



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y SU ASOCIACIÓN CON ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS SEGÚN LA ENCUESTA NACIONAL DEMOGRÁFICA Y DE SALUD FAMILIAR 2018, PERÚ”

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Rosa Sthefany Iman Rodriguez (0000-0003-2917-623X)

Luis Alberto Osorio Aulla (0000-0003-4811-2389)

Asesor:

Katerine Maite Garcia Moreno (0000-0001-8532-5696)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 9 de mayo de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Edyson Aquil Sedano De la Cruz	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Angel Domidel Zamora Chuquisengo	
Miembro: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

HIPERTENSIÓN ARTERIAL Y SU ASOCIACIÓN CON ESTILOS DE VIDA EN ADULTOS SEGÚN LA ENCUESTA NACIONAL DEMOGRÁFICA Y DE SALUD FAMILIAR 2018, PERÚ

Presentada por los estudiantes

Rosa Sthefany Imán Rodríguez y Luis Alberto Osorio Aulla

Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Asesorados por: Méd. Katerine Maite García Moreno

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de PREGRADO de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista: Rosa Sthefany Imán Rodríguez			Nota (en letras): DIECISIETE (17)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesisista: Luis Alberto Osorio Aulla			Nota (en letras): DIECISIETE (17)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Edyson Aquil Sedano De la Cruz
Presidente del Jurado



Méd. Katerine Maite García Moreno
Asesora



Méd. Esp. Angel Domidel Zamora Chuquisengo
Miembro 1



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Miembro 2

RESUMEN

Introducción. La hipertensión arterial (HTA) es una enfermedad cardiovascular que tiene una de las más altas tasas de mortalidad. Esta genera más de 20 complicaciones cardiovasculares y es la Primera causa de discapacidad y años perdidos en el adulto mayor donde los estilos de vida como: el ingerir verduras y frutas, el ingerir alcohol, el hábito de fumar y el perímetro abdominal son factores que juegan un rol importante en la prevención o desarrollo de esta patología crónica.

Objetivo. Determinar la relación entre el estilo de vida y la presencia de hipertensión arterial en adultos participantes de la ENDES 2018.

Métodos. Se realizó un estudio observacional transversal de análisis de bases secundarias de la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar, ENDES 2018, se abarca 36760 de viviendas, basándonos en personas adultas. **Resultados.** Se encontró que la prevalencia de HTA que en su mayoría ha sido en adultos mayores. Además, en el presente estudio se ha evidenciado que las participantes con sobrepeso y obesidad tuvieron 1,8 y 2,2 veces más probabilidad de padecer Hipertensión Arterial.

Conclusiones. Existen factores sociodemográficos que influyen en la prevalencia de Hipertensión arterial en el adulto.

Palabras clave: Hipertensión arterial, población adulta, salud pública, estilos de vida.

ABSTRACT

Introduction. The arterial Hypertension is a cardiovascular disease that has one of the highest mortality rates. This generates more than 20 cardiovascular complications and is the first cause of disability and lost years in the elderly where lifestyles such as: eating vegetables and fruits, drinking alcohol, smoking and the abdominal perimeter are factors that play an important role in the prevention or development of this chronic pathology.

Objective. To determine the relationship between lifestyle and hypertension in adults participating in ENDES 2018.

Methods. A cross-sectional observational study was conducted to analyze secondary bases of the Demographic and Family Health Survey, ENDES 2018, covering 36760 dwellings, based on adults.

Results. It was found that the prevalence of HTN has mostly been in older adults. In addition, the present study showed that the participants with overweight and obesity were 1.8 and 2.2 times more likely to suffer from arterial hypertension.

Conclusion. There are sociodemographic factors that influence the prevalence of arterial hypertension in adults.

Key Words. Arterial Hypertension, adult population, public healthy, lifestyles