

UNIVERSIDAD  
**CIENTÍFICA**  
DEL SUR

**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES HACIA LACTANCIA  
MATERNA EXCLUSIVA EN LOS ALUMNOS DEL INTERNADO  
DEL AÑO 2020 DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA Y  
NUTRICIÓN Y DIETÉTICA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA  
DEL SUR”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Gianfranco Enrique Caceres Chuquizuta (0000-0002-3238-1077)

Claudia Estrada Villa (0000-0002-3719-4158)

Asesor:

Margarita Mónica Zamora Cauna: (0000-0001-7412-5023)

Lima – Perú

2022

### ACTA DE SUSTENTACIÓN

Lima, 9 de agosto de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Edgar Kelvin Espinoza Tarazona	<input checked="" type="checkbox"/>
Miembro: Méd Franko Omar García Solórzano	
Miembro: Méd. Rodrigo Corcuera Ciudad	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES HACIA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN LOS ALUMNOS DEL INTERNADO DEL AÑO 2020 DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA Y NUTRICIÓN Y DIETÉTICA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR"

Presentada por

GIANFRANCO ENRIQUE CACERES CHUQUIZUTA y CLAUDIA ESTRADA VILLA

Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Con la asesoría de: Lic. Margarita Mónica Zamora Cauna

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado su desempeño en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesis: GIANFRANCO ENRIQUE CACERES CHUQUIZUTA			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )
Tesis: CLAUDIA ESTRADA VILLA			Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Méd. Esp. Edgar Kelvin Espinoza Tarazona**  
Presidente del Jurado



**Lic. Margarita Mónica Zamora Cauna**  
Asesora



**Méd Franko Omar García Solórzano**  
Miembro 1



**Méd. Rodrigo Corcuera Ciudad**  
Miembro 2

# **NIVEL DE CONOCIMIENTO Y ACTITUDES HACIA LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA EN LOS ALUMNOS DEL INTERNADO DEL AÑO 2020 DE LA CARRERA DE MEDICINA HUMANA Y NUTRICIÓN Y DIETÉTICA DE LA UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

## **AUTORES**

Gianfranco E. Caceres-Chuquizuta<sup>1</sup>, Claudia Estrada-Villa<sup>1</sup>, Margarita M. Zamora-Cauna<sup>1</sup>

## **FILIACIÓN**

1. Universidad Científica del Sur

## **AUTOR CORRESPONSAL**

- Margarita Mónica Zamora Cauna
- Universidad Científica del Sur, Lima, Perú
- Panamericana Sur km 19. Lima 42, Perú.
- [mzamora@cientifica.edu.pe](mailto:mzamora@cientifica.edu.pe)
- (+51) (01) 610 6400

## **RECONOCIMIENTO DE AUTORÍA**

GECC y CEV realizaron la concepción, protocolo del estudio, recopilación de datos y estructuración del presente estudio. Todos los autores participaron en la redacción y aprobación del manuscrito final.

## **RESPONSABILIDAD ÉTICA**

Los autores declaran que no se ha incumplido ninguna de las directrices presentes en el Código de Conducta y Directrices sobre Buenas Prácticas para los Editores de Revistas.

## **CONFIDENCIALIDAD DE LOS DATOS**

Los autores declaran que la identidad de ninguno de los participantes ha sido vulnerada ni expuesta en el presente trabajo.

### **DERECHO A LA PRIVACIDAD Y CONSENTIMIENTO INFORMADO**

Los autores declaran que los participantes mantienen el anonimato y que se les brindó el consentimiento informado antes de aceptar su participación en el trabajo.

### **FINANCIAMIENTO**

El presente trabajo de investigación no tuvo financiación alguna.

### **CONFLICTO DE INTERÉS**

Los autores declaran no tener ningún conflicto de interés.

### **APORTACIÓN ORIGINAL E IMPORTANCIA**

El presente trabajo busca determinar el nivel de conocimiento y actitudes hacia la lactancia materna exclusiva de los internos de las carreras de Medicina Humana y Nutrición y Dietética de la Universidad Científica del Sur con el fin de tener un panorama completo de la calidad de profesionales que egresan a ejercer las respectivas carreras y su desempeño como tal sea la óptima, con el fin de seguir promocionando los beneficios de la lactancia materna exclusiva y que la información brindada pueda ayudar a potenciar el nivel de enseñanza dada no solo en la casa de estudios antes mencionada si no que pueda ser replicada en otras instituciones y seguir formando profesionales de calidad.

## RESUMEN

**Objetivos:** Determinar el nivel de conocimientos y actitudes hacia lactancia materna exclusiva en los alumnos del internado del año 2020 de las carreras de Medicina humana y Nutrición de la Universidad Científica del Sur y hallar la asociación entre variables intervinientes. **Metodología:** Estudio observacional, analítico y corte transversal. Población conformada por internos de dos carreras de salud en una universidad de Lima, Perú. Se usaron dos cuestionarios adaptados, validados por un comité de expertos, para evaluar el nivel de conocimientos y actitudes. Categorizados en tres grupos propuestos por antecedentes. Se compararon proporciones entre variables con la prueba de Fischer y con regresiones logísticas se evaluó la asociación entre carrera y las variables desenlace. **Resultados:** El 79.11% de internos posee un nivel de conocimiento alto; el 20.59%, nivel medio, y ninguno posee nivel bajo según los puntos de corte establecidos. Sobre actitudes, el 17.65% muestra actitudes de acuerdo a favorecer esta práctica, mientras el 72.06% no se encuentra en acuerdo, ni desacuerdo y el 10.29% posee actitudes en desacuerdo. Con regresiones logísticas se encontró asociación entre la carrera de Nutrición y poseer un nivel Medio de conocimientos. **Conclusiones:** La mayoría de internos muestra un nivel de conocimientos alto y actitudes ni acuerdo ni desacuerdo, por lo que se recomienda intervenciones en la formación profesional y así consolidar una orientación completa. La presencia de hijos y/o hermanos al menos 10 años menores se asocia a un nivel de conocimiento alto.

**Palabras clave:** Lactancia materna; Conocimientos, Actitudes y Práctica en Salud; estudiante.

## SUMMARY

**Objectives:** To determine the level of knowledge and attitudes towards exclusive breastfeeding in the students of the 2020 internship of the careers of Human Medicine and Nutrition of the Universidad Científica del Sur and to find the association between intervening variables. **Methodology:** Observational, analytical and cross-sectional study. The population consisted of interns from two health careers at a university in Lima, Peru. Two adapted questionnaires, validated by a committee of experts, were used to assess the level of knowledge and attitudes. They were categorized into three groups proposed by antecedents. Proportions between variables were compared with Fischer's test and the association between career and outcome variables was evaluated with logistic regressions. **Results:** 79.11% of inmates have a high level of knowledge; 20.59% have a medium level, and none have a low level according to the established cut-off points. Regarding attitudes, 17.65% show attitudes in agreement to favor this practice, while 72.06% neither agree nor disagree and 10.29% have attitudes in disagreement. With logistic regressions, an association was found between the Nutrition career and having a medium level of knowledge. **Conclusions:** The majority of interns show a high level of knowledge and attitudes neither agree nor disagree, so interventions in vocational training are recommended and thus consolidate a complete orientation. The presence of children and/or siblings at least 10 years younger is associated with a high level of knowledge.

**Keywords:** Breastfeeding; Knowledge, Attitudes and Practice in Health; student.