

# **UNIVERSIDAD CIENTÍFICA DEL SUR**

## **FACULTAD DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**



### **“RELACIÓN ENTRE FRECUENCIA DE CONSUMO DE DESAYUNO Y EXCESO DE PESO EN PERSONAL DE VENTAS DE UNA EMPRESA PRIVADA DE ALIMENTOS”**

#### **TESIS**

Para obtener el Título Profesional de  
**LICENCIADO EN NUTRICIÓN Y DIETÉTICA**

**SANDRA SOFÍA MONTOYA ALLEMANT**

**LIMA – PERÚ**

**2012**

## ÍNDICE

	Página
Lugar de ejecución.....	i
Jurado Informante.....	i
Jurado de Sustentación.....	i
Dedicatorias.....	ii
Agradecimientos.....	iii
Índice.....	iv
Resumen.....	v
Summary.....	vi
1. Introducción.....	1
2. Metodología.....	15
3. Resultados.....	21
<i>i. Tabla 1. Características de la población de estudio.....</i>	<i>23</i>
<i>ii. Tabla 2. Frecuencia de consumo de desayuno.....</i>	<i>24</i>
<i>iii. Tabla 3. Lugar de consumo del desayuno.....</i>	<i>25</i>
<i>iv. Gráfico 1. Razones por las cuales se omite el desayuno.....</i>	<i>26</i>
<i>v. Tabla 4. Composición del refrigerio.....</i>	<i>27</i>
<i>vi. Tabla 5. Composición cualitativa del desayuno.....</i>	<i>29</i>
<i>vii. Gráfico 2. Diagnóstico nutricional en el personal.....</i>	<i>30</i>
4. Discusión.....	31
5. Conclusiones.....	41
6. Recomendaciones.....	42
7. Bibliografía.....	43
8. Anexos.....	53
<i>Anexo 1. Cuestionario sobre consumo de desayuno en el personal de ventas de una empresa de alimentos.....</i>	<i>53</i>
<i>Anexo 2. Consentimiento informado.....</i>	<i>54</i>
<i>Anexo 3. Cálculo del aporte calórico del desayuno adecuado.....</i>	<i>55</i>
<i>Anexo 4. Análisis estadístico: Correlación de Spearman.....</i>	<i>56</i>
<i>Anexo 5. Análisis estadístico: Prueba de hipótesis de 2 proporciones independientes.....</i>	<i>57</i>
<i>Anexo 6. Análisis estadístico: Prueba de chi-cuadrado.....</i>	<i>58</i>