



**FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA**

**“ASOCIACIÓN ENTRE EL SCORE DE SEVERIDAD DE
SÍNDROME METABÓLICO Y NEUROPATÍA PERIFÉRICA EN UN
HOSPITAL DE TERCER NIVEL DE ATENCIÓN”**

Tesis para optar el título profesional de:
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:

Anais del Rosario Rivas Romano (0000-0002-0798-5872)
María Fernanda Torres Chung (0000-0003-3473-3141)

Asesor:

Marlon Augusto Yovera Aldana (0000-0002-1947-7736)

Lima – Perú
2022

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 9 de febrero de 2022.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Isabel Angélica Pinedo Torres	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Marielle Horruitiner Izquierdo	
Miembro: Méd. Franko Omar García Solórzano	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

ASOCIACIÓN ENTRE EL SCORE DE SEVERIDAD DE SÍNDROME METABÓLICO Y NEUROPATÍA PERIFÉRICA EN UN HOSPITAL DE TERCER NIVEL DE ATENCIÓN

Presentada por las estudiantes:

Rivas Romano, Anais del Rosario y Torres Chung, María Fernanda

Para optar el título de médicas cirujanas.

Asesoradas por: Mg. Marlon Augusto Yovera Aldana

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de las estudiantes de pregrado de la carrera Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime () por mayoría simple () calificar a:

Tesisista: Rivas Romano, Anais del Rosario			Nota (en letras): 14 (catorce)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	
Tesisista: Torres Chung, María Fernanda			Nota (en letras): 14 (catorce)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Isabel Angélica Pinedo Torres
Presidente del Jurado



Mg. Marlon Augusto Yovera Aldana
Asesor



Méd. Esp. Marielle Horruitiner Izquierdo
Miembro 1



Méd. Franko Omar García Solórzano
Miembro 2

Resumen

Objetivo: Conocer la asociación entre el score de severidad síndrome metabólico y el desarrollo de la neuropatía periférica en pacientes con diagnóstico de Diabetes Mellitus. **Materiales y métodos:** Estudio observacional, analítico, retrospectivo de base de datos clínicas secundaria proveniente de un programa de prevención de pie diabético en pacientes con Diabetes Mellitus (DM) en el Hospital María Auxiliadora (Nivel III). Nuestra población abarcó pacientes adultos de ambos sexos con diagnóstico de DM atendidos por consultorio externo entre los años 2016 al 2019. De los cuales se seleccionaron pacientes con diagnóstico de DM en su primera consulta del programa del Pie en Riesgo y se excluyeron a pacientes embarazadas, amputados y con un diagnóstico diferencial como causa de neuropatía periférica (NP). Se realizó un muestreo censal de la población accesible. **Resultados:** Se incluyeron 254 pacientes, 66.14% fueron mujeres, la edad promedio fue 61 años y la mediana de tiempo de enfermedad fue de 9.2 años. Un 38.9 % de la población presentó NP, un 92.9% de la población presentó un puntaje $Z \geq 0$, un 40% presento ambas alteraciones. En el análisis ajustado, la NP no se asoció con un puntaje alto del SSSM (RP:1.55, IC 95%: 0.62 a 3.88) en forma cruda ni ajustada a edad, sexo, tiempo diabetes y control glicémico. **Conclusión:** Dos de cada cinco pacientes presenta NP y 9 de cada diez presenta puntaje elevado del SSSM. La NP concurrente no se asoció con un puntaje elevado del SSSM.

Palabras Claves: Neuropatía Diabética, Síndrome metabólico, Diabetes Mellitus

Abstract

Objective: To know the association between Metabolic syndrome severity score and peripheral neuropathy (PN) in a Peruvian hospital in patients with diabetes mellitus diagnosis. **Materials and methods:** Observational, analytical, retrospective study of a

secondary clinical database from a diabetic foot prevention program in patients with DM at the María Auxiliadora Hospital. Our population were adult of both sexes with a diagnosis of DM attended by outpatient care between the years 2016 and 2019. We selected patients with a diagnosis of DM in their first consultation of the Foot at Risk program. We excluded pregnant patients, amputees and patients with a differential diagnosis as a cause of PN. **Results:** A total of 254 patients were enrolled, 66.14% were women, the median age was 61 years, the mean time of diseases was 9 years. According to the data base 38.98 % had PN and 92.9% had a $Z \geq 0$, 40% of patients had both of them. In the adjusted analysis, PN was not associated with a high score of the SSSM (P: 1.55, 95% CI: 0.62 to 3.88) in crude form or adjusted for age, sex, diabetes time and glycemic control. **Conclusion:** Two of five patients have PN and nine out of ten have a high SSSM score. Concurrent PN was not associated with a high SSSM score.

KEY WORDS: Peripheral neuropathy, metabolic syndrome, diabetes mellitus