



FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD
CARRERA PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

“Asociación entre anemia del primer trimestre y bajo peso al nacer
en cuatro Centros de Salud Materno Infantiles de Lima Sur durante
el 2019”

Tesis para optar el título profesional de:
MÉDICO CIRUJANO

Presentado por:
Ximena Alexandra Reátegui Estrada (0000-0003-4034-1638)

Asesor:
Marlon Augusto Yovera Aldana (0000-0002-1947-7736)

Lima – Perú
2021

ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS

Lima, 26 de julio de 2021.

Los integrantes del Jurado de tesis:

Presidente: Méd. Esp. Edgar Kelvin Espinoza Tarazona	<input type="checkbox"/>
Miembro: Méd. Esp. Alexandra Del Carmen Moya Naveda	
Miembro: Méd. Juan Jhonnef Alarco Urquizo	

Se reúnen para evaluar la tesis titulada:

"Asociación entre anemia del primer trimestre y bajo peso al nacer en cuatro Centros de Salud Materno Infantiles de Lima Sur durante el 2019"

Presentada por la estudiante:

Ximena Alexandra Reátegui Estrada

Para optar el Título Profesional de Médica Cirujana.

Asesoradas por: Mg. Marlon Augusto Yovera Aldana

Luego de haber evaluado el informe final de tesis y evaluado el desempeño de la estudiantes de la carrera de Medicina Humana en la sustentación, concluyen de manera unánime (x) por mayoría simple () calificar a:

Tesis: Ximena Alexandra Reátegui Estrada		Nota (en letras): Catorce (14)	
Aprobado (x)	Aprobado - Muy buena ()	Aprobado - Sobresaliente ()	Desaprobado ()

Los miembros del jurado firman en señal de conformidad.



Méd. Esp. Edgar Kelvin Espinoza Tarazona
Presidente del Jurado



Mg. Marlon Augusto Yovera Aldana
Asesor



Méd. Esp. Alexandra Del Carmen Moya Naveda
Miembro 1



Méd. Juan Jhonnef Alarco Urquizo
Miembro 2

RESUMEN

Objetivo: Determinar la relación entre la anemia materna del primer trimestre y el bajo peso al nacer de 4 centros de salud maternos de Lima-Sur durante el 2019.

Materiales y métodos: Se realizó un estudio cohorte retrospectivo de una base de datos secundaria donde se incluyeron gestantes atendidas en 4 Centros de Salud con nivel de complejidad I-4 de Lima-Sur; cuyos partos se registraron durante el 2019, excluyendo a los recién nacidos pretérmino. Una hemoglobina del primer trimestre <11 g/dl se definió como anemia y un peso <2500 g como bajo peso al nacer. Se calculó la incidencia acumulada según anemia y se halló el riesgo relativo (RR) ajustado a potenciales confusores.

Resultados: Se incluyó 221 gestantes y el 76% tuvo una edad entre 18 a 35 años. Un 42% fue primigesta, un 52% presentó exceso de peso y el 60% realizó 6 o más controles prenatales. Un 23,5% de gestantes presentó anemia en el primer trimestre y se halló una incidencia de 2,7% casos con bajo peso al nacer. La anemia del primer trimestre elevó en 11 veces la incidencia de recién nacidos con bajo peso, independiente de la edad, índice de masa corporal y paridad (RR ajustado = 11,1; IC 95% 1,3 – 97,2; $p=0,029$).

Conclusiones: Una de cada cuatro gestantes presenta anemia durante el primer trimestre incrementando la incidencia acumulada de tener un neonato con bajo peso hasta en 11 veces.

Palabras clave: Anemia, primer trimestre del embarazo, recién nacido de bajo peso, resultado del embarazo, factores de riesgo, estudios de cohortes.

ABSTRACT

Objective: To determinate the relationship between maternal anemia in the first trimester and low birth weight of 4 medical maternity centers of Southern Lima during the year 2019.

Material and methods: A retrospective cohort study of a secondary database included pregnant women in 4 medical centers with complexity level I-4 of Southern-Lima; whose delivery was registered during 2019, excluding pre-term newborns. First-trimester hemoglobin <11 g / dl is defined as anemia and a weight <2500 g as low birth weight. The cumulative incidence was calculated according to anemia and the relative risk (RR) adjusted for potential confounders was found.

Results: 221 pregnant women were included and 76% were between 18 and 35 years old. 42% were primigravida, 52% were overweight and 60% attended to 6 or more antenatal care check-ups. 23.5 % of pregnant women developed anemia in the first trimester and 2.7% had low birth weight. First-trimester anemia increased the accumulated incidence of low-weight newborns by 11 times, regardless of age, body mass index, and parity (adjusted relative risk = 11.1; 95% CI: 1.3 – 97.2; $p=0.029$).

Conclusions: One in four pregnant women develops anemia during the first trimester increases the frequency of having a low-birth-weight infant 11 times.

Key words: Anemia; pregnancy trimester first; infant, low-birth weight; outcome pregnancy, risk factors; cohort studies.