



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“PARÁMETROS NUTRICIONALES COMO PREDICTORES DE EFECTOS ADVERSOS EN PACIENTES ADULTOS MAYORES VARONES CON CÁNCER EN EL CENTRO MÉDICO NAVAL DEL PERÚ”

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Katya Alexandra Vilca Vásquez (0000-0002-5508-6812)

María Pía Gil Martínez (0000-0001-9665-2326)

Asesor:

Fernando Miguel Runzer-Colmenares (0000-0003-4045-0260)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 12 de abril de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos	<input type="checkbox"/>
Miembro: Mg. Victor Alfonso Mamani Urrutia	
Miembro: Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

PARÁMETROS NUTRICIONALES COMO PREDICTORES DE EFECTOS ADVERSOS EN PACIENTES ADULTOS MAYORES VARONES CON CÁNCER EN EL CENTRO MÉDICO NAVAL

Presentada por las estudiantes

MARÍA PIA GIL MARTINEZ y KATYA ALEXANDRA VILCA VÁSQUEZ

Para optar por el Título de Médicas Cirujanas

Asesorados por: Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de PREGRADO de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista: MARÍA PIA GIL MARTINEZ			Nota (en letras): Diecisiete (17)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesisista: KATYA ALEXANDRA VILCA VÁSQUEZ			Nota (en letras): Diecisiete (17)
Aprobado ()	Aprobado - Muy buena (x)	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



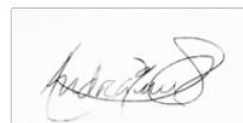
Mg. Ian Christian Dennis Falvy Bockos
Presidente del Jurado



Méd. Esp. Fernando Miguel Runzer Colmenares
Asesor



Mg. Victor Alfonso Mamani Urrutia
Miembro 1



Méd. Esp. Andrea Sofía Merino Taboada
Miembro 2

RESUMEN

Antecedentes: El cáncer ha pasado a ser la principal causa de muerte en todo el mundo, por ello es importante evaluar aquellos factores que intervienen en los tratamientos antineoplásicos que generen que se presenten efectos adversos, basados en ello, el análisis de parámetros nutricionales en estos pacientes podría ser la clave que lleve a un mejor direccionamiento en el manejo del paciente con neoplasias.

Objetivo: Establecer la asociación entre parámetros nutricionales y reacciones adversas al tratamiento antineoplásico en pacientes varones adultos mayores.

Metodología: El presente estudio fue de tipo retrospectivo observacional, analítico. Analizamos secundariamente una base de datos de un estudio de adultos varones mayores atendidos en el Centro Médico Naval con diagnóstico de cáncer. Exploramos las variables nutricionales como dosaje de albúmina, IMC, baja de peso, circunferencia de pantorrilla como factores nutricionales, para evaluar si predicen efectos adversos al tratamiento antineoplásico en la población descrita.

Resultados: Encontramos que la circunferencia de pantorrilla menor de 31 centímetros se asocia con 2,61 veces del riesgo (1.43-3.71) de tener efectos adversos en comparación a pacientes con una circunferencia de pantorrilla adecuada. Tener un IMC alterado se asocia con 1,20 veces el riesgo (1.11-1.40) de tener efectos adversos. Asimismo, la hipoalbuminemia presenta 4,33 el riesgo (2.89-6.21) de tener efectos adversos. Finalmente, el reporte de baja de peso tiene 3,65 el riesgo (2.31-4.54) de presentar efectos adversos.

Conclusiones: Se encontró que existe relación entre los parámetros nutricionales y la aparición de efectos adversos en los pacientes neoplásicos. Sobre todo, se encontró una relación significativa con el parámetro de hipoalbuminemia, circunferencia de pantorrilla y el índice de masa corporal.

Palabras clave: envejecimiento, cáncer, nutrición

SUMMARY

Background: Cancer has become the main cause of death worldwide, therefore it is important to evaluate those factors involved in antineoplastic treatments that generate adverse effects, based on this, the analysis of nutritional parameters in these patients could be the key that leads to a better direction in the management of the patient with neoplasms.

Objective: Establish the association between nutritional parameters and adverse reaction to antineoplastic treatment in elderly male patients.

Methodology: We conducted a retrospective, observational, analytical study. We analyzed secondarily a database of a study of older male adults treated at Centro Medico Naval with a cancer diagnosis. We explored nutritional variables such as albumin dosage, BMI, weight loss, nutritional factors, to evaluate whether they predict adverse effects to antineoplastic treatment in the population described.

Results: We found that a calf circumference lower than 31 centimeters was associated with a 2,61 risk (1.43-3.71) of having adverse effects in comparison to the participants with an adequate calf circumference. Having an altered body mass index is associated with 1,20 times the risk (1.11-1.40) of having adverse effects. In addition, hypoalbuminemia presents 4,33 the risk (2.89-6.21) of having adverse effects. Finally, the report of weight loss has 3,65 times the risk (2.31-4.54) of adverse effects.

Conclusions: We found that there is a relation between nutritional parameters and the finding of adverse effects in neoplastics patients. Especially, a significant relationship was found with the parameter of hypoalbuminemia, calf circumference and body mass index.

Key words: aging , cancer, nutrition