



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“FRECUENCIA, CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y FACTORES ASOCIADOS DE LESIONES EN PIEL CAUSADAS POR MEDIDAS DE PREVENCIÓN ADOPTADAS POR MÉDICOS Y ENFERMERAS DURANTE LA PANDEMIA DE COVID-19 EN TRUJILLO, PERÚ”

Tesis para optar el grado académico de:

MAESTRO EN SALUD OCUPACIONAL CON MENCIÓN EN  
MEDICINA OCUPACIONAL Y DEL MEDIO AMBIENTE

Presentado por:

Cynthia Marianella Eslava Alzamora (0000-0001-6329-995X)

Inés De Jesús Rodríguez Becerril (0000-0003-1335-9971)

Asesor:

Fermín Paúl Ruiz Gutiérrez (0000-0001-6694-1602)

Lima – Perú

2021

### ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 03 de agosto 2021

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Maestro, Henry Alexander Cueva Vásquez,	<input type="checkbox"/>
Miembro: Maestro, Eddy Roberto Segura Paucar	
Miembro: Maestro, Frank Roger Mayta Tovalino	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada: "Frecuencia, características clínicas y factores asociados de lesiones en piel causadas por medidas de prevención adoptadas por médicos y enfermeras durante la pandemia de COVID-19 en Trujillo, Perú"

Presentada por el estudiante/bachiller:  
Cynthia Marianella Eslava Alzamora  
Inés de Jesús Rodríguez Becerril

Para optar el Título/Grado de Maestro en Salud Ocupacional con Mención en Medicina Ocupacional y del Medio Ambiente

Asesorado por: Fermín Paúl Ruiz Gutiérrez

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño del tesista del Posgrado en Medicina en la sustentación, concluyen de manera unánime ( x ) por mayoría simple ( ) calificar a:

Tesista:			Nota (en letras): 14	
Aprobado ( x )	Aprobado - Muy buena ( )	Aprobado - Sobresaliente ( )	Desaprobado ( )	

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Magister, Henry Alexander Cueva  
Vásquez  
Presidente(a) del Jurado



Magister, Fermín Paúl Ruiz Gutiérrez  
Asesor(a)



Maestro, Eddy Roberto Segura Paucar  
Miembro 1



Magister, Frank Mayta Tovalino  
Miembro 2

T // (51) 610 6738  
informes@cientifica.edu.pe  
cientifica.edu.pe

## Agradecimientos

Expresamos nuestro agradecimiento a nuestras familias y al personal de salud que participó en este estudio.

## **RESUMEN**

**Objetivo:** Evaluar la frecuencia y características clínicas de lesiones de piel causadas por medidas de prevención adoptadas por médicos y enfermeras de una ciudad en Perú durante la pandemia de COVID-19 y caracterizar los factores asociados a la presencia de lesiones en piel por el uso de equipos de protección personal-EPP.

**Materiales y Métodos:** Se realizó un estudio observacional, analítico, prospectivo y transversal en médicos y enfermeras de establecimientos de salud de la ciudad de Trujillo, Perú, que adoptaron medidas de prevención de infecciones como lavado de manos y uso de EPP en tiempos de pandemia de COVID-19. Los datos se recopilaron mediante un cuestionario en línea, validado por juicio de expertos, autoadministrado en los meses de noviembre y diciembre del 2020.

**Resultados:** La muestra incluyó a 256 trabajadores, 184 (71.88%) de género femenino, 131 (51.17%) médicos y 125 (48.83%) enfermeros, la edad promedio fue de 39.17 años (DE: 9.52). La frecuencia de lesiones en piel fue de 67.97%. Las lesiones aparecieron en mayor frecuencia frente al uso de EPP durante más de 6 horas al día, en el género femenino, en enfermeros y en personal trabajador de establecimientos de salud estatales.

**Conclusiones:** Existe asociación entre la presencia de lesiones en piel y el uso de EPP durante períodos prolongados, por lo que se recomienda adoptar medidas para la protección de zonas del rostro con mayor contacto con los EPP, utilizando productos de protección idóneos y evitando el contacto repetido en zonas ya lesionadas.

**Palabras Claves:** COVID-19, equipos de protección personal-EPP, lesiones cutáneas, reacciones adversas, trabajadores de salud.

## ABSTRACT

**Objective:** Evaluate the frequency and clinical characteristics of skin injuries due to prevention measures adopted by doctors and nurses from a city in Perú during COVID-19 pandemic and characterize the factor associated with the presence of skin injuries due to the use of personal protective equipment-PPE.

**Materials and Methods:** Observational, analytical, prospective and cross-sectional study was conducted in doctors and nurses from health facilities in the city of Trujillo, Perú, who adopted infection prevention measures such as hand washing and use of PPE during COVID-19 pandemic. Data were collected through an online questionnaire, validated by expert judgment, self-administered during November and December 2020.

**Results:** The sample included 256 workers, 184 (71.88%) female, 131 (51.17%) doctors and 125 (48.83%) nurses, the average age was 39.17 years (SD: 9.52). The frequency of skin injuries was 67.97%. Injuries appeared more frequently in healthcare workers who used PPE more than 6 hours per day, in female gender, in nurses and in working personnel of state health establishments.

**Conclusions:** There is an association between the presence of skin injuries and the use of PPE for long periods of time, so it is recommended to adopt measures to protect those face areas which have more contact with PPE, using suitable protection products and avoiding repeated contact in already injured areas.

**Keywords:** COVID-19, personal protective equipment-PPE, skin injuries, adverse reactions, healthcare workers