



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**“DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y SU ASOCIACIÓN CON
CARACTERÍSTICAS DEL SUEÑO (DURACIÓN, CALIDAD Y
DIFICULTAD PARA DORMIR) EN UNA POBLACIÓN DE TUMBES
CON EDAD ENTRE 30 Y 69 AÑOS”**

Tesis para optar el título profesional de:

MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Jimmy Alex Merino Rivera (0000-0002-0275-8355)

Cinthia Lucía Ruiz Burneo (0000-0003-3502-9826)

Asesor:

Antonio Bernabé Ortiz (0000-0002-6834-1376)

Lima – Perú

2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 16 de febrero de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Mg. Marlon Augusto Yovera Aldana	<input type="checkbox"/>
Miembro: Mg. Akram Abdul Hernández Vásquez	
Miembro: Méd. Juan Jesús Huaccho Rojas	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"DIABETES MELLITUS TIPO 2 Y SU ASOCIACIÓN CON CARACTERÍSTICAS DEL SUEÑO (DURACIÓN, CALIDAD Y DIFICULTAD PARA DORMIR) EN UNA POBLACIÓN DE TUMBES CON EDAD ENTRE 30 Y 69 AÑOS"

Presentada por los estudiantes:

Jimmy Alex Merino Rivera y Cinthia Lucia Ruiz Burneo

Para optar el título de médicos cirujanos.

Asesorados por: Dr. Antonio Bernabé Ortiz

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de los estudiantes de pregrado de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesisista: Jimmy Alex Merino Rivera			Nota (en letras): 13 (trece)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()
Tesisista: Cinthia Lucia Ruiz Burneo			Nota (en letras): 13 (trece)
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Mg. Marlon Augusto Yovera Aldana
Presidente del Jurado



Dr. Antonio Bernabé Ortiz
Asesor



Mg. Akram Abdul Hernández Vásquez
Miembro 1



Méd. Juan Jesús Huaccho Rojas
Miembro 2

RESUMEN

Objetivo: Determinar si existe asociación entre la presencia de diabetes mellitus tipo 2 (DM2) y ciertas características del sueño: duración, dificultad para dormir, y calidad, en una población de Tumbes entre 30 y 69 años de edad.

Materiales y métodos: Estudio transversal analítico. Las variables dependientes fueron dificultad para dormir (a veces/casi nunca y con frecuencia), duración del sueño (normal, corto y prolongado) y calidad del sueño (buena y mala). La variable independiente fue la presencia de DM2 evaluada a través de la prueba de tolerancia oral a la glucosa (no DM2, con DM2 y sin diagnóstico previo, y con DM2 y con diagnóstico previo). Se usó modelos de regresión de Poisson para reportar razones de prevalencia (RP) e intervalos de confianza al 95% (IC95%).

Resultados: Un total de 1607 individuos, edad media 48,2 años, 50,3% mujeres, fueron analizados; 71 (4,5%) tenían DM2 sin diagnóstico previo y 105 (6,5%) tenían DM2 con diagnóstico previo. De acuerdo a las características del sueño, 12,1% presentó sueño corto y un 8,2% presentó sueño prolongado, 3,7% reportó dificultad para dormir, y 19,5% tuvieron mala calidad de sueño. En modelo multivariable, tener DM2 estuvo asociado con dificultad para dormir (RP = 2,22; IC 95%: 1,14 - 4,30) y mala calidad de sueño (RP = 1,44; IC 95%: 1,05 – 1,97) en aquellos sujetos con diagnóstico previo.

Conclusión: Los individuos con diagnóstico previo de DM2 tuvieron mayor probabilidad de presentar dificultad para dormir y mala calidad de sueño. Estos resultados sugieren la necesidad de evaluar periódicamente las características del sueño en pacientes con DM2.

Palabras clave: Sueño; higiene del sueño; calidad de sueño; diabetes mellitus tipo 2.

ABSTRACT

Objective: To determine if there is association between type 2 diabetes mellitus (T2DM) and some sleep characteristics: duration, sleep difficulties, and quality, in a population aged between 30 and 69 years in Tumbes.

Materials and methods: Cross-sectional study. The outcomes were sleep difficulty (sometimes/almost never vs. frequently), sleep duration (normal, short and prolonged), and sleep quality (good and bad). The exposure of interest was the presence of T2DM assessed using the glucose tolerance test (without T2DM, with T2DM but without previous diagnosis, and with T2DM and with previous diagnosis). Poisson regression models were used to report prevalence ratio (PR) and 95% confidence intervals (95%CI).

Results: A total of 1607 subjects, mean age 48.2 years, 50.3% women, were analyzed; 71 (4.5%) had T2DM without previous diagnosis and 105 (6.5%) had T2DM with previous diagnosis. According to sleep characteristics, 12.1% had short sleep, 8.2% had prolonged sleep, 3.7% had sleep difficulties, and 19.5% presented bad sleep quality. In multivariable model, T2DM with previous diagnosis was associated with sleep difficulty (PR= 2.22; 95%CI: 1.14 – 4.30) and bad sleep quality (PR= 1.44; 95%CI: 1.05 – 1.97) compared to those without T2DM.

Conclusion: Individuals with previous diagnosis of T2DM had greater probability to present sleep difficulties and bad sleep quality. These results suggest the need to evaluate periodically the sleep characteristics of patients with T2DM.

Keywords: Sleep; sleep hygiene; sleep quality; type 2 diabetes mellitus