



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD**

**CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“Factores asociados a insomnio en médicos del Centro Médico  
Naval del Perú durante la pandemia por COVID-19”**

Tesis para optar el título profesional de:

**MÉDICO CIRUJANO**

Presentado por:

Christian D’Angelo Diener (0000-0002-9951-716X)

Joaquin Labarthe Pareja (0000-0002-5118-5098)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2022

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 10 de mayo de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Aldo Enrique Ayvar Fuentes	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Fiorella Marina Vicuña Serdio	
Miembro: Méd. Esp. Luis Enrique García Villavicencio	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

FACTORES ASOCIADOS A INSOMNIO EN MÉDICOS DEL CENTRO MÉDICO NAVAL DEL PERÚ DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

Presentada por los estudiantes

Joaquín Labarthe Pareja y Christian D'Angelo Diener

Para optar por el Título de Médicos Cirujanos

Asesorados por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de PREGRADO de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista: Joaquín Labarthe Pareja			Nota (en letras): Quince (15)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )	
Tesista: Christian D'Angelo Diener			Nota (en letras): Quince (15)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



**Mg. Aldo Enrique Ayvar Fuentes**  
Presidente del Jurado



**Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares**  
Asesor



**Méd. Esp. Fiorella Marina Vicuña Serdio**  
Miembro 1



**Méd. Esp. Luis Enrique García Villavicencio**  
Miembro 2

## Resumen

**Introducción:** Debido a la pandemia del Coronavirus ( Covid-19), la sobrecarga laboral en el personal de salud ha incrementado; lo cual trajo como consecuencia un aumento en la demanda de esta profesión en los centros de salud; alterando las funciones afectivas, cognitivas, así como también provocando trastornos del sueño. El objetivo de este estudio es visualizar desde un punto de vista académico, el impacto y magnitud con la que ha sido afectada la calidad de sueño de los profesionales de salud, además de los factores asociados a trastornos del sueño en los mismos.

**Métodos:** El diseño del estudio es observacional, analítico y retrospectivo. Se analizó la base de datos de un estudio titulado “Frecuencia de trastorno de estrés postraumático en Médicos del Centro Médico Naval 2021”, mediante una ficha de recolección de datos.

**Resultados:** Se incluyó un total de 57 datos de médicos residentes y/o asistentes, 68.4% de sexo masculino, 20% médicos residentes, presentando somnolencia anómala en el 84.21% de participantes

**Conclusión:** Se demostró que la pandemia y el estrés causado por la misma, generó un efecto negativo en el sueño de los médicos del estudio.

Palabras Clave: Trastornos del Inicio y del Mantenimiento del Sueño; Infecciones por Coronavirus; Médicos