antonio Rivadeneira Chumpitazi
Miembro 1



Mg. Luis Enrique Medrano García
Miembro 2

Agradecimientos

A todos los que participaron de manera directa o indirecta en la ejecución de la presente investigación.

Resumen

Introducción: Los trabajadores de minería y petróleo se adaptan a mayores exigencias laborales que requieren una mayor demanda cognitiva, esto conlleva a un impacto en la carga física, mental, desempeño y favorece el agotamiento laboral. *Objetivo:* Identificar la asociación entre la carga mental y el tipo de puesto de trabajo en trabajadores de minería y petróleo. *Métodos:* Análisis descriptivo de estudio transversal y de corte retrospectivo longitudinal. Se utilizó el registro de trabajadores de un centro minero y otro petrolero del Perú, durante el 2020-2021. Se evaluó el nivel de carga mental mediante el test de NASA-TLX con las características laborales. Se realizó la asociación de estas variables con un análisis multivariado, para estimar las Razones de Prevalencia (RP) con intervalos de confianza al 95% (IC 95%). *Resultados:* Se incluyó 163 trabajadores, con 146 varones (89.6%), edad promedio de 40.1 años (D. Estándar: 9.5) y con nivel alto de carga mental de 38.8% y 71.4% en trabajadores mineros y petroleros, respectivamente. En el estudio multivariado se halló una relación significativa entre el tipo de puesto de trabajo [RP: 2.1 (1.3 - 3.4)], el rubro minero [RP: 2.6 (1.4 - 5.0)] y el petrolero [RP: 1.2 (0.5 – 2.9)] con un alto nivel de carga mental. *Conclusiones:* Existe asociación entre la carga mental y el tipo de puesto laboral en trabajadores mineros y petroleros. Este estudio exploratorio permite obtener un panorama de la carga mental en los trabajadores del Perú, identificar los grupos de riesgo de trabajadores con alta carga mental y promover los programas preventivos de la salud mental.

Palabras clave:

Carga de trabajo; trabajador; minería; petróleo; NASA-TLX (National Aeronautics and Space Administration – Test Load Index)

Abstract

Introduction: Mining and oil workers adapt to greater work demands that require greater cognitive demand, this has an impact on physical and mental workload, performance and work fatigue appears. *Objective:* To identify the association between the workload and the type of job in mining and oil workers. *Methods:* descriptive analysis of cross-sectional and retrospective longitudinal study. The registration of workers of a mining center and another oil company in Peru was approved during 2020-2021. The level of mental workload was evaluated using the NASA-TLX test with work characteristics. The association of these variables was performed with a multivariate analysis to estimate the Prevalence Ratios (PR) with 95% confidence intervals (95% CI). *Results:* 163 workers were included, with 146 men (89.6%), mean age of 40.1 years (Standard D.: 9.5) with a high level of mental load of 38.8% and 71.4% in mining and oil workers, respectively. In the multivariate study, a significant relationship was found between the type of job [PR: 2.1 (1.3 - 3.4)], mining industry [RP: 2.6 (1.4 - 5.0)] and oil industry [RP: 1.2 (0.5 – 2.9)] with a high level of mental load. *Conclusions:* There is an association between mental load and the type of job in mining and oil workers. This exploratory study allows us to obtain an overview of the mental load on workers in Peru, identify the risk groups of workers with high mental workload and promote preventive mental health programs.

Keywords:

Workload; worker; mining; petroleum; NASA-TLX