



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“USO DE TERAPIAS MENTE-CUERPO Y TRANSTORNOS
MENTALES EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA
DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Tania Desiree Vizquerra Sifuentes (0000-0001-5445-1147)

María Estela Ojeda Chávez (0000-0002-5448-7040)

Asesor:

Juan Jesús Huaccho Rojas: (0000-0002-3902-3520)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 25 de abril de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Percy Antonio Rivadeneira Chumpitazi	<input checked="" type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Flora Elsa Espinoza Altamirano	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Katerine Mayte García Moreno	<input type="checkbox"/>

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

USO DE TERAPIAS MENTE-CUERPO Y TRANSTORNOS MENTALES EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

Presentada por las estudiantes

TANIA DESIREE VIZQUERRA SIFUENTES Y MARÍA ESTELA OJEDA CHAVEZ

Para optar por el Título de Médicas Cirujanas

Asesoradas por: Méd. Juan Jesús Huaccho Rojas

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de PREGRADO de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesista: TANIA DESIREE VIZQUERRA SIFUENTES	Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()
Aprobado ()	Aprobado - Sobresaliente ()
Tesista: MARÍA ESTELA OJEDA CHAVEZ	Nota (en letras): Quince (15)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()
Aprobado ()	Aprobado - Sobresaliente ()
	Desaprobado ()

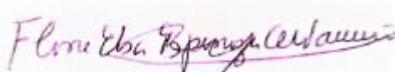
Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Percy Antonio Rivadeneira Chumpitazi
Presidente del Jurado



Méd. Juan Jesús Huaccho Rojas
Asesor



Méd. Esp. Flora Elsa Espinoza Altamirano
Miembro 1



Méd. Katerine Mayte García Moreno
Miembro 2

USO DE TERAPIAS MENTE-CUERPO Y TRANSTORNOS MENTALES EN ESTUDIANTES DE MEDICINA HUMANA DURANTE LA PANDEMIA POR COVID-19

USE OF MIND-BODY THERAPIES AND MENTAL DISORDERS IN HUMAN MEDICINE STUDENTS DURING THE COVID-19 PANDEMIC

Tania D. Vizquerra-Sifuentes¹,

María E. Ojeda-Chávez¹,

César Li-Amenero^{2,3}

Juan Huaccho-Rojas¹,

1. Universidad Científica del Sur, Lima, Perú

2. Unidad Generadora de Evidencias y Vigilancia Epidemiológica, Scientia Clinical and Epidemiological Research Institute, Trujillo, Perú.

3. Hospital Víctor Larco Herrera, Lima, Perú

Resumen

Introducción: El uso de las terapias mente-cuerpo es una buena alternativa no farmacológica para abordar la presencia de trastornos mentales en estudiantes de medicina, considerando el contexto de la pandemia por COVID-19. El objetivo del estudio es determinar la asociación entre los trastornos mentales y el uso de terapias mente cuerpo en estudiantes de Medicina Humana (MH) de la Universidad Científica del Sur.

Metodología: Se realizó un estudio transversal analítico observacional, en 384 estudiantes de la carrera de Medicina Humana de la Universidad Científica del Sur. A través de un cuestionario con line se recogieron variables sociodemográficas y clínicas, donde se incluyó la versión en español de escala de Ansiedad, Depresión y estrés (DASS-21), entre marzo y abril del 2021

Resultados: El 28,6% realizó alguna terapia mente-cuerpo, de los cuales el 70% son del sexo femenino. El trastorno mental más frecuente fue depresión con 68,49%, seguido de ansiedad con 65,89% y por último estrés con 63,27%. El 26,82% de los estudiantes tuvo COVID-19 y la terapia mente-cuerpo más prevalente fue el yoga.

Conclusiones: Los trastornos mentales están asociados con haber usado alguna terapia mente-cuerpo junto con la edad, sexo, haber tenido COVID-19 y llevado el curso de

medicina tradicional, alternativa y complementaria. Esto las convierte en una buena alternativa no farmacológica para lidiar con los diversos desafíos que nos presenta la carrera.

Palabras clave: Terapias Mente-Cuerpo, Depresión, Ansiedad, Estrés psicológico, COVID-19.

Summary

Introduction: The use of mind-body therapies is a good non-pharmacological alternative to address the presence of mental disorders in medical students, considering the context of the COVID-19 pandemic. The objective of the study is to determine the association between mental disorders and the use of mind-body therapies in Human Medicine (MH) students at the Universidad Científica del Sur.

Methodology: An observational analytical cross-sectional study was carried out in 384 students of the Human Medicine career at the Universidad Científica del Sur. Through a questionnaire with line, sociodemographic and clinical variables were collected, where the Spanish version of the Anxiety, Depression and Stress Scale (DASS-21) was included, between March and April 2021.

Results: 28.6% performed some mind-body therapy, of which 70% are female. The most frequent mental disorder was depression with 68.49%, followed by anxiety with 65.89% and finally stress with 63.27%. 26.82% of the students had COVID-19 and the most prevalent mind-body therapy was yoga.

Conclusions: Mental disorders are associated with having used some mind-body therapy together with age, sex, having had COVID-19 and taking the course of traditional, alternative and complementary medicine. This makes them a good non-pharmacological alternative to deal with the various challenges that the race presents us.

Keywords: Mind-Body Therapies, Depressive Disorder, Anxiety, Psychological stress, COVID-19.