

UNIVERSIDAD CIENTIFICA DEL SUR
FACULTAD DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

UNIVERSIDAD
CIENTÍFICA
DEL SUR

**“EFECTO DE UNA INTERVENCIÓN EDUCATIVA
NUTRICIONAL SOBRE CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES
ACERCA DE ALIMENTACIÓN SALUDABLE EN ESCOLARES
ADOLESCENTES. SAN JUAN DE LURIGANCHO. 2012”**

TESIS

Para obtener el Título Profesional de
LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

BACH. SURIKO MARLO MENDOZA MONTOYA

LIMA – PERÚ

2013

ÍNDICE

	Pág.
1. Lugar de ejecución.....	ii
2. Nombre del Asesor.....	iii
3. Jurado Informante.....	iv
4. Jurado de Sustentación.....	v
5. Dedicatorias.....	vi
6. Índice.....	viii
7. Resumen.....	ix
8. Summary.....	x
9. Introducción.....	1
10. Metodología.....	8
11. Resultados.....	13
i. Texto.....	13
ii. Gráficos.....	14
iii. Tablas	16
12. Discusión.....	20
13. Conclusiones.....	26
14. Recomendaciones.....	27
15. Bibliografía.....	28
16. Anexos.....	32
i. Anexo N°1: Consentimiento informado.....	33
ii. Anexo N°2: Plan de capacitación.....	35
iii. Anexo N°3: Encuesta sobre actitudes saludables.....	59
iv. Anexo N°4: Cuestionario acerca de alimentación saludable.	60
v. Anexo N°5: Mapas mentales de las sesiones educativas ejecutadas.....	62