

UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR

FACULTAD DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA



**“COBERTURA DE ENERGÍA Y MACRONUTRIENTES DE LOS
ALMUERZOS Y ADECUACIÓN DE LA INGESTA DIARIA ENTRE
MUJERES QUE ASISTEN A DOS COMEDORES POPULARES.
LIMA 2007 - 2008”**

TESIS

PARA OPTAR TÍTULO DE LICENCIADA EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA

TESISTA: FIORELLA MERCEDES RODRÍGUEZ GAMARRA

ASESORA: Mg.Sc. JEANNETTE KARINA DÍAZ NOVOA

LIMA – PERÚ

2010

ÍNDICE

Págs.

I. RESUMEN.....	1
II. INTRODUCCIÓN.....	3
III. METODOLOGÍA.....	21
IV. RESULTADOS.....	29
V. DISCUSIÓN.....	34
VI. CONCLUSIONES.....	42
VII. RECOMENDACIONES.....	44
VIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....	45
IX. ANEXOS	
9.1 Anexo N° 1: Formato utilizado para registrar los menús brindados por los comedores populares “Pedro Murillo” y “Micaela Bastidas”.....	54
9.2 Anexo N° 2: Formato utilizado para realizar la encuesta Recordatorio de 24 horas.....	55
9.3 Anexo N° 3: Formato de la encuesta socioeconómica realizada a mujeres comensales de los comedores populares “Pedro Murillo” y “Micaela Bastidas”.....	57
9.4 Anexo N° 4: Lista de los menús de los comedores populares.....	58
9.5 Anexo N° 5: Tabla N° 1: Porcentaje de cobertura de energía de los almuerzos en relación a la ingesta diaria de las mujeres comensales de los comedores populares “Pedro Murillo” de Pueblo Libre y “Micaela Bastidas” de Villa El Salvador.....	60

9.6 Anexo N° 6: Tabla N° 2: Porcentaje de adecuación de la ingesta diaria en relación a la ingesta recomendada de las mujeres comensales de los comedores populares “Pedro Murillo” de Pueblo Libre y “Micaela Bastidas” de Villa El Salvador.....	61
9.7 Anexo N° 7: Fotografías.....	63