



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“FACTORES ASOCIADOS A DISLIPIDEMIA EN PACIENTES
DIABÉTICOS EUTROFICOS EN EL HOSPITAL MARIA
AUXILIADORA, 2019”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Mirian Daniela Ayora Ramos (0000-0002-5304-5953)

Pamela Samanez Gómez (0000-0002-5527-1954)

Asesor:

Marlon Augusto Yovera Aldana (0000-0002-1947-7736)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 9 de mayo de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Isabel Angélica Pinedo Torres	<input checked="" type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Wendy Carolina Nieto Gutiérrez	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Alba Sofía Zevallos Ventura	<input type="checkbox"/>

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

FACTORES ASOCIADOS A DISLIPIDEMIA EN PACIENTES DIABÉTICOS EUTRÓFICOS EN EL HOSPITAL MARÍA AUXILIADORA, 2019

Presentada por las estudiantes

MIRIAN DANIELA AYORA RAMOS y PAMELA SAMANEZ GÓMEZ

Para optar por el Título de Médicas Cirujanas

Asesoradas por: Mg. Marlon Augusto Yovera Aldana

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de **PREGRADO** de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: MIRIAN DANIELA AYORA RAMOS			Nota (en letras): Catorce (14)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesis: PAMELA SAMANEZ GÓMEZ			Nota (en letras): Catorce (14)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Isabel Angélica Pinedo Torres
Presidente del Jurado



Marlon Augusto Yovera Aldana
Asesor



Méd. Wendy Carolina Nieto Gutiérrez
Miembro 1



Méd. Alba Sofía Zevallos Ventura
Miembro 2

FACTORES ASOCIADOS A DISLIPIDEMIA EN PACIENTES DIABÉTICOS EUTROFICOS EN EL HOSPITAL MARIA AUXILIADORA, 2019

AUTORES

Mirian D. Ayora-Ramos ¹; Pamela Samanez-Gómez ¹; Marlon A. Yovera-Aldana ¹

FILIACIÓN

1. Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

AUTOR CORRESPONSAL

- Marlon Augusto Yovera-Aldana
- Universidad Científica del Sur, Lima, Perú
- Panamericana Sur km 19. Lima 42, Perú
- myovera@cientifica.edu.pe
- (+51) (01) 610 6400

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener algún conflicto de interés.

FINANCIAMIENTO

El presente trabajo de investigación ha sido financiado por la Universidad Científica del Sur, Lima, Perú.

CONTRIBUCIONES DE AUTORÍA

MDAR, PSG, y MYA realizaron la concepción, el protocolo del estudio, la recopilación de los datos y estructuración del presente estudio. Todos los autores participaron en la redacción y aprobación del manuscrito final.

RESUMEN:

Objetivo: Determinar los factores asociados a dislipidemia en pacientes diabéticos eutróficos del Hospital María Auxiliadora en el 2019. **Materiales y métodos:** Se realizó un estudio transversal de una base de datos de sujetos con Diabetes Mellitus tipo 2 (DM2) del Hospital María Auxiliadora en Lima. Se seleccionó a sujetos con índice de masa corporal entre 18,5 a 24,9 (Normal). Se denominó dislipidemia diabética a la presencia de HDL colesterol menor a 40 mg/dl en varones o menor a 50 mg/dl en mujeres, triglicéridos séricos mayor a 150 mg/dl y LDL colesterol mayor a 100 mg/dl. Se calculó la razón de prevalencia de los factores asociados mediante un análisis multivariado por regresión de Poisson con varianza robusta. **Resultados:** Se incluyeron a 439 pacientes, 63% de los sujetos fueron mujeres. Dos de cada tres pacientes presentaron mal control glicémico ($Hb1Ac \geq 7\%$) y la mediana del tiempo de diabetes fue de 6 años. Un 11% de los pacientes presentó dislipidemia diabética. Las mujeres con diabetes mellitus eutróficas presentan 1,79 veces mayor prevalencia de dislipidemia diabética que los varones, ajustado a sexo, edad y uso de insulina (RP 2,79; IC95% 1,34-5,82; $p < 0,05$). **Conclusión:** Uno de cada nueve sujetos con DM2 eutróficos del Hospital María Auxiliadora presentaron dislipidemia diabética, preferentemente en mujeres.

Palabras clave (DeCS): Dislipidemia, diabetes, índice de masa corporal, factores de riesgo.

ABSTRACT:

Objective: Determine the factors associated with dyslipidemia in eutrophic diabetic patients of the Hospital María Auxiliadora in 2019. **Materials and**

methods: A cross-sectional study of a database of subjects with type 2 diabetes mellitus (DM2) from the hospital María Auxiliadora in Lima was performed.

Subjects with body mass index were selected between 18,5 and 24,9 (Normal).

Diabetic dyslipidemia was the presence of HDL cholesterol lower than 40 mg/dl in men or lower than 50 mg/dl in women, serum triglycerides greater than 150 mg/dl and LDL cholesterol greater than 100 mg/dl. The prevalence ratio of the

associated factors was calculated by means of a multivariate analysis by Poisson regression with robust variance. **Results:** 439 patients were included, 63% of the

subjects were women. Two out of three patients had poor glycemic control (Hb1Ac 7%) and the median time of diabetes was 6 years. 11% of the patients presented diabetic dyslipidemia. Women with eutrophic diabetes mellitus have 1,79 times the prevalence of diabetic dyslipidemia than men, adjusted for sex, age and insulin use (RP 2,79; IC95% 1,34-5,82; $p < 0,05$).

Conclusion: One in nine subjects with eutrophic DM2 from the María Auxiliadora hospital presented atherogenic dyslipidemia, preferably in women.

Key words (MeSH): Dyslipidemia, type 2 diabetes mellitus, body mass index, risk factors.